

Faire Face A La Boulimie Une Da C Marche Efficace

RIGHT HERE, WE HAVE COUNTLESS BOOKS FAIRE FACE A LA BOULIMIE UNE DA C MARCHÉ EFFICACE AND COLLECTIONS TO CHECK OUT. WE ADDITIONALLY MEET THE EXPENSE OF VARIANT TYPES AND AFTER THAT TYPE OF THE BOOKS TO BROWSE. THE ALL RIGHT BOOK, FICTION, HISTORY, NOVEL, SCIENTIFIC RESEARCH, AS CAPABLY AS VARIOUS ADDITIONAL SORTS OF BOOKS ARE READILY EASY TO USE HERE.

AS THIS FAIRE FACE A LA BOULIMIE UNE DA C MARCHÉ EFFICACE, IT ENDS IN THE WORKS VISCERAL ONE OF THE FAVORED BOOKS FAIRE FACE A LA BOULIMIE UNE DA C MARCHÉ EFFICACE COLLECTIONS THAT WE HAVE. THIS IS WHY YOU REMAIN IN THE BEST WEBSITE TO LOOK THE AMAZING BOOK TO HAVE.

FAIRE FACE A LA BOULIMIE ALAIN PERROUD 2013-09-26 TRAITER SA BOULIMIE PAR SOI-MÊME EN AUTO-THÉRAPIE OU EN ACCOMPAGNEMENT D'UNE THÉRAPIE INDIVIDUELLE, GRÂCE AUX THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES. PARMI LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES, LA BOULIMIE SE CARACTÉRISE PAR DES CRISES DURANT LESQUELLES LA PERSONNE QUI SOUFFRE DE CE TROUBLE PERD TOUT CONTRÔLE DE SON ALIMENTATION ET ABSORBE DANS UN DÉLAI EXTRÊMEMENT COURT DES QUANTITÉS NORMES DE NOURRITURE. CES CRISES S'ACCOMPAGNENT DE DOULEURS PHYSIQUES (VOMISSEMENTS...) ET PSYCHOLOGIQUES (ATTEINTE À L'ESTIME DE SOI, CULPABILITÉ, PEUR DE GROSSIR...). LE PROGRAMME PRÉSENTÉ ICI PERMET AUX PERSONNES BOULIMIQUES DE S'AFFRANCHIR DE LEUR TROUBLE GRÂCE À UNE DÉMARCHÉ DE GUIDÉ RIGORISEUSE ET EFFICACE. IL MET EN ŒUVRE LES ACQUIS RÉCENTS DES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES. CONÇU COMME UN GUIDE ET GRÂCE À SES NOMBREUX EXEMPLES, EXERCICES, CONSEILS ET OUTILS, CET OUVRAGE PEUT ÊTRE UTILISÉ DE PLUSIEURS FAÇONS : - POUR S'INFORMER ET COMPRENDRE ; - DE MANIÈRE AUTONOME POUR SAVOIR CE QU'IL FAUT FAIRE ET NE PAS FAIRE ; - AVEC L'AIDE DE SON MÉDECIN GÉNÉRALISTE ; - EN SUPPORT POUR UNE THÉRAPIE INDIVIDUELLE CONDUITE PAR UN SPÉCIALISTE DES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ; - DANS LE CADRE D'UNE THÉRAPIE DE GROUPE. APRÈS UNE INTRODUCTION EXPLIQUANT LES PRINCIPES DE BASE, CE GUIDE DONNE TOUTES LES CLÉS POUR : - RECONNAÎTRE LA NATURE EXACTE DE SON TROUBLE ET L'ÉVALUER ; - ÉTABLIR SA MOTIVATION POUR SE SOIGNER ; - CONSTRUIRE SON ANALYSE FONCTIONNELLE PERSONNELLE ET DÉFINIR UN PLAN D'ACTION AVEC SON THÉRAPEUTE ; - METTRE EN ŒUVRE ET DOMINER TOUTES LES ÉTAPES DE LA GUIDÉ RIGORISEUSE.

LA BOULIMIE ÉNERGÉTIQUE, SUICIDE DE L'HUMANITÉ ANNE LAFRANCE 2002 AU COURS DES VINGT DERNIÈRES ANNÉES, L'HUMANITÉ A CONSOMMÉ AUTANT DE COMBUSTIBLES FOSSILES QUE DEPUIS SON APPARITION SUR LA PLANÈTE. ET C'EST LOIN D'ÊTRE FINI SI L'ON SE FIE AUX TENDANCES LOURDES DE LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE MONDIALE. PAR AILLEURS, AU COURS DES 100 DERNIÈRES ANNÉES, LA POPULATION HUMAINE EST PASSÉE DE 1,6 À 6 MILLIARDS D'HABITANTS. DE TELS RYTHMES DE CROISSANCE PEUVENT-ILS ÊTRE MAINTENUS ? NOTRE ORGANISATION POLITICO-ÉCONOMICO-SOCIALE EST-ELLE CAPABLE DE FAIRE FACE À UN CHANGEMENT RADICAL DANS LA GESTION MONDIALE DES RESSOURCES PLANÉTAIRES EN GÉNÉRAL ET DES RESSOURCES ÉNERGÉTIQUES EN PARTICULIER ? EN TRAME DE FOND, QU'EST-CE QUI EXPLIQUE L'EXTRAORDINAIRE ÉVOLUTION DU CONFORT HUMAIN ? L'ABSENCE DE GEORGE W. BUSH AU SOMMET DE LA TERRE DE JOHANNESBURG, EN SEPTEMBRE 2002, A ACCENTUÉ LE SENTIMENT QUE LES ÉTATS-UNIS ÉTABLISSENT LEUR SUPRÉMATIE SUR LE DOS DES AUTRES. CE PAYS ÉTANT LE PLUS GRAND CONSOMMATEUR AU MONDE ET, PAR VOIE DE CONSÉQUENCES, LE PLUS GRAND POLLUEUR, COMMENT EXPLIQUER L'ATTITUDE APPAREMMENT INCONSCIENTE, INSOLENTE, SUFFISANTE, VOIRE GOÛTEUSE, DU PRÉSIDENT AMÉRICAIN FACE AUX AFFAIRES QUI TOUCHENT L'AVENIR DE L'HUMANITÉ ? BIEN QUE GEORGE W. BUSH SOIT AU RANG DES ACCUSÉS DANS LE BRADAGE DES RESSOURCES PLANÉTAIRES, PEUT-ON DIRE QUE LES ÉTATS-UNIS SONT SANS POLITIQUES D'AVENIR ? CEUX QUI VIVENT EN DEHORS DE L'AMÉRIQUE DU NORD SONT-ILS PLUS RATIONNELS ET ÉCOLOGIQUES DANS LEURS CHOIX DE VIE ? CE LIVRE DISCUTE DE TOUTES CES QUESTIONS - ABSOLUMENT FONDAMENTALES POUR NOTRE AVENIR - EN LES PLACANT DANS UNE PERSPECTIVE HISTORIQUE ORIGINALE : LA RELATION ENTRE ÉNERGIE ET SOCIÉTÉ. IL ILLUSTRÉ DEUX FACTEURS CONFLICTUELS QUI ONT MARQUÉ LE DÉVELOPPEMENT DE L'HUMANITÉ : LA QUÊTE IMMODÉRÉE DU CONFORT ET L'ARRIMAGE DIFFICILE DU SYSTÈME D'APPROVISIONNEMENT EN RESSOURCES. IL CONTRIBUE AUSSI À NOTRE RÉFLEXION EN PRÉSENTANT UNE ANALYSE DE LA SITUATION ACTUELLE QUI PERMET ENSUITE D'ESQUISSEZ QUELQUES PISTES DE RÉFLEXION POUR L'AVENIR. POUR NOUS AIDER À PASSER DU GLOBAL AU LOCAL, LE COMMUNICATEUR SCIENTIFIQUE JEAN-MARC CARPENTIER EXPOSE, EN ÉPILOGUE, SA PROPRE RÉFLEXION SUR L'ÉLABORATION D'UNE NOUVELLE STRATÉGIE ÉNERGÉTIQUE POUR LE QUÉBEC DU XXIÈME SIÈCLE.

GUÉRIR SON CORPS, SOIGNER SON ESPRIT AMEET AGGARWAL 2020-05-16 L'UN DES 43 MEILLEURS THÉRAPEUTES DU MONDE, AUTEUR DE 5 BEST-SELLERS, NATUROPATE ET PSYCHOTHÉRAPEUTE, LE DR AMEET VOUS AIDE À RÉGULER FACILEMENT VOS PROBLÈMES DE SANTÉ CONCERNANT VOS INTESTINS, VOTRE FOIE, VOS GLANDES SURRÉNALES, VOTRE DÉPRESSION, VOTRE ANXIÉTÉ, VOTRE HUMEUR, VOTRE POIDS, VOTRE PEAU, VOS HORMONES, VOS INFLAMMATIONS AINSI QUE VOS PROBLÈMES SEXUELS À L'AIDE DE VOTRE NUTRITION, D'UNE ALIMENTATION SAINE, D'UNE MÉDECINE NATURELLE, DE THÉRAPIES HOLISTIQUES ET D'UNE GUÉRISON ÉMOTIONNELLE. VOTRE SANTÉ EST L'UN DES CADEAUX LES PLUS PRÉCIEUX QUE L'ON PUISSE VOUS FAIRE. CE LIVRE AU POUVOIR HOLISTIQUE INTENSE VOUS PERMETTRA D'AMÉLIORER RAPIDEMENT VOTRE SANTÉ, VOTRE BONHEUR ET VOTRE HUMEUR EN VOUS AIDANT À TRAITER L'ORIGINE DES MALADIES DE VOTRE ESPRIT ET VOTRE CORPS, LESQUELLES SONT LIÉES : DES SYNDROMES DE L'INTESTIN PÉRIABLE, DES INFLAMMATIONS ET DES DÉTOXIFICATIONS DU FOIE UNE FATIGUE SURRÉNALE, DES PROBLÈMES THYROÏDIENS ET HORMONAUX LA GUÉRISON DE TRAUMATISMES ET DE PENSÉES NÉGATIVES, UNE THÉRAPIE DE L'HUMEUR ET UNE ASSISTANCE ÉMOTIONNELLE À L'AIDE DE PLANTES, DE REMÈDES HOMÉOPATHIQUES, DE RÉGIMES, D'AJUSTEMENTS NUTRITIONNELS, DE POINTS D'ACUPUNCTURE ET DE REMÈDES À BASE DE FLEUR DE BACH QUE LA PLUPART DES THÉRAPEUTES NATURELS UTILISENT AVEC SUCCÈS. FAITES L'ACQUISITION DE CE LIVRE POUR VOUS SENTIR EXTRAORDINAIREMMENT BIEN GRÂCE À DES INSTRUCTIONS CLAIRES SUR LES THÉRAPIES HOLISTIQUES PUISSANTES DE MÉDECINS NATUROPATHES, PSYCHOTHÉRAPEUTES ET ENSEIGNANTS DE RENOMMÉE MONDIALE. APPRENEZ : QUELLES SONT LES MEILLEURS ALIMENTS À FAIBLE POTENTIEL INFLAMMATOIRE, PROBIOTIQUES ET COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES POUR LES PROBLÈMES DIGESTIFS, LES SII ET LES INFLAMMATIONS POURQUOI VOTRE THYROÏDE, VOS HORMONES, VOTRE HUMEUR ET VOTRE CERVEAU GUÉRISSENT LORSQUE VOUS RÉGULEZ LES PROBLÈMES DE VOTRE FOIE ET COMMENT DÉTOXIFIER VOTRE FOIE QUELLES PLANTES, ACIDES AMINÉS, REMÈDES HOMÉOPATHIQUES ET COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES UTILISER EN CAS DE STRESS, DE BURNOUT, D'ANXIÉTÉ ET DE DÉPRESSION. LES NUTRIMENTS LES PLUS EFFICACES POUR VOTRE SANTÉ ET DANS QUELS ALIMENTS ON LES TROUVE. DES EXERCICES PUISSANTS POUR SOULAGER VOS TRAUMATISMES, MODIFIER VOS CROYANCES NÉGATIVES ET VOUS SENTIR PLUS CONFIAIT. DES TECHNIQUES HAUTEMENT EFFICACES DE MÉDITATION, DE RESPIRATION, DE TENUE DE JOURNAL, DE GRATITUDE ET DE PSYCHOLOGIE POSITIVE. LA THÉRAPIE PAR LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE POUR AUGMENTER VOTRE BONHEUR, VOTRE CLARTÉ ET VOTRE RÉSISTANCE ÉMOTIONNELLE. DES POINTS D'ACUPUNCTURE POUR DIVERSES FORMES D'ANXIÉTÉ ET DE DÉPRESSION. ET BIEN PLUS ENCORE... DES MÉDECINS, THÉRAPEUTES ET INFIRMIÈRES DU MONDE ENTIER UTILISENT CE LIVRE POUR AIDER DES GENS À SE REMETTRE RAPIDEMENT DE PROBLÈMES CHRONIQUES DE SANTÉ ET ÉMOTIONNELS PARTICULIÈREMENT PROUVANTS. VOICI CE QU'ILS EN DISENT : « LE DR AMEET DONNE DES TAPES SIMPLES POUR VOUS AIDER À VOUS REMETTRE EN CAS D'ANXIÉTÉ, DE DÉPRESSION, DE STRESS ET DE BURNOUT, ET CE AVEC DES RÉSULTATS QUI DURENT. » - LE DR HYLIA CASS, AUTEUR DE BESTSELLERS ET PSYCHIATRE HOLISTIQUE. « IL CONTIENT DES INFORMATIONS FORMIDABLES SUR LES THÉRAPIES HOLISTIQUES, L'ALIMENTATION ET DES EXERCICES SPÉCIFIQUES POUR VOUS SOULAGER DE VOTRE STRESS ET DE VOS TRAUMATISMES POUR OPTIMISER VOS ÉMOTIONS ET VOTRE SANTÉ. » - GEETA K., GUÉRISSEUSE MAÏTRE EN REIKI « J'AI APPRIS COMMENT RÉGULER MES PROBLÈMES D'INFLAMMATION, MON HUMEUR ET DÉTOXIFIER MON FOIE À L'AIDE DE PLANTES, D'ALIMENTS ET DE COMPLÉMENTS PARTICULIÈREMENT EFFICACES. » R.K. « J'AI ADORÉ LE FAIT QUE LA LISTE DE REMÈDES HOMÉOPATHIQUES ET À BASE DE FLEUR DE BACH SOIT MISE EN LIEN AVEC DES ÉMOTIONS PARTICULIÈRES. TOUT LE MONDE NE SOUFFRE PAS DU MÊME TYPE D'ANXIÉTÉ OU DE DÉPRESSION, ET C'EST TRÈS CLAIR DANS LE LIVRE DU DR AMEET. » - SANDRA, QUI A SURMONTÉ SON ANXIÉTÉ « CE QUE J'ADORE DANS CE LIVRE, C'EST QU'IL M'A PERMIS D'AVOIR PLUS DE CONTRÔLE SUR MA VIE ET MA SANTÉ, SURTOUT APRÈS AVOIR AFFRONTÉ CERTAINES ÉMOTIONS ET RÉGULÉ MES PROBLÈMES D'INFLAMMATION... » - JACQUELINE R., THÉRAPEUTE GUIDE HOLISTIQUE BIEN-ÊTRE SANTÉ ALIMENTATION STRESS ÉQUILIBRE SYSTÈME IMMUNITAIRE CORPS LIVRE NATUROPATHIE HORMONAL NATUREL NUTRITION CURE MIND BODY REGIME HOLISTIQUE MENTAL SII FLEURS DE BACH HERBES INTESTIN

COMMENT SORTIR DE LA BOULIMIE YVES SIMON 2004-04-16 LA BOULIMIE, SOUVENT ACCOMPAGNÉE DE HONTE, VOIRE DE DÉPRESSION, EST SOURCE D'UNE GRANDE SOUFFRANCE. HEUREUSEMENT, ON PEUT EN SORTIR. DEUX SPÉCIALISTES DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE VOUS PROPOSENT, À TÂCHE PAR TÂCHE, LEUR PROGRAMME : • ANALYSEZ VOS COMPORTEMENTS BOULIMIQUES ET COMPRENEZ-EN LES MÉCANISMES. • LUTTEZ CONTRE LES CRISES DE BOULIMIE ET CONTRE L'ENVIE DE VOUS FAIRE VOMIR. • APPRENEZ À NE PAS VOUS LAISSER ENVAHIR ET DOMINER PAR LES ÉMOTIONS NÉGATIVES. • FAITES LA PAIX AVEC VOUS-MÊME, DÉCOUVREZ COMMENT MIEUX VOUS AIMER ET COMMENT MIEUX VIVRE AVEC LES AUTRES. UNE PERSONNE DE VOTRE ENTOURAGE SOUFFRE DE BOULIMIE ? VOUS TROUVEREZ ÉGALEMENT DANS CE GUIDE DE NOMBREUX CONSEILS POUR L'AIDER. FRANÇOIS NEF EST PSYCHOLOGUE PSYCHOTHÉRAPEUTE. YVES SIMON EST MÉDECIN PSYCHIATRE. ILS EXERCENT DANS LE PROGRAMME THÉRAPEUTIQUE « ANOREXIE/BOULIMIE » À L'UNIVERSITÉ LIBRE DE BRUXELLES. ILS ONT ÉGALEMENT PUBLIÉ COMMENT SORTIR DE L'ANOREXIE ET RETROUVER LE PLAISIR DE VIVRE (ODILE JACOB, 2002).

REVUE GÉNÉRALE DE CLINIQUE ET DE THÉRAPEUTIQUE 2

NOUVEAU DICTIONNAIRE DE MÉDECINE, CHIRURGIE, PHARMACIE, PHYSIQUE, CHIMIE, HISTOIRE NATURELLE, ETC..GABON (Y

ANOREXIE, BOULIMIE ET COMPULSIONS DANIEL RIGAUD 2003 GUÉRIR D'UNE ANOREXIE MENTALE, D'UNE BOULIMIE OU DE COMPULSIONS ALIMENTAIRES GRAVES N'EST PAS UNE "MINCE" AFFAIRE, NI POUR LES MALADES, NI POUR LEURS PROCHES, NI POUR LES MÉDECINS QUI LES SOIGNENT. N'EST PAS DU DÉSIR D'UN CORPS FILIFORME PRÉVENU PAR UNE SOCIÉTÉ AVIDE DE PARAITRE, DU DÉSARROI AFFECTIF FACE À UN ENTOURAGE HORS DE PORTÉE ET D'UNE NORME MANQUE DE CONFIANCE EN SOI, QUI Pousse UN BESOIN DE MÂCHER INSATIABLE, CES MALADIES ENFERMENT LEURS VICTIMES DANS UN UNIVERS DE SOUFFRANCE SOLITAIRE. POUR FRANCHIR TOUTES LES ÉTAPES VERS LA GUÉRISON, IL FAUT DE LA MOTIVATION ET DE LA PERSISTANCE. IL FAUT AU MALADE ACCEPTER DE SE FAIRE AIDER. IL FAUT UNE ÉQUIPE SOIGNANTE UNE STRATÉGIE ASSOCIANT LES APPROCHES NUTRITIONNELLE, PSYCHO-COMPORTEMENTALE, VOIRE PSYCHANALYTIQUE. CET OUVRAGE DONNE DES PISTES POUR COMPRENDRE ET AGIR AVEC TOUTES LES PERSONNES - MALADES, PARENTS, AMIS, THÉRAPEUTES - CONCERNÉES PAR UN TROUBLE DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE.

UNE VIE DE REINE ANNICK LE FLOC'HMOAN 2013-02-20 LA MONARCHIE BRITANNIQUE EST EN TRAIN DE PRENDRE UN SACRÉ COUP DE JEUNE. LE MARIAGE DU PRINCE WILLIAM, FUTUR ROI DE GRANDE-BRETAGNE, EN A ÉTÉ LE SYMBOLE. NON SEULEMENT WILLIAM ÉTOUSAIT UNE ROTURIERE, MAIS LA CÉLEBRATION AVAIT ÉTÉ PRÉCÉDÉE DE CINQ ANNÉES DE VIE COMMUNE : UNE PREMIÈRE D'UN L'HISTOIRE DE L'ANGLETERRE. PLUS « RÉVOLUTIONNAIRE » ENCORE : SI L'ARRIVÉE DES ENFANTS DE CATHERINE ET WILLIAM EST UNE FILLE, ELLE DEVIENDRA REINE. UNE LOI VIEILLE DE TROIS SIÈCLES QUI ACCORDAIT LA PRIMAUTÉ AUX GARÇONS VA ÊTRE ABOLIE. CE GRAND DÉPOUSSÉRAGE DE LA MONARCHIE BRITANNIQUE EST L'ŒUVRE DE LA REINE ELIZABETH II QUI, EN 2012, FÊTERA EN SES 86 ANS ET CÉLÉBRERA EN GRANDE POMPE SES 60 ANS DE RÉGNE. LORSQU'ELLE ACCÈDE AU TRÔNE À 26 ANS, ELIZABETH II AFFICHE POURTANT SON CONSERVATISME. « JE FERAI TOUT COMME PAPA », AFFIRME-T-ELLE. L'ABDICATON DE SON ONCLE EDWARD VIII, LA GUERRE ET LES ANNÉES DIFFICILES DE LA RECONSTRUCTION ONT FRAGILISÉ LA MONARCHIE. ENSUITE, LA REINE FAIT FACE À LA LIBÉRATION DES MŪRS DES ANNÉES SOIXANTE ET À L'IRRESPECT DE LA PUISSANTE PRESSE À SCANDALES, À LAQUELLE SES ENFANTS, PEU VERTUEUX, DONNENT PRISE. POUR ASSURER LA PÉRENNITÉ DU RÉGIME QU'ELLE INCARNE, ELIZABETH COMPREND QU'ELLE DOIT L'ADAPTER AUX TEMPS NOUVEAUX. SA TÂCHE EST IMMENSE ET « VIE DE REINE » SIGNIFIE TOUT SAUF VIE OISIVE. UNE VIE DE REINE FAIT DÉCOUVRIR L'INTIMITÉ D'ELIZABETH II AINSI QUE SA VIE PUBLIQUE, DÉCRYPTER LA PERSONNALITÉ D'EDWARD VIII DEVENU DUC DE WINDSOR ET CELLE DU PRINCE CHARLES QUI, AUJOURD'HUI ENCORE, NE VOYAGE JAMAIS SANS SON VIEIL OURS EN PELUCHE.

DICTIONNAIRE NATIONAL, OU, DICTIONNAIRE UNIVERSEL DE LA LANGUE FRANÇAISE...DANS LEQUEL TOUTES LES DÉFINITIONS ... SONT JUSTIFIÉES PAR PLUS DE QUINZE CENT MILLE EXEMPLES CHOISIS...LE SEUL QUI PRÉSENTE L'EXAMEN CRITIQUE DES DICTIONNAIRES LES PLUS ESTIMÉS, ET PRINCIPALEMENT DE CEUX DE L'ACADÉMIE, DE LAVERGNE, DE BOISTE ET DE NAPOLÉON LAMBERT (M., LOUIS NICOLAS) 1851

DICTIONNAIRE DE L'ACADÉMIE FRANÇAISE (PARIS) 1831

PRENEZ SOIN DE VOTRE MÊME AN-GHILHEM XERRI 2018-02-02 MAL-ÊTRE, SOUFFRANCES PSYCHIQUES, SEXUALITÉ EN BERNE, DÉPENDANCE AUX CRANS, RAPPORT DÉMESURÉ AU TRAVAIL, PÊTE DE SENS, SOLITUDE... CES MANIFESTATIONS POINTENT TOUTES VERS LA SOUFFRANCE DE NOTRE MÊME. OR SI LES PSYCHOTHÉRAPIES ET LA PHARMACOLOGIE SONT PRÉCIEUSES, ELLES NE PERMETTENT PAS DE LA « GUÉRIR ». ET POUR CAUSE, TOUS CES TROUBLES ONT LEUR ORIGINE AU PLUS PROFOND DE NOUS, AU-DELÀ DE NOTRE BIOLOGIE ET DE NOTRE MENTAL. ILS RENVOIENT À DES TENSIONS INTÉRIEURES QUE LES PLUS GRANDES TRADITIONS SPIRITUELLES DE L'HUMANITÉ ONT IDENTIFIÉES, EXPLORÉES ET ACCOMPAGNÉES. LEUR SOIN RELÈVE NON PAS TANT D'UN TRAITEMENT QUE D'UNE SAGESSE DE VIE. DÉJÀ LES PREMIERS SIÈCLES DU CHRISTIANISME, LES PÈRES DU DÉSERT ONT DÉVELOPPÉ UNE VÉRITABLE « PHARMACIE DE L'ÊME » DONT LA VERTU EST DE CONTRIBUER À LA SANTÉ SPIRITUELLE. LEUR MÉDECINE, CONSIDÉRÉE COMME « L'ART DES ARTS ET LA SCIENCE DES SCIENCES », EST FAITE DE SOBRIÉTÉ, DE PRATIQUES MÉDITATIVES ET D'HOSPITALITÉ. ELLE APPARAÎT D'UNE URGENTE ACTUALITÉ ET D'UNE ÉTONNANTE PERTINENCE. POUR APPRENDRE À MIEUX VIVRE, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR CES THÉRAPEUTES, VÉRITABLES MÉDECINS DE L'INTÉRIORITÉ. ALORS, VOUS PRENDREZ SOIN DE VOTRE MÊME ET VOUS CULTIVEREZ VOTRE COLOGIE INTÉRIÈRE.

LIVRES DU MOIS JUILLET-AOÛT 2001 2001

PREPABACPro - RÉUSSIR L'ÉPREUVE - PSE - PRÉVENTION SANTÉ ENVIRONNEMENT - RÉVISION ET ENTRAÎNEMENT CROSNIER 2019-02-13 DIV" UN OUTIL DE TRAVAIL STRONGCOMPLÉT /STRONGET STRONGEFFICACE /STRONGPOUR RÉVISER TOUT LE PROGRAMME DE STRONGPRÉVENTION SANTÉ ENVIRONNEMENT /STRONGDESDES BAC PRO TERTIAIRES ET INDUSTRIELS /DIVDIV" POUR CHAQUE THÈME DU PROGRAMME : /DIVULLIUN STRONGCOURS STRUCTURÉ EN FICHES ET STRONGILLUSTRÉ /STRONG DE NOMBREUX SCHÉMAS ET D'EXEMPLES/LILIDES STRONGEXERCICES PROGRESSIFS/STRONG POUR TESTER SES CONNAISSANCES ET METTRE EN APPLICATION LE COURS : QUIZ, EXERCICES, MISES EN SITUATION.../LILIDES STRONGCORRIGÉS DÉTAILLÉS/STRONG/LILISTRONGUN

SUJET DE TYPE BAC COMPLET /STRONGPOUR S'ENTRAPER L'PREUVE /LILIUM MO DE REGROUPANT LES GESTES DE SECOURISME STRONGINDISPENSABLES CONNAITRE POUR L'EXAMEN

ST Ex 2020-10-07 L'UN DES LIVRES LES PLUS LUS DANS LE MONDE DEPUIS QU'EXISTE L'ECRITURE EST LE PETIT PRINCE, QUI APPROCHE LES 200 MILLIONS D'EXEMPLAIRES VENDUS... SON AUTEUR, ANTOINE DE SAINT EXUPÉRY, SURNOMMÉ SAINT EX, FUT UN PERSONNAGE PARADOXAL : TOUT LE MONDE CONNAIT SON NOM, SAIT QU'IL ÉTAIT UN DES AVIATEURS QUI ONT ÉCRIT LA LEGENDE DE L'ARROPOSTALE, QU'IL EST MORT EN VOL DURANT LA GUERRE... MAIS CE BONHOMME ATYPIQUE A SURTOUT VÉCU UNE BRÈVE, EXTRAORDINAIRE ET SURPRENANTE EXISTENCE DE 44 ANS DURANT LAQUELLE IL A TRAVERSÉ DE QUOI ÉCRIRE DIX ROMANS REPRÉSENTATIFS DU XXÈME SIÈCLE, ET C'EST LA MATIÈRE DE CE LIVRE ÉCRIT PAR BERNARD CHABBERT, JOURNALISTE-PILOTE, FILS D'UN AUTRE AVIATEUR DE L'ARROPOSTALE AMI DE SAINT EX, ET ILLUSTRÉ PAR LES SUPERBES COMPOSITIONS D'UN PEINTRE-PILOTE EXCEPTIONNEL : ROMAIN HUGAULT.

LES PSYCHOTHERAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES JEAN COTTRAUX 2017-04-11 CETTE 6ÈME ÉDITION EST INTÉGRALEMENT RESTRUCTURÉE, ACTUALISÉE EN PROFONDEUR, ET SUIT LA CLASSIFICATION DU DSM-5. ELLE EST ENRICHIE D'UNE NOUVELLE PARTIE SUR LES NEUROSCIENCES ET LA THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE (TCC) ET DE NOUVEAUX CAS CLINIQUES. LES PSYCHOTHERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ONT DÉMONTRÉ LEUR EFFICACITÉ, CHEZ L'ADULTE, DANS LES ÉTATS D'ANXIÉTÉ CHRONIQUE, LES PHOBIES, LES ATTAQUES DE PANIQUE, LES TROUBLES OBSESSIONNELS COMPULSIFS, LES MALADIES LIÉES AU STRESS, LA DÉPRESSION, LES PROBLÈMES SEXUELS, LES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ, ET LA RÉHABILITATION DES PATIENTS PSYCHOTIQUES CHRONIQUES. SON BILAN CHEZ L'ENFANT EST ÉGALEMENT POSITIF. ILLUSTRÉ DE 23 CAS CLINIQUES, CET OUVRAGE PERMET AU PROFESSIONNEL DE SANTÉ MENTALE, AU MÉDECIN ET À TOUTE PERSONNE INTÉRESSÉE PAR LES TCC, D'EN COMPRENDRE LA THÉORIE ET LA PRATIQUE, AVEC : EN PARTIE I, LES CONCEPTS FONDAMENTAUX ET LES MÉTHODES CONCRÈTES SUR LESQUELS SE FONDE LA PRATIQUE. EN PARTIE II, LA TCC TRAVERSE 16 SITUATIONS CLINIQUES FRÉQUENTES. DES MANUELS PERMETTENT AU CLINICIEN D'INTERVENIR DE MANIÈRE SIMPLE ET FIABLE. LE CHAPITRE SUR L'AUTISME FAIT ÉTAT DES MÉTHODES DE PRISES EN CHARGE VALIDÉES PAR LA HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ (HAS) : ABA, TEACCH, MODÈLE D'INTERVENTION PRÉCOCE DE DENVER. EN PARTIE III, DES ÉTUDES CONTRÔLÉES ET LES ÉTUDES MÉTA-ANALYTIQUES, LE BILAN ACTUEL, LEURS RÉSULTATS, COMMENT LES NEUROSCIENCES ET LA NEURO-IMAGERIE CONTRÔLÉE ONT VALIDÉ LES TCC, LES TCC DE TROISIÈME VAGUE ET LA MÉTHODE DE PLEINE CONSCIENCE.

NOUVEAU DICTIONNAIRE DE MÉDECINE, CHIRURGIE, PHARMACIE, PHYSIQUE, CHIMIE, HISTOIRE NATURELLE, ETC ... PAR A. BOISSE CLARD ... CHOMEL ... H. CLOQUET ... J. CLOQUET ... M. ORFILA ... TOME PREMIER [-SECOND] 1826

HISTOIRE DU CNRS DE 1939 À NOS JOURS DENIS GUTHLEBEN 2013-10-09 EN PLUS DE 70 ANS D'UNE HISTOIRE RICHE, MANQUANT GRANDS PROJETS, DÉCOUVERTES ET AVENTURES HUMAINES, LE CENTRE NATIONAL DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE (CNRS) EST DEvenu UN ACTEUR INCONTOURNABLE DE LA RECHERCHE INTERNATIONALE. DEPUIS SA NAISSANCE, EN 1939, C'EST TOUT UN PAN DE LA SCIENCE FRANÇAISE QUI S'Y EST CONSTRUIT. PAR LE MÔME, UNE PARTIE DE L'HISTOIRE DE FRANCE ET DE SON RAYONNEMENT. CHERCHEURS, INGÉNIEURS, TECHNICIENS DU CNRS N'ONT JAMAIS VÉCU DANS UNE TOUR D'IVOIRE : ILS ONT PARTICIPÉ À LA MOBILISATION, SUBI LES AFFRES DE L'OCCUPATION, REBATTU LA LIBÉRATION. ILS SE SONT INVESTIS DANS LA RECHERCHE FONDAMENTALE, SANS REFUSER D'EN VALORISER LES FRUITS. BON AN MAL AN, ILS ONT OUVERT LEURS PORTES À DE NOUVEAUX PARTENAIRES, SCIENTIFIQUES, UNIVERSITAIRES, ÉCONOMIQUES, SOCIAUX. AU FIL DE CETTE HISTOIRE, LE CNRS APPARAÎT AINSI TEL QU'IL EST, ET TEL QU'IL A TOUJOURS ÉTÉ : UN LABORATOIRE DU MOUVEMENT PERPETUEL. ENTRE RÊVÉS ET ESPIRS, MAIS AUSSI DÉBATS ET DÉBOIRES, RECHERCHE ET POLITIQUE DE LA RECHERCHE N'ONT JAMAIS CESSÉ D'ÊTRE REMISES SUR LA PAILLASSE.

DICTIONNAIRE GÉNÉRAL FRANÇAIS-ANGLAIS, NOUVELLEMENT RÉDIGÉ D'APRÈS LES DICTIONNAIRES FRANÇAIS DE L'ACADÉMIE, DE LAVEAUX, DE BOISTE, DE BESCHERELLE, ETC., LES DICTIONNAIRES ANGLAIS DE JOHNSON, WEBSTER, RICHARDSON, ETC. ... ALEXANDER SPIERS 1874

FAIRE FACE AUX TROUBLES ALIMENTAIRES DANIEL RIGAUD 2016-11-10 LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA = ANOREXIE, BOULIMIE, COMPULSION ALIMENTAIRE...) SONT DES MALADIES FRÉQUENTES. DANS 70 % DES CAS, CES TROUBLES TOUCHENT LES PERSONNES DE SEXE FÉMININ. ON ESTIME QUE 7 À 10% DE LA POPULATION FÉMININE DE 15 À 35 ANS EN EST ATTEINTE. LES TCA N'ÉPARGNENT CEPENDANT NI LES ENFANTS, NI LES PERSONNES D'ÂGE MÔDÈRE. CES TROUBLES SONT DES MALADIES COMPLEXES AUX CONFINS DE LA MÉDECINE SOMATIQUE, DE LA NUTRITION, ET DE LA PSYCHIATRIE. LEURS CONSÉQUENCES AINSI QUE LEURS COMPLICATIONS PEUVENT ALTÉRER GRANDÈMENT L'ÉTAT DE SANTÉ DU CORPS ET DU CERVEAU, AUGMENTANT LE RISQUE DE MORBIDITÉ ET DE MORTALITÉ. IL S'AGIT DONC DE MALADIES NUTRITIONNELLES À COMPOSANTE PSYCHO-COMPORTEMENTALE RÉVÉLANTE DE MANIÈRE CERTAINE MAINTENANT, GRÂCE À L'IMAGERIE CONTRÔLÉE, UN DYSFONCTIONNEMENT DES RÉSEAUX DE NEURONES SENSORIELS ET ÉMOTIONNELS. DE CE FAIT, LES THÉRAPEUTES SE TROUVENT SOUVENT DÉMUNIS FACE À CES TROUBLES.

ILLUSTRÉ DE CAS PRATIQUES, CE GUIDE S'ADRESSE AUX THÉRAPEUTES AUSSI BIEN QU' AUX PATIENTS EUX-MÊMES. IL MET EN LUMIÈRE LES MÉCANISMES QUI SOUS-TENDENT CES « BUGS » SENSORIELS ET MOTIONNELS ET APPORTE UN NOUVEAU CLAIRAGE SUR LES TRAITEMENTS DE CES TROUBLES ALIMENTAIRES. UNE PREMIÈRE PARTIE APPORTE LES INFORMATIONS DE BASE SUR LES TCA, LEURS CARACTÉRISTIQUES, LEURS ORIGINES, LES FACTEURS DÉCLENCHEURS ET LES MÉCANISMES EN CAUSE. UNE DEUXIÈME PARTIE S'INTÉRESSE AUX CHEMINS VERS LA GUÉRISON : ELLE PROPOSE DE DÉCRYPTER LES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE ET OFFRE UN PANORAMA DES THÉRAPIES LES PLUS ADAPTÉES POUR SOIGNER CES TROUBLES. UNE DERNIÈRE PARTIE MONTRE COMMENT MAINTENIR LES PROGRÈS ET STABILISER LA GUÉRISON : IL S'AGIT ICI D'INCITER LES MALADES À PENSER AUTREMENT, À ÊTRE PLUS PAISIBLES, PLUS SÈRES AVEC LEUR PERSONNE ET LEUR CORPS.

50 EXERCICES POUR SORTIR DE L'ANOREXIE SOLANGE COCK-DARZENS 2008-05-15 L'ANOREXIE EST UN PROBLÈME DONT ON A LES PLUS GRANDES DIFFICULTÉS À SE SORTIR. VOICI 50 EXERCICES POUR APPRENDRE, QUAND ON EST ADOLESCENT, À MIEUX VIVRE SON CORPS, À SE DÉBARRASSER DES IDÉES ENVAHISSANTES ET À CONTRÔLER LES COMPORTEMENTS LIÉS À LA MALADIE. 50 EXERCICES POUR MIEUX SE CONNAÎTRE, RENFORCER SON ESTIME DE SOI, FAIRE FACE À SES CONFLITS INTÉRIEURS OU À SES PROBLÈMES RELATIONNELS, ET RETROUVER L'ENVIE DE VIVRE. CARNET DE BORD POUR ALLER DE L'ANOREXIE À LA LIBERTÉ, CE LIVRE EST ÉGALEMENT DESTINÉ À L'ENTOURAGE ET AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ, POUR COMPRENDRE, COMMUNIQUER ET ACCOMPAGNER. UNIQUE EN SON GENRE, CET OUVRAGE S'ADRESSE DIRECTEMENT AUX JEUNES DE 12 À 18 ANS ET LEUR PROPOSE DES MOYENS CONCRETS POUR SE BATTRE CONTRE LA MALADIE. SOLANGE COCK EST PSYCHOLOGUE ET THÉRAPEUTE FAMILIALE DANS LE SERVICE DE PÉDOPSYCHIATRIE DE L'HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ À PARIS. CATHERINE DOYEN EST MÉDECIN PSYCHIATRE À L'HÔPITAL SAINTE-ANNE ET À L'HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ, À PARIS. TOUTES DEUX TRAVAILLENT DEPUIS PLUS DE QUINZE ANS AVEC DES ADOLESCENTS ANOREXIQUES. ELLES ONT CRÉÉ ENSEMBLE UNE UNITÉ SPÉCIALISÉE DANS LA PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE À L'HÔPITAL ROBERT-DEBRÉ.

COMMENT AL-ANON TRAVAILLE POUR LES FAMILLES ET LES AMIS DES ALCOOLIQUES AL-ANON FAMILY GROUPS 2018-08-01 L'ÉDITION RELIÉE DU « LIVRE DE BASE » D'ALANON DISCUTE DE TOUS LES ASPECTS DE NOTRE PROGRAMME D'ENTRAIDE POUR LE RÉTABLISSEMENT. CELUI-CI INCLUT DES TÉMOIGNAGES PERSONNELS DE MEMBRE QU'UNE PREMIÈRE APPROCHE DES DOUZE CONCEPTS DE SERVICE.

FAIRE FACE À LA BOULIMIE ALAIN PERROUD 2001 PARMI LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES, LA BOULIMIE SE CARACTÉRISE PAR DES CRISES DURANT LESQUELLES LA PERSONNE QUI SOUFFRE DE CE TROUBLE PERD TOUT CONTRÔLE DE SON ALIMENTATION ET ABSORBE DANS UN DÉLAI EXTRÊMEMENT COURT DES QUANTITÉS NORMES DE NOURRITURE. CES CRISES S'ACCOMPAGNENT DE DOULEURS PHYSIQUES (VOMISSEMENTS...) ET PSYCHOLOGIQUES (ATTEINTE À L'ESTIME DE SOI, CULPABILITÉ, PEUR DE GROSSIR...). LE PROGRAMME PRÉSENTÉ ICI PERMET AUX PERSONNES BOULIMIQUES DE S'AFFRANCHIR DE LEUR TROUBLE GRÂCE À UNE DÉMARCHÉ DE GUÉRISON TRÈS EFFICACE. IL MET EN ŒUVRE LES ACQUIS RÉCENTS DES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES. COMME UN GUIDE ET GRÂCE À SES NOMBREUX EXEMPLES, EXERCICES, CONSEILS ET OUTILS, CET OUVRAGE PEUT ÊTRE UTILISÉ DE PLUSIEURS FAÇONS : * POUR S'INFORMER ET COMPRENDRE ; * DE MANIÈRE AUTONOME POUR SAVOIR CE QU'IL FAUT FAIRE ET NE PAS FAIRE ; * AVEC L'AIDE DE SON MÉDECIN GÉNÉRALISTE ; * EN SUPPORT POUR UNE THÉRAPIE INDIVIDUELLE CONDUITE PAR UN SPÉCIALISTE DES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ; * DANS LE CADRE D'UNE THÉRAPIE DE GROUPE. APRÈS UNE INTRODUCTION EXPLIQUANT LES PRINCIPES DE BASE, CE GUIDE DONNE TOUTES LES CLÉS, POUR : * RECONNAÎTRE LA NATURE EXACTE DE SON TROUBLE ET L'ÉVALUER ; * ÉTABLIR SA MOTIVATION POUR SE SOIGNER ; * CONSTRUIRE SON ANALYSE FONCTIONNELLE PERSONNELLE ET DÉFINIR UN PLAN D'ACTION ; * METTRE EN ŒUVRE ET DOMINER TOUTES LES ÉTAPES DE LA GUÉRISON.

ANOREXIE, BOULIMIE CORINNE DUBEL 2015-02-19 ...J'AI PEUR DE GROSSIR... MON VENTRE ET MES CUISSÉS SONT ÉLOIGNÉS DES NORMES... LE CHOCOLAT, C'EST INTERDIT !... TANT DE PENSÉES ET SITUATIONS QUI RENDENT LA VIE QUOTIDIENNE INFERNALE À TOUTE ADOLESCENTE OU JEUNE FEMME SOUFFRANT D'ANOREXIE ET/OU DE BOULIMIE... CE LIVRE S'ADRESSE EN PRIORITÉ À CES PATIENTES EN SOUFFRANCE, MAIS AUSSI À LEUR FAMILLE, PROCHES, PROFESSIONNELS DE SANTÉ CONFRONTÉS À CES MALADIES. POUR VOUS AIDER À MIEUX COMPRENDRE CES DIFFICULTÉS ET À TROUVER DES SOLUTIONS, NOUS METTONS EN SCÈNE DANS CE LIVRE 2 PERSONNAGES, ÉMILIE, 16 ANS, ANOREXIQUE ET JULIETTE, 21 ANS, BOULIMIQUE, QUI SE TROUVENT DANS DES SITUATIONS CONCRÈTES : ELLES FONT LEURS COURSES, VONT AU RESTAURANT, MANGENT CHEZ LEUR GRAND-MÈRE... NOUS EXPLIQUONS AINSI LEURS DIFFICULTÉS À LA FOIS SOUS UN ANGLE DÉTACHÉ ET PSYCHOLOGIQUE, ET DONNONS DES CLÉS PRATIQUES POUR Y FAIRE FACE. SI VOUS ÊTES CONCERNÉS PAR L'ANOREXIE OU LA BOULIMIE EN TANT QUE PARENTS, FRÈRES ET SOEURS, PROCHES, COMPAGNONS, PROFESSEURS OU COLLÈGUES DE TRAVAIL, VOUS TROUVEREZ DANS LA PARTIE THÉORIQUE DE CE LIVRE UNE MEILLEURE COMPRÉHENSION DU MÉCANISME, MAIS AUSSI QUELLE MEILLEURE ATTITUDE ADOPTER AU QUOTIDIEN ...DOIS-JE PRÉPARER UN REPAS À PART POUR MA FILLE ?... FAUT-IL LA FORCER À MANGER ?... EST-IL JUDICIEUX DE CACHER LA NOURRITURE OU D'ENFERMER LES GÂTEAUX DANS UN PLACARD ?... À PARTIR DE QUAND DOIS-JE M'INQUIÉTER ? QUANT À VOUS, PROFESSIONNELS DE SANTÉ, MÉDECINS GÉNÉRALISTES, SPÉCIALISTES ET PARAMÉDICAUX, QUI PRENEZ EN CHARGE DE TELLES PATIENTES SANS CONNAÎTRE EN PROFONDEUR LES TROUBLES

DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE, VOUS AVEC QUI NOUS COLLABORONS AU QUOTIDIEN, AU CABINET OU À L'HÔPITAL, VOUS TROUVEREZ AU FIL DE CES PAGES DES REPONSES AUX QUESTIONS QUE NOUS AVONS RECENSEES ET QUE VOUS POUVEZ TROUVER AISEMENT. VOUS POSER TOUS LES JOURS. A LA FIN DE L'OUVRAGE, NOUS DONNONS DES RENSEIGNEMENTS PRATIQUES ET ADRESSES UTILES À TOUS.

MALADIE MENTALE ET HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE SALVADOR MINUCHIN 2008-11-07 BIEN DES HOSPITALISATIONS PSYCHIATRIQUES SE BASENT SUR DES VISIONS TRONQUEES DU PATIENT: CELUI-CI EST PERDU DE MANIERE CONTEXTUALISEE, COMME UN "MALADE" QUI L'ON ATTRIBUE UN DIAGNOSTIC "EVIDENCE-BASED" EN OMETTANT LE FAIT QUE CE DIAGNOSTIC INDUIT LUI-MEME DES COMPORTEMENTS-REPONSES. DANS CE CLASSIQUE DE LA LITTÉRATURE DE PSYCHOTHERAPIE FAMILIALE, LES AUTEURS MONTRENT QUE L'HOMME N'A JAMAIS ÉTÉ UNE ENTITÉ COUPÉE DE TOUT ENVIRONNEMENT CULTUREL ET SOCIAL, ET QU'UNE PRISE EN CHARGE DIGNE DE CE NOM DOIT PERMETTRE LA CONSTRUCTION, PAR LES ÉQUIPES SOIGNANTES, D'INTERVENTIONS THERAPEUTIQUES ADAPTEES ET PERTINENTES. CET OUVRAGE DE REFERENCE PROPOSE DONC UNE FLEXION GENERALE SUR LA PRISE EN CHARGE DANS LE DOMAINE DE LA SANTE MENTALE: IL MET EN EVIDENCE, À L'AIDE D'ILLUSTRATIONS CLINIQUES DETAILLEES, LE SENS ET LA FONCTION INDIVIDUELLE, SOCIALE ET FAMILIALE DE L'HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE. S'IL INTERRESSERA TOUT PARTICULIEREMENT LES PSYCHOTHERAPEUTES, PSYCHIATRES ET PSYCHOLOGUES, IL S'ADRESSE ÉGALEMENT À TOUS LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE MENTALE.

VAINCRE LA BOULIMIE JOHAN VANDERLINDEN 2012-12-17 COMMENT VAINCRE LE TABOU OU LA HONTE RESSENTIE FACE À LA BOULIMIE ET COMMENT REMEDIER À CETTE AFFECTION. ON APPELLE "BOULIMIE MENTALE" LE BESOIN IRRÉPRESSIBLE DE NOURRITURE TRÈS CALORIQUE. CE TROUBLE SE CARACTERISE PAR DES PERIODES DE SURALIMENTATION PENDANT LESQUELLES ON PERD LE CONTRÔLE DE SON COMPORTEMENT ALIMENTAIRE. CES DERNIERES ANNEES, LES ETUDES SCIENTIFIQUES ONT MONTRÉ UNE AUGMENTATION DRAMATIQUE DES CAS DE BOULIMIE DANS LE MONDE OCCIDENTAL. L'AUTEUR ANALYSE LES FACTEURS DÉCLENCHEURS ET DÉCRIT LES CONSÉQUENCES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES DE CETTE AFFECTION AINSI QUE LES RISQUES POUR LA SURVIE DES PATIENTES. IL PROPOSE UN PROGRAMME D'AUTO-ASSISTANCE À TÉLÉPHONER, AVEC COMME OBJECTIF FINAL L'ARRÊT DES CRISES ALIMENTAIRES ET DES VOMISSEMENTS AINSI QUE L'AMéliORATION DES PROBLÈMES PSYCHOLOGIQUES SOUS-JACENTS ET DE LA QUALITÉ DE VIE. COMPORTANT DE NOMBREUX EXEMPLES ET CONSEILS PRATIQUES, CET OUVRAGE EST UN INCONTOURNABLE POUR LES PERSONNES CONFRONTÉES AUX TROUBLES ALIMENTAIRES. IL INTERRESSERA ÉGALEMENT LES PARENTS ET LES PROCHES ET DONNERA AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTE DES IDÉES DIRECTRICES POUR ORIENTER LE TRAITEMENT ET L'ADAPTER DE MANIERE PERSONNALISEE. COMPORTANT DE NOMBREUX EXEMPLES ET CONSEILS PRATIQUES, CET OUVRAGE EST UN INCONTOURNABLE POUR LES PERSONNES CONFRONTÉES AUX TROUBLES ALIMENTAIRES. IL INTERRESSERA ÉGALEMENT LES PARENTS ET LES PROCHES ET DONNERA AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTE DES IDÉES DIRECTRICES POUR ORIENTER LE TRAITEMENT ET L'ADAPTER DE MANIERE PERSONNALISEE.

FAIRE FACE À L'ANOREXIE ALAIN PERROUD 2013-09-26 UN PSYCHIATRE TRÈS RENOMMÉ ET UN AUTEUR LONG SELLER. UNE COUVERTURE RECENTE. L'ANOREXIE MENTALE, MALADIE FREQUENTE DÉBUTANT LE PLUS SOUVENT À L'ADOLESCENCE, SE CARACTERISE PAR UNE PERTE DE POIDS TRÈS IMPORTANTE, SOUVENT À LA SUITE D'UN RÉGIME ALIMENTAIRE. CETTE MALADIE EST EN NETTE AUGMENTATION CES DERNIERES ANNEES, EN LIAISON AVEC L'IMAGE IDEALE DE MINCEUR VÉHICULÉE PAR LES MÉDIAS ET LA MODE. LE RISQUE DE MORTALITÉ EST IMPORTANT. LES CONSÉQUENCES MÉDICALES À LONG TERME, COMME LES TROUBLES OSSEUX LIÉS À LA DÉCALCIFICATION, SONT IRRÉVERSIBLES, ET LES CONSÉQUENCES PSYCHOLOGIQUES ET RELATIONNELLES TRÈS LOURDES. UNE PRISE EN CHARGE PRÉCOCE EST UNE URGENCE MÉDICALE NÉCESSITANT UN DIAGNOSTIC RAPIDE, DES SOINS AMBULATOIRES FAISANT PARTICIPER LES PARENTS, ET SI NÉCESSAIRE UNE HOSPITALISATION. LE PROGRAMME PRÉSENTÉ DANS CET OUVRAGE PERMET AUX PATIENTS ANOREXIQUES DE S'AFFRANCHIR DE LEUR TROUBLE GRÂCE AUX THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES. APRÈS UNE INTRODUCTION EXPLIQUANT LES PRINCIPES DE BASE, IL DONNE TOUTES LES CLÉS POUR RECONNAÎTRE LA NATURE EXACTE DU TROUBLE ET L'ÉVALUER ; ÉTABLIR SA MOTIVATION POUR SE SOIGNER ; CONSTRUIRE SON ANALYSE FONCTIONNELLE PERSONNELLE ET DÉFINIR UN PLAN D'ACTION ; METTRE EN ŒUVRE ET DOMINER TOUTES LES ÉTAPES DE LA GUÉRISON. GRÂCE À SES NOMBREUX EXEMPLES, EXERCICES, CONSEILS ET OUTILS, CET OUVRAGE PEUT ÊTRE UTILISÉ DE PLUSIEURS FAÇONS : POUR S'INFORMER ET COMPRENDRE ; DE MANIERE AUTONOME POUR SAVOIR CE QU'IL FAUT FAIRE ET NE PAS FAIRE ; AVEC L'AIDE DE SON MÉDECIN GÉNÉRALISTE ; EN SUPPORT À UNE THÉRAPIE INDIVIDUELLE CONDUITE PAR UN SPÉCIALISTE DES THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES ; DANS LE CADRE D'UNE THÉRAPIE DE GROUPE.

NOUVEAU DICTIONNAIRE NATIONAL, OU, DICTIONNAIRE UNIVERSEL DE LA LANGUE FRANÇAISE BESCHERELLE (AUGUSTE) 1893

ANOREXIE ET BOULIMIE, LE TEMPS SUSPENDU LUIGI ONNIS 2014-05-16 FACE AU RECENSEMENT CROISSANT DE CAS D'ANOREXIE ET DE BOULIMIE, QUALIFIÉ PAR CERTAINS DE VÉRITABLE « ÉPIDÉMIE SOCIALE », CET OUVRAGE OFFRE UNE SYNTHÈSE DES RECHERCHES ET FLEXIONS PSYCHOTHERAPEUTIQUES SUR LES TROUBLES ALIMENTAIRES CHEZ LES ADOLESCENTS. L'ANOREXIE ET LA BOULIMIE, TROUBLES ALIMENTAIRES TOUCHANT ESSENTIELLEMENT LES ADOLESCENTS, SURTOUT LES FILLES, EXPRIMENT UNE SOUFFRANCE QUI

Il passe le cadre strict de l'alimentation et interroge la sphère psychologique et relationnelle. Fruit de plusieurs années d'études, d'enquêtes et d'interventions cliniques, cet ouvrage propose une analyse rigoureuse des phénomènes complexes à l'origine de l'anorexie et de la boulimie. Il tente d'en expliquer les mécanismes et cherche à en identifier les facteurs déclenchants, hérités et traitement imbriqués. Pour ce faire, y sont tour à tour étudiées chacune des trois composantes incontournables de l'apparition des troubles alimentaires : - les influences socio-culturelles ; - les aspects psychologiques individuels ; - les dynamiques familiales. Un cas clinique, l'histoire d'une fille anorexique et de sa famille à travers les preuves, les problèmes et les principales étapes du traitement, illustre ensuite le travail thérapeutique et en présente les apports. L'ouvrage se clôture par une analyse des différentes modalités d'intervention et pistes de traitement, mettant en évidence toute l'importance de la mise en œuvre de stratégies thérapeutiques intégrées et multidisciplinaires. Anorexie et boulimie, le temps suspendu interrogera les intervenants des domaines médicaux, psychologiques et psychothérapeutiques ainsi que tous les éducateurs, pédagogues, assistants sociaux, enseignants ou parents désirant mieux comprendre, à partir de données actuelles et approfondies, le sens d'une souffrance qui frappe de plus en plus souvent les jeunes générations.

LES ACOUPHÈNES MARTINE OHRESSER 2017-07-25 ENCORE PARTIELLEMENT COMPRIS, LES ACOUPHÈNES ONT LA RÉPUTATION D'ÊTRE DIFFICILES À PRENDRE EN CHARGE DANS LA PRATIQUE QUOTIDIENNE. POURTANT, DE GRANDS PROGRÈS ONT ÉTÉ RÉALISÉS CES DERNIÈRES ANNÉES EN CLINIQUE COMME EN THÉRAPEUTIQUE. CE LIVRE EST CONÇU COMME UN OUTIL D'AIDE AU DIAGNOSTIC, À L'EXAMEN CLINIQUE ET À LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ACOUPHÉNIQUES, EN LIEN AVEC LES CONNAISSANCES RÉCENTES SUR LE SUJET. APRÈS DES RAPPELS FONDAMENTAUX SUR L'ANATOMIE ET LES PARTICULARITÉS PHYSIOLOGIQUES DU SYSTÈME AUDITIF ET DES DIFFÉRENTES STRUCTURES NEUROLOGIQUES IMPLIQUÉES DANS L'ACOUPHÈNE, L'OUVRAGE EST TRÈS LARGEMENT CONSACRÉ À L'ÉVALUATION MÉDICALE ET PLURIDISCIPLINAIRE DU PATIENT ET DU TYPE D'ACOUPHÈNE EN CAUSE. VIENNENT ENSUITE LA PRISE EN CHARGE ET LES THÉRAPEUTIQUES AVEC, POUR FINIR, LES PERSPECTIVES OUVERTES PAR LA RECHERCHE. IL MET EN LUMIÈRE LES POINTS FORTS INDISPENSABLES À CONNAÎTRE À CHACUNE DES ÉTAPES, LA PREMIÈRE CONSULTATION, LE BILAN RÉALISER, LES CRITÈRES ORIENTANT LA DÉCISION THÉRAPEUTIQUE ET LES DIFFÉRENTES OPTIONS DE TRAITEMENT. L'APPROCHE EST RÉGULIÈREMENT PLURIDISCIPLINAIRE. IL REVIENT À L'ORL, OUTRE D'ASSURER LE BILAN AUDITIF ET L'ORIENTATION DIAGNOSTIQUE, DE COORDONNER CETTE PLURIDISCIPLINARITÉ. L'IMPLICATION DU MÉDECIN GÉNÉRALISTE EST AUSSI UNE NÉCESSITÉ. IL SE DOIT DE CONNAÎTRE LES PRISES EN CHARGE PROPOSÉES POUR POUVOIR UTILEMENT PARLER SON PATIENT AUX CÔTÉS DES DIFFÉRENTS INTERVENANTS CONCERNÉS, AUXQUELS CE LIVRE DONNE LA PAROLE : AUDIOPROTHÈSISTES, PSYCHOTHÉRAPEUTES, SOPHROLOGUES, PSYCHIATRES, HYPNOTHÉRAPEUTES, OSTÉOPATHES NOTAMMENT. CET OUVRAGE SE VEUT AVANT TOUT PRATIQUE ET DIDACTIQUE : LES EXPOSÉS SONT COMPLÉTÉS DE NOMBREUSES ILLUSTRATIONS, QU'IL S'AGISSE DE GRAPHIQUES OU DE CAS CLINIQUES.

LIVRES DE FRANCE 2009-05

AFFRONTARE LA BULIMIA. COME TRATTARE DA SOLI IL PROBLEMA ALAIN PERROUD 2003

ANOREXIE MENTALE, BOULIMIE, HYPERPHAGIE... COMMENT Y FAIRE FACE ? CHRISTINE STAQUET 2016-06-23 DEUXIÈME CAUSE DE MORTALITÉ CHEZ LES JEUNES, LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRES OU (TCA), SONT DES CONDUITES PATHOLOGIQUES. LES PLUS CONNUES SONT L'ANOREXIE MENTALE, LA BOULIMIE OU L'HYPERPHAGIE MAIS ILS EN EXISTENT BIEN D'AUTRES QUE VOUS DÉCOUVRIREZ DANS CE LIVRE. DANS TOUS LES CAS, CELA ENTRAÎNE CHEZ CEUX ET CELLES QUI EN SOUFFRENT, DES TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET SOMATIQUES QU'IL FAUT ABSOLUMENT DÉPISTER ET SOIGNER CAR C'EST UNE MALADIE ! MAIS UNE MALADIE CURABLE ! OUI MAIS COMMENT ? COMMENT FAIRE FACE AUX TCA ? CE GUIDE A POUR OBJECTIF DE VOUS DONNER LES OUTILS NÉCESSAIRES POUR Y RÉPONDRE. DANS UNE PREMIÈRE PARTIE, VOUS COMPRENDREZ CE QU'EST LE "DÉNI" ET COMMENT LE DÉPASSER ; OÙ Y TROUVER UNE INFORMATION PRÉCISE SUR LES DIFFÉRENTS TYPES DE PRISE EN CHARGES POSSIBLES ET LES COORDONNÉS DES STRUCTURES À CONTACTER ; L'IMPORTANCE DE LA PLACE DE LA FAMILLE ET DE SON ENTOURAGE POUR AIDER À GUÉRIR. VOUS Y TROUVEREZ AUSSI TOUT L'ASPECT JURIDIQUE AUQUEL VOTRE ENFANT OU VOUS-MÊME AVEZ DROIT EN CAS DE TCA : LE CADRE LÉGAL (LA LOI SANTÉ, LA CHARTE D'ENGAGEMENT VOLONTAIRE, LES MESURES DE PROTECTION JURIDIQUE DES MINEURS ET DES MAJEURS), LES AIDES PENDANT LES ÉTUDES ET LES PRESTATIONS FINANCIÈRES POSSIBLES (LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP OU PCH, L'ALLOCATION D'ÉDUCATION POUR ENFANT HANDICAPÉ DE MOINS DE 20 ANS OU AEE, L'ALLOCATION AUX ADULTES HANDICAPÉS OU AAH, LA MAJORATION POUR VIE AUTONOME). DANS UNE SECONDE PARTIE, VOUS Y APPRENDREZ CE QU'EST "UN CONTRAT DE SOINS" ET SON IMPORTANCE CAPITALE DANS LE PROCESSUS DE GUÉRISON À TRAVERS UN RÉCIT DESTINÉ DIRECTEMENT À LA LECTURE DE LA PERSONNE SOUFFRANT DE TCA. AU FINAL, CET OUVRAGE N'A QU'UN SEUL BUT, VOUS AIDEZ À TROUVER LE CHEMIN DE LA GUÉRISON DANS L'INFORMATION POUR TOUS (ADOLESCENTS, PARENTS, PROFESSIONNELS EN QUÊTE DE PRÉCISIONS SUR LE SUJET). ALORS BONNE LECTURE !

CONTRIBUTION DES MODÈLES SUR L'AUTORÉGULATION DU COMPORTEMENT DANS LA COMPRÉHENSION DES TROUBLES ALIMENTAIRES
 ANNA BRYTEK 2005 L'OBJECTIF DE CETTE RECHERCHE EST D'ÉTUDIER, DANS LE CADRE DES THÉORIQUES SUR L'AUTORÉGULATION ET L'AIDE DE DIFFÉRENTS CONCEPTS, SAVOIR L'ESTIME DE SOI, LES BUTS PERSONNELS DE VIE, LES STRATÉGIES DE COPING, LA DISTRESS PSYCHOLOGIQUE, LE SENTIMENT DE LA COLÈRE AINSI QUE LE LIEU DE CONTRÔLE, LES PROFILS DE RISQUE DE L'ANOREXIE MENTALE, DE LA BOULIMIE NERVEUSE ET DE L'OBÉSITÉ DANS DEUX PAYS DE CULTURES DIFFÉRENTES : LA POLOGNE ET LA FRANCE. LA POPULATION D'ÉTUDE EST CONSTITUÉE DE 345 FEMMES DE LA NATIONALITÉ POLONAISE (DE LA RÉGION SILÉSIE) ET FRANÇAISE (DE LA RÉGION MESSINE). NOUS EXAMINONS LE GROUPE DE 30 ANOREXIQUES POLONAISES ET 32 ANOREXIQUES FRANÇAISES, DE 30 BOULIMIQUES POLONAISES ET 14 BOULIMIQUES FRANÇAISES, AINSI QUE 30 OBÈSES POLONAISES ET 32 OBÈSES FRANÇAISES. NOTRE GROUPE TOTAL COMPREND 60 ÉTUDIANTES POLONAISES ET 57 ÉTUDIANTES FRANÇAISES, DE MÊME 30 FEMMES ADULTES POLONAISES ET 30 FEMMES ADULTES FRANÇAISES. TOUTES LES PARTICIPANTES ONT RÉPONDU À L'É.D.I DE GARNER ET AL. (1983), À LA S.E.I DE COOPERSMITH (1984), À LA G.I.F.S DE MAES ET AL. (2000), AU BRIEF COPE DE CARVER (1997), AU S.E.C.S DE VAN ELDEREN ET AL. (1997), À L'H.A.D DE ZIGMOND ET SNAITH (1983) ET À L'I.P.C DE LEVENSON (1991). NOS RÉSULTATS INDICENT QUE LE PROFIL DES ANOREXIQUES POLONAISES EST PROCHE DU PROFIL DES ANOREXIQUES FRANÇAISES. IL Y A DEUX VARIABLES INDÉPENDANTES QUI SE RETROUVENT DE FAÇON IDENTIQUES : LA PREMIÈRE CONCERNE L'INTÉRIORISATION DE LA COLÈRE, LA DEUXIÈME CONCERNE LES CONFLITS DANS LES BUTS DE DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL (L'IMPORTANCE ET EN MÉTIER, LE TEMPS, LA DIFFICULTÉ À ATTEINDRE LES BUTS). L'IDENTIFICATION DE VARIABLES IDENTIQUES CHEZ LES DEUX POPULATIONS DIFFÉRENTES CULTURELLEMENT SOUFFRANT D'ANOREXIE MENTALE, NOUS PERMET D'ADMETTRE QUE CE SONT LES FACTEURS PSYCHOLOGIQUES QUI DOMINENT ET QUI JOUENT UN RÔLE BEAUCOUP PLUS IMPORTANT QUE LES FACTEURS SOCIOCULTURELS DANS CETTE PATHOLOGIE. LES JEUNES FILLES POLONAISES, QUI ONT PLUS TENDANCE À DEVENIR ANOREXIQUES, CONCEPTUALISENT PLUS LEUR COLÈRE VERS ELLES-MÊMES, ELLES CROIENT EN UN CONTRÔLE PAR DES AUTRES PERSONNES PUISSANTES ET SIMULTANÉMENT ELLES ONT UNE TRÈS FAIBLE CROYANCE AU HASARD. LES POLONAISES UTILISENT PLUS LE COPING DE DÉNI ET LEURS BUTS DE DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL SONT TRÈS IMPORTANTS POUR ELLES MAIS, À LA FOIS, TRÈS DIFFICILES À ATTEINDRE CE QUE CAUSE DES PERTURBATIONS AUX NIVEAUX DES BUTS CONCERNANT LE DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL. LES JEUNES FILLES FRANÇAISES PEUVENT ÊTRE DÉCRITES COMME PRÉSENTANT ÉGALEMENT PLUS DE COLÈRE INTERNE, SOUVENT SE FIXANT SUR DES BUTS DE DÉVELOPPEMENT INTELLECTUEL IMPORTANTS MAIS QU'ELLES ESTIMENT DIFFICILE À ATTEINDRE ET UTILISANT MOINS LE COPING D'ACCEPTATION. LES FACTEURS PRÉDICTIFS DE LA BOULIMIE NERVEUSE NE SE RESSEMBLENT PAS DANS NOS DEUX POPULATIONS DE RECHERCHE. NOUS SUPPOSONS DONC QUE LA DIMENSION SOCIOCULTURELLE (LA PRÉOCCUPATION DE SE CONFORMER AUX IDÉES ESTHÉTIQUES DE MINCEUR), PEUT ÊTRE CONSIDÉRÉE COMME PROVOQUANT L'APPARITION DE LA BOULIMIE DANS LES SOCIÉTÉS OCCIDENTALES. LES JEUNES FILLES POLONAISES RISQUANT PLUS DE DEVENIR BOULIMIQUES UTILISENT PLUS DES STRATÉGIES DE COPING SE FOCALISANT SUR LE FAIT DE CONSOMMER DES SUBSTANCES DIFFÉRENTES, COMME L'ALCOOL, LES PSYCHOTROPES, LA DROGUE, AFIN DE RÉDUIRE LEUR ANGOISSE, PRÉSENTENT PLUS DE COLÈRE Tournées VERS L'EXTÉRIEUR ET UNE CROYANCE EN UN CONTRÔLE EXTERNE. ELLES RÉINTERPRÈTENT MOINS LA SITUATION DE MANIÈRE POSITIVE AFIN DE GÉRER LA DISTRESS MOTIONNELLE (LE COPING DE RÉINTERPRÉTATION POSITIVE). EN REVANCHE, LES JEUNES FILLES FRANÇAISES, ONT PLUS DE LA COLÈRE CONCEPTUALISÉE VERS ELLES-MÊMES, RÉDUISENT PLUS LEURS EFFORTS POUR FAIRE FACE À LA SITUATION (LE COPING DE D'ENGAGEMENT COMPORTEMENTAL) ET ONT UNE FAIBLE ESTIME DE SOI FAMILIALE. LES FACTEURS DE RISQUE DE DEVENIR OBÈSE NE SONT PAS SEMBLABLES DANS LA POPULATION POLONAISE ET FRANÇAISE. NOUS ADMETTONS QUE L'OBÉSITÉ EST UNE MALADIE POUVANT SE DÉVELOPPER PLUS À CAUSE D'UN CONTEXTE SOCIOCULTUREL (OU GÉNÉTIQUE) QU'À CAUSE DE LA PERSONNALITÉ D'UN INDIVIDU. LES VARIABLES UTILISÉES DANS CETTE ÉTUDE RENDENT PEU COMPTE DE LA PROBLÉMATIQUE DES PERSONNES OBÈSES MONTRANT AINSI QUE LES FACTEURS ASSOCIÉS À L'OBÉSITÉ DIFFÈRENT DE CEUX ASSOCIÉS AUX TROUBLES DE LA CONDUITE ALIMENTAIRE

FAIRE FACE AUX TROUBLES ALIMENTAIRES (EPUB) ANGLAIS GIMENEZ 2016-11-17 UN OUVRAGE DE RÉFÉRENCE, ICI DANS SA VERSION EPUB, PAR LES MEILLEURS SPÉCIALISTES DE LA QUESTION, UNE NOUVELLE APPROCHE DES TCA AU-DELÀ DES THÉORIQUES "CLASSIQUES" : L'APPROCHE "SENSITIVE" QUI A PERMIS UNE RÉELLE AVANCÉE DANS LA COMPRÉHENSION ET LE TRAITEMENT DE CES TROUBLES. LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA = ANOREXIE, BOULIMIE, COMPULSION ALIMENTAIRE...) SONT DES MALADIES FRÉQUENTES. DANS 70 % DES CAS, CES TROUBLES TOUCHENT LES PERSONNES DE SEXE FÉMININ. ON ESTIME QUE 7 À 10% DE LA POPULATION FÉMININE DE 15 À 35 ANS EN EST ATTEINTE. LES TCA N'IMPACTENT CEPENDANT NI LES ENFANTS, NI LES PERSONNES D'ÂGE MÔYEN. CES TROUBLES SONT DES MALADIES COMPLEXES AUX CONFINS DE LA MÉDECINE SOMATIQUE, DE LA NUTRITION, ET DE LA PSYCHIATRIE. LEURS CONSÉQUENCES AINSI QUE LEURS COMPLICATIONS PEUVENT ALTÉRER GRANDEMENT L'ÉTAT DE SANTÉ DU CORPS ET DU CERVEAU, AUGMENTANT LE RISQUE DE MORBIDITÉ ET DE MORTALITÉ. IL S'AGIT DONC DE MALADIES NUTRITIONNELLES À COMPOSANTE PSYCHO-COMPORTEMENTALE RÉVÉLANT DE MANIÈRE CERTAINE MAINTENANT, GRÂCE À L'IMAGERIE CÉRÉBRALE, UN DYSFONCTIONNEMENT DES RÉSEAUX DE NEURONES SENSORIELS ET MOTIONNELS. DE CE FAIT, LES THÉRAPEUTES SE TROUVENT SOUVENT DÉMUNIS FACE À CES TROUBLES. ILLUSTRÉ DE CAS PRATIQUES, CE GUIDE S'ADRESSE AUX

THÉRAPEUTES AUSSI BIEN QU'ÀUX PATIENTS EUX-MÊMES. IL MET EN LUMIÈRE LES MÉCANISMES QUI SOUS-TENDENT CES "BUGS" SENSORIELS ET MOTIONNELS ET APPORTE UN NOUVEAU CLAIRAGE SUR LES TRAITEMENTS DE CES TROUBLES ALIMENTAIRES. UNE PREMIÈRE PARTIE APPORTE LES INFORMATIONS DE BASE SUR LES TCA, LEURS CARACTÉRISTIQUES, LEURS ORIGINES, LES FACTEURS DÉCLENCHEURS ET LES MÉCANISMES EN CAUSE. UNE DEUXIÈME PARTIE S'INTÉRESSE AUX CHEMINS VERS LA GUÉRISON : ELLE PROPOSE DE DÉCRYPTER LES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE ET OFFRE UN PANORAMA DES THÉRAPIES LES PLUS ADAPTÉES POUR SOIGNER CES TROUBLES. UNE DERNIÈRE PARTIE MONTRE COMMENT MAINTENIR LES PROGRÈS ET STABILISER LA GUÉRISON : IL S'AGIT ICI D'INCITER LES MALADES À PENSER AUTREMENT, À ÊTRE PLUS PAISIBLES, PLUS SÉRÉINS AVEC LEUR PERSONNE ET LEUR CORPS.

FACE AUX DÉPENDANCES, LE SAVOIR-FAIRE DE LA PNL MICHEL FACON 2011-11 LE LIVRE DE MICHEL FACON, PSYCHOTHERAPEUTE ET FORMATEUR EN PNL, PRÉSENTE UN MODÈLE PNL DE PRISE EN CHARGE DE L'ALCOOLISME, QUE L'AUTEUR A PERSONNELLEMENT UTILISÉ AVEC SUCCÈS LORS DE SES THÉRAPIES. CE LIVRE S'ADRESSE À LA FOIS AUX PNLISTES ET AUX NON-PNLISTES, AUX CHARGES DE FORMATION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE, AUX DÉCIDEURS, POLITIQUES, ADMINISTRATIFS, OU AUTRES, AUX PERSONNES CHARGÉES DE LA PRÉVENTION, AUX PERSONNES ADDICTIVES ELLE-MÊMES.

No STRESS GINA BIEGEL 2019-12-18 LA VIE DE TOUS LES JOURS PEUT ÊTRE VRAIMENT STRESSANTE : NOUS SOMMES CONSTamment PRESSÉS ET SOLlicitÉS DE PARTOUT. LES ÉTUDES, LE TRAVAIL, LES RELATIONS ET LES RESEAUX SOCIAUX PEUVENT TE TIRAILLER DANS TOUS LES SENS ET TE FAIRE PERDRE LA TÊTE. POUR FAIRE FACE À CETTE VIE DE DINGUE, CET OUVRAGE T'OFFRE 50 EXERCICES DE PLEINE CONSCIENCE À TESTER AU QUOTIDIEN. SI, GRÂCE À CE CECI, TU PRENDS L'HABITUDE DE PRENDRE SOIN DE TOI, TU DÉCOUVRIRAS RAPIDEMENT COMMENT REPRENDRE TA VIE EN MAIN MÊME LES JOURS LES PLUS DIFFICILES.

EN FINIR AVEC LA BOULIMIE ! MARTINE MARNARD 2021-03-23 - GUÉRIR PAR LA PRIÈRE ET L'AUTOSUGGESTION DE LA BOULIMIE, C'EST POSSIBLE ! - LES PERSONNES BOULIMIQUES PROUVENT EN GÉNÉRAL DES TROUBLES ANXIOLYTIQUES, VOIRE DE DÉPRESSION ET ONT L'IMPRESSION DE PERDRE TOTALEMENT LE CONTRÔLE PENDANT LES CRISES. EN PROUVANT UN MANQUE D'ESTIME DE SOI EXAGÉRÉMENT RELIÉ À L'IMAGE CORPORELLE, ÊTRE TANT PLUS SENSIBLES À LA CRITIQUE, AU REGARD D'AUTRUI... - VOUS QUI SOUFFREZ DE CE TROUBLE ALIMENTAIRE, QUE CE SOIT AVEC COMPORTEMENT COMPENSATOIRE (VOMISSEMENTS, LAXATIFS...) OU SANS... LIBÉREZ-VOUS DE CES CRISES DE SURALIMENTATION ET RETROUVEZ LE CONTRÔLE DE VOS PULSIONS AINSI QUE LE BIEN-ÊTRE, TANT SUR LE PLAN PHYSIQUE QUE PSYCHOLOGIQUE. - ET POUR VOUS AIDER À FAIRE FACE, UNE MODIFICATION DANS VOTRE COMPORTEMENT S'IMPOSE. ET C'EST LÀ QUE CE MANUEL ENTRE EN JEU ! IL VOUS AIDERA À REPRENDRE LE CONTRÔLE ET VOUS DÉLIVRER DE VOS OBSESSIONS ALIMENTAIRES. - COMMENT SE SERVIR DE CE MANUEL ? - VOUS SOLLICITEREZ TOUT D'ABORD D'UNE CERTAINE MANIÈRE VOTRE ANGE GARDIEN, PUIS SES FRÈRES SPÉCIALISTES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ, ET TOUT PARTICULIÈREMENT LES ANGES EXPERTS EN PSYCHIATRIE, AINSI QUE LES ARCHANGES ET ESPRITS DE LA NATURE, SANS OUBLIER, S'ILS FONT PARTIE DE VOTRE RELIGION, DE FAIRE APPEL AUX SAINTS GUÉRISSEURS. PUIS VOUS CONTINUEREZ AVEC DES FORMULES "MAGIQUES". CES PRÉCEPTES PUISSANTS RENFORCENT LES PRIÈRES ET AGISSENT PAR AUTOSUGGESTION EN PROCURANT MOTIVATION, RESISTANCE ET ESTIME DE SOI. - LE POUVOIR DE LA PRIÈRE ET DE L'ESPRIT EST RECONNU PAR LE CORPS MÉRIDIEN. MAIS POUR EN RETIRER LES BIENFAITS, ET EN FONCTION DU MAL QUI S'ÉVIT, CONNAÎTRE ÉGALEMENT LA BONNE PHASE LUNAIRE EST AUSSI IMPORTANT QUE DE SAVOIR À QUELS ANGES, ARCHANGES ET SAINTS S'ADRESSER ! DES RITUELS SIMPLES MAIS EFFICACES, SI VOUS LES PRATIQUEZ AVEC FOI ET FERVEUR. IL VA DE SOI QUE CE LIVRE NE SE SUBSTITUE PAS À UNE THÉRAPIE AFIN DE COMPRENDRE LE POURQUOI DE CES TROUBLES PSYCHOPATHOLOGIQUES, MAIS SE RÉVÈLE UN EXCELLENT COMPLÉMENT !