

Comprendre Le Cerveau De Son Enfant

Right here, we have countless books **comprendre le cerveau de son enfant** and collections to check out. We additionally manage to pay for variant types and as well as type of the books to browse. The welcome book, fiction, history, novel, scientific research, as competently as various new sorts of books are readily nearby here.

As this **comprendre le cerveau de son enfant**, it ends happening visceral one of the favored ebook **comprendre le cerveau de son enfant** collections that we have. This is why you remain in the best website to look the unbelievable ebook to have.

Les lois naturelles de l'enfant Céline Alvarez 2022-09-01 Dans ce livre fondateur, Céline Alvarez explique sa démarche éducative et les principes biologiques qui sous-tendent l'apprentissage et le plein épanouissement de l'enfant. Elle raconte une expérience pilote, menée dans une zone d'éducation prioritaire, où les résultats obtenus ont été remarquables. Son livre a été une révélation pour de nombreux parents et enseignants.

La science de l'enfant heureux Margot Sunderland 2017-08-25 Bonheur, émotions, intelligence... En se basant sur les dernières découvertes sur le cerveau et leur application à l'éducation, cet ouvrage offre aux parents les clés pour mieux comprendre leur enfant et lui donner toutes les chances de mener une vie épanouie.

L'enfant extraordinaire Isabelle Babington 2018 Une approche qui respecte l'enfant dans ses besoins, ses sensibilités, son rythme et ses difficultés. Maladresse, évitements, distraction, hypersensibilité... Et si le cerveau de votre enfant fonctionnait différemment ? Face à ce constat de plus en plus fréquent, les parents se sentent souvent démunis et culpabilisés. Cet ouvrage vous aide à comprendre les comportements atypiques, compliqués, déroutants, voire envahissants, de votre enfant par le biais de l'approche en intégration neurosensorielle (INS). Élaborée par des ergothérapeutes et enrichie par les

neurosciences, l'INS pose un regard bienveillant et respectueux de l'enfant en difficulté et de sa famille.

[4e de couv.]

Aider son enfant à surmonter ses colères Sandrine Dirani 2019-09-04 La colère fait partie du processus naturel de développement de l'enfant. Tant que son cerveau n'aura pas atteint le stade de maturité nécessaire, il exprimera ses besoins en passant par les cris, les pleurs. Le rôle du parent est à cet égard fondamental : il est celui de l'accompagnateur bienveillant permettant d'aboutir à une communication apaisée pour combler les besoins de l'enfant, en accord avec les siens. Cet ouvrage vous donne tous les outils psychopédagogiques qui prennent en compte les émotions ressenties par votre enfant ainsi que les vôtres quand celui-ci fait une colère. Il propose des activités ludiques à faire en famille pour instaurer des moments de détente, de partage et de découvertes. Donnez-lui envie de grandir et renforcez votre lien avec lui !

J'aide mon enfant à mieux apprendre Marina Failliot-Laloux 2021-09-16 « L'heure des devoirs et des leçons » fait partie du quotidien des enfants et des adolescents. Pour certains, l'autonomie est totale, pour d'autres, une aide est proposée ou imposée par un adulte. Ce temps passé entre enfant et adulte peut être d'

Mon cerveau ne m'écoute pas Sylvie Breton 2019

Comprendre et éduquer son enfant Isabelle Filliozat 2022-05-04 Faire face aux crises de rage d'un bambin, batailler pour l'heure du coucher, intervenir dans un conflit entre frère et soeur, rassurer après un cauchemar, obtenir leur coopération pour les tâches ménagères ou simplement rentrer du square... Les parents relèvent au quotidien des défis auxquels ils n'ont guère été préparés, d'autant que les enfants d'aujourd'hui ne sont plus ceux d'hier. À partir des nouvelles informations scientifiques essentielles sur la maturation du cerveau, les compétences et les besoins humains, Isabelle Filliozat, psychothérapeute et figure phare de la parentalité positive, décode les comportements des enfants (et des parents !). Avec cet ouvrage, vous saurez tempérer vos réactions et réguler votre stress, vous ne serez plus jamais démunis face aux peurs et pleurs de votre enfant et vous pourrez sortir la tête haute des magasins sans avoir

acheté le bonbon convoité ! Avec : • 4 ateliers thématiques : Stop aux crises, Accueil des émotions, Je n'ai plus peur, Techniques d'écoute • Plus de 150 illustrations : mises en situation, schémas explicatifs, etc. • Des techniques concrètes pour savoir réagir (méthodologie A.D.M.I.R.E.R., etc.)

Le cabinet des émotions : Aidez votre enfant à apprendre efficacement Stéphanie Couturier 2019-01-02

Votre enfant oublie rapidement toutes ses leçons et ne comprend pas les exercices demandés ? Il ne semble pas s'intéresser aux apprentissages scolaires et reste complètement passif ? Faire ses devoirs est un véritable casse-tête et vous demande beaucoup d'énergie ? Vous trouverez dans ce cahier des conseils utiles et des exercices concrets pour aider votre enfant à s'intéresser aux apprentissages scolaires et à les mémoriser durablement. Des activités pour stimuler sa mémoire et son enthousiasme
Des outils pour construire un environnement propice à l'apprentissage
Des astuces pour prendre conscience de ses points forts
Des jeux pour se faire confiance en toute circonstances

Dans le cerveau de mon enfant Michèle Mazeau 2018-06-29 Savez-vous que les neurosciences permettent désormais de mieux appréhender le fonctionnement du cerveau et les mécanismes d'apprentissage de votre enfant ? Les Dr Michèle Mazeau et Alain Pouhet, spécialistes du développement cognitif vous expliquent comment ces avancées scientifiques donnent de nouveaux repères pour l'éducation des petits. De 0 à 6 ans, toutes les étapes du développement cognitif. Les auteurs vous convient à un voyage au coeur de l'évolution de votre enfant, depuis ses premières découvertes, en passant par ses apprentissages et ses acquisitions. Ils décrivent comment en quelques années, votre bébé va développer sa motricité, son attention, sa mémoire, son langage, jusqu'à être capable d'affronter les futurs enjeux de l'école. Comment accompagner au mieux ces évolutions ? De manière chronologique, vous trouverez des conseils précis pour stimuler votre enfant, à chaque moment clé de ses apprentissages. Votre amour, ainsi que tous vos échanges, vont permettre à votre bébé de potentialiser ses fonctions cognitives présentes dans son cerveau dès la naissance. Les plus de ce livre ? Les réponses des auteurs aux questions les plus fréquentes des parents, ainsi que de nombreuses informations en images. Biographies des auteurs Michèle Mazeau est médecin de rééducation, spécialiste des troubles cognitifs chez l'enfant. Elle a pratiqué au sein de plusieurs hôpitaux parisiens et différents services de soins (SESSAD). Elle est notamment l'auteure avec Hervé Glasel de Conduite du bilan

neuropsychologique chez l'enfant (Elsevier Masson). Alain Pouhet est médecin de rééducation à l'origine de la création du SESSAD DELTA 16 dédié aux élèves dys. Il est l'auteur avec Michèle Mazeau de Neuropsychologie et troubles des apprentissages, du développement typique aux dys (Elsevier Masson). Ce livre est également disponible en version E-book

24 h dans votre cerveau Erwan Deveze 2018-02-07 Vous avez le pouvoir de changer votre vie grâce à votre cerveau ! Embarquez pour une odyssée passionnante et laissez-vous emporter pendant 24 heures dans le cerveau de Léa. Léa, c'est vous, c'est nous. Maman de deux enfants, elle est confrontée aux difficultés de la vie moderne : manque de sommeil, rythme effréné, tensions au boulot, famille turbulente, recherche du grand amour... Erwan Deveze décrypte à l'aide des neurosciences ce qui se passe dans notre cerveau tout au long de la journée et propose des conseils simples pour mieux vivre chaque situation et être (enfin) plus épanouis ! Sommeil, alimentation, méditation, respiration, sport, relations aux autres... cet ouvrage fourmille de pistes d'actions indispensables pour reprendre soin de votre cerveau au quotidien. De quoi vous changer la vie ! Dirigeant de Neuroperformance Consulting, Erwan Deveze est consultant en neurosciences et management. Auteur-conférencier, il participe à la réalisation de programmes de recherche appliquée en neuromanagement. Retrouvez l'auteur sur son site : www.neuroperformance.fr

L'enfant extraordinaire Isabelle Babington 2021

"Il me cherche !" Isabelle Filliozat 2014 Elle saute partout, il peine à se concentrer, elle manque de confiance, il oublie ses affaires, elle crise à la moindre frustration, il est violent à l'école, elle se montre difficile à table, il fait encore pipi au lit... Que d'exaspération devant leurs comportements ! Et s'il y avait des raisons autres que le manque de limites ? Méconnaître le rythme du développement cérébral de l'enfant est source de nombreux conflits, cris et punitions. Un jour il a besoin de liberté, le lendemain il vient se réfugier dans les bras de maman. Il n'est pas simple de fixer la frontière entre le trop et le trop peu de contrôle parental. Non, tout n'est pas encore joué ! Et le parent peut faire beaucoup pour nourrir la confiance de son enfant. Dans ce livre, comme dans J'ai tout essayé !, les parents découvriront une approche efficace, fondée sur les découvertes des neurosciences. Ainsi, vivre avec un enfant de six à

onze ans redeviendra un bonheur au quotidien !

Petit cerveau deviendra grand Benedicte Salthoun-Iassalle 2021-01-21 Comment aider l'enfant à bien grandir, voire à grandir heureux ? Ce guide en neurosciences tente de répondre à cette question et livre des clés pour comprendre le fonctionnement de l'enfant, son développement, et donc l'aider au mieux à bien grandir, pour être heureux ! Le monde d'aujourd'hui diffère de celui que nous avons connu enfants : les écrans et le numérique sont omniprésents, l'alimentation, la réussite scolaire ou l'avenir professionnel des plus jeunes sont au cœur de toutes les discussions. Sans parler de la meilleure façon de les éduquer. Alors comment faire ? Il n'y a pas de recette miracle, mais les neurosciences et la psychologie ont aujourd'hui largement pris la mesure de l'ampleur des demandes des parents des besoins des plus jeunes. Vous découvrirez les connaissances les plus récentes sur ce sujet et peut-être verrez-vous ainsi vos bambins sous un nouveau jour.

Cerveau, développement et apprentissage Gerardo Restrepo 2022-02-09 Ce livre met en lumière la structure et le fonctionnement du cerveau, les bases neuropsychologiques de l'apprentissage et du développement chez l'enfant ainsi que les approches éducatives issues des neurosciences, qui nous permettent d'intervenir auprès des élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA). Il dresse un panorama des connaissances actuelles et des découvertes dans le domaine de la recherche en neurosciences et précise, notamment, ce que les dernières techniques d'imagerie cérébrale révèlent sur le cerveau et son fonctionnement à différentes étapes de la vie, ainsi que sur son rôle dans l'acquisition de compétences comme la lecture, l'écriture et le calcul. On trouvera également dans ce livre des analyses scientifiques portant sur les principaux problèmes qui affectent les enfants, tels que les troubles du développement et les difficultés d'apprentissage. En résumé, cet ouvrage constitue un état des lieux des connaissances actuelles au carrefour des neurosciences et de l'éducation et indique de nouvelles voies de recherche pour améliorer nos pratiques éducatives.

Un cur gros comme une maison - Comprendre et accompagner l'enfant hypersensible Ilse Van Den Daele 2019-04-30 Qui sont les enfants hypersensibles ? Comment cette sensibilité à fleur de peau se manifeste-t-elle ? Comment vivre avec un enfant hypersensible ? Le rassurer ? L'aider à avancer ? À

s'épanouir ? Comment l'aider à cultiver ses forces et à développer son estime de soi ? Comment réagir au quotidien ? On estime que 15 à 20 % des enfants sont hypersensibles. Un phénomène qui pourtant reste encore fort méconnu, générant de nombreux malentendus. Ces enfants ne reçoivent d'ailleurs pas toujours le soutien dont ils auraient besoin pour s'épanouir. Un coeur gros comme une maison fournit les réponses aux questions que se pose tout parent sur le sujet. Truffé d'exemples, d'astuces concrètes et de conseils pratiques applicables à la maison et à l'école, cet ouvrage est le soutien idéal pour les parents et les enseignants.

L'enfant à haut potentiel Claire Grand 2021-03-03 Accompagner son enfant précoce n'est pas toujours chose facile, tant ce fonctionnement atypique est encore mal connu des parents comme des professionnels. Les parents se retrouvent souvent démunis pour comprendre leur enfant différent, déconcertant, voire récalcitrant. Les parents voudraient l'aider, mais ne savent pas comment. Ce livre contient : Des éclairages sur le haut potentiel, ses caractéristiques et ses manifestations. Une multitude de conseils efficaces et éprouvés qui complètent ces 10 clés pour accompagner votre petit zèbre et lui donner les outils pour s'assumer et s'épanouir pleinement.

Comprendre le cerveau de son enfant Pascale Toscani 2019-09-04 Comprendre le cerveau de son enfant. Ce titre, d'apparence anodine, rapproche deux mots qui semblent ne pas appartenir au même monde. D'un côté, l'unicité d'un enfant ; de l'autre, le cerveau qui contient des milliards de neurones. Tous les enfants apprendront, différemment, à des vitesses variées. Mais la vitesse de traitement de l'information et la variété de son traitement ne déterminent aucunement l'intelligence. Il n'y a pas de norme d'apprentissage, ni de norme d'intelligence. Les enfants ont un avenir imprévisible mais pour évoluer, ils doivent être assurés que leur entourage croit en leur évolution de manière inconditionnelle. Ce livre a pour ambition d'aider les parents à modifier leurs représentations concernant le développement de l'enfant. À l'aide d'explications claires et didactiques, Pascale Toscani adopte au fil de cet ouvrage une double approche complémentaire ; celles de la psychologie et des neurosciences. Il a pour vocation : d'éclairer le lecteur sur le fonctionnement du cerveau de l'enfant ; de faire un sort aux fausses croyances concernant le fonctionnement du cerveau, les neuromythes ; d'expliquer les grands mécanismes des fonctions cognitives, fonctions qui permettent aux enfants d'entrer en contact avec le monde (la mémoire,

l'attention, le langage, la motivation, les émotions...) ; de donner des conseils d'hygiène de vie pour favoriser les apprentissages et le bien-être des petits et des grands : le sommeil, le sport, l'alimentation, tous les paramètres qui favorisent leur développement. L'enfant a un avenir imprévisible, rien ne peut jamais se prédire. Aidons-le à s'épanouir à son rythme !

Il me cherche ! Isabelle Filliozat 2014-03-26 Qu'ils soient désordonnés ou violents à l'école, qu'ils manquent de concentration ou de confiance en soi, qu'ils ne cessent de mentir ou crisent à la moindre frustration, qu'ils fassent encore pipi au lit, se montrent difficiles à table ou n'aient aucun ami... il y a des raisons. À cet âge, tout n'est pas encore joué. Et le parent peut nourrir la confiance de son enfant. De six à onze ans, l'enfant conquiert de l'autonomie. Et la frontière entre le trop et le trop peu de contrôle, pour accompagner cette indépendance naissante, n'est pas facile à définir, d'autant qu'elle est fluctuante ! Un jour il a besoin de liberté, le lendemain il vient se réfugier dans les bras de maman. Si chacun est unique, le cerveau d'un enfant de dix ans ressemble cependant plus à celui d'un autre enfant du même âge qu'à notre cerveau d'adulte. Oublier cela est source de nombreux conflits, de cris, de punitions inutiles et d'exaspération parentale. Les parents découvriront dans ce livre une approche efficace parce que fondée sur les récentes découvertes des neurosciences. Pour cela, Isabelle Filliozat utilise la même méthode que dans *J'ai tout essayé !* • Un ou plusieurs dessins illustrant le comportement problème de l'enfant, et la réaction des parents • Un éclairage scientifique sur ce qui se passe dans le cerveau de l'enfant • Une proposition d'approche concrète et pratique du problème Et la vie avec un enfant entre six et onze ans sera redeviendra un délice au quotidien ! Dessins d'Anouk Dubois

Apprendre à se concentrer Florence Millot 2018-09-19 Les enfants sont naturellement concentrés sur leurs jeux, leurs découvertes ou sur leurs occupations favorites. Pourtant, quand vient le temps des devoirs ou des routines du soir, ils se montrent souvent dissipés, voire turbulents. Savoir se concentrer est une richesse pour toute la vie. Cette compétence optimise nos facultés d'apprentissages et renforce la confiance en soi. Cet ouvrage vous donne des outils pour ramener le calme à la maison et avoir des échanges sereins et constructifs. Il propose des activités ludiques à faire en famille pour instaurer des moments de détente, de partages et de découvertes. Ce livre contient : Des éclairages sur le développement du cerveau de l'enfant ; Des outils psychopédagogiques qui prennent en compte ses

besoins et ses émotions ; Des jeux pour apprendre à se concentrer en s'amusant.

Apprendre à lire Stéphanie Grison 2018-09-19 L'apprentissage de la lecture est pour votre enfant une grande étape qui l'accompagnera tout au long de son existence. C'est l'ouverture d'une autre forme de connaissance, d'un monde imaginaire qui lui apportera beaucoup de bonheur. Participer à cette aventure valorise l'enfant mais également le parent. Cet ouvrage vous donne des outils pour le guider dans son initiation et renforcer ses acquis. Il propose des activités ludiques à faire en famille pour instaurer des moments de détente, de partages et de découvertes. Ce livre contient : Des éclairages sur le développement du cerveau et les étapes d'apprentissage de la lecture ; Des conseils pour instaurer un climat serein et propice à l'acquisition des connaissances ; Des jeux pour apprendre en s'amusant.

Le Labo de ton Cerveau Bruno Vandennebeck 2015-10-15 Qui n'a jamais rêvé de connaître comment apprendre plus facilement ? Ce livre dessiné permet à chacun, enfant plus ou moins grand de découvrir une partie du mode d'emploi de son cerveau afin de comprendre comment on fonctionne dans l'apprentissage, l'importance des émotions et du calme. Le livre est dessiné parce que le cerveau préfère le dessin. Le livre peut être colorié pour mieux se l'approprier. Le Labo de TON Cerveau, c'est le point de départ d'une nouvelle méthode pour développer son potentiel apprentissage. Les Neuro-sciences vous apportent enfin de nouvelles pistes.

Pour une enfance heureuse Catherine GUEGUEN 2014-02-20 " Lorsque vous aurez lu ce livre, vous ne regarderez plus l'être humain comme avant... " Thomas d'Ansembourg Dans le monde entier, les dernières découvertes scientifiques sur le développement et le fonctionnement du cerveau bouleversent notre compréhension des besoins essentiels de l'enfant. Elles prouvent qu'une relation empathique, aimante, est décisive pour permettre à son cerveau d'évoluer de manière optimale, pour déployer pleinement ses capacités intellectuelles et affectives. Le cerveau des enfants et des adolescents se révèle très vulnérable : toutes les expériences ont un impact majeur sur sa structuration. Les relations avec les parents ou l'entourage façonnent l'intelligence cognitive et relationnelle de l'enfant, et détermineront son comportement affectif, notamment sa capacité à surmonter le stress, à vivre ses émotions. Toute forme de maltraitance, de violence même apparemment anodine, perturbera le bon développement de son

cerveau, de son affectivité, avec parfois des dommages irréversibles. Catherine Gueguen nous fait partager ces découvertes neurologiques saisissantes, les explique avec clarté. Elle les illustre de nombreux cas cliniques, et propose des conseils éducatifs pour les parents ou les professionnels. Afin de donner la chance à l'enfant de devenir un jour un adulte libre et heureux.

Aider son enfant à mieux gérer ses émotions ! Laura Caldironi 2019-01-02 Enfant qui pique des colères dès qu'il est contrarié, qui perd ses moyens quand on l'interroge, qui fond en larmes à la moindre remarque... Ces réactions incontrôlées témoignent de l'incapacité de l'enfant à gérer ses émotions. Cela n'a rien d'inquiétant (c'est même tout à fait normal) car son cerveau est encore immature, mais vous pouvez l'aider à faire face aux situations de la vie plus sereinement. Dans cet ouvrage pratique, découvrez : - comment accompagner votre enfant pendant et après une tempête émotionnelle : se défouler sur le coussin de la colère, utiliser la roue du retour au calme, se construire une bulle de sécurité... - comment l'aider à identifier ses émotions : reconnaître la colère, la peur, la tristesse... et savoir comment elles se manifestent (accélération du cœur, transpiration...) ; - comment le rassurer au quotidien pour favoriser son équilibre émotionnel : se créer un lieu refuge, mettre en place des routines, pratiquer le yoga des animaux... Grandir heureux avec ses émotions ! Sophrologue et spécialisée dans le soutien à la parentalité, Laura Caldironi accompagne futures mamans, parents et enfants.

Le cerveau de votre enfant Daniel J. Siegel 2020-01-02

Vivre heureux avec son enfant Catherine GUEGUEN 2015-10-01 Comment faire quand votre enfant a des colères répétées ? S'il ne veut pas se coucher ? S'il ne veut pas manger, ni obéir ? Faut-il le punir, s'opposer à lui ? Faut-il le laisser pleurer ? Au travers de nombreux exemples tirés de ses consultations, Catherine Gueguen répond ici à toutes ces questions pratiques et quotidiennes auxquelles les parents n'ont le plus souvent pas les réponses adaptées, faute d'une compréhension profonde des émotions de l'enfant. Les dernières découvertes sur le développement du cerveau émotionnel nous apportent une aide précieuse. Elles nous montrent que seule une relation empathique et bienveillante permet à l'enfant de déployer toutes ses possibilités affectives et intellectuelles. Mais encore faut-il savoir éprouver de l'empathie pour son enfant. En nous apprenant à modifier notre regard sur lui, à voir et à ressentir le

monde par ses yeux, Catherine Gueguen nous met à la hauteur de l'enfant, nous permet de grandir avec lui et de vivre enfin heureux ensemble.

Aider son enfant à apprendre à écrire Corinne Desbornes 2019-04-17 L'apprentissage de l'écriture est une étape dans la vie de votre enfant. Il lui ouvrira les portes d'une nouvelle forme de communication, l'écrit, ainsi qu'un monde de créativité qui lui apportera de la joie, de la fierté et du plaisir. Participer à cette aventure valorise l'enfant, mais également le parent. Cet ouvrage vous donne des outils pour le guider dans cette initiation et l'aider à perfectionner sa motricité fine. Il propose des activités ludiques à faire en famille en partie, issues de la sophrologie, pour instaurer des moments de détente, de partage et de découvertes. Donnez-lui le goût d'apprendre et renforcez votre lien avec lui!

Le Cerveau de l'enfant expliqué aux parents Alvaro Bilbao 2019-03-13 Ce livre s'adresse à tous les parents qui veulent le meilleur pour l'éducation de leur enfant. Durant les six premières années de sa vie, le cerveau de l'enfant développe des potentialités exceptionnelles. Ce manuel d'éducation, écrit par un neuropsychologue, explique tout ce que les parents peuvent faire pour favoriser le développement cérébral de leur enfant. Des conseils pratiques et éducatifs qui agissent positivement pour l'aider à acquérir de bonnes compétences intellectuelles et émotionnelles. Une approche moderne, nouvelle et claire, qui permet de préparer son enfant à s'ouvrir au monde, à savoir se comporter avec les autres et à avoir confiance en lui. Comment aider votre enfant à développer son potentiel intellectuel et émotionnel. "Un livre que tous les adultes devraient lire". Javier Ortigosa Perochena, psychothérapeute. "100 % recommandé. Le meilleur cadeau qu'un parent puisse faire à ses enfants". Ana Azkoitia, psychopédagogue, enseignante et mère.

Aider son enfant à surmonter ses colères Sandrine Dirani 2019-09-04

Cultiver l'optimisme de son enfant Gael Chatelain-Berry 2020-03-18 Il est souvent admis que l'enfance est le moment de l'innocence et de l'insouciance. Mais ce temps devient de plus en plus court. Malgré notre bonne volonté, nous transmettons à nos enfants nos inquiétudes, ce qui les rend trop souvent anxieux et peut nuire à leur épanouissement. Comment réintroduire de l'optimisme dans notre attitude de

parents afin de rendre nos enfants confiants face à leur avenir ? Car être optimiste, c'est se positionner comme acteur au lieu de subir. Il s'agit avant tout d'une attitude qui apporte à tous, parents comme enfants du bien-être, de l'énergie et de la joie. Ce livre contient : - Des éclairages sur la notion d'optimisme, ses enjeux, ses vertus, ses fondamentaux ; - Une multitude de conseils efficaces et éprouvés qui complètent ces 10 clés pour changer son curseur, voir le verre à moitié plein et booster la confiance en soi de son enfant.

Aider son enfant à lire Delphine de Hemptinne 2016-09-05 Propose des conseils pratiques, des activités et des jeux pour aider son enfant à surmonter sa dyslexie. L'auteur est orthophoniste spécialisée dans l'aide aux enfants "dys" et l'accompagnement des parents.

Les adultes de demain - Offrons le meilleur à nos enfants Sylvie d'Esclaiibes 2022-05-04 Tous les parents d'aujourd'hui souhaitent donner le meilleur à leurs enfants. Et c'est précisément ce que font Stéphanie et Sylvie d'Esclaiibes, les créatrices des Adultes de demain. Chaque semaine, ce célèbre podcast aux plus de 500 000 écoutes, accueille les plus grands spécialistes du monde de l'enfance. Isabelle Filliozat, Littlebunbao, Le bain de Sonia, Ève Herrman, Apprendre à éduquer, Astuces pour dys, Arnault Pfersdorff, Famille_épanouie... Cet ouvrage est une sélection des précieux conseils de ces invités sur tous les domaines, de la naissance à l'adolescence : apprentissages, nutrition, santé, éducation, communication... - Retrouvez une sélection de 30 interviews des acteurs le plus plébiscités du monde de l'enfance : chroniqueurs, créateurs de contenu et d'outils pédagogiques, médecins, psychothérapeutes, enseignants... - Chacune d'elles est étayée d'une présentation de l'invité, d'une analyse et d'un renvoi aux sites, ouvrages et réseaux sociaux de chacun d'eux ; - Une pause éducative vient ponctuer chaque chapitre et apporte l'expertise des autrices sur chaque grande thématique pour aller plus loin dans la découverte de la parentalité. À votre tour, entrez dans la réflexion d'une nouvelle éducation, plus épanouissante et adaptée aux besoins de nos enfants, les adultes de demain !

Nouveaux chemins pour mieux comprendre son enfant autiste Barbara Donville 2022-09-07 Dans son dernier livre *Vaincre l'autisme*, Barbara Donville nous ouvrait une voie pour dépasser les troubles autistiques et permettre à tous les enfants de vivre une vie pleine et riche. Aujourd'hui, dans ce nouveau

livre, elle invente de nouveaux chemins pour aller encore plus loin dans la compréhension de ces enfants extra-ordinaires. Nourri d'une mine d'informations venant de nombreuses années de pratique de la thérapie auprès des enfants, ce livre profond, utile et concret apporte un éclairage inédit sur les troubles autistiques. Un livre essentiel pour les parents, les proches et tous ceux qui désirent comprendre et mieux accompagner les enfants autistes. Barbara Donville, psychothérapeute, a longtemps exercé dans la thérapie parentale des enfants autistes. Elle se consacre désormais à ses travaux de recherche. Sa pensée, à la fois originale, expérientielle et pragmatique, en a fait une contributrice reconnue dans l'univers de cette pathologie.

Que se passe-t-il dans la tête de votre enfant ? Alain Sotto 2015-08-19 Si l'école prend en charge une grande part de l'éveil de l'enfant, les parents ne peuvent ignorer aujourd'hui les mécanismes qui mobilisent les facultés essentielles nécessaires à tout apprentissage : attention, mémorisation, compréhension, et réflexion. C'est en observant «ce qui se passe dans sa tête» que chaque enfant, avec l'aide de ses parents, peut découvrir la forme de sa pensée et apprendre à la diriger avec plaisir et succès. Comment l'aider à développer ses compétences et à dépasser ses difficultés ? L'école et la société sollicitent et hypertrophient le cerveau logique, laissant en friche le cerveau de l'imagination et de la pensée intuitive. Or il est absolument nécessaire de permettre à l'enfant de développer toutes ses intelligences et pas seulement le cerveau de la répétition, ce «chouchou de l'école». Dans cette nouvelle édition, Alain Sotto vous explique les particularités du cerveau des enfants en difficulté : l'enfant dyslexique, l'hyperactif, le démotivé, ou encore le surdoué dont l'école rechigne à reconnaître la précocité. Il fait le point sur les dispositifs existant pour leur venir en aide et guide les parents dans leur appréciation du problème rencontré et de sa résolution. Ce livre, nourri d'exemples concrets et de conseils accessibles, est destiné aux parents attentifs au développement harmonieux de leur enfant et désireux de l'accompagner sur la voie de l'autonomie et de la réussite.

Le Cerveau funambule Jean-Philippe Lachaux 2015-09-02 Le cerveau sélectionne à chaque instant les informations qui lui paraissent les plus importantes grâce à ce que l'on appelle l'« attention ». Mais dans notre monde hyperconnecté, les données qui lui parviennent sont de plus en plus nombreuses. Comment utiliser notre cerveau au mieux pour ne pas se laisser distraire et concentrer notre énergie sur ce qui est

le plus important ? Comment être plus attentif au quotidien ? En partant des problèmes d'attention qui nous compliquent constamment la vie, Jean-Philippe Lachaux décrypte notre fonctionnement cérébral pour nous apprendre à restabiliser rapidement notre attention à chaque distraction, comme un funambule sur un fil. D'exemples concrets en exercices pratiques, il nous apprend ainsi à développer notre sens de l'équilibre attentionnel pour mieux nous concentrer, quelle que soit notre activité. Ancien élève de l'École polytechnique, Jean-Philippe Lachaux est directeur de recherches en neurosciences cognitives au sein de l'unité Inserm « Dynamique cérébrale et cognition », à Lyon. Il est l'auteur du Cerveau attentif. Contrôle, maîtrise et lâcher-prise, qui a rencontré un grand succès.

Comprendre les dessins de son enfant René Baldy 2015-11-19 Mon enfant aime gribouiller, dois-je l'encourager ? Pourquoi met-il du bleu là où il faudrait du rouge ? Est-ce inquiétant si ses bonshommes n'ont pas de ventre mais arborent des doigts en carotte ? Pourquoi ma fille dessine-t-elle exclusivement des princesses et mon fils des superhéros ? Avec ce manuel pratique vous pourrez : Suivre L'évolution graphique de votre enfant Comprendre toutes les étapes psychomotrices et cognitives abordées à travers le dessin Aider votre enfant à les franchir grâce aux conseils et exercices du psychologue Stimuler sa créativité

De quoi as-tu besoin ? Gaëlle Guernaec Levy 2022-06-09 Une BD soutenue par le fondation pour l'Enfance pour mieux comprendre le développement de son enfant et s'engager sur la voie de la parentalité éclairée. Tous les spécialistes de l'enfance s'accordent sur une chose : la qualité des premiers liens entre un parent et son enfant, l'attention qui lui est accordée, la sécurité affective qui lui est donnée, sont essentiels pour son épanouissement. Cette bande dessinée explore des situations quotidiennes qui illustrent le développement du jeune enfant, la découverte de son environnement, son goût pour l'exploration, mais aussi son immaturité cérébrale face aux émotions qui l'assaillent ou sa grande appétence pour la communication. Développement cognitif, autonomie, compétences relationnelles, discipline... Les quelque 30 saynètes que vous y découvrirez mettent en avant des pratiques qui répondent aux besoins du tout petit dans les situations du quotidien. Elles se concluent par une synthèse des connaissances actuelles sur le développement de l'enfant, afin d'en comprendre tous les enjeux et de construire avec lui une relation harmonieuse, sécurisante et stimulante."

L'envol de la conscience: aider son enfant à devenir libre et heureux Philippe Presles

2013-04-04T04:00:00Z Vers l'âge de 5 ans, votre enfant s'apprête à vivre une seconde naissance. C'est l'envol de la conscience, ce passage fascinant et essentiel durant lequel il devient capable de prendre conscience de soi et des autres, du bien et du mal, du bonheur, de sa mortalité, et de se projeter dans l'avenir. Pour lui, cette expérience est aussi importante qu'imperceptible. La construction de son identité va alors considérablement s'enrichir, c'est le prélude à un développement de toute une vie. Philippe Presles vous fait découvrir ces moments uniques et précieux, qui façonneront la personnalité de votre enfant, autant qu'ils embelliront la vôtre. Réflexion pratique, conseils concrets... Ce livre donne à chacun toutes les clés pour comprendre sa propre histoire et, surtout, accompagner son enfant à travers ce parcours exceptionnel qui lui permettra de devenir un être pleinement libre et heureux.

Aider son enfant à mieux apprendre grâce au visuel Xavier Delengaigne 2019-06-13 "Apprendre de façon ludique et visuelle, c'est possible! Votre enfant a des difficultés pour retenir ses leçons? Vous en avez assez des devoirs qui finissent en pleurs? Vous rêvez de faire rimer travail scolaire avec plaisir, découverte et réussite? Alors, ce livre est fait pour vous! Vous y trouverez des clés et une méthodologie pour apprendre à apprendre, à mémoriser, à rédiger et à structurer la pensée dès le primaire. Dans ce guide très illustré, les auteurs réhabilitent le questionnement et la curiosité des enfants, les aident à devenir des élèves bien dans leur peau, et redonnent confiance aux parents. Pour ce faire, ils s'appuient sur des outils visuels, comme les cartes mentales. Cette approche vivante permettra de (ré)allumer la flamme de la connaissance au cœur de vos enfants."--Page 4 de la couverture.

Ma vie de bébé Héloïse Junier 2021-04-07 Un enfant vient de naître. Nous sommes à la maternité. Âgé de quelques heures à peine, il raconte à ses parents ce qui les attend ces prochaines années : les mystères de son petit cerveau en plein développement, ses comportements qui vont dérouter ses parents, les joies intenses qu'ils vont vivre mais aussi les difficultés, les doutes qui vont sans cesse les animer. A la fin du scénario, cet enfant deviendra lui-même parent et s'apprêtera à raconter à son enfant ce qu'il est... sur le point de vivre. Tout au long du scénario, l'enfant va se transformer, grandir, évoluer. Il s'agira

de raconter ses six premières années de vie : ses premiers jours, ses pleurs incessants qui désarment ses parents, ses explosions de colère, son entrée en crèche, ses premières explorations dans le salon, sa difficulté à comprendre le monde des adultes, ses petites victoires, ses peurs, ses visites chez le pédiatre, les inquiétudes de ses parents....