

Jedes Kind Kann Krisen Meistern So Helfen Sie Ihr

EVENTUALLY, YOU WILL COMPLETELY DISCOVER A OTHER EXPERIENCE AND ACHIEVEMENT BY SPENDING MORE CASH. YET WHEN? REACH YOU TAKE THAT YOU REQUIRE TO GET THOSE EVERY NEEDS WHEN HAVING SIGNIFICANTLY CASH? WHY DONT YOU TRY TO GET SOMETHING BASIC IN THE BEGINNING? THATS SOMETHING THAT WILL GUIDE YOU TO UNDERSTAND EVEN MORE NEARLY THE GLOBE, EXPERIENCE, SOME PLACES, WHEN HISTORY, AMUSEMENT, AND A LOT MORE?

IT IS YOUR AGREED OWN GROW OLD TO ACT OUT REVIEWING HABIT. AMONG GUIDES YOU COULD ENJOY NOW IS **JEDES KIND KANN KRISEN MEISTERN SO HELFEN SIE IHR** BELOW.

HELFFEN UND HEILEN / RATEN UND RETTEN / SAMMELN UND SICHTEN THOMAS H[?] BERLE 2013-09-19 DIE DREI B[?] CHER VON PATER THOMAS H[?] BERLE "HELFFEN UND HEILEN", "RATEN UND RETTEN" UND "SAMMELN UND SICHTEN" SIND STANDARDWERKE DER NATURHEILKUNDE. IN VIELEN F[?] LLEN HABEN DIE BEHANDLUNGEN MIT OLIVEN[?] L, KOHLBLATTAUFLAGEN, MEERSALZ UND TEE GEHOLFEN. DIE GESAMTAUFLAGE DER DREI B[?] CHER IST WEIT [?] BER 500.000! DIE B[?] CHER VON PATER H[?] BERLE BERICHTEN AUS SEINEM REICHEN ERFAHRUNGSSCHATZ, DEN ER SICH IN 40-J[?] HRIGER T[?] TIGKEIT ALS NATURHEILPRAKTIKER, PENDLER UND SEELSORGER ERWORBEN HAT. KOHLBLATT, OLIVEN[?] L UND MEERSALZ SIND DIE VON IHM BEVORZUGTEN NATURHEILMITTEL, DURCH DEREN ANWENDUNGEN ZAHLREICHEN MENSCHEN GEHOLFEN WERDEN KONNTE. ANHAND VERSCHIEDENER KRANKHEITSF[?] LLE WERDEN DIE AUSGEZEICHNETEN HEILUNGSERFOLGE DES AUTORS DOKUMENTIERT. PATER THOMAS H[?] BERLE ST[?] [?] T DABEI IN GEBIETE VOR, DIE DER SCHULMEDIZIN BIS HEUTE WEITGEHEND VERSCHLOSSEN GEBLIEBEN SIND. IN NICHT WENIGEN ANSCHEINEND HOFFNUNGSLOSEN F[?] LLEN KONNTE DABEI WIRKSAM UND BLEIBEND GEHOLFEN WERDEN.

IMMUN GEGEN PROBLEME, STRESS UND KRISEN SEBASTIAN MAURITZ 2019-03-29 PROBLEME, STRESS UND KRISEN GEH[?] REN ZU UNSEREM ALLTAG UND WERDEN SICH NIEMALS DARAUS VERBANNEN LASSEN. IMMER WIEDER WERDEN WIR IM LAUFE UNSERES LEBENS MIT SITUATIONEN KONFRONTIERT, DIE UNS EMOTIONAL, MANCHMAL SOGAR EXISTENZIELL VOR HERAUSFORDERUNGEN STELLEN UND UNS DABEI GLEICHZEITIG JEDES MAL DIE CHANCE BIETEN, UNSERE SELBSTWIRKSAMKEIT ZU TRAINIEREN UND UNSER LEBEN AUS EINER POSITIVEN HALTUNG HERAUS, BEJAHEND UND SELBSTGESTEUERT IN DIE EIGENEN H[?] NDE ZU NEHMEN. DAZU IST ES NOTWENDIG, ZU VERSTEHEN, WIE MENSCHEN [?] BERHAUPT „FUNKTIONIEREN“. WARUM REAGIEREN WIR AUF REIZE IN EINER BESTIMMTEN ART UND WEISE? WELCHE GEF[?] HLSPROZESSE ENTSTEHEN IN UNS UND WAS MACHEN DIESE SCHEINBAR MIT UNS? SEBASTIAN MAURITZ NIMMT SIE IN DIESEM CHARMANT ILLUSTRIRTEN BUCH MIT AUF EINE SPANNENDE REISE ZU UNSEREN EMOTIONEN. ER ZEIGT UNSERE WICHTIGSTEN EMOTIONEN AUF UND ERKL[?] RT, WIE SIE WIRKEN. DENN WENN WIR UNS DESSEN BEWUSST SIND, HABEN WIR DEN ERSTEN SCHRITT HIN ZU EINEM SELBSTBESTIMMTEN LEBEN BEREITS UNTERNOMMEN. SO GELINGT ES UNS, DEN KRISEN-CODE ZU KNACKEN UND UNSER NEUES WISSEN AUF M[?] GLICHE EREIGNISSE IN DER ZUKUNFT ANZUWENDEN. AUF DIESE WEISE K[?] NEN WIR UNS GEGEN PROBLEME, STRESS UND KRISEN IMMUNISIEREN UND LERNEN MIT DEN HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS UMZUGEHEN. WAS MACHT EIN PROBLEM ZU EINEM PROBLEM? WODURCH ENTSTEHT STRESS? UND WAS L[?] ST EINE KRISE AUS? MAURITZ GEHT DIESEN POTENZIELL GESUNDHEITSSCH[?] DIGENDEN FAKTOREN AUF DEN GRUND UND ERKL[?] RT ANHAND VON ZAHLREICHEN BEISPIELEN UND GESCHICHTEN PRAXISNAH UND UMSETZUNGSORIENTIERT, WIE WIR LERNEN, PROBLEME UND STRESS BESSER IN DEN GRIFF ZU BEKOMMEN, DAMIT DARAUS GAR NICHT ERST HANDFESTE KRISEN ENTSTEHEN. SELBSTTESTS UND TRAININGSEINHEITEN HELFEN IHNEN DABEI, IHRE SELBSTSTEUERUNG ZU VERBESSERN UND EIN SELBSTBESTIMMTES, RESILIENTES LEBEN ZU F[?] HREN.

EVERY CHILD CAN LEARN TO SLEEP ANNETTE KAST-ZAHN 2002

DAS ENTSCHEIDENDE JAHRZEHT SVEN JUNGMANN 2021-04-18 KREATIVE L[?] SUNGEN F[?] R EINE BESSERE ZUKUNFT CORONA-KRISE, KLIMAKATASTROPHE, DIGITALISIERUNGSSCHUB: UMBR[?] CHE WIE DIESE STELLEN UNSERE GESELLSCHAFT VOR DRAMATISCHE HERAUSFORDERUNGEN. UNSERE LEBEN, WIRTSCHAFT UND POLITIK WERDEN DURCH SIE NACHHALTIG GEFORDERT UND VER[?] NDERT. DOCH WIE GELINGT ES, DIESE KRISEN UND INNOVATIONEN ZU NUTZEN UND DAS "NEUE NORMAL" AKTIV MITZUGESTALTEN? FELIX STAERITZ UND SVEN JUNGMANN FORDERN NICHTS WENIGER ALS EINE NEUE QUALIT[?] T DER ZUSAMMENARBEIT ZWISCHEN ALTEN UND NEUEN UNTERNEHMEN SOWIE DEN VERANTWORTLICHEN AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT. SIE MACHEN UNTERNEHMERN UND ORGANISATIONEN MUT, [?] BER DAS VERBREITETE "INNOVATIONSTHEATER", BEI DEM GESCH[?] FTSMODELLE NUR UNGEN[?] GEND DIGITAL ANGEPASST WERDEN, HINAUS ZU GEHEN UND GANZ NEUE ALLIANZEN UND ANS[?] TZE ZU WAGEN. MIT VIELEN PRAXISBEISPIELEN ZEIGEN SIE, WIE KREATIVE L[?] SUNGEN AKTUELLE UND ZUK[?] NFTIGE KRISEN L[?] SBAR MACHEN.

ERZIEHUNGSFALLE ANGST SILKE PFERSDORF 2009-03-11 KINDER WERDEN HEUTE **BEWACHT**, NOCH BEVOR SIE DAS ERSTE MAL LUFT GEHOLT HABEN. WIR WOLLEN NUR DAS BESTE **FÜR** UNSERE KINDER. ALSO LASSEN WIR SIE KEINEN MOMENT AUS DEN AUGEN UND KUTSCHIEREN SIE VON TERMIN ZU TERMIN, DAMIT SIE SICH NICHT VERLAUFEN, NICHT NASS WERDEN ODER IM DUNKELN DAS **FÜR** RICHTEN LERNEN **MÜSSEN**. DOCH WAS WIRD AUS KINDERN, DIE SO **BEHUTET** AUFWACHSEN, OHNE FREIRAUM **FÜR** EIGENE GRENZEN UND ERFAHRUNGEN? DIE ANGST DER ELTERN VOR DEN GEFAHREN DES LEBENS MACHT SIE ZU BODYGARDS, DIE JEDEN SCHRITT IHRER KINDER **BEWACHEN** WOLLEN. AUS DER TRAUM VON HEIMLICHEN ENTDECKUNGSREISEN IN NACHBARS GARTEN, VON KLINGELSTREICHEN UND VOM VERSTECKSPIELEN IM WALD. DOCH WIE **KÖNNEN** KINDER VERTRAUEN IN DAS LEBEN ENTWICKELN, WENN SIE NIE ALLEIN SIND, UM ETWAS AUSZUPROBIEREN ODER GAR VERBOTENES ZU TUN? VIELE KINDER SIND HEUTE LUXUSOBJEKTE UND HOFFNUNGSTRÄGER IHRER **BERMOTIVIERTEN** ELTERN. MIT KNAPPEN FREIRÄUMEN UND IN EINER WELT, AUF DIE ERWACHSENE STÄNDIGEN ZUGRIFF BEANSPRUCHEN. KINDER OHNE KINDHEIT. KINDER, DIE NIE LERNEN, VERANTWORTUNG ZU TRAGEN, SICH OHNE MUTTERS **RÜCKENDECKUNG** ZU BEHAUPTEN, IHRE **PERSÖNLICHKEIT** ZU ENTWICKELN. DIE BRIGITTE-AUTORIN SILKE PFERSDORF WARNT VOR EINER GENERATION WEICHGESPÜLTEN EGOISTEN UND **BEREGT** SICH KONSTRUKTIVE **LÖSUNGEN**.

MAMA-POWER ANGELA KOWSKY 2010-10-20 JUNGE MÄDCHEN HABEN IN DER REGEL EINS NICHT - ZEIT. DA KOMMT DIESES BUCH MIT DEM TRAININGSKONZEPT MAMA POWER GERADE RECHT. DENN DAS ZEIGT, MIT WELCHEN **ÜBUNGEN** JUNGE MÄDCHEN SCHNELL WIEDER FIT WERDEN UND SICH DABEI RUNDHERUM WOHL UND AUSGEGLICHEN **FÜHLEN**. SEHR POSITIV: DIE EINFACHEN FITNESSÜBUNGEN WERDEN IN DIE ALLTAGSSITUATIONEN JUNGER MÄDCHEN EINGEBAUT. OB UNTERWEGS MIT DEM KINDERWAGEN, DAHEIM BEIM BABYTRAGEN ODER BEIM ARZT IM WARTEZIMMER - DIE FITNESS KANN IMMER UND **ÜBERALL** TRAINIERT WERDEN. DIE POSITIVEN "NEBENWIRKUNGEN": STÄRKUNG DER BECKENBODENMUSKULATUR, BESSERE **KÖRPERHALTUNG** SOWIE **SPÄRBARE** ENTSPANNUNG **FÜR** **KÖRPER** UND SEELE!

BEREIT **FÜR DIE ZUKUNFT** JANE MCGONIGAL 2022-09-21 NIEMAND WEIS, WAS DIE ZUKUNFT BRINGT - ABER MIT DIESEM BUCH SIND WIR AUF ALLES VORBEREITET WIE WIRD UNSERE WELT IN ZEHN JAHREN AUSSEHEN? WELCHE FOLGEN WERDEN KLIMAWANDEL, TECHNOLOGISCHER FORTSCHRITT UND GESELLSCHAFTLICHE **UMBRÜCHE** HABEN? DIE ZUKUNFT **LÄSST** SICH NICHT VORHERSAGEN. WIR ABER **KÖNNEN** UNS AUF DAS VORBEREITEN, WAS HEUTE NOCH NIEMAND KOMMEN SIEHT. MIT **VERBLÜFFEND** REALISTISCHEN SZENARIEN **LÄSST** UNS »BEREIT **FÜR** DIE ZUKUNFT« DIE **FÄHIGKEITEN** ENTWICKELN, DIE ES DAZU BRAUCHT: EIN DENKEN, DAS AUF UNVORHERGESEHENE HERAUSFORDERUNGEN SCHNELLER REAGIERT; DIE INSPIRATION, HEUTE DIE RICHTIGEN **WEICHEN **FÜR** UNSER LEBEN** IN DER ZUKUNFT ZU STELLEN; DIE KREATIVITÄT, PROBLEME AUF NIE DAGEWESENE WEISE ZU **LÖSEN**. SO **GERÄTET** **KÖNNEN** WIR SELBSTSICHER AUF **KUNFTIGE** ENTWICKLUNGEN REAGIEREN, DIE JETZT NOCH UNVORSTELLBAR SCHEINEN UND SIND DAMIT IN DER WELT VON MORGEN ALLEN ANDEREN EINEN SCHRITT VORAUSS. AUSGESTATTET MIT EINEM WENDEUMSCHLAG: WIR ENTSCHEIDEN, WIE UNSERE ZUKUNFT AUSSIEHT!

G/GESCHICHTE 2004-07

RESILIENZFÖRDERUNG UND **PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT IN KINDERGARTEN** KATJEFFER, SIMONE 2018 DER BAND STELLT EIN POSITIV EVALUIERTES BILDUNGS- UND **PRÄVENTIONSKONZEPT** VOR, DAS RESILIENZ UND SICHERHEIT IM KINDERGARTEN DURCH **KOMPETENZFÖRDERUNG** UNTERSTÜTZT. NEBEN DER **FÖRDERUNG** ALLGEMEINER LEBENSKOMPETENZEN WERDEN MIT EINIGEN **ÜBUNGEN** SCHUTZFAKTOREN AUFGEBAUT, DIE SPEZIFISCH DER **PRÄVENTION** VON SEXUALISierter GEWALT DIENEN. BEI KINDERN IM ALTER VON DREI BIS SECHS JAHREN STEHT DABEI DIE **FÖRDERUNG** VON BASISKOMPETENZEN IM SOZIAL-EMOTIONALEN, **KÖRPERBEZOGENEN** UND SPRACHLICHEN BEREICH IM VORDERGRUND. WEITERHIN ZIELT DAS KONZEPT DARAUF AB, **FACHKRÄFTE** UND ANDERE BEZUGSPERSONEN **FÜR** DAS THEMA SEXUALISIERTE GEWALT ZU SENSIBILISIEREN UND SIE IN IHREM SCHUTZHANDELN ZU **STÄRKEN**. DER ERSTE TEIL DES BUCHS BEINHÄLTET HINTERGRUNDINFORMATIONEN ZU RESILIENZ, SICHERHEIT UND SEXUALISierter GEWALT SOWIE ZU ZIELEN, AUFBAU UND EVALUATION DES KONZEPTS. DEN ZWEITEN TEIL BILDET EIN PRAXISMANUAL MIT **ÜBUNGEN** SOWIE MATERIALIEN WIE Z.B. BILDERGESCHICHTEN MIT DEN KATZEN RESI UND RALF.

OPUS IUSTITIAE PAX - DER FRIEDE IST DAS WERK DER GERECHTIGKEIT HEINZ-LOTHAR BARTH 2021-11-20 DIE HIER ABGEDRUCKTEN SECHS UMFANGREICHEN **AUFSATZE** WAREN ZUNÄCHST IN DER ZEITSCHRIFT CIVITAS ERSCHEINEN. DA DIESE NICHT MEHR EXISTIERT, HABEN SICH VERLEGER UND AUTOR GEEINIGT, DIE **BEITRÄGE** ALS BUCHFASSUNG IN LEICHT **VERARBEITETER**, AKTUALISierter FORM NEU HERAUSZUGEBEN. ZUNÄCHST GEHT ES UM SOLIDARITÄT UND SUBSIDIARITÄT, ZWEI DER VIER ZENTRALEN PRINZIPIEN DER KATHOLISCHEN SOZIALLEHRE, UND WIE ES HEUTE UM DEREN VERWIRKLICHUNG STEHT. DER ZWEITE **AUFSATZ** DOKUMENTIERT, DASS DIE KATHOLISCHE KIRCHE AUF DEM II. VATIKANUM EINEN BRUCH MIT IHRER KLASSISCHEN TOLERANZLEHRE ZUGUNSTEN DER MODERNEN RELIGIONSFREIHEIT ZUGELASSEN HAT. ANSCHLIEßEND WIRD DAS DEUTSCHE GRUNDGESETZ AUF SEINE CHRISTLICHEN WURZELN UNTERSUCHT UND GEFRAGT, WELCHE ROLLE DIESE HEUTE NOCH SPIELEN. DANACH BETRACHTEN WIR DIE GESCHICHTE DES SONNTAGS UND DESSEN THEOLOGISCHE UND SOZIOLOGISCHE BEDEUTUNG. DARF EIN CHRIST **MILITÄRDIENST** LEISTEN?

SO LAUTET DIE NECHSTE FRAGESTELLUNG. ANTWORTEN AUS VERSCHIEDENEN EPOCHEN WERDEN IM 5. KAPITEL PRSENTIERT. IM LETZTEN BEITRAG GEHT ES UM EINE GESUNDE VATERLANDSLIEBE, DIE VON EINEM NATIONALISMUS ABGESETZT WIRD, DER SICH MIT DER CHRISTLICHEN LEHRE NICHT VERTRGT.

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION | ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE | SPIELERISCHE SPRACHFORDERUNG | AROMATHERAPIE FÜR KINDER: DAS GROßE 4 IN 1 BUCH! WIE SIE IHR KIND IN JEDER LEBENSLAGE VERSTEHEN, UNTERSTÜTZEN UND FÖRDERN HOFMANN
2021-07-05 GEWALTFREIE KOMMUNIKATION EIN WEITERER TAG IST VERGANGEN, IHR KIND LIEGT ENDLICH IM BETT UND SIE FÜHLEN SICH AUSGELAUGT, FRUSTRIERT, EINFACH ERSCHÖPFT. KLEINE KAMPFE, DISKUSSIONEN UND HARSCH WÖRTE SIND AN DER TAGESORDNUNG - WIE SOLLTE MAN AUCH SONST SEIN KIND BEWUNDIGEN? VIELLEICHT KOMMT IHNEN DIESES SZENARIO SEHR BEKANNT VOR. DOCH KEINE SORGE, DAMIT SIND SIE NICHT ALLEIN. VOR ALLEM GIBT ES WEGE, DIE ZU EINER GEWALTFREIEN KOMMUNIKATION UND SOMIT ZU EINER HARMONISCHEN ATMOSPHERE IN IHREM HEIM FÜHREN. ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE
ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE - KLINGT KOMPLIZIERT UND FÜR DEN ALLTAG IRRELEVANT, IST ES ABER NICHT. IM GEGENTEIL, WENN SIE SICH MIT DEN VERSCHIEDENEN PHASEN DER PSYCHISCHEN ENTWICKLUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN AUSEINANDERSETZEN WERDEN, WERDEN SIE VIELE PROZESSE DES ERWACHSENWERDENS BESSER VERSTEHEN. SPIELERISCHE SPRACHFORDERUNG SPRACHE IST VIEL MEHR ALS EIN EINFACHES MITTEL ZUR KOMMUNIKATION. DURCH SPRACHE ERSCHLIEßEN WIR UNS DIE WELT. DURCH SIE TRETEN WIR MIT UNSEREN MITMENSCHEN IN KONTAKT, EIGNEN UNS WISSEN AN UND DRÜCKEN BEDÜRFNISSE AUS. DIE ENTWICKLUNG DER SPRACHE IST FÜR UNS MENSCHEN VON GROßER BEDEUTUNG. DENNOCH IST EINE STÜTZUNG IN DER SPRACHENTWICKLUNG EINE DER WICHTIGSTEN ENTWICKLUNGSSÜTZUNGEN IM KINDESALTER. AROMATHERAPIE FÜR KINDER DIE AROMATHERAPIE IST EINE METHODE ZUR HEILUNG UND LINDERUNG VON KLEINEREN UND GRÖßEREN PROBLEMEN BEI KINDERN, ABER AUCH FÜR ERWACHSENE. DABEI KOMMEN ESSENZIELLE ÖLE, AUCH PFLANZENÖLE GENANNT, ZUM EINSATZ. SIE WIRKEN ANGENEHM UND BERUHIGEND AUF DIE HERANWACHSENDEN. RICHTIG EINGESETZT, KÖNNEN SIE SOGAR EINE NACHHALTIGE UND HEILSAME WIRKUNG AUF DEN KÖRPER UND DIE SEELE AUSÜBEN. DAS GROßE 4 IN 1 BUCH!

CHANCENERKENNER STATT KRISENTAUCHER MIRJAM SAEGER 2020-05-25 IN JEDER KRISE STECKT AUCH EINE CHANCE! SICHER HABEN SIE DAS AUCH SCHNELLER ERKENNT! IN DER KONKRETEN KRISENSITUATION FÜHLT ES UNS JEDOCH HÄUFIG SCHWER, CHANCEN ZU ERKENNEN: ZU SEHR SIND WIR MIT DER SITUATION UND DEREN BEWERTUNG BESCHÜFTIGT, VERSUCHEN, DEN KOPF ÜBER WASSER ZU HALTEN UND NICHT UNTERZUGEHEN. IN DIESEM BUCH BERICHTEN 18 AUTORINNEN UND AUTOREN DAVON, WELCHE KRISEN SIE IN IHREM LEBEN BEREITS GEMEISTERT HABEN UND WIE GENAU DIESE KRISEN DAZU GEFÜHRT HABEN, DASS SIE JETZT ANDERE MENSCHEN DABEI UNTERSTÜTZEN KÖNNEN, IHRE VERBORGENEN CHANCEN IN KRISEN ZU ERKENNEN. DIE AUTORINNEN UND AUTOREN GEBEN IHNEN PRAKTISCHE TIPPS, WIE SIE UNTERSCHIEDLICHSTE KRISENSITUATIONEN IM PRIVATEN UND BERUFLICHEN MEISTERN KÖNNEN UND SOGAR GESTÜTZT DARAUS HERVORGEHEN. MIT EINEM VORWORT VON ANDREAS KLAR.

DEIN WEG DER EINWEIHUNG EVA-MARIA MORA 2020-04-27 MYSTISCHE ERLEBNISSE, LEBENSGEFÜHLICHE PRÜFUNGEN, BEWUSSTSEINSREISEN DURCH LICHT UND DUNKELHEIT: DIES WAR DER EINWEIHWEG DER SAGENUMWOBENEN MYSTERIENSCHULEN DES ALTEN ÄGYPTEN UND DES PARADIESISCHEN KONTINENTS LEMURIA, DEN JUNGE ADEPTEN GINGEN, UM SÜNDEN ZU BERWINDEN UND ZU VOLLER SPIRITUELLER GRÖßERE HERANZUWACHSEN. WIE AUCH WIR MODERNEN MENSCHEN VON DIESEM ALTEN WISSEN PROFITIEREN KÖNNEN, ZEIGT EVA-MARIA MORA: DENN IN DER HEUTIGEN ZEIT IST ES DAS LEBEN SELBST, DAS UNS AUF UNSEREN GANZ PERSÖNLICHEN EINWEIHWEG SCHICKT, INDEM ES UNS VOR HERAUSFORDERUNGEN STELLT ODER IN KRISEN STÜRZT. OB KRANKHEIT, TRENNUNG, FINANZIELLE PROBLEME ODER DER VERLUST EINES LIEBEN ANGEHÖRIGEN - INDEM WIR DIESE PRÜFUNGEN BEWUSST ALS TEIL UNSERES VORGEBURTLICH GEWÄHLTEN SEELENPLANS ANNEHMEN, KÖNNEN WIR LEIDVOLLE ERFAHRUNGEN ALS CHANCE FÜR UNSER SPIRITUELLES WACHSTUM BEGRIFFEN, SIE MEISTERN UND GESTÜTZT AUS IHNEN HERVORGEHEN. MIT SPANNENDEN FALLBEISPIELEN UND ZAHLREICHEN ÜBUNGEN UND MEDITATIONEN KÖNNEN WIR NEGATIVE DENKMUSTER AUFLÖSEN, UNS WIEDER MIT DEM LEBEN VERSÖHNEN UND UNS VON DER LIEBEVOLLEN KRAFT UNSERER SEELE LEITEN LASSEN. MIT ZWEI GEFÜHRTEN AUDIO-MEDITATIONEN ZUM KOSTENLOSEN DOWNLOAD. DIE IDEALE ERGÄNZUNG, UM DIE INHALTE DIESES BUCHES IM EIGENEN LEBEN ZU VERANKERN IST DIE GLEICHNAMIGE CD MIT VON DER AUTORIN GEFÜHRTEN MEDIATIONEN.

ERFOLGREICHE SCHÜLER DURCH AKTIVEN STRESSABBAU MARION HANRIEDER 2014-07-29 JA, AUCH UNSERE KINDER HABEN SCHON MIT IHM ZU KAMPFEN: DER STRESS HÄLT EINZUG IN UNSERE KLASSENZIMMER. PRÜFUNGEN, DIE SCHEIDUNG DER ELTERN, STREIT MIT MITSCHÜLERN: DIE STRESSAUSLÖSER SIND VIELFÄLTIG UND HINDERN DIE BETROFFENEN KINDER SCHNELL DARAN, DEM UNTERRICHT ZU FOLGEN UND LEISTUNG ZU ERBRINGEN. BEREITS EIN EINZIGER SCHÜLER, DER SEINEN STRESS NICHT RICHTIG VERARBEITEN KANN, KANN DEN GANZEN UNTERRICHT "LAHMLEGEN". DIESEM PROBLEM BEUGT DAS VORLIEGENDE BUCH VOR. ES ERKLÄRT IHNEN AUF VERSTÄNDLICHE WEISE, WIE SIE IHRE SCHÜLER IN DEN VERSCHIEDENSTEN SITUATIONEN ZU SELBSTSTÜNDIGEM, MÖGLICHEST PRÄVENTIVEM STRESSABBAU ANLEITEN KÖNNEN. RICHTIGES ATMEN, "ICH-VERSTÄRKER" ODER "MOOD-BAROMETER": DAS BUCH BIETET IHNEN ZAHLREICHE FUNDIERTE, PRAXISERPROBTE METHODEN. IHRE WIRKUNGSWEISE, EINFÜHRUNGS- SOWIE EINSATZMÖGLICHKEITEN IN IHRER KLASSE WERDEN IHNEN STRUKTURIERT BESCHRIEBEN. ZUM SCHNELLEN NACHLESEN IN DER KONKRETEN UNTERRICHTSSITUATION GIBT ES

ZU JEDER METHODE EINE ZUSAMMENFASSUNG IN FORM EINER KARTEIKARTE. DAMIT DIE SCHÜLER DIE METHODEN SELBSTSTÄNDIG NUTZEN KÖNNEN, ERHALTEN SIE EINE KINDGERECHTE METHODENKARTEIKARTE. AUCH DIE ELTERN IHRER GESTRESSTEN SCHÜLER BLEIBEN NICHT AUßEN VOR: MIT HILFE ZAHLREICHER TIPPS SCHAFFEN SIE ES, IHNEN HILFESTELLUNGEN ZU GEBEN, WIE SIE IHRE KINDER BEIM AKTIVEN STRESSABBAU UNTERSTÜTZEN KÖNNEN. SO BEKOMMEN IHRE SCHÜLER IHREN KOPF FREI FÜR DIE ANFORDERUNGEN DES UNTERRICHTS UND DES MODERNEN ALLTAGS! DER BAND ENTHÄLT: - EINE FUNDIERTE, LEICHT VERSTÄNDLICHE EINFÜHRUNG IN DAS THEMA "STRESS" - STUNDENBILDER ZU ALLEN METHODEN - METHODENKARTEI FÜR DIE LEHRERHAND - METHODENKARTEI FÜR DIE SCHÜLERHAND - ANSPRECHEND ILLUSTRIERTE KOPIERVORLAGEN ZU DEN METHODEN - TIPPS FÜR ELTERN

VOM LEISTUNGSTIEF ZUM LEISTUNGSHOCH JOHANNA FISCHER 2016-01-21 WAS TUN, WENN MITARBEITER NICHT GENUG LEISTEN? ENTLASSEN IST DIE EINE OPTION. TRAININGS UND WEITERBILDUNG DIE ANDERE. DAS SIND DIE GRUNDGEGANGEN STRATEGIEN DER FÜHRUNGSKRÄFTE. DOCH BEIDE VARIANTEN SIND KOSTSPIELIG, UND PRODUZIEREN ENTWEDER EIN ANGSTKLIMA ODER FRUST FÜR DIE ZUGPFERDE IM UNTERNEHMEN. MIT DEM ERGEBNIS: DIE GESAMTLEISTUNG BLEIBT WEIT UNTER IHREN MÖGLICHKEITEN. DABEI GIBT ES WEITAUS PRODUKTIVERE MÖGLICHKEITEN, MIT LOW-PERFORMERN UMZUGEHEN, WISSEN JOHANNA UND MARTIN FISCHER. IN HUNDERTEN FÜHRUNGSKRÄFTE-COACHINGS HABEN SIE FESTGESTELLT: NUR CA. 10 PROZENT DER LEISTUNGSMÄNDEN MITARBEITER SIND AUCH LEISTUNGSUNWILLIG. DIE MEISTEN WOLLEN LEISTEN, KÖNNEN ABER GERADE NICHT. UND ZWAR NICHT, WEIL IHNEN KNOW-HOW FEHLT. DER GRUND FÜR EIN LEISTUNGSTIEF LIEGT IN DEN SELTENSTEN FÄLLEN AUF DER KOMPETENZ-EBENE, SONDERN MEIST IN EINER GESTÖRTEN BEZIEHUNG - ZUM CHEF UND ZU DEN KOLLEGEN. DIES IST NUR SO GUT WIE KEINER FÜHRUNGSKRAFT BEWUSST; DESHALB WIRD DAS PROBLEM MIT WEITERBILDUNG NICHT GELÖST, SONDERN VERSCHLEPPT. DIESES BUCH KANN DAS ÄNDERN. ES IST DER ERSTE BUSINESS-RATGEBER, DER ZEIGT, WIE MAN LOW-PERFORMER WIEDER IN IHRE STÄRKE BRINGT. DAMIT WIRKLICH JEDER MITARBEITER SEINEN BEITRAG ZUM UNTERNEHMENSERFOLG LEISTET.

DIE BEDEUTUNG DES SPIELS FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG ASTRID PUSCH 2016-02-04 DIESE BACHELORARBEIT BEHANDELT DIE BEDEUTUNG DES SPIELS FÜR DIE KINDLICHE ENTWICKLUNG UND GEHT GENAU DARAUF EIN, WIE KINDER DAMIT GEFÖRDERT WERDEN KÖNNEN.

SOLAR ARCHITEKTUR BERGISCHE UNIVERSITÄT WUPPERTAL 2011-01-01 WEGWEISENDES SOLARARCHITEKTUR IM DETAIL - INNOVATIVE PROTOTYPEN VON PLUSENERGIEHÄUSERN - NEUE TECHNOLOGIEN FÜR ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN - VON DER THEORIE ZUR PRAXIS - DIE HÄUSER DER VIER DEUTSCHEN TEAMS IM FOKUS MIT DEM SOLAR DECATHLON EUROPE 2010 IN MADRID FAND DER INTERNATIONALE GEBÄUDE-ZEHNKAMPF UM DAS BESTE WOHNHAUS DER ZUKUNFT HINSICHTLICH INNOVATIVER ENERGIETECHNOLOGIEN ERSTMALS IN EUROPA STATT. UNTER DEN 17 TEILNEHMENDEN HOCHSCHULTEAMS AUS ALLER WELT WAREN ALLEIN VIER TEAMS AUS DEUTSCHLAND - UND SCHAFFTEN ES DAMIT UNTER DIE ERSTEN 10 PLÄTZE, DARUNTER PLATZ 2 UND 3. MIT IHREN EIGENS ENTWICKELTEN SOLARHAUS-PROTOTYPEN ZEIGTEN DIE VIER DEUTSCHEN HOCHSCHULTEAMS, WIE SICH ENERGIEOPTIMIERTES BAUEN MIT KOMFORTSTEIGERUNG UND ÄSTHETISCHER GESTALTUNG VERBINDEN LÄSST. IN ZAHLREICHEN ABBILDUNGEN UND ERLÄUTERUNGEN STELLT DAS BUCH DIESE INNOVATIVEN KONZEPTE VOR UND GIBT EINEN RÜCKBLICK AUF 18 MONATE INTENSIVER ARBEIT INKLUSIVE DER ENTSCHEIDENDEN WETTBEWERBSTAGE IN MADRID.

TRAUER HAT SYSTEM - VERÄNDERUNGSDYNAMIK IN KRISEN PETRA RECHENBERG-WINTER 2015-08-19 TRAUER IN FAMILIEN, IN EINER GRUPPE, IM TEAM, INNERHALB EINER ORGANISATION, IN DER GESELLSCHAFT - IMMER IST ES BEDEUTSAM, VERLUSTERFAHRUNGEN IN IHRER INDIVIDUELLEN EINMALIGKEIT WAHRZUNEHMEN UND ANZUERKENNEN. DIE VIELFÄLTIGEN WIRKUNGEN UND DIE BISWEILEN UNGEÄHNTTE TRAGWEITE VON LEID SIND UNTRENNBAR MIT DEM SYSTEM DER TRAUERNDEN VERBUNDEN. WIE LASSEN SICH DIE BETEILIGTEN SYSTEME FÜRDERLICHER VERKNÜPFEN? WIE KÖNNEN MÖGLICHE VERLETZUNGEN UND AUSGRENZUNGEN VERHINDERT WERDEN? WER BESTIMMT IN EINEM SYSTEM, WAS WICHTIG IST? WIE KÖNNEN HIERBEI ANDERE, »FREMDE« STANDPUNKTE UND ANLIEGEN EINBEZOGEN WERDEN? SOLCHE PERSPEKTIVENERWEITERUNGEN KÖNNEN VERDECKTE UND NEUE HANDLUNGSRÄUME ZWISCHEN DEN SYSTEMEN ERÖFFNEN. WEITERFÜHRENDE UND ENTLASTENDE DEUTUNGEN DES OFTMALS UNBEGREIFLICHEN SIND HILFREICH.

STRESS BEWÄLTIGEN FRANZISKUS RITTER GROENESTEYN 2020-02-07 EIN CHECKPOINT GROENESTEYN BUCH - IHR RATGEBER FÜR EIN ERFÜLLTES LEBEN AKTION! NUR HEUTE EBOOK ZUM HALBEN PREIS! WIE SIE, MIT SPAß UND HUMOR, IHREN STRESS LOSWERDEN UND EIN GLÜCKLICHES, ZUFRIEDENES LEBEN FÜHREN KÖNNEN, DAS ZEIGT IHNEN DIESER HIPPE RATGEBER. GESCHRIEBEN IM UNTERHALTSAMEN TON, VON EINEM EXPERTEN IN SACHEN PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG. MAL SO GANZ ANDERS. UND NATÜRLICH WIRD DIE FRAGE BEANTWORTET, WARUM DA EIN SEEPFERDCHEN NACH EINEM EINHORN AUSSCHAUHT. VOM STRESS ZUR FREUDE LERNEN SIE MIT PRAXISERPROBTEN ENTSPANNUNGSÜBUNGEN UND GUT VERSTÄNDLICHER WISSENSVERMITTLUNG WIE SIE STRESS BEWÄLTIGEN UND ENTSPANNEN IHREN ALLTAG ORGANISIEREN KÖNNEN. SIE WÜRDEN GERNE GELASSEN UND SICHER MIT STRESS UMGEHEN? IST DOCH KLAR! WER NICHT? SIE WÜRDEN SO GERNE MEHR SPAß IN DER BEZIEHUNG, IN DER FAMILIE UND IM BERUF HABEN! WER MÜCHTE NICHT GERNE SEINE ÄNGSTE ÜBERWINDEN UND KRISEN MEISTERN, RICHTIG? ALSO WÜRE ES FÜR SIE DOCH ERSTREBENSWERT, ENDLICH WIEDER STRESSFREI DURCH DAS LEBEN ZU GEHEN, ODER? WIEDER SORGENFREI ZU SEIN, WIE DAMALS ALS KIND? WÜRE ES FÜR SIE

NICHT TOLL, AUS ALTEN, STRESSANFÄHLLICHEN MUSTERN NACHHALTIG AUSBRECHEN ZUKÖNNEN? ALL DAS IST MÖGLICH! IN DREI EINFACHEN SCHRITTEN HILFT IHNEN RITTER GROENESTEYN IHR STRESS-KETTENHEMD ABZULEGEN. ER SCHMIEDET MIT IHNEN EINEN ANTI-STRESS-SCHILD UND GIBT IHNEN WAFFEN AN DIE HAND, DIE SCHÜTZER SIND ALS JEDES ZWEISCHNEIDIGE SCHWERT. DIE HAUPTURSACHE FÜR STRESS SIND VERDRÄNGTE KONFLIKTE. WENN SIE DEREN URSACHE ERST EINMAL VERSTANDEN HABEN, KÖNNEN SIE DEN FEHDEGRABEN ZUSCHÜTTEN UND DIE BURG EROBERN. STRESS IST FÜR SIE DANN KEIN THEMA MEHR. DIESES BUCH WIRD SIE BEGEISTERN! ES ERMÖGLICHT IHNEN, IHRE NATÜRLICHE VORSTELLUNGSKRAFT WIRKSAM ZU NUTZEN. SO FECHTEN SIE TURNIERE IN BERUF, FAMILIE UND BEZIEHUNG ZU IHRER ZUFRIEDENHEIT AUS. SO EIGNEN SIE SICH SICHER UND BESTÄNDIG RESILIENZ (WAS FÜR EIN MODEWORT!), WIDERSTANDSKRAFT, AN. SIE GEWINNEN AN LEBENSQUALITÄT DEUTLICH DAZU! WENN SIE WISSTEN, WAS VERDRÄNGTE KONFLIKTE MIT IHREM KÖRPER ALLES MACHEN! MAGEN, ATMUNG, LIBIDO, RÜCKEN, NACKEN UND IHR SCHLAF, ALLES LANDET GANZ UNTEN IM BURGVERLIES. WIE SOLL MAN DA ALS RITTER SEINE PRINZESSIN ERFOLGREICH UMWERBEN ODER ALS PRINZESSIN FÜR SEINEN RITTER GLÜCKEN? LERNEN SIE MIT DIESEM RATGEBER MEHR ACHTSAMKEIT MIT SICH SELBST UND ENTFALTEN SIE IHRE EMOTIONALE INTELLIGENZ ZUR VOLLEN REIFE. ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND TRANCEN, DIE IHNEN WIRKLICH HELFEN KÖNNEN, FINDEN GROßEN ANKLANG. SIE TRAINIEREN MENTAL MEDITATIONEN UND METHODEN. SO ZIEHEN SIE ERFOLGREICH IN EINE ANTI-STRESS SCHLACHT NACH DER ANDEREN. SIE WERDEN VIELE AHA-ERLEBNISSE HABEN. ZIELGRUPPE DIESER RATGEBER IST IDEAL FÜR ALLE, DIE MIT EINER PRISE HUMOR, IN BERUF UND FAMILIE, AN IHREM INNEREN FRIEDEN ARBEITEN MÜCHTEN, UM GLÜCKLICHER UND IN BALANCE LEBEN ZUKÖNNEN. EXTRAS AUßERDEM BEKOMMST DU SECHS EXTRAS MIT DEM BUCH. DU KANNST DAMIT: STRESS-SYMPTOME ERKENNEN BEI STRESS ERSTE HILFE LEISTEN STREIT WIRKSAM SCHLICHTEN DU FINDEST DIE RICHTIGEN WÖRTER DU BEKOMMST EIN ANTI-STRESS REZEPT TO GO DU DARFST SO RICHTIG ENTSPANNEN UND VIELES MEHR TIPP MIT EINEM CHECKPOINT GROENESTEYN RATGEBER BIST DU BESTENS GERÜSTET FÜR KOMMENDE HERAUSFORDERUNGEN. UND NUN FINDE HERAUS, WARUM DA EIN EINHORN SCHWIMMT. VIEL SPAß! PASSIERE DEN CHECKPOINT! LASS DIR DIESE CHANCE NICHT ENTGEHEN! DEIN LEBEN KANN SICH JETZT MIT NUR EINEM CLICK ÜNDERN. LESE AUF DEINEM PC, MAC, SMARTPHONE, TABLET ODER KINDLE. EIN CLICK AUF JETZT KAUFEN MIT 1-CLICK REICHT.

DIE KRISEN-STRATEGIEN DER BANKER SILVIA BREIER 2016-10-04 BANKER STEHEN SPÄTESTENS SEIT DER FINANZKRISE STARK IN DER KRITIK – DOCH WIR KÖNNEN UNS AUCH VIEL VON IHNEN ABSCHAUEN: DENN IHRE ARBEIT BESTAND SCHON IMMER AUS DEM RICHTIGEN UMGANG MIT KRISEN. SIE HABEN GELERNT, WIE MAN KRISEN „BERLEBT“, IN IHNEN CHANCEN SIEHT, DAVON PROFITIERT UND SIE ALS MÖGLICHKEIT DEFINIERT FÜR NEUES, FÜR WEITERENTWICKLUNG, FÜR PERSÖNLICHES WACHSTUM, VIELLEICHT SOGAR GLÜCK. SILVIA BREIER IST SELBST LEIDENSCHAFTLICHE BANKERIN UND WEIß AUS EIGENER ERFAHRUNG (FINANZMARKTTURBULENZEN NACH 9/11, FINANZKRISE, EUROKRISE USW.): DIE GEWISSHEIT, EINE KRISE GEMEISTERT ZU HABEN, GIBT STÄRKE, SELBSTVERTRAUEN UND ZUVERSICHT, SIE LÖST ALLTAGSPROBLEME KLEINER UND UNBEDeutEND ERSCHEINEN – UND DIE LEBENSQUALITÄT STEIGEN! DIESE ERKENNTNISSE ZUM PROFESSIONELLEN UMGANG MIT KRISEN SOWIE HILFREICHES FAKTENWISSEN AUS DER WISSENSCHAFTLICHEN PSYCHOLOGIE UND DER FINANZWELT GIBT DIE AUTORIN AUF VERSTÄNDLICHE, UNTERHALTSAME WEISE AN IHRE LESERINNEN UND LESER WEITER. DABEI LÖST SIE EXEMPLARISCH BANKER ZU WORT KOMMEN, DIE IHRE PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN IN KRISEN SCHILDERN. DER RESULTIERENDE RATGEBER LEISTET „ERSTE HILFE“ UND GIBT TIPPS FÜR DIE BEWÜRTIGUNG PERSÖNLICHER LEBENSKRISEN JEDER ART. ER IST ENTSPRECHEND DEN TYPISCHEN PHASEN EINER KRISE AUFGEBAUT UND LIEFERT FÜR JEDE PHASE GEEIGNETES HANDWERKSZEUG ZUR SELBSTHILFE – ODER HILFE BEI KRISEN BETROFFENEN IM PERSÖNLICHEN UMFELD.

KRISEN VERSTEHEN THOMAS MERGEL 2012-05 KRISEN SCHEINEN EIN MAßGEBLICHES KENNZEICHEN DER WESTLICHEN MODERNE ZU SEIN. DIE AUTOREN DES BANDES BETRACHTEN KRISEN AUS KULTURVERGLEICHENDER UND HISTORISCHER PERSPEKTIVE UND ANALYSIEREN SIE DABEI ALS SOZIALE KONSTRUKTE, ALS WAHRNEHMUNGEN, ERFAHRUNGEN ODER AUCH ALS DISKURSE. SIE ZEIGEN, WIE KRISEN DIE VORSTELLUNGEN UND STRUKTUREN VON GESELLSCHAFTEN RASCH UND UNERWARTET VON GRUND AUF VERÄNDERN KÖNNEN. UND SIE MACHEN DEUTLICH, DASS JEDE KRISE ZUGLEICH AUCH AUSDRUCK DER GESELLSCHAFT IST, IN DER SIE ERSCHEINT.

Spektrum Kompakt - Krisen meistern Spektrum der Wissenschaft 2020-05-11 WIR LEBEN IN EINER KRISE – UND BISLANG WISSEN WIR WEDER, WIE LANGE DIESE ANHALTEN, NOCH, WAS SIE UNS WEITER BESCHEREN WIRD. NUR EINES WISSEN WIR SICHER: DER ALLTAG IST FÜR VIELE DEUTLICH SCHWIERIGER GEWORDEN. DAS REICHT VON GANZ GRUNDLEGENDEN FINANZIELLEN PROBLEMEN ODER GAR EXISTENZSORGEN BIS HIN ZU SCHWEREN PSYCHISCHEN BELASTUNGEN. WAS MACHEN SOLCHE ZEITEN DER UNSICHERHEIT MIT UNS – UND WAS KANN UNS HELFEN, SIE DURCHZUSTEHEN? WELCHE KRÄFTE KÖNNEN WIR SELBST MOBILISIEREN, VIELLEICHT SOGAR TRAINIEREN? UND WIE KÖNNEN WIR ANDERE UNTERSTÜTZEN?

CHINESISCHE MEDIZIN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AINER BOHLAYER 2008-09-24 ERWEITERN SIE IHR DIAGNOSE- UND THERAPIESPEKTRUM IN DER BEHANDLUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT CHINESISCHER MEDIZIN - UNTER BERÜCKSICHTIGUNG PSYCHOSOMATISCHER ASPEKTE. WESTLICHE ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE UND CHINESISCHE MEDIZIN: WELCHE PRAKTISCHE BEDEUTUNG HAT EINE ZUSAMMENFÜHRUNG BEIDER ASPEKTE? ERSTMALS WIRD IHNEN IN DIESEM BUCH DAS "HOLISTISCHE 5-PHASEN-MODELL" DER ENTWICKLUNG DES KINDES UND JUGENDLICHEN BESCHRIEBEN. SIE ERFAHREN, WIE PSYCHOSOMATISCHE ASPEKTE IN DIE CHINESISCHE MEDIZIN UND IHRE ANWENDUNG EINFLIEßEN KÖNNEN. IM FOKUS STEHEN THERAPIEANLEITUNGEN HILFLEITER

KRANKHEITSBILDER, DIE SPEZIELL DIE BESONDERHEITEN IN DER BEHANDLUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN BERÜCKSICHTIGEN. DAS BEHANDLUNGSSPEKTRUM UMFASST AKUPUNKTUR, CHINESISCHE PHYTOTHERAPIE, CHINESISCHE DIETETIK, TUINA UND QIGONG. SIE PROFITIEREN VON ZAHLREICHEN PRAXISHINWEISEN, FALLBEISPIELEN, CHECKLISTEN, ÜBUNGEN UND ABBILDUNGEN.

RESILIENZ – DIE STRATEGIE DER STEHAUF-MENSCHEN MONIKA GRUHL 2022-02-14 DIE EMOTIONALE STRATEGIE, DIE UNS DURCH KRISEN TRÜGHT, HEILT RESILIENZ. GERADE IN UNSERER AKTUELLEN ZEIT SIND WIR AUF DIESE INNERE WIDERSTANDSKRAFT ANGEWIESEN, WELCHE UNS HINDERNISSE ÜBERWINDEN LÄSST. DIE RESILIENZTRAINERIN MONIKA GRUHL ZEIGT, DASS JEDER MENSCH EIN STEHAUF-MENSCH SEIN KANN. DENN RESILIENZ IST LERNBAR. DIE AUTORIN ERLÄUTERT, WELCHE GRUNDHALTUNGEN UND EIGENSCHAFTEN UNS RESILIENT MACHEN UND WIE WIR DIESE ERWERBEN KÖNNEN. MIT EINEM SONDERKAPITEL ZUR ÜBERFORDERUNGSFALLE UND VIELEN PRAKTISCHEN ÜBUNGEN FÜR DEN ALLTAG. DAMIT WIR SCHICKSALSSCHLAGEN VERKRAFTEN UND GESTRÄUKT AUS IHNEN HERVORGEHEN KÖNNEN.

BWL KOMPAKT CHRISTIAN KREUZER 2019-04-16 DIE GANZE WELT DER BETRIEBSWIRTSCHAFT OB BETRIEBSWIRTSCHAFT AUS SICHT DER FÖHRUNG, DES RECHNUNGSWESENS ODER DES MARKETINGS: „BWL KOMPAKT“ VERMITTELT BEREITS IN DER 5. AUFLAGE AUF INNOVATIVE WEISE DIE WESENTLICHEN THEMEN DER BETRIEBSWIRTSCHAFT: 100 KURZKAPITEL BIETEN DEM LESER RASCH UND PRAGMATISCH DIE ERFORDERLICHEN GRUNDLAGEN DER BWL. DAS BUCH FOLGT EINEM BEWÜHRTEN DIDAKTISCHEN KONZEPT UND KANN SEITE FÜR SEITE GELESEN ODER ALS NACHSCHLAGEWERK VERWENDET WERDEN. IN DER FÖNFTE AUFLAGE WURDEN PRAXISBEISPIELE AUF DEN NEUESTEN STAND GEBRACHT SOWIE DIE LITERATURHINWEISE AKTUALISIERT. VOM EINSTIEG IN DIE BETRIEBSWIRTSCHAFTSLEHRE BIS ZUR LERNUNTERLAGE FÜR DEN STUDIENBETRIEB: MIT „BWL KOMPAKT“ HABEN SIE DIE GANZE WELT DER BETRIEBSWIRTSCHAFT IN DER HAND.

HEBAMMENKUNDE CHRISTINE GEIST 2007 DAS GESAMTE WISSEN AUF FAST 900 SEITEN: DIESES UMFASSENDE LEHRBUCH DER HEBAMMENKUNDE VERMITTELT IHNEN DAS GESAMTE FACHWISSEN, DAS FÜR DIE AUSBILDUNG ZUR HEBAMME UND FÜR DIE BERUFLICHE TÄTIGKEIT IN DER SCHWANGERENBETREUUNG, DER GEBURTSHILFE UND DER WOCHENBETTBETREUUNG NOTWENDIG IST. SELBST SEHR KOMPLEXE THEMEN WERDEN EINPRÜGSAM UND GUT VERSTÄNDLICH ERKLÄRT. MIT EINER ÜBERSICHTLICHEN, LESEFREUNDLICHEN GESTALTUNG, VIELEN MERKSÜTZEN, DEFINITIONEN, ÜBERSICHTSTABELLEN UND PRAXISTIPPS. MEHR ALS 700 ABBILDUNGEN, Z. T. ALS ZUSÜTZLICHE LERNEINHEITEN GESTALTET, VERANSCHAULICHEN DIE ZUSAMMENHÄNGE. DIE 4. AUFLAGE WURDE VOLLSTÄNDIG AKTUALISIERT.

DIE MACHERINNEN MIRIAM WOHLFARTH 2022-04-13 MIRIAM WOHLFARTH HAT GESCHAFFT, WAS IN DER FINTECH-BRANCHE NUR GANZ WENIGEN GELINGT: SIE IST EINE DER ERSTEN FINTECH-GRÜNDERINNEN IN DEUTSCHLAND, UND EINE SEHR ERFOLGREICHE NOCH DAZU. GEMEINSAM MIT RATEPAY CEO NINA PÖTZL HAT SIE EIN SEHR PERSÖNLICHES BUCH GESCHRIEBEN, WIE UNTERNEHMENSFÖHRUNG UND -GRÜNDUNG HEUTE FUNKTIONIERT, WELCHE UNTERNEHMER-SKILLS DAFÜR BENÖTIGT WERDEN UND WAS DAS FÜR DAS RECRUITING UND DEN TEAMAUFBAU BEDEUTET. DABEI GEWÖHREN BEIDE EINBLICKE IN IHRE EIGENEN ERFAHRUNGEN – MIT ALL IHREN HÖHEN UND TIEFEN – UND ERGÄNZEN IHRE LEARNINGS DURCH ZAHLREICHE ANEKDOTEN.

DIE GABE ZU HEILEN ANNETTE MARIA RIEGER 2017-02-20 ENDE FEBRUAR 2017 KOMMT DER DOKUMENTARFILM „DIE GABE ZU HEILEN“ VON ANDREAS GEIGER IN DIE DEUTSCHEN KINOS. DAZU ERSCHEINT BEI KLÖPPER & MEYER DAS HINTERGRUNDBUCH. IN SEINER OFFENHEIT EIN GANZ EIGENES BUCH „FÜRS DENKEN OHNE GELÜNDER“: EINE ANNEHERUNG IN ZWÖLF PORTRÄTS. WAS SIND DAS FÜR MENSCHEN, DIE DIE BESONDERE GABE HABEN, ANDERE ZU HEILEN? WAS MACHT IHRE FASZINATION AUS? WIE ÜBERHAUPT ARBEITEN, WIE LEBEN, WIE VERSTEHEN SICH HEILER SELBST? TATSÄCHLICH, DAS SPEKTRUM IST GROß: ANNETTE RIEGERS ZWÖLF HEILER-PORTRÄTS MIT FOTOGRAFIE VON STANISLAV KRUPAR ERZÄHLEN VON TRADITIONELLEM WISSEN WIE VON MODERNEM COACHING. ERZÄHLEN VON VOLKSFRÖMMIGKEIT UND SPIRITUELLER SUCHE, VON ALTHERGEBRACHTEN RITUALEN UND INDIVIDUELLER LEBENSBERATUNG, VON ALTER KRÄUTERKUNDE UND VOM HEILERWESEN ALS POPULÄREM KULTURPHÄNOMEN. VIELES VON DEM, WAS DIE HEILER PRAKTIZIEREN, BLEIBT UNERKLÄRLICH UND IST WISSENSCHAFTLICH KAUM HALTBAR. SIE VERSPRECHEN ABER, ALLESAMT, KEINE WUNDER. ES EINT SIE ALLEIN DER WUNSCH UND DIE VERSPÖRTE BERUFUNG, ANDEREN ZU HELFEN. JEDER VON IHNEN VERKÖRPERT AUF SEINE WEISE DIE SEHNSUCHT VIELER MENSCHEN NACH EINER BESSEREN, „HEILSAMEREN“ MEDIZIN.

HERAUSFORDERUNG ARBEITSALLTAG NORBERT ROHLER 2020-10-23 DER BERUFSALLTAG IST NICHT IMMER GEPRÜGT VON SPANNENDEN HERAUSFORDERUNGEN ODER NACHHALTIGEN INSPIRATIONEN. ARBEITNEHMER*INNEN SIND HÖFIFREMDBESTIMMT, ARBEITEN AN MEHREREN AUFGABEN GLEICHZEITIG UND DAS TAGESGESCHÖFT BESTIMMT LETZTLICH DAS AGIEREN IM BÜRO. DIESES BUCH GREIFT TYPISCHE SITUATIONEN UND GEgebenHEITEN DES ARBEITSALLTAGS AUF UND ZEIGT MÖGLICHKEITEN UND LÖSUNGSANSÄTZE, DIE BERUFLICHEN HERAUSFORDERUNGEN ZU MEISTERN UND DAS UMFELD ZUFRIEDENER UND ENTSPANNTER ZU GESTALTEN.

GIB ALLES ÜBER NUR NIE AUF NORBERT ELGERT 2019-04-15 »EIN BRUTALER MOTIVATOR. EIN EINFÄHLSAMER PSYCHOLOGE. EIN

ERSTKLASSIGER TAKTIK-FUCHS. EIN BERRAGENDER MENSCH.« RALF FHRMANN, SCHALKE 04 DER GESELLSCHAFTLICHE DRUCK IN DER HEUTIGEN HOCHGESCHWINDIGKEITZEIT ERREICHT UNS IMMER FRHER. IM LEISTUNGSSPORT UND IM BERUFSLEBEN ZHLEN NUR NOCH BESTLEISTUNGEN. DU MUSST DANN GUT SEIN, WENN ES DARAUF ANKOMMT. NORBERT ELGERT WEI GENAU, WIE WICHTIG MENTALE STRKE, BELASTBARKEIT UND DURCHHALTEVERMGEN FÜR DEN ERFOLG SIND. SEIT 1996 IST ER AUSBILDER BEIM FC SCHALKE 04; ER ZHLT ZU DEN BESTEN SEINES FACHS. ZU DEN SPIELERN, DIE AUS SEINER SCHULE HERVORGEGANGEN SIND, GEHREN U.A. JULIAN DRAXLER, MANUEL NEUER, MESUT ZIL, LEROY SANZ UND BENEDIKT HWEDES. SIE SIND MEISTER, POKALSIEGER, STARS IN DEN BESTEN LIGEN DER WELT, CHAMPIONS-LEAGUE-SIEGER UND AUCH WELTMEISTER GEWORDEN. WAS MACHT ELGERT SO ERFOLGREICH? WAS SIND SEINE STRATEGIEN? WIE GEHT ER MIT MENSCHEN UM? AUTHENTISCH, SYMPATHISCH UND EXTREM EHRlich ERZHLT DER COACH ANHAND SEINER EIGENEN LEBENSGESCHICHTE UND SEINER ARBEIT MIT DEN NACHWUCHSFUßBALLERN, WAS ES BRAUCHT, UM ERFOLG ZU HABEN UND SEINEN WEG ZU GEHEN. ER ERKLRT, WIE MAN MIT PERMANENTEM DRUCK, STRESS UND ANGST UMGEHT UND DAS BESTE AUS SICH UND ANDEREN HERAUSHOLT. »ICH HABE BISHER NUR WENIGE MENSCHEN IM HAIFISCHBECKEN FUßBALL KENNEGELERNT, DIE SO EHRlich UND FAIR MIT SICH SELBST UND ANDEREN UMGEHEN WIE NORBERT ELGERT.« JULIAN DRAXLER, PARIS SAINT-GERMAIN MIT GASTBEITRGEN VON: JULIAN DRAXLER - MANUEL NEUER - SEAD KOLACINAC - MESUT ZIL - THILO KEHRER - LEROY SANZ - BENEDIKT HWEDES - RALF FHRMANN - CHRISTIAN MELCHNER - JENNY KUNTER-ELGERT - ALFRED DRAXLER - CLEMENS TANNIES - PHILIPP MAX - OLIVER RUHNERT - ANDREAS MILLER - JOEL MATIP - CHARLES TAKYI

MICH WIRFT SO SCHNELL NICHTS UM Doris Martin 2010-02-08 FEHLSCHLÜGE PASSIEREN: OB EIN VERPATZTER VORTRAG, DIE XTE BEWERBUNGSABSAGE ODER EINE ZERBROCHENE LIEBE – JEDER VON UNS MUSS MIT NIEDERLAGEN UMGEHEN. DOCH DEN WENIGSTEN FÄHLLT DAS LEICHT. DORIS MARTIN ZEIGT, WAS MENSCHEN AUSZEICHNET, DIE SICH NICHT SO SCHNELL UNTERKRIEGEN LASSEN, UND WIE JEDER NEHMERQUALITÄTEN ENTWICKELN KANN. EINFÄHLSAM HILFT DIESES BUCH, IN EINER KRISENSITUATION DEN KOPF ÜBER WASSER ZU HALTEN, DEN GLAUBEN AN SICH ZU BEWAHREN UND NEUE PERSPEKTIVEN ZU FINDEN. DENN WENN WIR LERNEN, KRISEN SOUVERÄNN ZU MEISTERN, KÖNNEN WIR SOGAR GESTRKT AUS IHNEN HERVORGEHEN UND PERSÖNLICH DARAN WACHSEN.

METAPHERN, GESCHICHTEN UND SYMBOLE IN DER TRAUMATHERAPIE KATHLEN PRIEBE 2014 EINE TRAUMATISIERUNG STELLT EINEN UNSPEZIFISCHEN RISIKOFAKTOR FÜR DIE ENTWICKLUNG FAST JEDER PSYCHISCHEN ERKRANKUNG DAR. DER EINBEZUG DER BELASTENDEN LEBENSEREIGNISSE IST SOMIT EIN BESTANDTEIL VIELER PSYCHOTHERAPIEN. SOWOHL DIE TRAUMATISCHE ERFAHRUNG SELBST ALS AUCH DIE SYMPTOMATIK SIND FÜR BETROFFENE JEDOCH OFT SCHWER IN WÖRTE ZU FASSEN. METAPHERN, GESCHICHTEN UND SYMBOLE KÖNNEN HIER EINE BRÜCKE BILDEN. SIE ERÖFFNEN NEUE PERSPEKTIVEN UND GEBEN SO HANDLUNGSANWEISUNGEN. MIT IHRER HILFE KÖNNEN U.A. DIE ENTSTEHUNG UND AUFRECHTERHALTUNG DER SYMPTOME ERKLRT, DIE BEARBEITUNG UNSTIGER GEDANKEN DURCHGEFÜHRT, DIE AUSEINANDERSETZUNG MIT DEN TRAUMATISCHEN ERFAHRUNGEN VORBEREITET UND DIE SELBSTAKZEPTANZ UND SELBSTFÜRSORGE GEFÖRDERT WERDEN. IN DIESEM BUCH BESCHREIBEN VERTRETER UNTERSCHIEDLICHER THERAPEUTISCHER RICHTUNGEN METAPHERN, GESCHICHTEN ODER SYMBOLE, DIE SICH IN IHRER PERSÖNLICHEN ARBEIT BEWÜHRT HABEN. NACH EINER KURZEN SKIZZIERUNG DER THEORETISCHEN GRUNDLAGEN WIRD DIE JEWEILIGE METAPHER, GESCHICHTE BZW. DAS SYMBOL KONKRET BESCHRIEBEN, DIE NUTZUNG ANHAND VON KLINISCHEN BEISPIELEN VERDEUTLICHT UND ES WERDEN TIPPS FÜR DIE PRAKTISCHE ARBEIT GEGEBEN. DIE VIELFALT DER BESCHRIEBENEN METAPHERN, GESCHICHTEN UND SYMBOLE LIEFERT ZAHLREICHE IMPULSE FÜR DAS THERAPEUTISCHE HANDELN.

WEHRWISSENSCHAFTLICHE RUNDSCHAU 1963

HELFFEN UND HEILEN THOMAS HBERLE 2013-09-08 DIE DREI BÜCHER VON PATER THOMAS HBERLE "HELFFEN UND HEILEN", "RATEN UND RETTEN" UND "SAMMELN UND SICHTEN" SIND STANDARDWERKE DER NATURHEILKUNDE. IN VIELEN FÄHLLEN HABEN DIE BEHANDLUNGEN MIT OLIVENÖL, KOHLBLATTAUFLAGEN, MEERSALZ UND TEE GEHOLFEN. DIE GESAMTAUFLAGE DER DREI BÜCHER IST WEIT ÜBER 500.000! DIE BÜCHER VON PATER HBERLE BERICHTEN AUS SEINEM REICHEN ERFAHRUNGSSCHATZ, DEN ER SICH IN 40-JÄHRIGER TÄTIGKEIT ALS NATURHEILPRAKTIKER, PENDERL UND SEELSORGER ERWORBEN HAT. KOHLBLATT, OLIVENÖL UND MEERSALZ SIND DIE VON IHM BEVORZUGTEN NATURHEILMITTEL, DURCH DEREN ANWENDUNGEN ZAHLREICHEN MENSCHEN GEHOLFEN WERDEN KONNTE. ANHAND VERSCHIEDENER KRANKHEITSFÄHLLER WERDEN DIE AUSGEZEICHNETEN HEILUNGSERFOLGE DES AUTORS DOKUMENTIERT. PATER THOMAS HBERLE STÜTZT DABEI IN GEBIETE VOR, DIE DER SCHULMEDIZIN BIS HEUTE WEITGEHEND VERSCHLOSSEN GEBLIEBEN SIND. IN NICHT WENIGEN ANSCHEINEND HOFFNUNGSLOSEN FÄHLLEN KONNTE DABEI WIRKSAM UND BLEIBEND GEHOLFEN WERDEN.

GEWINNE DIE MACHT ÜBER DICH SELBST ZURÜCK KURT TEPPERWEIN 2017-09-11 KRISEN HABEN ETWAS BEUNRUHIGENDES. WAS IN EINEM MOMENT NOCH GANZ NORMAL WAR, WIRD IM NÄCHSTEN VOLLKOMMEN INFRAGE GESTELLT. DOCH ANSTATT SICH VON DER NEUEN SITUATION UNTERKRIEGEN ZU LASSEN, SOLLTE MAN DIE CHANCE ERGREIFEN, DIE WEICHEN NEU ZU STELLEN. KURT TEPPERWEIN BETRACHTET DIE VERSCHIEDENEN ARTEN VON KRISEN, IN DIE WIR GERATEN KÖNNEN, WIE BEISPIELSWEISE DIE BEZIEHUNGS-, BERUFS-, ENTWICKLUNGS- ODER AUCH GEMÜTSKRISE. ER ZEIGT, WIE SIE ENTSTEHEN, WIE SIE SICH AUF UNS AUSWIRKEN UND WIE WIR SIE MEISTERN KÖNNEN. DENN NUR SO GEWINNEN WIR DIE MACHT ÜBER UNS SELBST ZURÜCK UND KÖNNEN AGIEREN UND NICHT NUR REAGIEREN.

HÖRTE ICH DOCH .DORIS TROPPER 2018-02-26 WENN MENSCHEN WISSEN, DASS SIE BALD STERBEN, DENKEN SIE OFT DARÜBER NACH, WAS SIE IM LEBEN HÖRTE BETTER MACHEN KÖNNEN, WAS SIE BEDAUERN UND WAS SIE UNGESCHEHEN MACHEN MÖCHTEN. WIE SCHÖN WÄRE ES, WENN MAN SICH ALL DIESE GEDANKEN FREIER MACHEN WÜRDE, OHNE KRANK ZU SEIN UND DEM TOD INS GESICHT ZU BLICKEN. SONDERN EINFACH NUR DESHALB, WEIL MAN EIN ERFRÜHLTERES LEBEN HABEN MÖCHTE, OHNE SICH AM ENDE EINGESTEHEN ZU MÜSSEN, DASS MAN DINGE VERSPÜMT HAT. DORIS TROPPER, DIE SEIT VIELEN JAHREN MIT SCHWERKRANKEN MENSCHEN UND DEREN ANGEHÖRIGEN ARBEITET, HAT NUN DIE WICHTIGEN BOTSCHAFTEN ZUSAMMENGETRAGEN. SIE ERLÄUTERT ANHAND VON KONKRETEN SCHICKSALEN AUS VERSCHIEDENEN LEBENSSITUATIONEN (JUNG, ALT, MANN, FRAU, FAMILIE, ALLEINSTEHEND), WAS DIE SIEBEN ZENTRALEN ANFORDERUNGEN AN EIN GLÜCKLICHES UND ERFRÜHLTES LEBEN SIND UND WIE SIE GELEBT UND UMGESETZT WERDEN KÖNNEN. MAN SOLLTE NICHT KURZ VOR DEM TOD STEHEN, UM SICH DIE WIRKLICH WICHTIGEN DINGE IM LEBEN BEWUSST ZU MACHEN.

LEHRBUCH DER VERHALTENSTHERAPIE, BAND 1 JÜRGEN MARGRAF 2018-02-10 DAS STANDARDWERK DER VERHALTENSTHERAPIE FÜR AUSBILDUNG UND BERUF. IN DIESER KOMPLETT ÜBERARBEITETEN NEUAUFLAGE WERDEN DIE GRUNDLAGEN, DIE DIAGNOSTIK UND DIE RAHMENBEDINGUNGEN DER VERHALTENSTHERAPIE PRAXISRELEVANT UND ÜBERSICHTLICH DARGESTELLT. DER STRINGENTE AUFBAU DER EINZELNEN KAPITEL DIENT DER SCHNELLEN ORIENTIERUNG IM TEXT. IM MITTELPUNKT STEHEN NEBEN DER THEORIE DIE PRAKTISCHEN VORAUSSETZUNGEN UND DIE KLARE DARSTELLUNG DES VERFAHRENS, INKLUSIVE DER ANWENDUNGSBEREICHE UND SEINER GRENZEN. DARÜBER HINAUS WERDEN WIRKMECHANISMEN UND EFFEKTIVITÄT DISKUTIERT, WEITERFÜHRENDE LITERATUR SCHLIESST JEDES KAPITEL AB. DAS LEHRBUCH RICHTET SICH VOR ALLEM AN STUDENTEN, AUSBILDUNGSKANDIDATEN, PRAKTIKER UND FORSCHER AUS DEN BEREICHEN KLINISCHE PSYCHOLOGIE, PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE SOWIE DEREN NACHBARDISZIPLINEN. BESONDEREN WERT LEGEN HERAUSGEBER UND AUTOREN AUF DAS KONKRETE THERAPEUTISCHE VORGEHEN SOWIE DIE VERANKERUNG DER THERAPIEVERFAHREN IN DER KLINISCHEN GRUNDLAGENFORSCHUNG. UM DEM FASZINIERENDEN GEBIET DER VERHALTENSTHERAPIE UND IHRER GRUNDLAGEN GERECHT ZU WERDEN, GEHT DIE NEUAUFLAGE DEUTLICH ÜBER EINE BLOßE AKTUALISIERUNG HINAUS. ZIEL IST EIN PRAXISRELEVANTES LEHRBUCH, DAS ERFAHRENE THERAPEUTINNEN UND THERAPEUTEN EBENSO WIE ANFÄNGER MIT GENUSS UND GEWINN LESEN.

AD(H)S IN DER PUBERTÄT UTA REIMANN-HÄHN 2016-06-14 AD(H)S IM KINDESALTER WÄCHST SICH MIT DEN JAHREN NICHT AUS, OFT IST SOGAR DAS GEGENTEIL DER FALL: UNVERMITTELTE WUTAUSBRÜCHE, MANGELNDER ANTRIEB, PROBLEME MIT AUTORITÄTEN, ANGST, SORGE ODER ERSCHÜPFUNG. VOR ALLEM IN DER PUBERTÄT GIPFELN DIESE PROBLEME OFT IN KONFLIKTEN, DIE FÜR ELTERN UND KINDER SEHR BELASTEND SIND. IN DIESEM BUCH WERDEN TYPISCHE SITUATIONEN BESCHRIEBEN, DIE HINTERGRÜNDE ERLÄUTERT UND HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN FÜR DEN ALLTAG VORGESCHLAGEN.

RESILIENZ WOLFGANG BILINSKI 2016-02-24 RESILIENTHEIT UND KRISEN SIND TEIL DES BERUFSALLTAGS, DOCH ENTSCHEIDEND IST: WIE GEHT MAN MIT IHNEN UM UND WIE WIRD MAN DURCH SIE STÄRKER? DIESES BUCH GIBT EINE ANLEITUNG, WIE MAN RESILIENZ ERLANGEN KANN, UM SEIN PSYCHISCHES IMMUNSYSTEM ZU STÄRKEN. ZAHLREICHE ÜBUNGEN, ARBEITSBLÄTTER UND BEST-PRACTICE-BEISPIELE AUS WIRTSCHAFT UND SPORT HELFEN IHNEN, RESILIENZ AUFZUBAUEN UND ZU TRAINIEREN. SO ENTWICKELN AUCH SIE KRAFTIG NEUE ERFOLGE AUS KRISEN. INHALTE: DAS GEHEIMNIS VON OPTIMISMUS UND ERFOLGSGESCHICHTEN SO MEISTERN SIE AKUTE KRISEN VERWANDELN SIE NIEDERLAGEN IN ERFOLGE STÄRKEN SIE DAS KRISEN-IMMUNSYSTEM VON MENSCHEN UND ORGANISATIONEN