

El Arte De Vivir Sabiduria Perenne

When somebody should go to the books stores, search initiation by shop, shelf by shelf, it is in fact problematic. This is why we present the book compilations in this website. It will definitely ease you to look guide **el arte de vivir sabiduria perenne** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you in point of fact want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best place within net connections. If you mean to download and install the el arte de vivir sabiduria perenne, it is definitely easy then, in the past currently we extend the join to purchase and create bargains to download and install el arte de vivir sabiduria perenne correspondingly simple!

Living by Zen Daisetz Teitaro Suzuki 1972-01-01 One of the most important works on Zen Buddhism. the author explains this unique approach to enlightenment to Western readers. It is a direct, profound, and immensely practical way of life, which has helped mold the philosophy and culture of China and Japan for over 1200 years.

Higher Wisdom Roger N. Walsh 2005-09-01 From the Back Cover: Psychedelics have been a part-often a central and sacred part-of most societies throughout history, and for half a century psychedelics have rumbled through the Western world, seeding a subculture, titillating the media, fascinating youth, terrifying parents, enraging politicians, and intriguing researchers. Not surprisingly, these curious chemicals fascinated some of the foremost thinkers of the twentieth century, fourteen of whom were interviewed for this book. Because no further human research can be done, these researchers constitute an irreplaceable resource. Higher Wisdom offers their fascinating anecdotes, invaluable knowledge, and hard-won wisdom-the culmination of fifty years of research and reflection on one of the most intriguing and challenging topics of our time.

The Art Of Seduction Robert Greene 2010-09-03 Which sort of seducer could you be? Siren? Rake? Cold Coquette? Star? Comedian? Charismatic? Or Saint? This book will show you which. Charm, persuasion, the ability to create illusions: these are some of the many dazzling gifts of the Seducer, the compelling figure who is able to manipulate, mislead and give pleasure all at once. When raised to the level of art, seduction, an indirect and subtle form of power, has toppled empires, won elections and enslaved great minds. In this beautiful, sensually designed book, Greene unearths the two sides of seduction: the characters and the process. Discover who you, or your pursuer, most resembles. Learn, too, the pitfalls of the anti-Seducer. Immerse yourself in the twenty-four manoeuvres and strategies of the seductive process, the ritual by which a seducer gains mastery over their target. Understand how to 'Choose the Right Victim', 'Appear to Be an Object of Desire' and 'Confuse Desire and Reality'. In addition, Greene provides instruction on how to identify victims by type. Each fascinating character and each cunning tactic demonstrates a fundamental truth about who we are, and the targets we've become - or hope to win over. The Art of Seduction is an indispensable primer on

the essence of one of history's greatest weapons and the ultimate power trip. From the internationally bestselling author of *The 48 Laws of Power*, *Mastery*, and *The 33 Strategies Of War*.

Bibliografía española 2005

The Art of Peace Morihei Ueshiba 2010 The inspirational teachings in this collection show that the real way of the warrior is based on compassion, wisdom, fearlessness, and love of nature. Drawn from the writings of the founder of the Japanese martial art of aikido, this work offers a nonviolent way to victory in the face of conflict.

Hispania 2007

La puerta de Dragón Chen Kaiguo 2012-05-23 En 1960 tres ancianos taoístas se encontraron en la cumbre de la montaña sagrada de Klao, en China. Los tres eran maestros de la legendaria orden de la Puerta del Dragón y los últimos depositarios de legendarios conocimientos secretos. Llegado el momento de escoger un sucesor, su elección recayó en un muchacho de once años de una aldea vecina. A partir de ese momento, el joven Wang Liping se convirtió en el transmisor de la decimoctava generación de la Puerta del Dragón. Este libro es su biografía, la del muchacho que se convirtió en el heredero de una tradición esotérica cuyos conocimientos y prácticas fueron acumulados y depurados durante once siglos, transmisión que se forjó durante 15 años de duro aprendizaje a cargo de sus maestros, al fin de los cuales adquirió el compromiso de su divulgación. La obra está escrita por los discípulos de Wan Liping y revela conocimientos hasta ahora inéditos sobre principios taoístas, métodos y secretos sobre la curación, la salud y la prolongación de la vida, así como ejercicios, elixires alquímicos, los misterios del hombre y la naturaleza, y las claves de la transformación interior.

El arte de no pensar Orlando Cardona Mejía 2017-08-30 El contenido de este libro no es filosófico, ni religioso, ni científico, ni psicológico, ni pretendo con él obtener seguidores, porque no soy adepto a ningún grupo social humano. Simplemente éste, es una constancia de lo que le ha sucedido a mi vida debido al despertar de la consciencia, adquirido después de tantos años de sufrimiento y de preguntarme, ¿por qué los seres humanos sufrimos, por qué asumimos el sufrimiento? Para mí no era obvio sufrir, no era normal, y la gente lo aceptaba como si fuera un medio para poder llegar al reino de los cielos. Con este estado de consciencia he entendido que el origen de mi sufrimiento, era yo mismo, no eran ni mis familiares, ni mi esposa, ni mis compañeros de trabajo, ni la sociedad, ni nada externo; entendí realmente quién era yo y quién era el "supuesto yo"; que entonces éramos dos. A partir de aquel momento renuncié a todo lo que era mi identidad, a lo que aparentaba ser, a lo que creía de mí y a todo lo que la gente creía que era yo. Así de simple; me quité toneladas de preocupaciones, responsabilidades, obligaciones, deberes, angustias, miedos, quedé desnudo frente al mundo sin mí, o sin eso que creía que era yo. Cuando empecé a escribir este libro, no sabía para qué lo estaba escribiendo, simplemente lo hacía como una práctica de mi estado interior; pero luego con el avance de los capítulos, dilucidé que podía ser de mucha ayuda para todas las personas que no han llegado a este estado de consciencia y que siguen atadas al mundo de las tristezas y de las felicidades, al mundo de las derrotas y de los triunfos, al mundo de los sufrimientos.

El arte de la felicidad Christophe André 2015

El Arte de estar bien: con base en las enseñanzas de Tenzin Gyatso, el XIV Dalai Lama

Happiness Thich Nhat Hanh 2005-07-20 Thich Nhat Hanh's central teaching is that, through mindfulness, we can learn to live in the present moment instead of in the past and in the future. It's only way to truly develop peace, both in one's self and in the world. Now, for the first time, all Thich Nhat Hanh's key practices are collected in one accessible and easy-to-use volume. Happiness is structured to introduce those new to Buddhist teachings as well as for more experienced practitioners, serving as a quintessential resource of mindfulness practices. Integrating these practices into daily life allows the reader to begin to cultivate peace and joy within him/herself, leading to solidity and freedom from fear, misunderstanding, and suffering. With the practices offered in Happiness, Thich Nhat Hanh encourages the reader to learn to do all the things they do in daily life with mindfulness; to walk, sit, work, eat, and drive, with full awareness of what they are doing. It can bring about a shift towards one of the principles of engaged Buddhism, a shift towards practicing mindfulness in every moment of the day and not just while 'formally' meditating. Thich Nhat Hanh encourages his readers to "try to be intelligent and skillful in their practice, approaching every aspect of the practice with curiosity and a sense of search. It's important to practice with understanding and not just for the form and appearance. Enjoy your practice with a relaxed and gentle attitude, with an open mind and receptive heart."

Veinticuatro horas de la vida de un monje Jean-Pierre Longeat 2008 ¿Qué sucede detrás de las pesadas puertas de un monasterio? ¿Cómo discurre la jornada del monje? ¿Qué significa vivir en comunidad? ¿Es obligatorio el silencio? ¿Cómo se vive cotidianamente el celibato y la pobreza? Éstas son las preguntas que, a lo largo de este libro, pretende responder, directamente y sin ambages, el abad de Ligugé, describiendo el desarrollo de la jornada del monje y poniendo de relieve el sentido de una vida consagrada a la búsqueda de Dios. De este modo, el autor propone al lector una visita guiada al interior de un monasterio, mostrándole el desarrollo de las comidas, los trabajos manuales, los cantos, las relaciones con los demás, las pasiones y las tentaciones y poniendo de relieve los elementos característicos de la vocación monástica. Pero también nos muestra el arte de vivir en la serenidad expuesto en las reglas que gobiernan tanto la jornada como la existencia entera de los monjes y dejando en el lector profundas huellas de sabiduría y humanidad.

El arte del bien vivir Joaquín Riera 2022-07-27 Es innegable que el ser humano busca la felicidad y que tiene dificultades para hallarla. Se trata de un fenómeno que no es nuevo, pues desde la más remota Antigüedad el hombre se ha interrogado acerca de qué es la felicidad, dónde reside y cómo alcanzarla. Para los griegos, pueblo de profundo pesimismo, la búsqueda de la felicidad (eudaimonía) era un tema tradicional de la filosofía y fue precisamente en Grecia donde surgió la doctrina de la felicidad de Epicuro (341-270 a.C.), autor maldito y manipulado (como su admirador Nietzsche) y que tal vez ha sido el pensador que ha abordado con más lucidez la cuestión de la eudaimonía. Su doctrina, con afán evangélico, busca y promete a sus adeptos la felicidad a través del placer (hedoné), la autosuficiencia (autarquía), la amistad (philia) y la calma mental (ataraxia), ofreciéndose como medicina contra el dolor de la carne y los sufrimientos de la mente. Pero el hedonismo epicúreo, que por su limitación resulta casi un ascetismo y que armoniza bien con la antigua máxima apolínea de que la sabiduría

consiste en la moderación y el conocimiento de los límites, está totalmente alejado tanto de la tiranía de la «happycracia» como de la nociva cultura del deseo desaforado y vacío de la posmodernidad contemporánea y, por ello mismo, por constituir una terapia eficaz contra los males que aquejan al nihilista ser humano de la era neoliberal, la propuesta intemporal de Epicuro para una felicidad auténtica merece ser conocida por todos.

De Pernambuco a Salamanca Caesar Malta Sobreira 2009-01-01 CAESAR MALTA SOBREIRA (Caruaru/PE, Brasil, 1957) Profesor del Departamento de Letras y Ciencia Humanas (Área de Antropología) de la Universidad Federal Rural de Pernambuco. Es doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación (Universidad de Salamanca); doctor en Psicología Clínica (Universidad de São Paulo); máster en Comunidades Europeas y Derechos Humanos (Universidad Pontificia de Salamanca); licenciado en Psicología (Universidad Católica de Pernambuco) y licenciado en Derecho (Universidad Federal de Pernambuco). Entre los varios premios obtenidos, están el Premio Iberoamericano de Ensayo “Alfonso Ortega Carmona” (otorgado por la Sociedad de Estudios Literarios y Humanísticos de Salamanca en el Centro de Estudios Brasileños de la Universidad de Salamanca, el 2 de octubre de 2009); el Premio Nacional de Ensayo “Gilberto Freyre” (otorgado por la Fundación Gilberto Freyre en 2009); Premio “Antonio de Brito Alves” -categoría Ensayo- (otorgado por la Academia Pernambucana de Letras en 1997) o el Premio “Joel Pontes” de Ensayo (otorgado por la Fundación del Patrimonio Histórico y Artístico de Pernambuco, en 1994). También recibió la beca “Mutis” de la Agencia Española de Cooperación Internacional, del Ministerio de Asuntos Exteriores de España, para realizar su maestría en la Universidad Pontificia. Ha ofrecido conferencias en Israel, Egipto, Portugal, España y Brasil, habiendo publicado numerosos ensayos en libros colectivos y en revistas especializadas. Sus libros son: *Nordeste Semita: Ensaio sobre um certo Nordeste que em Gilberto Freyre também é semita.* (São Paulo, 2009); *Jerusalém pertence a quem? Análise do conflito israelense-palestino à luz do Direito Talmúdico, do Direito Islâmico e do Direito Internacional Público* (Recife, 2008); *Metafísica da Arte Real: Ensaio sobre Filosofia da Maçonaria* (Recife, 2005); *Freud e o Judaísmo: Ensaio sobre Psicanálise e Religião* (Recife, 1996); *A Síntese do Monoteísmo* (Recife, 1988) y *Elementos Para Uma Crítica da Natureza do Poder* (Olinda, 1981).

The Perennial Philosophy Aldous Huxley 2012-02-14 An inspired gathering of religious writings that reveals the "divine reality" common to all faiths, collected by Aldous Huxley "The Perennial Philosophy," Aldous Huxley writes, "may be found among the traditional lore of peoples in every region of the world, and in its fully developed forms it has a place in every one of the higher religions." With great wit and stunning intellect—drawing on a diverse array of faiths, including Zen Buddhism, Hinduism, Taoism, Christian mysticism, and Islam—Huxley examines the spiritual beliefs of various religious traditions and explains how they are united by a common human yearning to experience the divine. The Perennial Philosophy includes selections from Meister Eckhart, Rumi, and Lao Tzu, as well as the Bhagavad Gita, Tibetan Book of the Dead, Diamond Sutra, and Upanishads, among many others.

Mito-Cuentos Para Despertar Joaquin Munoz Traver 2015-02-16 "Una invitación a asumir lo verdaderamente Real. Joaquin Munoz Traver nos brinda una nueva forma de meditar a través de una exquisita vía de transformación interior: el mito-cuento; un género único que combina la sabiduría y profundidad de los mitos con la amenidad y sencillez de los cuentos" (Agustín Paniker, escritor y editor) "Estamos en presencia de un

libro con el que el autor persigue transformar al lector. Agitarle interiormente, ponerle en contacto con una realidad -empleo la palabra con rigor- que no es sino el mejor conocimiento interior de uno mismo. Ese el eje central del libro: una contribucion a enseñarnos a pensar, vivir y sentir de otra manera. Una manera que, precisamente, es la que podríamos definir como la verdaderamente humana" (Mario Conde. Empresario, abogado, escritor y ex-Presidente de Banesto) "En estas paginas hay sabiduria, hay amor, hay belleza. Y no son para tus hijos... Son para ti. Hay mitologia desvelada en su psicología profunda, con sencillez y gracia: Helios y Faeton, Circe -la hechicera-. Hay cuentos y leyendas de distintas tradiciones, hay perlas de sabiduria aplicada. Hay momentos conmovedores -por ejemplo el del leon y el raton, el del padre-tiburon, o el de los dos cantaros-. Hay enseñanzas preciosas que mueven a la transformacion interior. Es una lectura deliciosa." (Vicente Merlo, Doctor el Filosofia y escritor) Siempre he pensado que la finalidad de la vida es llegar a ser aquel que en realidad se es, desarrollar todo el potencial humano que se nos ha dado, esculpir y mostrar nuestro mejor rostro. Pero no nacemos enseñados, tenemos mucho que aprender. Y no siempre resulta facil. En esta breve obra he tratado de sintetizar algunas de las principales enseñanzas del arte del buen vivir, procedentes de los sabios de todos los tiempos y culturas, expresandolas en forma de mito-cuentos, de breves narraciones simbolicas que hablen tanto a la mente como al corazon. Porque solo de la fusion entre conocimiento y amor puede surgir esa alquimia interior capaz de transformar nuestra existencia y la de quienes nos rodean. Mito-cuentos para meditar, mito-cuentos para vivir, mito-cuentos para experimentar. Atrevete, encarna las enseñanzas de estas narraciones y transforma tu existencia en una vida lograda, plena, sencilla y feliz.

Krishnamurti esencial Jiddu Krishnamurti 2010-07-01 El mensaje que Jiddu Krishnamurti transmitió a lo largo de su vida, a través de las numerosas charlas que ofreció en todo el mundo, es tan simple como revelador: cada cual debe encontrar por sí mismo la raíz de su propia libertad. En las charlas aquí recogidas, que tuvieron lugar en California, Inglaterra y Suiza, el maestro profundiza en este mensaje y plantea una manera de vivir el día a día totalmente distinta de como normalmente lo vivimos. K. nos invita a observar con claridad y discernimiento es decir, sin los condicionamientos de la mente y del lenguaje lo que sucede en nuestras acciones, anhelos y relaciones. Así, podemos comprender que la libertad, el amor, la belleza y la bondad son una sola cosa.

Behold the Spirit Alan Watts 2011-04-06 "The perfect guide for a course correction in life" (Deepak Chopra) that teaches us how to enjoy a deeper, more meaningful relationship with the spiritual in our present troubled times. Drawing on his experiences as a former priest, Watts skillfully explains how the intuition of Eastern religion—Zen Buddhism, in particular—can be incorporated into the doctrines of Western Christianity, offering a timeless argument for the place of mystical religion in today's world.

Los cuatro libros del emperador amarillo / The four books of the Yellow Emperor Iñaki Preciado Idoeta 2010-04-05 El taoísmo, inseparable del legado cultural de China, puede ser visto como una amalgama de folclore, esoterismo, literatura, mitos, leyendas, poesía, arte, filosofía, misticismo, yoga y meditación, además de cómo uno de los grandes pilares en los que desc

Sabiduría perenne y conciencia transpersonal

Historia de los hospitales coloniales de Hispanoamérica: Guatemala, Honduras, El Salvador Fidel Aguirre Medrano 1992

Construye tu sueño 2.0 Luis Huete

La vida perenne José Luis Sampedro 2015-03-13

El Poder del ahora Eckhart Tolle 2007-09-01 Con más de tres millones de ejemplares vendidos, EL PODER DEL AHORA, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que pueden cambiar radicalmente sus vidas para mejor. Para adentrarse en EL PODER DEL AHORA tendremos que dejar atrás nuestra mente analítica y su falso yo, el ego. Desde la primera página de este extraordinario libro nos elevamos a una mayor altura y respiramos un aire más ligero. Conectamos con la esencia indestructible de nuestro Ser: "la Vida Una omnipresente, eterna, que está más allá de la miríada de formas de vida sujetas al nacimiento y a la muerte". Aunque el viaje es todo un reto, Eckhart Tolle nos guía usando un lenguaje simple y un sencillo formato de pregunta-respuesta. "Uno de los mejores libros publicados en muchos años. Cada frase resuena a verdad y poder." Deepak Chopra, autor de PODER, LIBERTAD Y GRACIA "Quizá solamente una vez cada diez años, o incluso una vez cada generación, surge un libro como EL PODER DEL AHORA. Hay en él una energía vital que casi se puede sentir cuando uno lo toma en sus manos." autor de EL ARTE DE VIVIR EL TANTRA y VISIONARY BUSINESS ECKHART TOLLE nació en Alemania, donde residió hasta los trece años. Tras graduarse en la Universidad de Londres, fue investigador y supervisor en la Universidad de Cambridge. A los veintinueve años experimentó una profunda transformación espiritual que cambió el rumbo de su vida. Dedicó los años siguientes a comprender, integrar y profundizar esa transformación, que marcó el comienzo de un intenso viaje interior. Eckhart no está alineado con ninguna religión o tradición en particular. En sus enseñanzas se transmite un mensaje simple aunque profundo, con la claridad y sencillez atemporal de los antiguos maestros espirituales; sí hay una forma de salir del sufrimiento y de alcanzar la paz. En la actualidad, Eckhart viaja extensamente, llevando sus enseñanzas y su presencia por todo el mundo. Su página web es: www.eckharttolle.com

The Awakening of Zen Daisetz Teitaro Suzuki 1980 A collection of essays and lectures examining Buddhism in general and Zen in particular, with discussions of related topics such as Japanese art and culture and the relationship between Zen Buddhism and Western psychology

El éxito Vital María Novo 2018-07 Allowing one's life to become a work of art is at the heart of this expository writing. It is not about doing something exceptional but about walking the path set before us with determination and purpose. Using clear and concise language, Mar♦a Novo explains the path towards enjoying a fulfilling life and achieving dreams by effectively using the simple resources available to every person. Mar♦a Novo nos presenta una innovadora forma de ♦xito: hacer de cada vida una obra de arte. No se trata de realizar algo deslumbrante, sino de un proceso a nuestro alcance, para el que no hace falta ser genios ni h♦ros sino recorrer los caminos que nos hacen art♦fices de nuestro destino, que nos invitan a ser due♦os de la propia

vida, a soñarla y darle forma, poniendo en juego la imaginación y la creatividad, el coraje y la lucidez. En esto consiste el éxito vital. En las sugerentes páginas de este libro la autora nos ofrece reflexiones y propuestas para caminar hacia el buen vivir -un modo de ser como nos somos- con los materiales frágiles e inseguros que nos proporciona la vida diaria.

20 preguntas existenciales Francesc Miralles 2022-03-02 Hay una serie de preguntas que todo el mundo se hace alguna vez en su vida. De las respuestas que sepamos darles dependerá la calidad de nuestros pensamientos y decisiones, así como de nuestra propia existencia. Francesc Miralles, autor de gran éxito internacional, da respuesta en este libro a las veinte preguntas que han marcado su vida, y responde cada una ayudado de filósofos, escritores y guías espirituales, además de su propia experiencia en el arte de interrogarse. Fresco, divertido y muy documentado, en palabras de Francesc Miralles, este es el libro que él hubiera deseado tener a lo largo de sus diferentes crisis existenciales. Las veinte preguntas que lo estructuran son los greatest hits de las cuestiones que nos preocupan como seres humanos, con las respuestas y reflexiones que nos permitirán abrir nuevas ventanas en el arte de vivir.

Cromos 2008-10

Relacionarse Jiddu Krishnamurti 2012-02 La vida es relación. Nos relacionamos unos con otros, con nuestras familias, con el trabajo, el dinero, la sociedad, la tierra y el universo. El conjunto de nuestras relaciones forma la sociedad; y la sociedad somos nosotros. Así, lo que cada uno de nosotros es en la relación contribuirá a crear la sociedad en que vivimos: si somos celosos, tenemos prejuicios, somos agresivos, ambiciosos, autocompasivos, depresivos o exclusivos en nuestras relaciones, entonces formaremos una sociedad desquiciada. A pesar de la importancia del tema, en nuestras escuelas apenas se educa en la relación. Nos dan conocimientos técnicos, nos enseñan cómo ganarnos la vida pero no cómo vivir, de modo que cada uno debe aprender por sí mismo el arte de la relación, el arte de vivir. La clave, según Krishnamurti, consiste en entender el propio pensamiento, indagar en nuestras inclinaciones, en las limitaciones biológicas, desvelar los prejuicios personales, nuestros temores, heridas, enojos... Porque el conocimiento de uno mismo es la esencia de la relación.

TSUNDOKU Raimon Samsó 2022-04-12 Un libro zen para leer el alma de las palabras. En este libro hallarás principios de sabiduría tradicional de Japón para el desarrollo personal. Una vez conozcas los principios del Tao de la lectura, podrás aplicarlos a diversas áreas de tu vida, además de la lectura como camino espiritual. Adquirirás la clase de sabiduría perenne que ampliará tu visión de la vida. El objetivo de este libro es ofrecerte consejos sabios e intemporales de inspiración zen japonesa para la vida de cada día. Cuando termines este libro, tu mente se habrá expandido, te habrás convertido en un lector-meditador, en una persona sabia que tomará mejores decisiones. En este libro, adéntrate en: La lectura como camino interior a la realización La sabiduría ancestral japonesa aplicada El tsundoku y el bukkudo como meditación activa Si has leído otros libros del autor, o amas las lecturas de Alan Watts y Thich Nhat Hanh, aquí encontrarás conceptos zen de sabiduría japonesa rescatados y que resumen la visión del autor acerca de cómo lograr la paz interior y una vida realizada. Esta lectura sintetiza conceptos del budismo, del zen y del Tao para la realización personal.

The Art of Living and Dying Osho 2017-06-06 “Death cannot be denied by repeating that death does not exist. Death will have to be known, it will have to be encountered, it will have to be lived. You will have to become acquainted with it.” —Osho Why are we afraid of death? How do I relax in the certainty of death? Is the theory of reincarnation true? How can I celebrate death as you suggest? With depth, clarity, compassion, and even humor, Osho answers these questions and many others, shedding new light on this most sacred of mysteries and providing practical guidance for meditation and support. In *The Art of Living and Dying*, Osho not only reveals that our fear of death is based on a misunderstanding of its nature, but that dying is a tremendous opportunity for inner growth. Death is not an event but a process—and one that begins with birth. Each exhalation is a small death; each inhalation, a rebirth. When life is lived consciously and totally, death is not a catastrophe but a joyous climax.

Educación y cambio ecosocial Rafael Díaz-Salazar 2016-03-11 La formación de la personalidad de niños, adolescentes y jóvenes es uno de los grandes retos de nuestro tiempo. En esta obra se propone un proyecto educativo basado en el cultivo de la interioridad, la iniciación al activismo social y el desarrollo de estilos de vida alternativos. ¿Qué tipo de educación necesitamos?, ¿cómo relacionarla con el imprescindible cambio ecosocial?, ¿qué podemos hacer en las familias, en las escuelas y en las asociaciones ciudadanas para lograrlo? Este libro está pensado para tres tipos de educadores: familias, profesores y animadores de movimientos infantiles y juveniles.

El arte de ser : filosofía sapiencial para el autoconocimiento y la transformación Mónica Cavallé Cruz 2017-10

Cien narraciones espirituales para la transformación interior Ramiro Calle 2019-11-12 En esta obra se reúnen las mejores narraciones orientales para conocerte y autorrealizarte. Transmitidas de maestros a discípulos desde hace siglos, son historias breves, muy ingeniosas y sagaces, que ayudan a despertar un tipo especial de comprensión y que resultan a la par muy amenas e incluso muy útiles no solo para adultos, sino también para adolescentes. Al final de cada relato, el autor hace una reflexión práctica para que cada uno pueda sacar sus propias reflexiones. Desde la noche de los tiempos los maestros se han servido de las mismas y se han convertido en un método extraordinario de trabajo interior, con distintos niveles de lectura.

El futuro del éxtasis y otras meditaciones Alan Watts 1995-07 Último libro de Alan Watts. Una especie de diario póstumo; en cierto modo, su testamento. El futuro del éxtasis es el arte de vivir, de respirar, de crear, sin esfuerzo, aquí y ahora.

El arte de bendecir Pierre Pradervand 2000 ¿Vivir espiritualmente en la vida cotidiana? Para el autor no existe una espiritualidad auténtica si no se produce en la vida cotidiana: en la fábrica o en el despacho, en el supermercado o en la cocina, en los conflictos del día a día... y en las satisfacciones de cada día también. Partiendo de una experiencia espiritual personal, el autor subraya la existencia de unas leyes espirituales universales en las que todos podemos descansar plenamente seguros. La más elevada de todas ellas es la del amor incondicional, que debemos practicar tanto con nosotros mismos como con los demás. Y ofrece un instrumento privilegiado, el simple arte de bendecir, para hacer concreto y eficaz en todo momento ese amor incondicional que, al ser expresión de la unión con el Amor supremo, salva la vida llevándola a su cima. Brota entonces una

espiritualidad de todos los instantes, una espiritualidad para todos, que no necesita -aunque tampoco los rechaza- templos, ni lugares sagrados, ni circunstancias particulares para expresarse y vivirse: ser espiritual se convierte en un estado de conciencia, en una manera de ser a imagen y semejanza del Amor incondicional que nos ha dado la vida y nos sostiene en ella para que, en armonía con Él, llenamos de creatividad positiva todas las circunstancias de nuestra vida y de nuestras relaciones. Fundador de los talleres "Vivre Autrement" y comprometido desde hace más de 33 años en la creación de un mundo más justo, solidario y "convivial", Pierre Pradervand propugna una búsqueda espiritual personal que tienda a superar la dicotomía entre vida espiritual y vida activa.

Sobre Dios Jiddu Krishnamurti 2003 En esta profunda obra Krishnamurti explora la futilidad de buscar el conocimiento de lo "incognoscible" y muestra que sólo cuando hemos dejado de buscar con nuestros intelectos, podemos estar "radicalmente libres" para experimentar la realidad y la verdad. Presenta a "la mente religiosa" como la que percibe directamente lo sagrado, a diferencia de la que se adhiere a un dogma religioso.

El arte de vivir Jiddu Krishnamurti 2007-02-01 Krishnamurti presenta una filosofía práctica de la educación que poco tiene que ver con las propuestas corrientes en la mayoría de nuestras escuelas, colegios o universidades. La vida que él predica requiere un cambio radical, incluso una revolución, una transformación fundamental de la mente misma, habituada a imitar, a la tradición, a los prejuicios.

Honjok Crystal Tai 2021-01-05 Honjok is the South Korean term for loners and for those who undertake activities alone. Living and being alone is a growing, global phenomenon fed in part by the isolation that social media and technology can bring and by more people opting to remain single. This beautiful and timely book analyzes the trend and explains the difference between lonely and alone; how introspection can present opportunities for self-discovery and building self esteem and how solitude can be nurtured to help foster more happiness and fulfilment. Giving practical, psychological and inspirational support, this book will help those embarking on their solo adventure to embrace solitude and independence with confidence.

On Having No Head Douglas Edison Harding 2013-07 Originally published: The Buddhist Society, 1961.