

Herzensweisheiten

When somebody should go to the book stores, search commencement by shop, shelf by shelf, it is in reality problematic. This is why we allow the ebook compilations in this website. It will agreed ease you to see guide **herzensweisheiten** as you such as.

By searching the title, publisher, or authors of guide you essentially want, you can discover them rapidly. In the house, workplace, or perhaps in your method can be every best place within net connections. If you mean to download and install the herzensweisheiten, it is categorically simple then, before currently we extend the connect to buy and make bargains to download and install herzensweisheiten so simple!

Michaela Merten liest Louise L. Hay, Herzensweisheiten 2019

Iwas Joch umi Maria Anna Madersbacher 2013

Himmlische Werke eines Erdenengels Clarissa M. Seite 2017-06-01 Wir stehen oftmals vor großen Herausforderungen im Leben und die täglichen Reize und Flut / Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses siebte Buch zeigt auch wieder Möglichkeiten und Wege auf, wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein beschritten und gelebt werden kann. Liebevolle Botschaften für Körper, Geist und Seele!

Westermanns Monatshefte 1915

Pass auf was du denkst Bruce I. Doyle III. 2011-10-07 Ich denke, also bin ich verwirrt! Im Dschungel der Gedanken verliert man oft den Überblick, wie Leben gelingen kann. Bruce Doyle bringt Licht ins Dunkel und lädt dazu ein, mit ihm die Welt der Gedanken und Glaubenssätze zu entdecken. Sie lernen, wie der kosmische Computer wunschgemäß Ihre Erfahrungen programmiert und wie ein Gedanken-Upgrade Sie ab sofort in die 1. Klasse des Lebens katapultiert. Wertvolle Praxistools bereichern die aktualisierte Ausgabe von Pass auf, was du denkst: das innere Drehbuch umschreiben, Erfolg haben bei der Jobsuche, emotionale Freiheit erlangen und die richtige Wahl treffen. Bevor Sie den nächsten Gedanken denken, lesen Sie dieses Buch. Es wird die Art und Weise, wie Sie Ihr Leben erfahren, für immer verändern.

Werde glücklich wie deine Katze Birgit Adam 2011-09-21 Katzen, die Frauentiere per se, sind geheimnisvoll - aber sie haben uns auch eine ganze Menge über Lebensführung zu sagen. Sie ordnen sich nicht unter, sorgen für ihr Wohlergehen und haben viele Stunden Zeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. In kleinen Kapiteln wie "Nur keine Hektik!", "Klink dich aus dem Alltag aus" oder "Sei ganz bei der Sache" wird die Philosophie der Stubentiger auf den Punkt gebracht - zum Amüsement, aber auch zum Nachdenken.

Seelenbalsam eines Erdenengels Clarissa M. Seite 2017-03-13 Wir stehen oftmals vor großen Herausforderungen im Leben und die täglichen Reize und Flut / Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses sechste Buch zeigt Möglichkeiten und Wege auf, wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein mit den "Engel und Helferleins"

beschritten und gelebt werden kann. Clarissa M. Seite zeigt durch Ihre liebevolle Schreibweise und in Ihrer jahrelangen medialen Arbeit einfache und leicht nachvollziehbare Gedankenreize - Rituale - Affirmationen und Beispiele auf, wie diese beschriebenen Möglichkeiten manifestiert und von nun an als Mensch und werdender "Erden-Engel" gelebt werden darf.

Herzensweisheiten eines Erdenengels Clarissa M. Seite 2016-10-25 Wir stehen oftmals vor großen Herausforderungen im Leben, und die täglichen Reize und Flut/Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses vierte Buch zeigt Möglichkeiten und Wege auf, wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein mit den Engeln und Helferleins beschritten und gelebt werden kann. Vor allem durch die Unterstützung der Engel und Helferleins können Sie einen durch Ihre liebevolle Art begleiten und Hilfestellung an deiner Seite leisten, wenn DU es wünschst und dazu bereit bist. Clarissa M. Seite zeigt durch Ihre liebevolle Schreibweise und in Ihrer jahrelangen medialen psychologischen Arbeit einfache und leicht nachvollziehbare Gedankenreize, Rituale, Affirmationen und Beispiele auf, wie diese beschriebenen Möglichkeiten manifestiert und von nun an als Mensch und werdender Erdenengel gelebt werden kann und darf.

Heile deinen Körper Louise Hay 2017-02-07 Falsche Denkmuster können Krankheiten verursachen. Doch mit affirmativen Sprüchen lassen sich diese Denkmuster ins Positive wandeln. Die neuen Muster führen langfristig zu Gesundheit und Heilung. Millionen Menschen hat Louise L. Hays Klassiker bereits geholfen, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Lass auch du dich von ihren Affirmationen inspirieren und Körper und Seele heil und ganz werden.

Das bewusste Universum Amit Goswami 2015-11-02 Die modernen Paradoxien der Wissenschaft lassen sich lösen - wenn man annimmt, dass das Universum nicht aus Materie, sondern aus Bewusstsein besteht. Amit Goswami zeigt in diesem längst zum Klassiker gewordenen Buch, dass die Verbindung zwischen den Erkenntnissen der modernen Wissenschaft, etwa der Quantenphysik, und den uralten spirituellen Traditionen des Ostens auf ein neues, revolutionäres Weltbild hinausläuft. Das Universum ist zielgerichtet, sinn- und zweckvoll.

VisionBook Women Aurora Appletree 2017-07

Seelenweisheiten eines Erdenengels Clarissa M. Seite 2016-12-21 Wir stehen oftmals vor großen Herausforderungen im Leben und die täglichen Reize und Flut / Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses fünfte Buch zeigt auch wieder Möglichkeiten und Wege auf, wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein beschritten und gelebt werden kann. Liebevolle Botschaften für Körper, Geist und Seele!

Ich hör' auf mein Bauchgefühl Friederike Reumann 2020-03-16 "Ich hör' auf mein Bauchgefühl" ermöglicht dem Leser eine achtsame Beziehung zu den Bauchorganen Niere, Milz, Magen, Leber und Darm. Es hilft bei der Bewusstwerdung, dass Sodbrennen, Schlafstörungen oder Erschöpfungszustände keine normalen Reaktionen des fordernden Alltags sind, sondern bereits erste Symptome beginnender Krankheiten sein können. Denn Organe haben nicht nur eine auf den Körper bezogene Funktion. In der alternativen Medizin wird ihnen auch eine emotionale Funktion zugeschrieben. Schulmedizinisches Wissen, vereint mit praktischen

Ansätzen aus der alternativen Medizin, unterstützen den Leser, seine Bauchorgane als lebendige Struktur wahrzunehmen, körpereigene Regulierungskräfte anzuregen und mit neu gewonnenen Erkenntnissen schwerwiegende Krankheiten zu verhindern. Das Buch bietet ein Grundprogramm zur Aktivierung der Basisfunktionen der Bauchorgane und liefert tiefergehende Bausteine und wertvolle Tipps.

Unsere Gefühle kennen keine Zeit Kim Fohlenstein 2018-12-12 Wer kennt es nicht? Wir leben unser tägliches Leben, doch durch einen kleinen Trigger ist es möglich uns mit Erinnerungen an längst vergangene Zeiten und Ereignisse zu konfrontieren. Plötzlich sind die Gefühle von damals wieder aktuell - emotional wie physisch - und drohen uns zu übermannen. Wir müssen beide Gefühlsebenen, die von damals und die von heute, im Hier und Jetzt verarbeiten. Dabei verstärkt die alte Emotion den heutigen Gefühlszustand um ein vielfaches. Kim Fohlenstein hat mit ihren Kartensets Mikro- und Makrokosmos eine wunderbare Möglichkeit gefunden, die neun Lebensfelder, die das gesamte innere Feld eines Menschen abbilden, sichtbar und damit zugänglich zu machen. Sie beinhalten einen Bezug zu verschiedenen Zeiten, Verhaltensweisen und zur Seelenebene gleichzeitig und ermöglichen so sehr schnell eine Verbindung zu unseren ältesten Verletzungen herzustellen. Durch diese sanfte Berührung des dem zugrunde liegenden Gefühls, werden die Emotionen zugänglich und wieder in einen lebendigen Rhythmus gebracht. Dadurch können anschließend Heilmethoden jedweder Art wieder effektiver ihre Wirkung entfalten. Mit dem lange erwarteten Einführungsbuch "Unsere Gefühle kennen keine Zeit" wird nun endlich die Möglichkeit geboten, tief in die den Kartensets zugrunde liegende Thematik einzusteigen. Die Entstehung und Wirkung der Kartensets wird ebenso anschaulich erklärt wie Beispiele, die die Arbeit mit den Kartensets illustrieren und so nachvollziehbar machen. Auf diese Weise wird Therapeuten sowie Anwendern des Kartensets eine noch intensivere Auseinandersetzung mit der Thematik ermöglicht. Es eröffnen sich vielfältige Anwendungs- und Wirkungsmöglichkeiten der Karten. So hat man direkt Lust die transformierende und heilsame Wirkung am eigenen Leib zu erfahren.

Seelen-Inspirationen Stefanie Will 2017-04-24 Die Autorin beschenkt Sie auch in diesem "zauberhaften" Werk als Ergänzung ihres Buches "Seelen-Lichtblicke" auf einzigartige Weise und mit klaren, liebevollen Worten zu unterschiedlichen Lebensthemen, die allesamt ihren eigenen Erkenntnissen entspringen, die sie infolge einer Nahtoderfahrung machen durfte. Insgesamt umfassen diese beiden Bücher nun 177 Lebensthemen. Diese kurzen Texte sind kleine Kostbarkeiten der Berührung. Ihre von inspirierender Weisheit durchdrungenen Zeilen entführen den Leser in eine Welt voller Bewusstheit, Dankbarkeit und Liebe. Die Autorin lässt dabei allzeit Spielraum, um ihren Worten folgen und ihren Erkenntnissen Raum zu geben. Dieses Buch ist für jeden der ideale Alltags- und Wegbegleiter, der sich auf einem Pfad der "Suche" befindet und tiefer schauen möchte. Beim Lesen werden die Worte der Autorin fühlbar und diese Besonderheit lässt jeden daraus schöpfen.

Verzeichnis lieferbarer Bücher 2002

Basisbuch Schüssler-Salze Elisabeth Metz-Melchior 2011-08-10 Alles über Schüssler-Salze. Ein Leitfaden über die Anwendung von Schüssler-Salzen bei Beschwerden, mit umfangreicher Studie und Tabellen zum schnellen Verknüpfen von Symptom und Wirkstoff. Schüssler-Salze werden immer populärer. Wie in der Homöopathie arbeiten Schüssler-Therapeuten mit Hochpotenzen, diese führen dem Körper wichtige, fehlende Mineralsalze zu. Das Buch geht kurz auf Leben und Werk des Entdeckers der Salze, des Oldenburger Arztes Dr. Heinrich

Schüßler ein, erklärt die Wirkungen der einzelnen Salze und präsentiert dann die Ergebnisse einer umfangreichen empirischen Studie, die die Autorin in ihrer Praxis mit Schüßler-Salzen durchgeführt hat. Ausführliche Repertoriumslisten helfen, das richtige Salz bei vielen Beschwerden zu finden.

Die Aura-Soma Meisteressenzen Brigitte Renate Binder 2021-08-18 Neben den "Equilibrium-Flaschen" bilden die Pomander und Quintessenzen das Herz von Aura-Soma. Sie sind auf wunderbare Weise geeignet, den "inneren Menschen" anzusprechen. Auf einfache Weise zu benutzen, bilden die wundervoll duftenden Essenzen einen idealen Aura-Schutz und eine einzigartige Hilfe zur Heilung seelischer Wunden. Jeder Pomander und jede Quintessenz wird detailliert besprochen und ihre Wirkungsfelder erklärt. So erschließt sich auf gut verständliche Art und Weise ihre geheimnisvolle Welt, die auf sanften Schwingen heilend und helfend auf die feineren Körper des Menschen einwirkt. Ein ideales Handbuch für die tägliche Praxis!

Herzensweisheiten Louise L. Hay 2000

Power Ho'oponopono Christine Salopek 2013-11-19 In ihrem zweiten Buch 'Power Ho'oponopono' verbinden Christine und Robert Salopek die althergebrachte hawaiianisch-schamnische Heilungsmethode Ho'oponopono mit der Kraft der Symbole und bringen diese mit selbst formulierten, kraftvollen Vergebungssätzen in eine frische und der neuen Zeit angepasste Form. Neu und doch im Einklang mit der ursprünglichen Praxis - so frei und vielfältig, wie sie seit Hunderten von Jahren in den hawaiianischen Familien angewendet wird -, zeigen sie einen Weg auf, wie man mithilfe der vier Schritte des Power Ho'oponopono eine bewusste Veränderung des Lebens herbeiführen und somit Wohlstand, Gesundheit, Frieden und Glück erreichen kann.

Wie werde ich ein Erdenengel Clarissa M. Seite 2015-09-21 Wir stehen oftmals vor großen Herausforderungen im Leben und die täglichen Reize und Flut / Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses Buch zeigt Möglichkeiten und Wege auf, wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein beschritten und gelebt werden kann.

Gehe den Weg deines Herzens Simone Balmer 2020-09-17 Ein inspirierendes und ermutigendes Buch, um dem eigenen Weg zu folgen und auf die Stimme seines Herzens zu hören! Simone Balmer ist selbst einen schwierigen Pfad zur eigenen Befreiung gegangen. Sie lässt in ihrem überaus einfühlsam geschriebenen Buch ihre Leser an diesem Prozess teilhaben und mit ihr den Weg des Herzens beschreiten. Auf dem Herzensweg gilt es, achtsam zu sein und auf bestimmte geistige Grundgesetze zu achten, deren Befolgung unverzichtbar ist, um seine eigene Bestimmung zu finden und seine Ideale zu verwirklichen. Diese Grundgesetze werden genau geschildert und mit Übungen umrahmt, um sie einfacher anwenden zu können. Ein Wegweiser des Herzens, der liebevoll, selbstkritisch und mit vielen Hilfestellungen für den Alltag geschrieben ist!

Erdenengel und das Gleichgewicht der Neuen Erde Belgin Groha 2021-06-28 Das von vielen Menschen lang ersehnte Wassermann-Zeitalter ist da und leitet ein Gleichgewicht der Neuen Erde ein, die durch Millionen von Erdenengeln weltweit eingeläutet wurde. Gehörst auch DU zu den lichtvollen Seelen, die den Aufstieg der Erde erst möglich gemacht haben? Und, wenn ja, kennst du deine Aufgaben für diese spannende Zeit? Die Übungen und Empfehlungen sind von

Downloaded from avenza-dev.avenza.com
on October 7, 2022 by guest

der Autorin aus der Engelwelt für dich empfangen und aufgeschrieben worden. Mach den Selbsttest im Buch und finde es heraus, denn dieses Buch ist für und über dich geschrieben, du wundervoller Erdenengel. Die Neue Erde braucht DICH! Und zwar genau jetzt! Mit einem Vorwort von SUE DHAIBI

Gesund und schlank mit Schüßlersalzen Vistara H. Haiduk 2015-07-08 Mit Schüßlersalzen zum Wunschgewicht Schüßlersalze haben einen starken Einfluss auf das gesamte Stoffwechselsystem und damit auch auf das Körpergewicht. Um sein Wunschgewicht zu erreichen, kann man bestimmte Schüßlersalze gezielt einsetzen. Die Autorin zeigt Zusammenhänge zwischen dem angeborenen Naturell und der naturellgerechten Ernährung auf, sowie Wissenswertes über medizinische, psychische und mentale Zusammenhänge, die eine Gewichts- und Stoffwechselregulation verhindern. Die Biomineralien helfen u.a. nicht nur dem Körper dabei, die Säure-Basensituation zu regulieren; sie unterstützen gleichzeitig auch das Erkennen der psychischen und seelischen Muster, die Sie davon abhalten, Ihr Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Mit konkreten Anwendungsempfehlungen und Dosierungsanleitungen!

Huna Serge Kahili King 2016-01-26 Jeder Mensch kann lernen, seine geistigen Fähigkeiten einzusetzen, um z. B. auf der geschäftlichen oder der privaten Ebene erfolgreicher zu werden, wenn er nur die jeweiligen Techniken beherrscht. Techniken, mit denen man die Aufmerksamkeit auf das lenkt, was man wirklich für sein Leben braucht und was man sich wünscht. Wer an seiner Persönlichkeitsentwicklung interessiert ist, erhält hier praktische Lebenshilfe auf der Basis der Huna-Prinzipien, ein Schritt-für-Schritt-Trainingsprogramm zur Verbesserung der persönlichen Lebensqualität, nämlich die Stärkung des Selbstvertrauens und der inneren Harmonie, Optimierung der Gesundheit, glückliche Beziehungen, Wohlstand und Erfolg im Beruf. Ein Buch voller praktischer Ideen und Techniken, mit denen sie ihre Wünsche wahr werden lassen können. Im Mittelpunkt steht die Huna-Weisheit, die zur Stärkung der geistigen und körperlichen Kräfte beiträgt. Diese Weisheit lässt sich auf alles anwenden, besonders gut geeignet ist sie jedoch, um Ziele zu erreichen, privaten und beruflichen Erfolg zu haben und um Träume zu verwirklichen.

Herzensweisheiten Louise L. Hay 2012

111 Herzensweisheiten Gisela Rieger 2018-07-06

All-Eins-Sein eines Erdenengels Clarissa M. Seite 2017-06-22 Wir stehen oftmals vor großen Herausforderungen im Leben und die täglichen Reize und Flut / Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses achte Buch zeigt auch wieder Möglichkeiten und Wege auf, wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein beschritten und gelebt werden kann. Liebevolle Botschaften für Körper, Geist und Seele!

Healing Relationships Serge Kahili King 2015-11-05 Healing Relationships - Heilende Beziehungen Jeder steht in vielfachen Beziehungen zu sich, seinen Mitmenschen und der Umwelt. Und nicht immer sind diese Beziehungen einfach und ohne Konflikte. Wie aber lässt sich eine Beziehung, die nicht mehr funktioniert, heilen? Serge King, der bekannte "Stadtschamane", beschreibt in diesem Buch, wie man die richtige Beziehung und Einstellung zu sich selbst, seinem Partner, der Familie, den Freunden und der Welt findet. Zahlreiche einfache Übungen zeigen, wie jeder aktiv eine heilende Beziehung aufbauen kann.

Meine innere Weisheit Louise Hay 2014-11-28 In jedem von uns ist ein Zentrum der Weisheit, weitaus tiefer und großartiger als das, was wir uns vorstellen. Die Meditationen in diesem Buch sollen uns helfen, mit diesem Zentrum in Verbindung zu treten und unser Verständnis für das Leben zu vertiefen. Wenn wir bereit sind, unser Bewusstsein für neue Formen des Denkens zu öffnen, verändert sich unser Leben zum Besseren. Louise L. Hay

Mit Schüßlersalzen durch die Wechseljahre Zora Gienger 2017-06-29 Die Symptome des Alterwerdens, der Verlust der Fruchtbarkeit, depressive Verstimmungen, Hitzewallungen und körperliche sowie seelische Veränderungen stellen zwar keine Krankheit dar, zeigen aber, dass Leib und Seele zunächst einmal aus dem Rhythmus gekommen sind. Die Selbstbehandlung mit Schüßlersalzen sorgt dafür, dass ein neuer Lebensrhythmus gefunden werden kann. So sind Wechseljahre eine Chance, einen neuen, interessanten Lebensabschnitt mit Lebensfreude zu beginnen und zu gestalten. Das praktische Handbuch stellt das Heilsystem der Schüßlersalze vor und beschreibt ausführlich jedes der zwölf Basis-Salze mit seinen körperlichen und geistig-seelischen Aspekten. Mangelsymptome und die schnelle und sichere Auswahl eines Mineralsalzes (z. B. über die Antlitz-Analyse) werden detailliert beschrieben. Zudem zeigt dieser Band, wie die Salze praktisch angewendet und bei bestimmten Beschwerdebildern während der Wechseljahre ausgewählt werden.

Herzensweisheiten Louise Hay 2018-12-18 Dieses Buch bietet eine Zusammenstellung von Meditationen, spirituellen Heilweisen und Ausschnitten aus Vorträgen von Louise Hay. Die Affirmationen und Gedanken sollen dich bei alltäglichen Problemen, Schwierigkeiten und Situationen führen und unterstützen. "Wenn der Schüler bereit ist, erscheint der Lehrer. Keinen Augenblick früher und auch keinen Augenblick später. Habe Vertrauen in die Vollkommenheit des Lebens und darin, dass alles zu jeder Zeit im Einklang mit der göttlichen, richtigen Ordnung ist." Louise Hay

Lust... vollends Frau zu sein? Carmen C. Haselwanter 2018-08-22 Viele Frauen leben im Schatten ihrer selbst. Erkennen nicht das unglaubliche Potenzial, das in ihnen brodet. Nutzen nicht ihre Talente und Stärken, um ein Leben in Erfüllung und im Glück zu leben. Gehörst du zu jenen Frauen, die sich mehr wünschen, als sie derzeit erleben? Als Erbin Kleopatras trägst du alle Gene der Vollblutfrau in dir. Was für ein Geschenk und Privileg zugleich! Nun gilt es mit deiner Leidenschaft, Energie, deinem Willen und deiner Anmut die Urkraft in dir zu wecken. Schluss mit der Straussenstrategie! Erkenne ab sofort deine eigene Genialität, Größe und Einzigartigkeit. Hole deine begrabenen Wünsche aus der Versenkung und mach dich an das Realisieren deiner Träume. Du bist es dir wert!

Räuchern, Räucherstoffe und Rituale Zora Gienger 2017-06-29 Räuchern ist eine der ältesten spirituellen Praktiken der Menschheit – zu allen Zeiten und in allen Religionen wurden wohlriechende und reinigende Düfte eingesetzt, um der Gottheit näher zu sein, Räume zu reinigen, Ruhezonen zu schaffen oder Krankheiten zu lindern und zu heilen. In diesem Buch finden Sie alles Wichtige zur täglichen Räucher-Praxis sowie Informationen zu den einzelnen Räucherstoffen (bevorzugt aus dem eigenen Garten), zu Utensilien und Räucherritualen. Mit einem Schnellfindesystem, das Beschwerden und die entsprechenden Räucherstoffe aufführt.

Seelen~Entfaltung eines Erdenengels Clarissa M. Seite 2018-03-19 Wir stehen gerade jetzt vor großen Herausforderungen im Leben und die täglichen Reize und Flut/Überflutungen aller Art gestalten sich nicht immer einfach. Dieses 12. Buch zeigt wieder Möglichkeiten und Wege auf,

Downloaded from avenza-dev.avenza.com
on October 7, 2022 by guest

wie ein Leben voller "Liebe & Licht" im jetzigen Dasein beschritten und gelebt werden kann. Vereinigung auf einer Ebene des Einsseins!

Das Leben liebt dich Louise Hay 2019-10-11 "Das Leben liebt dich" ist die Lieblingsaffirmation von Louise Hay und den meisten ihrer Leserinnen und Leser. In diesem Buch, das sie gemeinsam mit Glückscoach Robert Holden geschrieben hat, geht es darum, diese Affirmation im Alltag umzusetzen. Die beiden stellen sieben einfache Übungen vor, die man jeden Tag praktizieren kann, um sich friedvoll und angenommen zu fühlen. Daraus ist eine kleine Schulung in Lebensbejahung und Dankbarkeit entstanden. "Es geht bei diesen Übungen nicht darum, dass Sie sich selbst liebenswert machen. Sie sind bereits liebenswert. Es geht nicht darum, sich zu ändern, sondern Ihre Meinung über sich selbst zu ändern. Und es geht auch nicht darum, sich neu zu erfinden, sondern einfach Ihr wahres Selbst mehr zu leben." Louise Hay

Begegnung mit dem verborgenen Ich Serge Kahili King 2015-11-03 Das uralte hawaiianische Heilsystem Huna geht davon aus, dass wir unsere Realität selbst erschaffen. Wir halten an einem System von Glaubenssätzen und Meinungen fest, das unsere Aktionen und Reaktionen, Gedanken und Gefühle bestimmt. Dieses System ist veränderbar. Wir können unsere Glaubenssätze und damit unser ganzes Leben positiv verändern, wenn wir Zugang zu den verborgenen Aspekten unserer Persönlichkeit erlangen und sie ans Licht des Bewusstseins holen. SERGE KAHILI KING zeigt in diesem Buch, wie die Weisheit des Huna uns helfen kann die ganze Kraft unseres verborgenen Selbst zu nutzen. Die Übungen und Techniken sind so einfach und klar beschrieben, dass sie zur echten Lebenshilfe werden können.

Heilen mit der Methode Dorn Dieter Dorn 2013-01-14 Heilung mit einem Daumendruck: In diesem Buch - längst ein Klassiker! - erklärt und vertieft Dieter Dorn zusammen mit Gerda Flemming die Theorie und Praxis seiner sanften Therapie. Schritt für Schritt zeigen die Autoren auf, wie die Wirbel behutsam zu behandeln sind, was der Patient selber - auch vorübergehend - tun kann und welche Wechselwirkungen zu anderen Regionen des Körpers, zu den Organen und zur Psyche bestehen.

Bewegung zum eigenen Sein Maria Holl 2018-02-05 Dieses Buch ist eine Einladung zu einem dynamischen Prozess der Entfaltung des ureigenen Wesenskerns. Es ist eine Reise zu einem wirklich erfüllten Leben, nicht um "höher, schneller, weiter", sondern darum, "zu sich selbst nach Hause" zu kommen. Ein intensiver Prozess, der mit Hilfe von sorgfältig ausgewählten taoistischen Übungen aus dem Stillen Qi-Gong, der Meridianlehre, der personalen Leibtherapie und transzendierenden Traditionen in die Stille und in eine neue Innerlichkeit führt. Einfache und praktische Übungen, die für jeden durchführbar sind und dabei helfen können, selbstständiger und verantwortlicher zu werden und eine neue, angemessene Lebensweise zu finden und zu etablieren. Ein idealer Weg zur Selbst-Entfaltung!

Börsenblatt 2006-10