

# Der Innere Kompass Was Uns Ausmacht Und Was Wirkl

EVENTUALLY, YOU WILL AGREED DISCOVER A SUPPLEMENTARY EXPERIENCE AND EXPERTISE BY SPENDING MORE CASH. YET WHEN? DO YOU TAKE THAT YOU REQUIRE TO ACQUIRE THOSE EVERY NEEDS WHEN HAVING SIGNIFICANTLY CASH? WHY DONT YOU TRY TO ACQUIRE SOMETHING BASIC IN THE BEGINNING? THATS SOMETHING THAT WILL LEAD YOU TO UNDERSTAND EVEN MORE IN THIS AREA THE GLOBE, EXPERIENCE, SOME PLACES, ONCE HISTORY, AMUSEMENT, AND A LOT MORE?

IT IS YOUR ENORMOUSLY OWN MATURE TO PRETEND REVIEWING HABIT. IN THE MIDST OF GUIDES YOU COULD ENJOY NOW IS **DER INNERE KOMPASS WAS UNS AUSMACHT UND WAS WIRKL** BELOW.

**NEUES CONVERSATIONS-LEXIKON FÜR ALLE STÄTTE** 58

**DIGITAL DETOX FÜR DIE SEELE** ANIELA OTTO 2021-10-04 DAS ERSTE BUCH, DAS DIE TRENDS ACHTSAMKEIT UND DIGITAL DETOX KOMBINIERT DER WUNSCH NACH VERBUNDENHEIT IST EIN ZUTIEFST MENSCHLICHES BEDÜRFNIS, DAS DIE SOZIALEN MEDIEN ERFOLGREICH TRIGGERN. DOCH DER URSPRÜNGLICHE GEDANKE DER VERNETZUNG VERKEHRT SICH FÜR VIELE OFTMALS INS GEGENTEIL - STATT VERBINDUNG ENTSTEHT ISOLATION UND DIE NEGATIVEN FOLGEN DER DIGITALISIERUNG ZEICHNEN SICH AN UNSEREM SEELISCHEN ZUSTAND AB: DEPRESSIONSRATEN STEIGEN, STRESS UND ANGST NEHMEN ZU, IMMER MEHR MENSCHEN VERLIEREN DEN BEZUG ZU ANDEREN, ZU SICH SELBST UND ZUR WELT. DIESES BUCH PREDIGT KEINEN WELTFREMDEN TOTALVERZICHT AUF NEUE MEDIEN. VIELMEHR STELLT ES ANHAND DER DIGITAL-DETOX-METHODE KONKRETE ANWENDUNGSBEISPIELE BEREIT, UM SOCIAL MEDIA UND SMARTPHONE BEWUSST UND ACHTSAM ZU NUTZEN. DIGITALE ACHTSAMKEIT IST DER WEG, WIE WIR WIEDER ZU EINEM WAHRHAFTIGEN VERBUNDENHEITSGEFÜHL IM HIER UND JETZT ZURÜCKFINDEN KÖNNEN.

**WO STEHST DU, WENN DEIN LEBEN EIN KREIS IST?** INEZ VAN OORD 2017-05-15 DER KOMPASS FÜR EINEN ERFÜLLTEN LEBENSPLAN INEZ VAN OORD IST DAS GESICHT HINTER DER ERFOLGREICHEN ZEITSCHRIFT HAPPINEZ. HIER ERZÄHLT SIE IHRE BEEINDRUCKENDE GESCHICHTE, DIE VON IHREM ERFOLG ALS CHEFREDAKTEURIN, VON BURNOUT UND VERLUST HANDELT - UND SCHLIEßLICH VON DER ART UND WEISE, WIE IDEEN ZUSTANDE KOMMEN UND EIN NEUES MAGAZIN GEBOREN WIRD. WARUM TUE ICH, WAS ICH TUE? WIE BLEIBE ICH MEINEN WERTEN UND MIR SELBST TREU? WIE KANN AUS EINEM LEEREN, DUNKLEN LEBENSCHAOS ETWAS SINNHAFTES, SCHÖNES ENTSTEHEN? UM SICH DESSEN IMMER WIEDER BEWUSST ZU WERDEN, HAT INEZ EINE BILDHAFTHE FORM DER ORIENTIERUNG GEFUNDEN: DEN KREIS. OFTMALS SIND DIE ÜBEREN KRÄFTE IM LEBEN SO STARK, DASS MAN LEICHT VON DER EIGENEN MITTE ABKOMMT UND AN DEN KREISRAND ABDRIFFTET. MITHILFE DES KREISES KÖNNEN AUCH WIR IN UNSEREM LEBEN, UNSEREN BEZIEHUNGEN ODER IM JOB EINE NEUE RICHTUNG EINSCHLAGEN. DIESER INNERE KOMPASS SCHICKT UNS NICHT NACH NORDEN ODER SÜDEN, SONDERN ZURÜCK IN DIE MITTE, ZUR INNEREN KRAFT UND WEISHEIT.

**SCHULVERWEIGERUNG ALS ENTWICKLUNGSCHANCE?** JOHANNA KINIGER 2021-09-21 INTERNATIONALE STUDIEN, FORSCHUNGSPROJEKTE UND STATISTIKEN BELEGEN, DASS VIELE KINDER UND JUGENDLICHE NICHT ZUR SCHULE GEHEN. DIESES PHÄNOMEN DER "SCHULVERWEIGERUNG" IST IN "ZEITEN VON CORONA" AKTUELLER DENN JE. IM VORLIEGENDEN BUCH WIRD ES AUS EINEM NEUEN BLICKWINKEL BELEUCHTET UND AUS SYSTEMISCH-LÖSUNGSORIENTIERTER SICHT VIELSCHICHTIG BEHANDELT. HIERBEI GEHT ES EINERSEITS UM SCHULVERWEIGERUNG ALS LÖSUNG, ANDERERSEITS UM SCHULVERWEIGERUNG ALS ZIRKULÄRE LÖSUNGSFINDUNGSPROZESS UND INNERER BZW. SOZIALER KONFLIKT. IM ZWEITEN TEIL DES BUCHES WERDEN DIE ERGEBNISSE EINER LÄNDERÜBERGREIFENDEN QUALITATIVEN STUDIE VORGESTELLT, AN DER SICH SCHULVERWEIGERER:INNEN AUS ÖSTERREICH, ITALIEN, DEUTSCHLAND UND DER SCHWEIZ BETEILIGTEN. DAS DARAUSS ABGELEITETE "NEUN-PHASEN-MODELL DER SCHULVERWEIGERUNG" ZEIGT INNOVATIVE UND WIRKUNGSVOLLE SYSTEMISCH-LÖSUNGSORIENTIERTE MÖGLICHKEITEN DER PRÄVENTION, INTERVENTION UND REHABILITATION BEI SCHULVERWEIGERUNG AUF. ES BIETET DAMIT EINE CHANCE FÜR VIELSCHICHTIGE UND VIELFÄLTIGE WEITERENTWICKLUNG UND TRANSFORMATION.

**WENN DIE ZEIT SICH NEIGT** SABINE BRUNNIMANN 2012-07-23 ALS FÜR FRAU BEGLEITET DIE AUTORIN DIE VERSTORBENEN AUF IHRER »BERFAHRT« VOM UFER DES LEBENS IN DIE ANDERE WELT UND UNTERSTÜTZT DIE ANGEHÖRIGEN AUF IHREM WEG ZURÜCK IN DEN ALLTAG. WAS SIE ERLEBT UND BESCHREIBT, REGT ZUM NACHDENKEN ÜBER DEN EIGENEN TOD AN UND ZEIGT, WIE MENSCHEN GUT VONEINANDER UND VOM LEBEN ABSCHIED NEHMEN KÖNNEN.

**GLÜCKLICHER IM BERUF** .MARTIN-NIELS DÖHLER 2016-04-19 IN DIESEM BUCH GEHT ES UM BERUF, KARRIERE UND VOR ALLEM UM DAS GLÜCKLICHSEIN. ES GIBT ALLERDINGS MOMENTE IM BERUFLICHEN ALLTAG, DA KOMMEN DIESE DREI BEGRIFFE NUR SCHWERLICH ZUSAMMEN UND MAN WÜRDEN AM LIEBSTEN ALLES STEHEN UND LIEGEN LASSEN. AB UND AN IST ES VÖLLENDIG NORMAL, UNZUFRIEDEN ZU SEIN, ABER AB WANN FÜHRT DER BERUF AN, RICHTIG WEH ZU TUN? AB WANN IST DIE UNZUFRIEDENHEIT SO GROß, DASS EIN JOBWECHSEL DIE EINZIGE LÖSUNG IST? DIESEN FRAGEN SIND DIE AUTOREN NACHGEGANGEN. SIE HABEN STUDIEN GEWÜHLT UND EINEN TEST ZUR ERMITTLUNG DER EIGENEN BERUFLICHEN ZUFRIEDENHEIT ENTWICKELT. AUF BASIS DIESES TESTS BIETEN SIE DREI STRATEGIEN AN, WIE ES GELINGT WIEDER GLÜCKLICHER UND ZUFRIEDEN IM BERUF ZU SEIN.

**BEYOND THE BLUE BORDER** DORIT LINKE 2021-09-07 HANNA AND ANDREAS WILL DO ANYTHING TO LEAVE OPPRESSIVE EAST GERMANY BEHIND. THERE'S ONE ESCAPE ROUTE OPEN TO THEM, BUT CAN THEY SURVIVE IT? HANNA AND ANDREAS HAVE ALWAYS BEEN FRIENDS. WHEN THEY'RE EXPELLED FROM SCHOOL FOR ACTIVISM DIRECTLY CHALLENGING THE SOCIALIST STATE IN EAST GERMANY, THEY END UP DOING FACTORY WORK. BUT WHAT KIND OF LIFE DO THEY HAVE TO LOOK FORWARD TO WITHOUT EDUCATION OR OPPORTUNITY? ESPECIALLY WHEN THEY AREN'T ALLOWED A VOICE? THE CHOICE TO RISK IMPRISONMENT OR DEATH BY ESCAPING TO THE DEMOCRATIC WEST SEEMS LIKE A RISK WORTH TAKING. THEY SET OUT TO SWIM TWENTY-FIVE HOURS ACROSS THE CHOPPY WATERS OF THE BALTIC SEA. LINKE'S STORYTELLING ACHIEVES A DELICATE BALANCE BETWEEN HEIGHTENED MOMENTS OF DANGER--SEARCHLIGHTS, JELLYFISH, A RUSSIAN HELICOPTER, A VIOLENT SUMMER STORM--AND THE MONOTONY, INEFFABLE FATIGUE, PHYSICAL PAIN, CRAMPING, FEAR, AND HOPE THAT FILL THE REST OF THE JOURNEY. A MEMORABLE TALE OF TWO PEOPLE RISKING ALL FOR A CHANCE AT FREEDOM.

**TINY LOVE STORIES** DANIEL JONES 2020-12-08 AN ILLUSTRATED COLLECTION OF 175 MINI LOVE STORIES FROM THE NEW YORK TIMES'S TINY LOVE STORIES COLUMN, BY THE EDITORS OF MODERN LOVE.

**SERVE TO WIN** NOVAK DJOKOVIC 2013 A CHAMPION TENNIS PLAYER REVEALS HIS DIETARY SECRET TO OPTIMUM FITNESS, PROVIDING WEEKLY MENUS, MINDFUL EATING TIPS, AND RECIPES TO SUPPORT A GLUTEN-FREE LIFESTYLE.

**FÜHLEN, WAS WIR BRAUCHEN** HERESIA FRIESINGER 2012 DAS PRAXISBUCH ÜBER DAS WIE DER VERÄNDERUNG. DIESES BUCH VERMITTELT NICHT NUR WISSEN, SONDERN KONNEN. WIR BRAUCHEN MEHR MITGEFÜHL MIT UNS SELBST. WIR HABEN OFT MITGEFÜHL FÜR ANDERE, ABER AM WENIGSTEN MIT UNS SELBST. MIT VERÄNDERUNGSINTELLIGENZ, GEFÜHLS- UND WERTEBEWUSSTSEIN SOWIE MIT SELBSTEMPATHIE-ÜBUNGEN (SELBSTEINFÜHLUNG) VERMITTELT DAS PRAXISBUCH IN KOMBINATION VERSCHIEDENER THEORIEN- UND KOMMUNIKATIONSANSATZE DAS WIE DER VERÄNDERUNG. EIN HIGHLIGHT IST DIE UNBEWUSSTE BEDURFNISFINDUNGSMETHODE MITHILFE VON GEGENSTÄNDEN, GESCHICHTEN ODER SITUATIONEN, DIE FÜR SIE EINE HOHE EMOTIONALE BEDEUTUNG HABEN. DAMIT WERDEN DIE UNBEWUSSTEN WERTE UND BEDURFNISSE ERFORSCHT, DIE AKTUELL FÜR SIE VON HOCHSTER EMOTIONALER WICHTIGKEIT SIND, UM SICH NACH IHNEN AUSRICHTEN ZU KONNEN. ÜBER SELBSTWERTSTEIGERUNGSMETHODEN WIE SECOND SKIN, ZONE OF EXCELLENCE, NOW-MOMENTS ... UND VIELE ANDERE RESSOURCENBEWUSSTE GLAUBENSATZÄNDERUNGS-, ANKER- UND ERGÄNZUNGSMETHODEN, ERFAHREN SIE, WIE SIE SICH VON IHREN GLÜCKSHINDERNDEN REAKTIONS- UND KOMMUNIKATIONSMUSTERN SOWIE VON IHREN EINSCHRÄNKENDEN GEWOHNHEITEN NACHHALTIG BEFREIEN KONNEN. ERFÜLLTE BEDURFNISSE, ZIELE UND VISIONEN BRINGEN INNERE UND AUßERE FREIHEIT UND FÜHREN ZU EINEM NEUEN KRAFT- UND LEBENSGEFÜHL. DAS PRAXISBUCH DIENST NICHT NUR DER EIGENREFLEXION, SONDERN IST SO KONZIPIERT, DASS SIE BEI BEDARF IHREN MITMENSCHEN HILFE ZUR SELBSTHILFE LEISTEN KONNEN. WISSEN, DAS GETEILT WIRD, BEFREIT. LEBEN SIE IHR STIMMIG-AUTHENTISCHES LEBEN. SIE HABEN NUR DAS EINE ... UND ENTLASTEN SIE SICH MIT DEM GLAUBENSsatz, DASS PERFEKT UNPERFEKT GUT GENUG IST. KONKURRENZ MACHT KRANK. SELBSTEMPATHIE MACHT GESUND

**DER INNERE KOMPASS** LORENZ MARTI 2022-07-11

**KUNSTSTÜCK FÜHREN** MICHAEL PATAK 2015-01-27 SO GEHT FÜHREN 39 FÜHRUNGSKRAFTEN - NEUN EXPERTEN - EINE FRAGE: WIE GELINGT FÜHREN? SO UNTERSCHIEDLICH WIE DIE BEFRAGTEN PERSÖNLICHKEITEN, SO UNTERSCHIEDLICH SIND AUCH DEREN ANTWORTEN. 39 ERFOLGREICHE MANAGERINNEN UND MANAGER AUS DEM PROFIT- UND NONPROFITBEREICH ERZÄHLEN AUF DEN PUNKT GEBRACHT, AN WELCHEN PRINZIPIEN SIE SICH ORIENTIEREN, UND BERICHTEN VON WESENTLICHEN ERKENNTNISSEN IM HINBLICK AUF GELUNGENES FÜHREN. NEUN EXPERTINNEN UND EXPERTEN AUS DEN DISZIPLINEN BETRIEBS WIRTSCHAFT, GRUPPENDYNAMIK, PHILOSOPHIE, ARBEITSMEDIZIN, SPORTWISSENSCHAFT UND BUDDHISMUS REFLEKTIEREN DIESE BEITRÄGE AUS IHRER PERSPEKTIVE.

**THE RISE OF THE SOCIAL SCIENCES AND THE FORMATION OF MODERNITY** J. HEILBRON 2013-12-01 THIS VOLUME OFFERS ONE OF THE FIRST SYSTEMATIC ANALYSES OF THE RISE OF MODERN SOCIAL SCIENCE. CONTRARY TO THE STANDARD ACCOUNTS OF VARIOUS SOCIAL SCIENCE DISCIPLINES, THE ESSAYS IN THIS VOLUME DEMONSTRATE THAT MODERN SOCIAL SCIENCE ACTUALLY EMERGED DURING

THE CRITICAL PERIOD BETWEEN 1750 AND 1850. IT IS SHOWN THAT THE SOCIAL SCIENCES WERE A CRUCIAL ELEMENT IN THE CONCEPTUAL AND EPISTEMIC REVOLUTION, WHICH PARALLELED AND PARTLY UNDERPINNED THE POLITICAL AND ECONOMIC TRANSFORMATIONS OF THE MODERN WORLD. FROM A CONSISTENTLY COMPARATIVE PERSPECTIVE, A GROUP OF INTERNATIONALLY LEADING SCHOLARS TAKES UP FUNDAMENTAL ISSUES SUCH AS THE ROLE OF THE ENLIGHTENMENT AND THE FRENCH REVOLUTION IN THE SHAPING OF THE SOCIAL SCIENCES, THE CHANGING RELATIONSHIPS BETWEEN POLITICAL THEORY AND MORAL DISCOURSE, THE PROFOUND TRANSFORMATION OF PHILOSOPHY, AND THE CONSTITUTION OF POLITICAL ECONOMY AND STATISTICS.

**ERFOLGREICH UND GLEICH MIT HUMAN DESIGN** LISA MESTARS 2022-07-07 WARUM TRITT MAN IM LEBEN, SPEZIELL IM BERUF, SO OFT AUF DER STELLE, HAT DAS GEFÜHL, DASS SICH ALLES IRGENDWIE FALSCH ANFÜHLT, OBWOHL ES WEDER AN EINER FUNDIERTEN AUSBILDUNG NOCH AN ZAHLREICHEN SELBSTOPTIMIERUNGSKURSEN UND FORTBILDUNGEN FEHLT? WEIL JEDER MENSCH EINZIGARTIG IST UND DAHER ANGEBOTE VON DER STANGE NICHT WIRKLICH HELFEN. HUMAN DESIGN IST DER SCHLÜSSEL DAFÜR, DEN SICH JEDER MAUSGESCHNEIDERTEN WEG ZU ERFOLG UND ERFÜLLUNG ZU FINDEN. HUMAN DESIGN VERBINDET MODERNE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE AUS DER QUANTENPHYSIK MIT VIER GROßEN WEISHEITSSYSTEMEN DER MENSCHHEIT: DER WESTLICHEN ASTROLOGIE, DEM CHINESISCHEN I CHING, DER JÜDISCHEN KABBALA UND DER FERNÖSTLICHEN CHAKRENLEHRE. ANHAND DER GEBURTSDATEN ERHALTEN WIR JEDER FREI ZUGÄNGLICHE WEBSEITEN UNSER PERSONLICHES CHART, DAS ALL UNSERE STRUKTUREN UND SCHWÄCHEN, UNSERE INNERE MAGIE UND DAS, WOFÜR WIR BRENNEN, ZEIGT. SO SIND WIR PRAKTISCH IN DER LAGE ZU UNTERSCHIEDEN, WAS UNSEREM WAHREN SEIN ENTSpricht UND WAS LEDIGLICH EINE KONDITIONIERUNG DARSTELLT. MIT DIESEM BUCH GELINGT ES, DAS EIGENE INDIVIDUELLE POTENZIAL WIE EINEN SCHATZ ZU HEBEN UND ZU VERWIRKLICHEN. SO WERDEN GERADEZU MAGISCHE VERÄNDERUNGEN MÖGLICH!

**KOMPASS DER PERSONLICHKEITS- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG** NORBERT W. SCHÜTZLEIN 2021-04-01 DAS BUCH BESCHREIBT UND ERKLÄRT DIE INDIVIDUELLE REIFE UND DIE WERTVORSTELLUNGEN VON PERSONEN UND INSTITUTIONEN/UNTERNEHMEN NACH DEM KONZEPT VON CLARE W. GRAVES (1914-1986) UND WENDET SICH AN PERSONALVERANTWORTLICHE ENTSCHEIDER IN INSTITUTIONEN UND UNTERNEHMEN. DER LESER ERHÄLT FÜR SEINE STRATEGISCHE AUSRICHTUNG WICHTIGE INFORMATIONEN, DIE IHN IN DIE LAGE VERSETZEN ZU ERKENNEN, WO ER BZW. DIE ORGANISATION STEHT UND WELCHE NÄCHSTEN WEICHEN ZU STELLEN SIND.

**MITARBEITERBINDUNG IST LERNBAR** DINA LOFFING 2011-01-20 NICHT FESSELN - BINDEN! WIE KÖNNEN PFLEGENDE TROTZ ARBEITSBELASTUNG UND VERÄNDERUNGEN IM GESUNDHEITSSYSTEM LANGFRISTIG ALS MITARBEITER GEHALTEN WERDEN? WELCHE FAKTOREN SPIELEN EINE ROLLE, DAMIT MITARBEITER IM UNTERNEHMEN BLEIBEN - BZW. DAS UNTERNEHMEN VERLASSEN MÖCHTEN? WELCHE STEUERUNGSMITTEL GIBT ES? EIN BUCH FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE IN DER PFLEGE, DAS IHNEN PRAXISNAHE ANLEITUNGEN, STRATEGIEN UND UNTERSTÜTZUNG BEI DER PERSONALBINDUNG VERMITTELT: THEORETISCHE GRUNDLAGEN DER PERSONALBINDUNG, PRAKTISCHER TEIL MIT HANDLUNGSSTRATEGIEN FÜR KRANKENHÄUSER, PFLEGEINRICHTUNGEN UND AMBULANTE PFLEGEDIENSTE, U.A. BEST-PRACTICE-PERSONALBINDUNGSSTRATEGIEN, INSTRUMENTE, CHECKLISTEN, FORMULARE ETC.

**KARL RAHNER ZWISCHEN PHILOSOPHIE UND THEOLOGIE** PAUL EPPE 2008

**GUT BERATEN DURCH DIE PROMOTION** STEPHAN PETERS 2012-04-23 UNIVERSITÄTEN BINDEN IHRE DOKTORANDINNEN IN GRADUIERTEN- UND PROMOTIONSKOLLEGIEN IMMER MEHR EIN UND BIETEN IHNEN VERSCHIEDENE HILFESTELLUNGEN AN. DER DISSERTATIONSPROZESS SELBST SETZT EINE HOHE SELBSTMOTIVATION, EIN GROßES MAß AN EIGENVERANTWORTUNG UND EINE STARKE SELBSTDISZIPLIN VORAUS. STEPHAN PETERS UND DIE AUTOREN GEBEN HIERZU ZAHLREICHE HILFESTELLUNGEN - VON DER PLANUNG DER PROMOTION ÜBER DIE MOTIVATION BIS HIN ZU TECHNIKEN ZUR ERFOLGREICHEN ANFERTIGUNG. EINIGE SPANNENDE WIE AUFSCHLUSSREICHE ERFAHRUNGSGESCHICHTEN LIEFERN ZUDEM EINE GANZE BANDBREITE VON PERSONLICHEN ERLEBNISSEN WÄHREND DER PROMOTION.

**THE DAY LOUIS GOT EATEN** JOHN FARDELL 2014-01-01 WHEN LOUIS GETS EATEN UP BY A GULPER, HIS BIG SISTER SARAH KNOWS SHE HAS TO ACT FAST, AND SHE SETS OFF IN HOT PURSUIT. BUT RESCUING A BOY FROM A GULPER'S TUMMY ISN'T SO SIMPLE—ESPECIALLY WHEN OTHER STRANGE AND SCARY CREATURES ARE LOOKING FOR THEIR DINNER TOO...

**LITERATUR AUF DER SUCHE** ANNETTE BÄHLER-DIETRICH 2018-04-23 SUCHBEWEGUNGEN SIND EIN ZENTRALES MOTIV DER GEGENWARTSLITERATUR. DAZU GEHÖREN DIE GEOGRAPHISCHE SUCHE NACH EINEM WEG ODER AUSWEG UND ERFAHRUNGEN VON EXIL UND FREMDHEIT EBENSO WIE DIE INNERE AUSEINANDERSETZUNG MIT VERLUST, TRAUER UND TRAUMA IN VERBINDUNG MIT DER MÖGLICHKEIT EINER NEUORIENTIERUNG. DIE AUTORINNEN UND AUTOREN DIESES BANDES ANALYSIEREN DAS MOTIV DER SUCHE IN ROMANEN VON ALIDA BREMER, OLGA GRJASNOWA, ANNA KALERI, MARTIN KORDIĆ, NICOL LJUBIĆ, TERESA MORO, ILMA RAKUSA UND DUBRAVKA UGREŠIĆ. DARÜBER HINAUS GEHEN SIE AM BEISPIEL VON LUKAS BRUNNEN UND AHMADOU KOUROUMA AUF FREMDWAHRNEHMUNGEN UND ÜBERSETZUNGEN EIN.

ERFOLG HAT, WER MIT LIEBE F[?] HR MIKE FISCHER 2019-09-18

VERLORENE HEIMAT WALTER WINDMANN 2001

GESCHMACK UND ERINNERUNG AXEL JOER[?] 2020-02-12 EIN KOCHBUCH [?] BER DIE VERBINDUNG VON LEBENSGESCHICHTE UND ESSGEWOHNHEITEN, VON GESCHMACK UND ERINNERUNG. GLEICHZEITIG EIN BUCH MIT ORIGINALFOTOS AUS F[?] NF JAHRZEHNTE.

KOMPASS 1897

BEIHEFT ZU DEN ZEITSCHRIFTEN DES SCHWEIZER. FORSTVEREINS 1951

GOD UNTAMED JOHANNES HARTL 2019-07-18 CHALLENGE TO GET OUT OF OUR SPIRITUAL COMFORT ZONES TO REACH A DISENGAGED GENERATION POWERFUL. ALMIGHTY. SOVEREIGN. MAGNIFICENT. FEARSOME. THIS IS THE GOD WE ENCOUNTER IN THE BIBLE AND IN PRAYER--A GOD WHO ASTOUNDS. YET, JOHANNES HARTL ARGUES THAT THIS IS AN ASTONISHMENT THAT MANY HAVE LOST IN THE WEST TODAY. A CHALLENGING REJECTION OF 'FEEL-GOOD' CHRISTIANITY, GOD UNTAMED EXPLORES THE DEEP CRISIS OF FAITH THAT EFFECTS THE WESTERN WORLD. AT A TIME WHERE THE NEED FOR SPIRITUALITY IS GREAT, YET CHURCHES ARE LOSING MORE AND MORE MEMBERS; IN THE FACE OF A GENERATION WITH SO MANY OPPORTUNITIES AND SO LITTLE DIRECT THREAT, YET WHO ARE SO ANXIOUS, DEPRESSED AND DISENCHANTED--HARTL SPEAKS OF THE VOICE THAT CAN STILL OCEANS. GOD, AS HE ENCOUNTERS US, IS NOT SIMPLY 'NICE' AND CERTAINLY NOT TRIVIAL OR COMFORTABLE. HE IS FASCINATING AND INTIMIDATING AT THE SAME TIME. HARTL CALLS US TO REDISCOVER THIS SENSE OF WONDER AND REIMAGINE WHAT IT IS TO HAVE A FEAR OF GOD--NOT FOUNDED IN A WHIMPER AT THE UNKNOWN, BUT A RESPECT BORNE OUT OF WATCHING HIS VISIBLE POWER IN THE NATURE OF OUR WORLD. WITHOUT THIS FEAR, HARTL WARNS THAT THE CHURCH IS IN DANGER OF WEAKENING UNDER THE IMMENSE PRESSURES OF OUR TIMES. GOD UNTAMED IS A COMPELLING CHARGE TO GET OUT OF OUR SPIRITUAL COMFORT ZONES TO FIND A REAL, TRULY FULFILLED AND FULFILLING FAITH.

"LEBWOHL, DU HEITERER SCHEIN!" ALEXANDRA HILDEBRANDT 2002

DER KOMPASS DES LEBENS DR. WOLF W. LASKO 2011-09-21 ES GIBT EINE DIREKTE CHANCE, DAS LEBEN ERF[?] LLT BIS AUF DIE WURZELN DES DASEINS ZU ERFAHREN - IM BERUFLICHEN WIE PRIVATEN KONTEXT: SCHIEBEN SIE DEN VORHANG HINTER DEN OFFENSICHTLICH BELANGLOSEN DINGEN DES LEBENS BEISEITE! KONFRONTIEREN SIE SICH MIT DEN ESSENTIELLEN FRAGEN DER EXISTENZ! "WEG VON DER LANGEWEILE UND MITTELM[?] [?] IGEIT!", LAUTET DIE PAROLE DIESES PROVOZIERENDEN BUCHES. ELITE IST NICHT ALLEIN EINE FRAGE DER LEISTUNG UND DES ANSEHENS. ERST DIE KUNST DES FORTSCHREITENDEN DENKENS MACHT DEN WEG FREI F[?] R DAS ERLEBEN VON SCH[?] PFERKRAFT UND BEGEISTERUNG. ENTFACHEN SIE IN SICH EIN FEUER, DAS ZU MACHT UND ELITE F[?] HRT! OHNE AUSFL[?] CHTE, OHNE DIE LANGEWEILE DES ALLTAGS, OHNE LEERE VERSPRECHUNGEN UND OHNE FREMDE BEVORMUNDUNG SCHAFFEN SIE DEN DURCHBRUCH ZU EINEM ERF[?] LLTEN, REICHEN UND IM BESTEN SINNE REBELLISCHEN LEBEN.

DER INNERE KOMPASS RENUKA LIBERTY 2021-01-12 WENN EIN TRAUM ZUR REALIT[?] T WIRD. EIN ABENTEUER EINER JUNGEN FRAU, DIE EINE REISE ZUM ANDEREN ENDE DER WELT WAGT, UM DORT IHR GL[?] CK ZU FINDEN. DIE REISE DURCH NEUSEELAND WIRD DABEI ZU IHREM WEGWEISER UND ZEIGT IHR EIN LEBEN, WAS SIE NIE ZUVOR ZU TR[?] UMEN GEWAGT HATTE. DIE REISE GIBT HIERBEI EINEN EINBLICK IN DAS LEBEN DER PROTAGONISTIN UND ERZ[?] HLT [?] BER IHRE ERFAHRUNGEN UND LEBENSWEISHEITEN, DIE DIESE MIT SICH BRINGEN. ES IST EINE LEBENSGEPR[?] GTE GESCHICHTE, DIE SIE DURCH EINE EMOTIONALE ACHTERBAHNFAHRT DES LEBENS F[?] HREN SOLL.

DER INNERE KOMPASS LORENZ MARTI 2017-01-17 UNGLAUBLICH: DA VERBINDET SICH EIN UNGEORDNETER HAUFEN ATOME GANZ EXAKT SO, DASS EIN MENSCH ENTSTEHT, DER AUF ZWEI BEINEN GEHT, DIE WELT BETRACHTET UND FRAGEN STELLT. EIN MENSCH WIE SIE! WIE IST DAS M[?] GLICH - UND WARUM GERADE SIE? IN SEINEM NEUEN BUCH VERFOLGT LORENZ MARTI DIE SPUREN DES MENSCHEN, WIE SIE EVOLUTIONSWISSENSCHAFTEN, KULTURGESCHICHTE UND HIRNFORSCHUNG AUFEZEIGEN. ES GEHT UM DIE FRAGE, WIE WIR WURDEN, WAS WIR SIND. WAS UNS AUSMACHT. UND WAS AUS UNS WERDEN K[?] NNTE. DENN DIE MENSCHWERDUNG IST NICHT ABGESCHLOSSEN. SIE GEHT WEITER. IN DER EVOLUTION MAG DER MENSCH EINE KURZE EPISODE SEIN, IM UNIVERSUM BLOSS EINE FUSSNOTE. ABER SO KLEIN ER AUCH IST, ETWAS MACHT IHN GROSS: DIE F[?] HIGKEIT, [?] BER SICH UND DIE WELT NACHZUDENKEN. BIS AN DIE GRENZEN DES WISSBAREN - UND Sogar DAR[?] BER HINAUS. IMMER DEUTLICHER ZEIGT SICH DABEI: MATERIE IST DER EINE BAUSTEIN DER WIRKLICHKEIT - DER ANDERE HEISST GEIST. AM ENDE ALLER ERKL[?] RUNGEN BLEIBT EIN GEHEIMNISVOLLES MEHR, DAS SICH JEDEM ZUGRIFF ENTZIEHT: DAS MEHR DES LEBENS. WIR BEGEGNEN IHM IN DIESEM BUCH AUCH IN DER GESTALT EINES PHILOSOPHEN, DER AM MEER [?] BER DIESES MEHR NACHDENKT. OFFEN, UNBEFANGEN, JENSEITS VON KONFESSION UND DOGMA. VON IHM STAMMT DER SATZ: EIN MENSCH IST GRUNDS[?] TZLICH MEHR, ALS ER VON SICH WISSEN KANN. "WAS IST DER MENSCH? EWIGE FRAGE, DIE F[?] R SICH SCHON DEN MENSCHEN CHARAKTERISIERT. LORENZ MARTI GIBT LEICHT LESBARE ANTWORTEN AUF DER BASIS HEUTIGEN WISSENS. MIT LIEBE ZUM

MENSCHEN UND ALLER NOTIGEN VORSICHT UND UMSICHT.“ (WILHELM SCHMID, PHILOSOPH UND BESTSELLERAUTOR) “DIESES BUCH VERBINDET MODERNE NATURWISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE MIT ALTEN SPIRITUELLEN EINSICHTEN. OHNE DAS EINE MIT DEM ANDERN ZU VERMENGEN, ZIEHT LORENZ MARTI DEN SCHLUSS, DASS DIE BASIS DER WELT UND DES LEBENS IMMATERIELL IST. DABEI SCHWINGT EINE EHRFURCHT VOR LETZTEN GEHEIMNISSEN MIT, DIE IM GANZEN BUCH SPURBAR IST.“ (DR. MED. DANIEL HELL, PROFESSOR EM. FÜR PSYCHIATRIE) “WIR LEBEN IN EINER ZEIT, DIE DAS LEBEN AUF MATERIE UND ALGORITHMEN REDUZIEREN WILL. DA IST EIN BUCH, WELCHES DAS WUNDER DES LEBENS VOM URKNALL BIS HEUTE MIT CHARME UND WISSEN, MIT HUMOR UND WERTSCHÄTZUNG ERZÄHLT, EIN GROSSER SCHATZ. SEHR ZU EMPFEHLEN.“ (SYLVIA WETZEL, PUBLIZISTIN UND MEDITATIONSLEHRERIN)

**DER INNERE KOMPASS** LORENZ MARTI 2017-01-11 UNGLAUBLICH: DA VERBINDET SICH EIN UNGEORDNETER HAUFEN ATOME GANZ EXAKT SO, DASS EIN MENSCH ENTSTEHT, DER AUF ZWEI BEINEN GEHT, DIE WELT BETRACHTET UND FRAGEN STELLT. EIN MENSCH WIE SIE! WIE IST DAS MOGLICH - UND WARUM GERADE SIE? IN SEINEM NEUEN BUCH VERFOLGT LORENZ MARTI DIE SPUREN DES MENSCHEN, WIE SIE EVOLUTIONSWISSENSCHAFTEN, KULTURGESCHICHTE UND HIRNFORSCHUNG AUFGZEIGEN. ES GEHT UM DIE FRAGE, WIE WIR WURDEN, WAS WIR SIND. WAS UNS AUSMACHT. UND WAS AUS UNS WERDEN KONNTE. DENN DIE MENSCHWERDUNG IST NICHT ABGESCHLOSSEN. SIE GEHT WEITER. IN DER EVOLUTION MAG DER MENSCH EINE KURZE EPISODE SEIN, IM UNIVERSUM BLOSS EINE FUSSNOTE. ABER SO KLEIN ER AUCH IST, ETWAS MACHT IHN GROSS: DIE FÄHIGKEIT, ÜBER SICH UND DIE WELT NACHZUDENKEN. BIS AN DIE GRENZEN DES WISSBAREN - UND SOGAR DARÜBER HINAUS. IMMER DEUTLICHER ZEIGT SICH DABEI: MATERIE IST DER EINE BAUSTEIN DER WIRKLICHKEIT - DER ANDERE HEISST GEIST. AM ENDE ALLER ERKLÄRUNGEN BLEIBT EIN GEHEIMNISVOLLES MEHR, DAS SICH JEDEM ZUGRIFF ENTZIEHT: DAS MEHR DES LEBENS. WIR BEGEGNEN IHM IN DIESEM BUCH AUCH IN DER GESTALT EINES PHILOSOPHEN, DER AM MEER ÜBER DIESES MEHR NACHDENKT. OFFEN, UNBEFANGEN, JENSEITS VON KONFESSION UND DOGMA. VON IHM STAMMT DER SATZ: EIN MENSCH IST GRUNDSATZLICH MEHR, ALS ER VON SICH WISSEN KANN. WAS IST DER MENSCH? EWIGE FRAGE, DIE FÜR SICH SCHON DEN MENSCHEN CHARAKTERISIERT. LORENZ MARTI GIBT LEICHT LESBARE ANTWORTEN AUF DER BASIS HEUTIGEN WISSENS. MIT LIEBE ZUM MENSCHEN UND ALLER NOTIGEN VORSICHT UND UMSICHT. (WILHELM SCHMID, PHILOSOPH UND BESTSELLERAUTOR) DIESES BUCH VERBINDET MODERNE NATURWISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE MIT ALTEN SPIRITUELLEN EINSICHTEN. OHNE DAS EINE MIT DEM ANDERN ZU VERMENGEN, ZIEHT LORENZ MARTI DEN SCHLUSS, DASS DIE BASIS DER WELT UND DES LEBENS IMMATERIELL IST. DABEI SCHWINGT EINE EHRFURCHT VOR LETZTEN GEHEIMNISSEN MIT, DIE IM GANZEN BUCH SPURBAR IST. (DR. MED. DANIEL HELL, PROFESSOR EM. FÜR PSYCHIATRIE) WIR LEBEN IN EINER ZEIT, DIE DAS LEBEN AUF MATERIE UND ALGORITHMEN REDUZIEREN WILL. DA IST EIN BUCH, WELCHES DAS WUNDER DES LEBENS VOM URKNALL BIS HEUTE MIT CHARME UND WISSEN, MIT HUMOR UND WERTSCHÄTZUNG ERZÄHLT, EIN GROSSER SCHATZ. SEHR ZU EMPFEHLEN. (SYLVIA WETZEL, PUBLIZISTIN UND MEDITATIONSLEHRERIN)

**RICHTIG HANDELN** MICHAEL KUCH 2014-04-01 RICHTIG HANDELN - DAS THEMA STELLT SICH SPÄTESTENS DANN, WENN SICH UNSER TUN NICHT MEHR VON SELBST VERSTEHT. UM IN KONFLIKTEN ODER KRISEN BEGRÜNDET ENTSCHEIDEN ZU KÖNNEN, BEDARF ES DER ORIENTIERUNG ÜBER SINNVOLLE HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN. ALS CHRISTINNEN UND CHRISTEN FRAGEN WIR ZUGLEICH, WELCHES LICHT AUS DER PERSPEKTIVE DES GLAUBENS AUF UNSER HANDELN FÄHLLT. ETHIK IST DER VERSUCH, DEM HANDELN IN SEINEN AKTUELLEN BEZÜGEN GUTE GRÜNDE ZU GEBEN. DAZU WERDEN HIER WESENTLICHE FRAGEN IN IHREN DIMENSIONEN ERSCHLOSSEN: WELCHE FREIHEIT HABEN WIR? WORAN KÖNNEN WIR UNS ORIENTIEREN? WIE KÖNNEN WIR UNSERE ZIELE ERREICHEN? WELCHE BEDEUTUNG HAT DIE HOFFNUNG? DIE ÜBERLEGUNGEN MÜNDEN IN DIE FRAGE, WIE WIR ZU VERANTWORTLICHEN ETHISCHEN URTEILEN KOMMEN. BEISPIELHAFT WERDEN DAZU AKTUELLE ETHISCHE KONFLIKTFÄLLE AUFGEGRIFFEN. DIESE ETHIK FÄHRT GUT VERSTÄNDLICH IN BIBLISCH-THEOLOGISCHE UND PHILOSOPHISCHE GRUNDLINIEN EIN UND MACHT SIE FÜR DAS LEBEN ANWENDBAR.

*WENN DAS LEBEN KIPPT* TITA KERN 2021-12-20 HILFE, ICH KANN NICHT MEHR! VIELE ELTERN MÜSSEN IN KRISENZEITEN DIE VERSCHIEDENSTEN ROLLEN ÜBERNEHMEN: BEZUGSPERSONEN FÜR KINDER UND ANDERE ERWACHSENE SEIN, EINE EIGENE NEUORIENTIERUNG FINDEN, FINANZIELLE NOTSITUATIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE BEWÄLTIGEN, ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN UND DEN ALLTAG ORGANISIEREN. WENN DIESE KRISE AUCH NOCH ÜBER EINEN LÄNGEREN ZEITRAUM ANHÄLT, DROHT DAS LEBEN IN SCHIEFLAGE ZU GERATEN. ELTERN SIND JEDOCH AUF GANZ BESONDERE WEISE ZU ERSTAUNLICHEM FÄHIG. MIT HILFE IHRES »INNEREN KOMPASS'« (EIGENSTÄNDLICHKEIT + VERBUNDENHEIT UND GELASSENHEIT + ENTSCLOSSENHEIT) GELINGT ES IHNEN, SICH, IHRE KINDER UND ANDERE MENSCHEN DURCH DUNKLE ZEITEN ZU MANÖVRIEREN.

**SPIEL DEIN LEBEN** NANDO STÄCKLIN 2021-04-16 DIE NATUR HAT AUCH DIR EIN WERKZEUG MITGEGEBEN, DEINE PERSÖNLICHKEIT ZU ENTWICKELN, DEINE TIEFEN WÜNSCHE ZU LEBEN UND SO GLÜCK ZU FINDEN. DIE MEISTEN MENSCHEN WERFEN DIESES WERKZEUG ACHTLOS WEG. SPIELEN? WIE SOLLTE IHM DAS WEITERHELFFEN? STEFAN RUNZELT VERWIRRT DIE STIRN, WÄHREND ER MIT EINEM ALTEN MANN AUF EINER PARKBANK SITZT. WIESO ERZÄHLTE IHM DIESER MERKWÜRDIGE KAUF, DER SICH DER SPIELER NANNT, ETWAS DAVON, DASS ER SPIELEN SOLLTE, UM GLÜCKLICH ZU WERDEN? DADURCH LIESS SICH DAS GESCHEHENE NICHT UNGESCHEHEN MACHEN. ER WÜNSCHTE SICH, ER HÄTTE MEHR ZEIT FÜR BARBARA GEHABT: UM GEMEINSAME DINGE ZU PLANEN, UM EINE FAMILIE ZU GRÜNDEN, UM MITEINANDER GLÜCKLICH ZU SEIN. ABER WAS SOLLTE ER MACHEN? ALS REKTOR EINER PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE WAR ER NUN MAL STARK INGESpanNT UND HATTE EINE ENORME VERANTWORTUNG - ER BILDETE DIE MENSCHEN AUS, DIE KINDER AUF DEREN LEBEN VORBEREITEN

SOLLTEN. IRRITIERT UND VERZWEIFELT VERLÄSST STEFAN DEN SPIELER, NUR UM KURZE ZEIT SPÄTER FESTZUSTELLEN, DASS DER SELTSAME KAUF IRGENDWAS IN IHM GEWECKT HATTE. UND SO TRAGEN IHN SEINE FÄHIGKEITEN IMMER WIEDER ZU IHM. NACH UND NACH FÄHRT DER SPIELER IHN AN EINE ANDERE SICHTWEISE ÜBER DAS LERNEN UND ARBEITEN HERAN - EINE SICHTWEISE, DIE IHN ZUNÄCHST VERSTÖßT, DANN ABER IMMER MEHR IN DEN BANN ZIEHT UND LETZTLICH SEIN LEBEN KOMPLETT AUF DEN KOPF STELLT. EINE BEFREIENDE ERZÄHLUNG - VOLLER HUMOR UND LEICHTIGKEIT - FÜR MENSCHEN, DIE IN DAS NATÜRLICHE SPIEL IHRES LEBENS ZURÜCKKEHREN MÖCHTEN, JENSEITS VON GELD VERDIENEN, KARRIERE UND KONSUM.

THE HIDDEN PLEASURES OF LIFE THEODORE ZELDIN 2016-06-02 BY THE BESTSELLING AUTHOR OF CONVERSATION AND AN INTIMATE HISTORY OF HUMANITY A GUIDE TO NEW AMBITIONS IN WORK, RELATIONSHIPS AND LEARNING TABLE OF CONTENTS: WHAT IS THE GREAT ADVENTURE OF OUR TIME? WHAT IS A WASTED LIFE? HOW CAN PEOPLE LOSE THEIR ILLUSIONS ABOUT THEMSELVES? WHAT ALTERNATIVES ARE THERE TO BEING A REBEL? WHAT CAN THE POOR TELL THE RICH? WHAT COULD THE RICH TELL THE POOR? HOW MANY WAYS OF COMMITTING SUICIDE ARE THERE? HOW CAN AN UNBELIEVER UNDERSTAND A BELIEVER? HOW CAN A RELIGION CHANGE? HOW CAN PREJUDICES BE OVERCOME? HOW ELSE CAN ONE THINK ABOUT THE FUTURE, APART FROM TRYING TO PREDICT IT OR WORRYING ABOUT IT? IS RIDICULE THE MOST EFFECTIVE FORM OF NON-VIOLENT PROTEST? HOW DOES ONE ACQUIRE A SENSE OF HUMOUR? WHAT STOPS PEOPLE FEELING COMPLETELY AT HOME IN THEIR OWN COUNTRY? HOW MANY NATIONS CAN ONE LOVE AT THE SAME TIME? WHY DO SO MANY PEOPLE FEEL UNAPPRECIATED, UNLOVED AND ONLY HALF ALIVE? HOW ELSE MIGHT WOMEN AND MEN TREAT ONE ANOTHER? WHAT CAN REPLACE THE SHORTAGE OF SOUL-MATES? IS ANOTHER KIND OF SEXUAL REVOLUTION ACHIEVABLE? WHAT CAN ARTISTS AIM FOR BEYOND SELF-EXPRESSION? WHAT IS MORE INTERESTING THAN BECOMING A LEADER? WHAT IS THE POINT OF WORKING SO HARD? ARE THERE MORE AMUSING WAYS OF EARNING A LIVING? WHAT ELSE CAN ONE DO IN A HOTEL? WHAT MORE CAN THE YOUNG ASK OF THEIR ELDERS? IS REMAINING YOUNG AT HEART ENOUGH TO AVOID BECOMING OLD? WHAT IS WORTH KNOWING? WHAT DOES IT MEAN TO BE ALIVE? WHERE CAN ONE FIND NOURISHMENT FOR THE MIND? WINNER OF THE SALON LONDON TRANSMISSION PRIZE

**DER WERTE-MANAGER** PETER KENSOK 2004

**UNZUFRIEDEN IM BERUF?** BRIGITTE BÄRGER 2018-07-02 DIESER RATGEBER ZEIGT ALLEN, DIE AB DEM MITTLEREN ALTER NACH MEHR ZUFRIEDENHEIT IM BERUF SUCHEN ODER SICH BERUFlich NEU ORIENTIEREN WOLLEN, WIE SIE DIES ERREICHEN, DIE DAFÜR NOTWENDIGE MOTIVIERENDE KRAFT ENTFALTEN UND AUFTAUCHENDE HINDERNISSE ÜBERWINDEN KÖNNEN. BRIGITTE BÄRGER, ERFAHRENE BERATERIN AUF DIESEM GEBIET, BIETET DAFÜR HILFREICHE "LEITPLANKEN" ZUR ORIENTIERUNG UND BEGLEITET MENSCHEN MIT BERUFlichem FORDERUNGSWUNSCH SCHRITT FÜR SCHRITT DURCH DEN OFT UNÜBERSICHTLICHEN PROZESS DES WANDELS - ANGEREICHERT MIT VIELEN POINTIERTEN TIPPS UND PRAKTISCHEN ÜBUNGEN ZUM AUSPROBIEREN: SO GEWINNEN SIE KLARHEIT ÜBER IHRE NÄCHSTEN ZIELE. SO TREFFEN SIE STIMMIGE ENTSCHEIDUNGEN. SO SAMMELN SIE KRAFT FÜR DEN VOR IHNEN LIEGENDEN WEG. SO GEHEN SIE MIT AMBIVALENZ, ANTREIBERN UND RÜCKSCHLAGEN UM.

**MAKE IT HAPPEN** JORDANNA LEVIN 2020-02-01 GEDANKEN + GEFÜHLE + HANDELN + VERTRAUEN = ERFOLGREICHE MANIFESTATION DAS IST DIE EINFACHE GLÜCKSFORMEL, NACH DER MAN SICH DAS LEBEN SEINER TRÄUME ERSCHAFFEN KANN. HUMORVOLL UND LEICHT ZUGÄNGLICH ERKLÄRT JORDANNA LEVIN, WIE DAS GESETZ DER ANZIEHUNG UND DAS MANIFESTIEREN GANZ EINFACH FUNKTIONIEREN. SIE ERZÄHLT SELBSTIRONISCH VON IHREN EIGENEN ERFAHRUNGEN: FRÜHER WAR SIE OFT KRANK, BEFAND SICH IN UNGLÜCKLICHEN BEZIEHUNGEN UND WAR EINFACH EIN PECHVOGEL - BIS SIE REALISIERTE, DASS SIE ALL DAS UNGLÜCK SELBST HERBEIFÜHRTE, INDEM SIE IMMER NUR DAS SCHLECHTE DACHTE UND ERWARTETE. WENN MAN SICH JEDOCH AUF DAS GUTE KONZENTRIERT UND BEWUSST DANACH HANDELT, FÄHRT MAN GENAU DAS HERBEI, WAS MAN SICH EIGENTLICH WÜNSCHT. STUFE UM STUFE FÜHRT JORDANNA LEVIN AN DAS PRINZIP DER MANIFESTATION HERAN. VIELE BEISPIELE ZEIGEN, WAS IM LEBEN MÖGLICH IST. PRAKTISCHE ÜBUNGEN - WIE SCHREIBÜBUNGEN, MEDITATIONEN UND REFLEXIONEN - REGEN DAZU AN, WÜNSCHE KONKRET ZU FORMULIEREN UND INS HANDELN ZU KOMMEN.

VOM SCHICKSALSSCHLAG ZUM RITTERSCHLAG SVENJA STROHMEIER 2020-06-02 BIST DU BEREIT, DEINE KRANKHEIT AUFZUGEBEN? HAT SIE DIR GENUG GEDIENST? WENN DU KRANK WIRST, WENN ES DICH ERWISCHT, DANN HAST DU EBEN "PECH GEHABT". VOR ALLEM BEI CHRONISCHEN ODER AUTOIMMUNEN KRANKHEITEN FÜHLEN WIR UNS ALS DAS OPFER UNSERES EIGENEN LEBENS. WARUM HAT ES AUSGERECHNET MICH ERWISCHT? VOR ALLEM, WENN ES SICH UM SELTENE ODER SEHR SELTENE ERKRANKUNGEN HANDELT, BIETET SICH DIESE SICHTWEISE AN. AUTOIMMUNERKRANKUNGEN SIND "IM KOMMEN". MEHR ALS 8 MILLIONEN DEUTSCHE LEIDEN AN EINEM ODER MEHREREN DER ZAHLREICHEN UND UNERFORSCHTEN NEUARTIGEN KRANKHEITSBILDER, VON DENEN MOMENTAN 80- 100 VERSCHIEDENE GELISTET SIND. DAMIT BILDEN SIE NACH HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN UND TUMORERKRANKUNGEN DIE DRITTHÖCHSTGE ERKRANKUNGSGRUPPE. WENN DIE WAHRSCHEINLICHKEIT, MEINE KRANKHEIT ZU BEKOMMEN, SICH IM RAHMEN 1: 1.000.000 BEFINDET, DANN FÜHLT SICH DAS AN WIE IM ZU LOTTO GEWINNEN. NUR RÜCKWÄRTS. WIR RENNEN VON EINEM ZUM NÄCHSTEN ARZT, UND ALLEIN DIE DIAGNOSESTELLUNG DAUERT BEREITS MONATE BIS JAHRE - WENN ÜBERHAUPT ETWAS GEFUNDEN WIRD. OFT WIRD UNS AUCH

ERKLÄRT, DAS SEI ALLES PSYCHISCH. "EIN BISS WENIGER STRESS, UND SCHON WIRD' S GUT". WIE ES ZU BEHANDELN IST, BLEIBT DANN AUCH IM DUNKLEN. ANSTATT NACH INNEN ZU GEHEN UND ZU VERSUCHEN, ZU ERFORSCHEN WO DIE WURZEL IN UNS ZU FINDEN SEIN KÖNNTE, WERDEN WIR HEKTISCH IM AUßEREN UND VERFALLEN DER OPFERROLLE. WARUM KANN UNS KEINER HELFEN? WIR SIND ANGEKOMMEN IN DER OPFERITIS HUMANA, DER SCHLIMMSTEN KRANKHEIT DER MENSCHHEITSGESCHICHTE, IN DER WIR UNS ALS EBEN DIESES OPFER UNSERES EIGENEN LEBENS UND DER UMSÄHNDE IM AUßEREN FÜHLEN- UND SIE BEFÄHLLT UNS ALLE FREIHER ODER SPÄTER, WENN WIR UNS NICHT AKTIV DAFÜR ENTSCHEIDEN, AUS UNSERER OPFERROLLE HERAUSZUTRETEN. AUS MEINER EIGENEN GESCHICHTE MIT EINER SEHR SELTENEN AUTOIMMUNERKRANKUNG, DEM EVANS SYNDROM, SOWIE DER ARBEIT MIT AUTOIMMUN UND CHRONISCH ERKRANKTEN MENSCHEN HAT SICH FÜR MICH DAS BILD ABGEZEICHNET, DASS DER WEG AUS DER KRANKHEIT HERAUS ÜBER DIE ANNAHME, DAS VERSTEHEN UND DIE HINTERGRÜNDE DER KRANKHEIT SOWIE DAS ERSCHAFFEN NEUER INNERER BILDER DES WUNSCHLEBENS VERLIEFT. ICH MÖCHTE DIR AUFZEIGEN, DASS DEINE PROGNOSE (SO ES DIESE GIBT) NICHT DEINE ZUKUNFT SEIN MUSS. DIE ENTSCHEIDUNG LIEGT IMMER BEI DIR. UNSER GEHIRN IST EIN WUNDERWERK, UND WIR NUTZEN ES KAUM - VOR ALLEM NICHT FÜR UNSERE GESUNDUNG. DAS NEUROLINGUISTISCHE PROGRAMMIEREN (NLP) BIETET UNS SO VIELE MÖGLICHKEITEN, EIN KOMPLETT NEUES LEBEN ZU FÜHREN, OBWOHL DIE ÜBEREN UMSÄHNDE AM ANFANG DIE GLEICHEN SIND. UND DIESE GLEICHEN SICH DANN AN DAS INNERE AN, WENN WIR DIESES VERÄNDERN. DAS LIEGT ZU JEDER ZEIT IN UNSERER MACHT. ES GEHT MIR IN MEINEM BUCH NICHT DARUM, MÖGLICHT POSITIV ZU DENKEN UND DEN MISTHAUFEN MIT GLITZER ZU BESTREUEN. ICH MÖCHTE MIT DIR AUS PSYCHOLOGISCHER SICHT ERFORSCHEN, WOFÜR DEINE KRANKHEIT ZU DIR GEKOMMEN IST UND DIR JETZT DIENST. DENN DANN KÖNNEN WIR SIE ALS DEINEN KOMPASS NUTZEN, UM AUF PSYCHOSOMATISCHER EBENE ZU SCHAUEN, "WAS DIR FEHLT" UND WAS WIR DIR WIEDER HINZUFÜGEN DÜRFEN. TAUCHE MIT MIR EIN IN DIE BESCHISSENSTEN MOMENTE DES LEBENS, IN NAHTODERFAHRUNGEN UND WAS SIE MICH GELEHRT HABEN UND UM DEN PROZESS AUS DER KRANKHEIT HIN ZUR GESUNDHEIT - VOM GETRENNT-SEIN VON UNSEREM KÖRPER INS EINSSEIN MIT ALLEM, WAS UNS AUSMACHT UND UNS UMGIBT. UND VOR ALLEM MÖCHTE ICH DIR ZEIGEN, WIE DICH DEINE KRANKHEIT LEHREN KANN, DAS LEBEN ALS DAS GRÖßTE WUNDER ZU ENTDECKEN, DAS DIR GESCHENKT WURDE UND ES SO ZU GENIEßEN, WIE ES DIR GESCHENKT WURDE - UND DARAUS AUF ALLEN EBENEN HEIL ZU WERDEN. WIE DU DEN TOD ALS EINE ANDERE FORM DER HEILUNG ERKENNST UND AB JETZT SO LEBST, DASS DU JEDERZEIT IN FRIEDEN GEHEN KÖNNTEST UND WAS DAS MIT UNBESIEGBARKEIT ZU TUN HAT, DAS MÖCHTE ICH GERN MIT DIR ERFORSCHEN.