

Migrane Heilung Ist Möglich

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **migrane heilung ist möglich** by online. You might not require more times to spend to go to the books foundation as well as search for them. In some cases, you likewise pull off not discover the message migrane heilung ist möglich that you are looking for. It will unconditionally squander the time.

However below, gone you visit this web page, it will be hence definitely easy to get as skillfully as download lead migrane heilung ist möglich

It will not agree to many get older as we notify before. You can complete it though play something else at house and even in your workplace. so easy! So, are you question? Just exercise just what we manage to pay for under as well as evaluation **migrane heilung ist möglich** what you when to read!

Klüger werden und Demenz vermeiden Peter Mersch 2018-12-13 Ein Buch, das Ihnen zeigt, wie Sie Ihre Intelligenz verbessern und die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns bis ins hohe Alter erhalten können. Es richtet sich an Jung und Alt, aber auch an Eltern von kleineren Kindern. Mit Mitte dreißig war der Autor aufgrund seiner jahrzehntelangen schweren Migräneerkrankung geistig und körperlich bereits so sehr erschöpft, dass er sich kaum mehr konzentrieren konnte, unter Schlafstörungen litt und bei den kleinsten Anstrengungen und Aufregungen Kopfschmerz-, Schwindel- und Panikattacken bekam. Daneben plagten ihn chronische Müdigkeit, Depressionen und rheumatische Beschwerden. Von den Ärzten war kaum mehr Hoffnung zu erwarten, da er im medizinischen Sinne als austherapiert galt. Wenig später fand er heraus, was er - wie vermutlich die meisten Menschen in unserer Gesellschaft ebenso - seit Anbeginn seines Lebens falsch machte. Heute, mit über 60 Jahren, erarbeitet er eigenständige kreative Lösungen zu äußerst komplexen wissenschaftlichen Problemstellungen, wie es die von ihm entwickelte Systemische Evolutionstheorie beispielhaft demonstriert. Das Buch wendet sich an alle, die ihre vorhandene Konzentrationsfähigkeit weiter verbessern und sich ihre kognitiven Fähigkeiten bis ans Lebensende erhalten möchten. Es macht Mut und Hoffnung, da es zeigt, dass man mit den geeigneten Maßnahmen selbst im Alter noch deutlich klüger und kreativer werden kann. Der Autor lässt anklingen, dass die im Buch vorgeschlagenen Verhaltens- und Lebensstilmaßnahmen ein erhebliches Kostensenkungspotenzial im Gesundheitssystem besitzen können.

Heile dich selbst Anthony William 2020-09-28 Ein ausbalancierter Stoffwechsel und ein intaktes Mikrobiom sind die Basis für eine stabile Gesundheit. Auch bei scheinbar chronischen Leiden wie Migräne, Schwindel, Müdigkeit, Reizdarm oder Endometriose wird Heilung möglich, wenn wir den Körper von Toxinen und Parasiten befreien und ihn mit potenten Nährstoffen wieder aufladen. Das umfassende medizinische Detox-Programm von Kultautor Anthony William setzt genau hier an: Es liefert individuelle Strategien, die auf die verschiedenen Entgiftungstypen zugeschnitten sind. Ihnen allen gemeinsam sind besondere Obst- und Gemüsesorten mit therapeutischer Wirkung sowie kluge Vitamin- und Nahrungsergänzungsmittel-Strategien, die bei den wirklichen Ursachen und nicht bei den Symptomen ansetzen. Natürlich spielen auch William-Klassiker wie die Tiefenreinigungs-Morgenroutine, 3:6:9-Leberreinigung, Selleriesaft und der Metall-Detox-Smoothie wieder eine tragende Rolle. Dieses Buch heilt! Vierfarbig, mit 75 Rezepten und Beispielen.

Naturheilpraxis heute Elvira Bierbach 2013

Neurologie Fragen und Antworten Peter Berlit 2012-08-13 Der Band liefert systematisch aufbereitetes Wissen für die Facharztprüfung Neurologie. Behandelt werden u. a. die Themen neuromuskuläre Erkrankungen, Kopfschmerzen, Schwindel, Epilepsien, zerebrovaskuläre Erkrankungen, entzündliche Erkrankungen und Bewegungsstörungen. Alle Antworten und wesentlichen Fakten sind kurz und prägnant kommentiert, maßgebliche Studien kompakt zusammengefasst und bewertet. Anhand von Multiple-Choice-Fragen kann der Wissensstand gezielt überprüft werden – eine ideale Ergänzung zum großen „Berlit“-Facharztbuch.

Die Ärztliche Begutachtung Jürgen Fritze 2008-02-10 Fast jedes Gutachten wird in Zusammenarbeit mehrerer Gutachter aus unterschiedlichen Disziplinen erstellt, wobei häufig ein Hauptgutachter die Ergebnisse zusammenfasst. Er muss viele Bereiche der Medizin überblicken sowie Befunde und Beurteilungen aus Spezialgebieten sinnvoll zusammenstellen können. Zur Erfüllung dieser Aufgaben stellt dieses Buch in 7. Auflage weiterhin ein unverzichtbares Standard- und Nachschlagewerk dar. Es unterstützt Ärzte in ihrer Funktion als Gutachter, Sachverständige und Berater – schnelle, einfache Handhabung, umfassende Übersicht über die rechtlichen Voraussetzungen und medizinisches Fachwissen aller Disziplinen.

Die egoistische Information Peter Mersch 2016-04-21 Prof. Dr. Dr. Gerhard Vollmer (Mitbegründer der Evolutionären Erkenntnistheorie): "Mir scheint, dass hier die bisher beste Verallgemeinerung des Evolutionsgedankens vorliegt." Kurzbeschreibung: Alles Leben ist absolute und komparative Kompetenzverlustvermeidung, oder anders gesagt: Lebewesen und sonstige Evolutionsakteure verhalten sich informationsegoistisch. Aus dieser mit dem Zweiten Hauptsatz der Thermodynamik begründbaren Verallgemeinerung der Theorie der egoistischen Gene wird im Laufe des Buches ein Großteil der uns umgebenden belebten Welt evolutionär rekonstruiert, von einfachsten Lebensformen bis hin zu aktuellen sozialen Phänomenen und Problemstellungen moderner menschlicher Gesellschaften. Mehr ist nicht erforderlich. So gesehen ist die Welt einfach. Als Verhaltensmodell stellt die Theorie der egoistischen Information eine Alternative zum Modell des Homo oeconomicus dar: Menschen und sonstige Lebewesen sind gemäß ihr keine einfachen Nutzenmaximierer, sondern primär darum bemüht, ihre Kompetenzen mit der Zeit und in Relation zu ihrer Umwelt und anderen nicht schwächer werden zu lassen. Zudem werden einige wesentliche Theorien und Theoreme auf sie zurückgeführt. Dazu zählen: 1) Charles Darwins biologische Selektionstheorie, 2) Ricardos Theorem in einer verallgemeinerten kompetenzbasierten Formulierung und 3) die Population Ecology of Organizations Theory. Für die Eusozialität im Tierreich, die sozialen Phänomene demografischer Wandel und demografisch-ökonomisches Paradoxon und die Begriffe Sozialdarwinismus und Zivilisation werden neue, sich unmittelbar auf die Theorie der egoistischen Information stützende Erklärungen und Definitionen vorgestellt. Das Paradigma der egoistischen Information ist Weltbild und Welterklärung zugleich.

Hurra, wir werden Unterschicht! Peter Mersch 2018-12-11 Seit einigen Jahren sind in den westlichen Industrienationen gesellschaftliche Veränderungen zu beobachten, die von einer Zunahme prekärer Arbeitsverhältnisse und dem Herausbilden einer neuen "Unterschicht" geprägt sind. Als Ursache für diesen auch "Brasilianisierung des Westens" genannten Prozess gilt allgemein die Globalisierung unter dem neoliberalen Paradigma des freien Marktes. Peter Mersch zeigt dagegen auf, dass diese Entwicklung ganz entscheidend auch reproduktiv und damit aus sich selbst heraus erfolgt. Seit der weiblichen Emanzipation und der sie begleitenden Individualisierung haben Frauen die freie Wahl zwischen produktiven und reproduktiven Tätigkeiten. In den Industrienationen ist aber die Wirtschaft marktwirtschaftlich organisiert, die gesellschaftliche Reproduktion dagegen sozialistisch. Bei Letzterer kommt es dann zwangsläufig zur "Tragik der Allmende" und damit zum Phänomen des

demographischen Wandels. Vereinbarkeitsmaßnahmen werden daran nur unwesentlich etwas ändern können. In modernen Gesellschaften vermittelt sich sozialer Erfolg ganz wesentlich über Bildung. Weil aber Frauen nun umso weniger Kinder in die Welt setzen, je gebildeter und beruflich erfolgreicher sie sind, und sich Gleichgebildete meist untereinander paaren, werden die Kompetenzen einer Generation nicht mehr ausreichend an ihre Nachkommen weitergegeben. Die Folgen: Die Generationengerechtigkeit wird verletzt, und die entwickelten Länder "brasilianisieren" sich in Richtung Entwicklungsländer. Das Fazit des Autors ist: Die Emanzipation der Frauen macht eine Angleichung der Organisation von Wirtschaft und Nachwuchsarbeit zwingend erforderlich. Der Individualisierung auf Seiten der Frauen müssen die entsprechenden Institutionalisierungen nun noch folgen. Das Buch zeigt detailliert auf, was zu tun ist.

Epilepsie · Narkolepsie Spasmophilie · Migräne Vasomotorisch-Trophische Erkrankungen

Neurasthenische Reaktion Organneurosen E. Braun 2013-09-03 Dieser Buchtitel ist Teil des Digitalisierungsprojekts Springer Book Archives mit Publikationen, die seit den Anfängen des Verlags von 1842 erschienen sind. Der Verlag stellt mit diesem Archiv Quellen für die historische wie auch die disziplingeschichtliche Forschung zur Verfügung, die jeweils im historischen Kontext betrachtet werden müssen. Dieser Titel erschien in der Zeit vor 1945 und wird daher in seiner zeittypischen politisch-ideologischen Ausrichtung vom Verlag nicht beworben.

Mehr Fett! Dr. Nicolai Worm 2016-05-01 Liebeserklärung an einen zu Unrecht verunglimpften Nährstoff Kein Nährstoff wurde in den letzten Jahrzehnten so sehr diskriminiert wie das Fett: Es ist kalorienreich und wird daher für schwellende Bäuche und steigende Krebsraten verantwortlich gemacht. Sogar das Alzheimerisiko soll mit der Fettzufuhr steigen, und längst bekommen auch unsere vierbeinigen Lieblinge fettarmes Diätfutter, wenn sie zu speckig geworden sind. Tierzüchter basteln bereits an der Kuh, die Magermilch gibt, wohl damit wir erst gar nicht in Versuchung kommen, unser Dessert mit einem Sahnetupfer zu krönen. Seit die Menschheit kollektiv Fett spart, ist die Zahl der Übergewichtigen und der Typ-2-Diabetiker angestiegen, und die Prognosen zur Entwicklung der Altersdemenzen geben keinen Anlass zur Freude. Höchste Zeit, die üblichen Ernährungshypothesen zur Entstehung dieser Krankheiten kritisch zu hinterfragen. So viel sei verraten: Es bleibt kaum etwas von ihnen übrig. Wer wissenschaftliche Daten unvoreingenommen liest und auswertet, kommt zu dem Schluss, dass die Fette schon viel zu lange zu Unrecht auf dem Index der Ernährungswissenschaft standen - auch die tierischen. Und: Mehr Fett bekommt dem Körper besser als Stärke und Zucker. Mehr Fett! verrät Ihnen, wofür wir Fette brauchen, welche Aufgaben sie im Körper haben, wie sie uns dabei helfen, in Form und gesund zu bleiben. Und weil es das Fett ist, das im Essen Geschmack und Aromen vermittelt, können Sie sich auf kulinarisch bessere Zeiten freuen.

Land ohne Kinder Peter Mersch 2016-04-26 Die Menschen in Deutschland werden immer älter, gleichzeitig werden immer weniger Kinder geboren: Deutschland altert mit unvorstellbarer Geschwindigkeit. Bislang konzentrieren sich fast alle Vorschläge zur Anhebung der Geburtenrate auf eine Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Peter Mersch stellt dar, dass solche Maßnahmen zwar wünschenswert sind, aber keine ausreichenden Effekte erzielen werden, zumal sie die eigentliche Ursache der Kinderarmut nicht ausreichend adressieren. Er schlägt stattdessen den neuen Beruf der „Familienmanagerin“ vor: speziell ausgebildete Erzieherinnen, deren Leistung entsprechend der Zahl der von ihnen aufgezogenen Kinder vergütet wird. Die Finanzierung der Familienmanagerinnen könnte über zusätzliche, nach Einkommensgruppen und Kinderzahl gestaffelte Abgaben erfolgen. Damit würde die Lücke zur Rentenversicherung geschlossen und jeder Erwerbstätige verpflichtet, für Nachfolger der eigenen Person zu sorgen, sei es durch das Aufziehen eigener Kinder oder indirekt über Abgaben. Der Autor zeigt auf, dass die qualitative Verbesserung der

kindlichen Erziehung in modernen Wissensgesellschaften einen Standortvorteil darstellt. Die Familienmanagerinnen könnten hier neue Maßstäbe setzen. 2. unveränderte Auflage der Erstausgabe aus 2006

Der Migräne-Detektiv Dr. medic Roland Pfeiffer 2018-02-15 Der Migräne-Detektiv ist den Ursachen und der Heilung von Migräne auf der Spur. In 44 Praxisfällen entschlüsselt Dr. medic Roland Pfeiffer die Migräneursachen und zeigt Wege der Migränetherapie auf. Ein Buch für Patienten, Ärzte, Heilpraktiker und Osteopathen. Jeder Migränepatient ist individuell und jede Migräneursache ist individuell. So individuell wie der Fingerabdruck eines jeden von uns. Deshalb wurde dieses Buch geschrieben. Die Migräne ist ein Rätsel, das zur Lösung herausfordert. Dr. medic Pfeiffer richtet sich mit seinem Buch an alle Menschen mit Migräne, um dieses Rätsel für jeden einzelnen greifbarer zu machen. Er richtet sich gleichwohl an seine Kollegen - Ärzte, Heilpraktiker und Osteopathen - um das Rätsel auch zum Wohle ihrer Patienten zu lösen. Dr. medic Pfeiffer schildert detailliert anhand von 44 Patientenbeispielen, wie vielfältig die Ursachen für Migräne sein können und wie man diese Ursachen mit detektivischem Spürsinn aufdecken und beseitigen kann. Er beschreibt Menschen mit Migräne und wie es ihm gelungen ist, die Migräne dieser Menschen zu heilen. Als Patient werden Sie dabei auch auf Parallelen zu Ihrer eigenen Krankengeschichte stoßen. Seine fachlichen Erkenntnisse sieht er als Impuls und Inspiration für all diejenigen, die sich professionell mit der Heilung von Migräne beschäftigen. In seinem Buch stellt er die komplette Systematik der Ursachenanalyse vor: die ausführliche Migräneanamnese, eine spezielle Labordiagnostik, die ausführliche osteopathische Untersuchung sowie die Neuraltherapeutische Störfeldsuche und Testbehandlung. Mit der systematischen Decodierung der Migräne zeigt Dr. medic Pfeiffer, wie sich das Fass der Ursachen gezielt entleeren lässt und der Körper in die Lage versetzt wird, verbleibendes Ursachenpotential alleine zu kompensieren. Die Botschaft heißt: Migräne ist heilbar!

Heilung erfahren. Verborgene Krankheiten erkennen und besiegen Ulrich Strunz 2022-08-31 Chronisch erschöpft, permanent erkältet, belastet durch immer wiederkehrende Schmerzen? Viele Menschen leiden über Jahre unter diffusen Beschwerden und einem Unwohlsein, das nicht verschwinden will. Ärzte stehen vor einem Rätsel: Sie können die Symptome nicht deuten und den Patienten nicht helfen. In diesem Buch geht Dr. Ulrich Strunz diesen verborgenen Krankheiten auf den Grund. Er erklärt, wie sich unklare Symptome entschlüsseln lassen und wie unentdeckte Autoimmunerkrankungen, Herzleiden, Infektionen und seelische Krankheiten frühzeitig erkannt und bekämpft werden können. Durch einfache Ernährungstricks und eine gesunde Lebensweise werden wir wieder leistungsfähig und finden zurück in ein Leben voller Energie und Freude.

Familie als Beruf Peter Mersch 2016-04-19 In modernen, der Gleichberechtigung der Geschlechter unterliegenden Gesellschaften, gilt allgemein die Vorstellung, sowohl Männer als auch Frauen sollten im Regelfall einer Erwerbsarbeit nachgehen und sich eventuelle Familienarbeiten dann paritätisch teilen. Staat und auch Unternehmen sollten gleichzeitig für eine möglichst optimale Vereinbarkeit von Familie und Beruf und einen angemessenen Familienlastenausgleich sorgen. Peter Mersch zeigt dagegen: So etwas ist nicht möglich. Solche Gesellschaften würden das Prinzip der Generationengerechtigkeit verletzen. In der Folge dürften sie sukzessive alle ihre Kompetenzen verlieren und schließlich verarmen. Empirische Daten scheinen zu belegen, dass dieser Prozess in den entwickelten Ländern längst begonnen hat. Herkömmliche familienpolitische Maßnahmen - zum Beispiel die Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf - werden dagegen nichts ausrichten können. Der Autor schlägt vor, die Nachwuchsarbeit als gesellschaftliche Kollektivaufgabe zu verstehen, an der sich alle leistungsfähigen Bürger anteilmäßig zu beteiligen haben, entweder durch Aufziehen eigener Kinder oder in Form von Abgaben. Die Höhe der von Kinderlosen steuerlich

abzuführenden Beträge könnte sich an den Regelungen des Unterhaltsrechts orientieren. Mit den zusätzlichen steuerlichen Einnahmen könnte dann ein neuer Beruf finanziert werden, der es entsprechend qualifizierten Frauen und eventuell auch Männern erlauben würde, aus Familienarbeit mit eigenen Kindern ein Einkommen zu generieren. Bereits in naher Zukunft wird die Beherrschung der Bevölkerungsentwicklung zu den unerlässlichen Kompetenzen der Menschheit zählen müssen. Die zu niedrigen Geburtenraten der entwickelten Nationen sind dafür von Vorteil, denn das vom Autor beschriebene, in allen Ländern ganz ähnlich implementierbare Verfahren erlaubt die zielgenaue Erhöhung von Geburtenzahlen, das heißt, eine präzise und gegebenenfalls international abstimmbare Bevölkerungsplanung, und zwar ohne dabei in Persönlichkeitsrechte einzugreifen. Dies ist mit keiner anderen bislang vorgeschlagenen bevölkerungspolitischen Maßnahme möglich.

Fortschritte der Medizin 1923

Systemische Evolutionstheorie Peter Mersch 2018-12-13 Bei der Systemischen Evolutionstheorie handelt es sich um eine Verallgemeinerung der Darwinschen Evolutionstheorie, die auf der allgemeinen Systemtheorie, der Kommunikationstheorie, der Soziobiologie, der Ökonomie und der modernen Demografie basiert und mit der Ontologie des systemischen Materialismus vereinbar ist. Sie stellt den Versuch dar, alle eigendynamischen Evolutionen - inklusive der biologischen und soziokulturellen Evolution - mit den gleichen einheitlichen Evolutionsprinzipien zu beschreiben. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Klaus Rohde. Stimmen: Prof. Dr. Jochen Oehler (Neuro- und Verhaltensbiologe): Peter Mersch legt nun als Systemtheoretiker mit seiner Systemischen Evolutionstheorie einen umfassenden, vor allem übergeordneten Ansatz vor, der höchste Beachtung verdient. Prof. Dr. Dr. Franz Josef Radermacher (Mitglied des Club of Rome): Dies ist ein großartiges Werk. Es ist eine umfassende Darstellung des Gedankens der Evolution unter Einschluss allgemeiner Superorganismen, damit auch von Unternehmen, Staaten und der ganzen Menschheit, was mir thematisch immer schon ein besonderes Anliegen war und ist. Prof. Dr. Klaus Rohde (Clarke Medal Winner): Mir scheint, dass die Systemische Evolutionstheorie vor allem neues Licht auf die Evolution menschlicher Kulturen im weitesten Sinne, inklusive der Technik und staatlicher Organisation werfen kann, und eingehende kritische Berücksichtigung verdient. Prof. Dr. Jürgen Tautz (Communicatorpreisträger 2012): Unter den Büchern, die sich mit dem Prozess und den Resultaten von Evolution befassen, ist dieses Buch für mich eines der originellsten seit Langem. Prof. Dr. Dr. Gerhard Vollmer (Mitbegründer der Evolutionären Erkenntnistheorie): Die Frage liegt nahe, ob es vielleicht eine übergreifende Evolutionstheorie gibt, die alle oder wenigstens viele evolutive Prozesse umfasst. Peter Mersch legt eine solche Theorie vor. Mit großer Umsicht, wenn auch in eigenwilliger Terminologie, in die man sich hineindenken muss, formuliert er die Prinzipien seiner Systemischen Evolutionstheorie und belegt ihre Anwendbarkeit auf verschiedenen Systemebenen. Es ist geradezu verblüffend, wie sich dabei nichtbiologische Systeme in seine Begrifflichkeit und Prinzipien einpassen.

Epilepsie und Psyche Ludger Tebartz van Elst 2013-07-18 Psychische Störungen bei Epilepsien sind häufig, werden aber oft nicht richtig erkannt und therapiert. Auch finden sich in der Psychiatrie oft EEG-Auffälligkeiten, deren Bedeutung unklar bleibt. Schließlich stellen nicht-epileptische, dissoziative Anfälle eine große Herausforderung für die klinischen Neurowissenschaften dar. Das Buch fasst den aktuellen Wissensstand zu Diagnose, Theorie und Therapie in diesen Bereichen zusammen. Es entwickelt Modelle zum Verständnis von psychischen Störungen im Kontext neuronaler Netzwerkinstabilität, die eine integrative Sichtweise dieser Phänomene im Grenzgebiet der Fächer Neurologie, Epileptologie, Psychiatrie und Psychotherapie erlauben. Diese neuropsychiatrische Perspektive auf das Thema "Epilepsie und Psyche" hat weitreichende Implikationen für Diagnostik und Therapie in der Epileptologie, Psychiatrie und Psychotherapie.

Klinische Neurologie P. Berlit 2013-07-29 Der neue "Berlit" hat alles, was Sie für die Facharztprüfung und für die tägliche Praxis benötigen. "Klinische Neurologie" gibt Ihnen einen umfassenden Gesamtüberblick über das Fach. Die ausgefeilte Didaktik ermöglicht Ihnen gleichzeitig den leichten Einstieg in die einzelnen Kapitel. - Jedes Krankheitsbild wird systematisch und interdisziplinär beschrieben. - Tabellen informieren auf einen Blick über Differentialdiagnose und Therapie. - Das hervorragende Abbildungsmaterial kombiniert neuroradiologische, neurophysiologische und neurosonologische Befunde mit klinischen Patientenfotos und Skizzen. - Apparative Zusatzuntersuchungen, Syndromlehre und internationale Score-Systeme für klinische Studien- und Therapieüberwachung ergänzen das topaktuelle Lehr- und Nachschlagewerk.

Migräne Peter Mersch 2016-04-18 Immer mehr Menschen leiden unter Migräne, einer Krankheit mit quälenden Kopfschmerzen und zum Teil schweren neurologischen Symptomen. Allein in Deutschland geht man von 6 bis 8 Millionen Betroffenen aus, darunter eine zunehmende Zahl kleiner Kinder. Peter Mersch zeigt auf, dass es sich bei Migräne keineswegs - wie von der Schulmedizin behauptet - um eine unheilbare neurologische Erkrankung handelt, sondern um temporäre energetische Krisen im Gehirn, in vielen Fällen verursacht durch eine zu kohlenhydratreiche Ernährung. Die Umstellung der Energieversorgung des Gehirns vom Kohlenhydratstoffwechsel auf den leistungsfähigeren Fettstoffwechsel war die Voraussetzung dafür, dass das Gehirn des Menschen in der Altsteinzeit wachsen konnte. Mit Einführung des Getreides im Neolithikum und dem späteren Siegeszug des Zuckers erfolgte eine immer stärkere Regression der Energieversorgung des Gehirns auf den labileren Kohlenhydratstoffwechsel, womit viele Menschen nicht zurechtkommen. Die Folge sind Unterzuckerungen und andere sporadische zerebrale Mangelsituationen, die zu den Migräneattacken führen. Das Buch stellt dar, wie durch Umstellung auf eine Ernährung, die den energetischen Anforderungen des Gehirns entspricht, und andere Lebensstilmaßnahmen Migräne deutlich gebessert oder sogar geheilt werden kann. 2. unveränderte Auflage der Erstausgabe aus 2006

Das Kochbuch gegen Migräne Tara Spencer 2018-03-15 Hämmernde, bohrende, furchtbare Kopfschmerzen - für Migränepatienten ein wiederkehrender Horror. Tara Spencer gehört seit 20 Jahren dazu. Doch sie hat einen Weg gefunden, die Beschwerden zu reduzieren: Ernährung. Seit sie darauf achtet, was sie isst, und ihre persönlichen Trigger eliminiert hat, sind die Schmerzen dramatisch zurückgegangen. Ihr Buch bietet einen einfachen und leicht nachzukochenden Ernährungsplan mit 74 leckeren Gerichten. Sie hilft dem Leser, die "Trigger-Foods" zu identifizieren und dem Teufelskreis Migräne zu entkommen.

Heilen mit TCM Julia Spenner 2021-02-21 Leiden Sie an Verdauungsproblemen, Erschöpfung, Hauterkrankungen, Rückenverspannungen oder Kopfschmerzen und Ihr Arzt findet keine Ursache? Dann geht es Ihnen wie vielen Menschen, deren unerklärliche Beschwerden in der Schulmedizin als funktionelle Störungen bezeichnet und nicht behandelt werden. Doch wo die westliche Medizin an ihre Grenzen stößt, kann ein fernöstliches Heilsystem Abhilfe schaffen: Die Traditionelle Chinesische Medizin betrachtet den Menschen ganzheitlich und setzt auf eine natürliche Behandlung. Die Ärztin und TCM-Medizinerin Dr. Julia Spenner verbindet diese jahrtausendealte Heilkunst mit westlicher Medizin und Faszientherapie zu einem holistischen Ansatz und zeigt Ihnen, wie Sie sich damit bei gesundheitlichen Problemen selbst helfen können. Neben den wichtigsten Grundlagen der TCM erklärt sie, wie Sie die vielfältigen Methoden zu Hause praktizieren können - von Akupressur über Meridiandehnung, Moxa, Schröpfen und Qigong bis zur 5-Elemente-Ernährung. So lernen Sie, Ihre Beschwerden zu verstehen, selbst zu behandeln und langfristig zu lindern.

The Migraine Detective Roland Pfeiffer 2018-11-14 The Migraine Detective looks at 44 fascinating cases

Downloaded from avenza-dev.avenza.com
on November 29, 2022 by guest

of migraines and unravels their unique causes. The results lead to a treatment concept that is tailor-made for each individual patient. A book for patients, doctors, alternative practitioners and osteopaths. Yet in truth, each patient is unique and each cause of migraine is unique too. As unique as a fingerprint. This is why this book was written. The migraine is a puzzle that is begging for a solution. The book is aimed at everybody who suffers from migraines and aims to make this puzzle more tangible for each and every one of you. Dr medic Pfeiffer is also addressing his colleagues. Doctors, alternative practitioners and osteopaths, so that this puzzle can be solved for the benefit of their patients. Dr medic Pfeiffer shows you 44 detailed cases of patients with migraines to illustrate just how diverse the causes of migraine can be and how these causes can be analytically investigated, unlocked and eliminated. He describes people suffering from migraines and how he has succeeded in healing them. As a patient you will see similarities to your own medical history. The specialist knowledge he shares in his book is intended to inspire and encourage all professionals involved in treating and curing migraines. In his book he illustrates the complete root-cause-analysis: Through the eyes of the medic we look at the detailed migraine anamnesis, a special laboratory diagnosis, a complete osteopathic examination, as well as neural therapeutic interference zones and trial treatments. By systematically decoding the migraine, he will show you how the causes of migraines can be specifically targeted and eliminated enabling your body to tackle any remaining potential causes itself. The message: Migraines are curable!

Wie Übergewicht entsteht ... und wie man es wieder los wird Peter Mersch 2018-12-14 Die vorherrschende Vorstellung der Medizin ist, dass Menschen in erster Linie deshalb übergewichtig werden, weil sie mehr Kalorien zu sich nehmen als sie verbrauchen. Meist wird ihnen geraten, weniger zu essen - insbesondere vom Hauptenergieträger Fett - und sich gleichzeitig mehr zu bewegen - zum Beispiel durch Sport -, um die zu viel aufgenommene Energie zu verbrauchen. Peter Mersch zeigt demgegenüber, dass es vor allem der aus evolutionärer Sicht noch nicht ganz ausgereifte Gehirnstoffwechsel des Menschen ist, der ihn unter den heutigen Lebensbedingungen zunehmend übergewichtig werden lässt. Denn unter der modernen Zivilisationskost kann das energiehungrigste und wichtigste Organ des Menschen - das Gehirn - die vielen, im Körperfett vorgehaltenen Kalorien nicht ausreichend nutzen, sodass Menschen selbst dann wieder hungrig werden, wenn sie längst überreichlich viel Fett am eigenen Körper tragen. Ursache des Problems ist also weder die zu reichliche Fettspeicherung noch die mangelhafte Fettmobilisierung bei den Übergewichtigen, wie es die meisten Diäten und Ernährungsexperten behaupten, sondern die unzureichende Nutzung der in den Fettdepots gespeicherten Energien. Damit lässt sich insbesondere der epidemische Charakter der globalen Übergewichtswelle gut erklären. Der Autor schließt seine Ausführungen mit einer Erläuterung verschiedener Lebensstilmaßnahmen und Ernährungsweisen zur Vermeidung und Reduzierung von Übergewicht, an deren Grundprinzipien er sich seit mehr als 20 Jahren selbst hält. In diesem Zuge analysiert er zahlreiche Ernährungsprogramme zur Gewichtsabnahme wie die Atkins-Diät, South-Beach-Diät, Lutz-Diät, ketogene Diät, anabole Diät, Dukan-Diät, 17-Tage-Diät, GLYX-Diät, Montignac-Methode, LOGI-Methode, Sears-Diät, Trennkost, Schlank im Schlaf, KFZ-Diät, Steinzeiterernährung, FDH, Low-Fat etc. und beschreibt deren Eigenschaften und Wirkmechanismen.

Migräne Peter Mersch 2013

Gesund abnehmen ohne Jojo-Effekt Peter Mersch 2018-12-13 Warum werden immer mehr Menschen übergewichtig? Warum scheitern so viele Diäten? Und warum kommt es dabei ganz häufig zum gefürchteten Jojo-Effekt? Peter Mersch zeigt, dass dies vor allem an unserem Gehirn liegt, das unter der modernen Ernährungsweise, aber auch den meisten Diäten, ausschließlich aus Glukose Energie gewinnen kann. Da der menschliche Organismus aus Fett keine Glukose mehr erzeugen kann, sind die Energiereserven der Fettdepots für den Hauptenergieverbraucher des menschlichen Körpers -

das Gehirn - dann nicht länger nutzbar. Der Autor schließt seine Ausführungen mit einer Erläuterung verschiedener Maßnahmen, durch die man bei zahlreichen Diäten einem Jojo-Effekt entrinnen und sein Wunschgewicht langfristig halten kann. Das Buch wendet sich insbesondere an Leser, die an den eher wissenschaftlichen Erläuterungen des Buchs "Wie Übergewicht entsteht ... und wie man es wieder los wird" des gleichen Autors weniger interessiert sind.

Migräneschmerzen Rudolf Strauß 2014-06-24 Der Verfasser dieses Buches litt über mehrere Jahrzehnte häufig unter schweren Migräneattacken. Da nach Expertenmeinung derzeit weder eine Heilung von Migräne möglich ist noch deren Ursachen bekannt sind, blieb ihm nach vielen erfolglosen Arztbesuchen und anderen Therapieansätzen nur die Möglichkeit der Schmerzmittel-Einnahme. Die Folge war eine Tablettenabhängigkeit, die ihrerseits wiederum Schmerzen verursachte. Als Laie nahm Strauß den Kampf gegen die Migräne auf. Systematisch prüfte er alle denkbaren Behandlungsmethoden, alle ihm bekannten Diagnose-Erkenntnisse und Therapien. »Als erstes«, so Rudolf Strauß, »stellte ich fest, dass die Tatsache einer als unheilbar geltenden Krankheit nicht auch bedeuten muss, dass die von ihr hervorgerufenen Schmerzen ebenfalls unheilbar sind. Weiter erkannte ich, dass seit mehr als 100 Jahren bekannt ist, dass Migräne wahrscheinlich von Gefäßverkrampfungen der Hirn-Blutgefäße ausgelöst wird. Dann fand ich heraus, dass Pflanzen und Heilkräuter zwar sehr bekannt und weitverbreitet sind, jedoch prinzipiell als Tees angewendet werden und damit viel zu wenig wirksam sind gegen eine so belastende Krankheit, die nach meinen Erkenntnissen von Wetteränderungen ausgelöst wird. Heilpflanzen jedoch, in getrockneter Form eingenommen, zeigen außerordentlich positive Effekte. Die vielen enthaltenen Substanzen können so ihre nun wesentlich stärkeren Wirkungen im Körper entfalten. Ich suchte und probierte längere Zeit in Selbstmedikation nach krampflösenden Kräutern und war mit dem Ergebnis überglücklich. Denn mit einigen handelsüblichen Kräutern und Gewürzen, die ich zweimal täglich vorbeugend nehme, kann ich seit fünf Jahren meine Migräneschmerzen zu 98 Prozent vermeiden. Die fehlenden zwei Prozent sind so zu erklären, dass bei eigener Vergesslichkeit der regelmäßigen Einnahme oder bei besonders drastischen Wettersituationen die Migräne sofort wieder, wenn auch schwächer, zuschlägt.« Rudolf Strauß, geboren 1932 in Nürnberg, medizinischer Laie.

Fortschritte der Medizin 1924

Erfolgsfaktoren meines Kieler Migränekoffers Martin Leonhard 2019-03-07 Etwa jeder Zehnte ist von Migräne betroffen. Schwere Formen der Migräne zählt die Weltgesundheitsorganisation zu den am schwersten behindernden Einschränkungen. Ein Umstand, der gern unterschätzt wird. Neben dem Migräne-Patienten leiden die nächsten Angehörigen mit und fühlen sich hilflos. Dieses Buch beschreibt vordergründig nicht die Ausprägungen und Qualen der unendlichen Migräne-Leidensgeschichten. Das kennen Betroffene und Angehörige aus eigener Erfahrung nur zu gut. Dieses Büchlein möchte Mut machen und den Elan transportieren, den der Autor aus einem stationären Aufenthalt in der Schmerzklinik Kiel mitgebracht hat. Es geht darum, als Patient das Lenkrad in die eigene Hand zu nehmen, Wissen über vielfältige Zusammenhänge aufzubauen und zu verstehen, was das konkret für die eigene Situation bedeutet. Dabei spielt Regelmäßigkeit eine wichtige Rolle, ebenso eine ausgewogene, kohlenhydrathaltige Ernährung und Entspannung. Migräne-Patienten haben einen erhöhten Energiestoffwechsel im Gehirn. Neu wird mit diesem Büchlein das Bild des "Ferrari im Kopf" weiter ausgebaut, das Professor Hartmut Göbel, Chefarzt der Schmerzklinik Kiel, zur Veranschaulichung geprägt hat. Betroffenen fällt es häufig schwer, kurz und prägnant das Wesentliche der Erkrankung darzustellen. Dazu wird eine Art Elevator Pitch vorgestellt. Abschließend wird als Achtsamkeitsübung eine spätherbstliche Wanderung entlang der Schwentine mit wunderschönen Farbfotografien aus dem Blickwinkel eines Migräne-Betroffenen beschrieben.

HEIL DICH SELBST SONST HEILT DICH KEINER- Mit ungewöhnlichen "Medikamenten" fast alle Krankheiten und Beschwerden heilen Dantse Dantse 2016-09-12 Selbstheilung kann jeder Lass das Unmögliche möglich werden mit ganz banalen Tricks und heile dich selbst! Sogar gefährliche Krankheiten wie Krebs. Du hast bis heute nie an Wunderheilung gedacht und geglaubt? Heilung ohne den Einsatz von Medikamenten? Dann wirst du dich über dieses Buch wundern, denn der Autor Dantse glaubt selbst nicht an Wunderheilung, sondern an ganz einfache Phänomene und Handlungen, die im Körper Heilungsprozesse bewirken, als ob wir ein hochwirksames Medikament eingenommen hätten. Hast du dich schon einmal gefragt, warum einige Menschen Jahr für Jahr den ganzen Winter ohne eine einzige Erkältung durchkommen, obwohl alle um sie herum erkältet sind? Hast du dich gefragt, warum manche Menschen nie Migräne und Kopfschmerzen haben? Warum manche Menschen mit chronischen Krankheiten wie Krebs gegen alle Wahrscheinlichkeiten weiterleben und sogar vollständig besiegen, obwohl die Schulmedizin ihnen nur noch einige Wochen Zeit zum Leben gegeben hatte Du kennst vielleicht die Geschichte des Deutschen, der unheilbar an Krebs erkrankt war und nur noch paar Monate zu leben hatte. Nachdem alle Untersuchungen das gleiche Ergebnis brachten, ging er nach Süd-Amerika zu den Indianern am Amazonas, und 2 Jahren später war er immer noch am Leben. Er kam zurück nach Deutschland, ließ sich untersuchen, und der Krebs war weg. Er meinte, im Busch, weit weg von Stress, hatte er Ruhe, er hatte seine Krankheit ignoriert, war positiv eingestellt und hatte Freude um sich. DIE ZEIT berichtete auch von solchen Phänomenen, bei denen plötzlich ein todkranker Mensch wieder gesund wird. Z.B. Frau, die angeblich nicht mehr lange leben würde, doch bei ihr verschwand der Krebs vollständig. Es war keine spontane Heilung, wie die Ärzte es gern gehabt hätten, sondern ein Prozess, der mit der Lebenseinstellung der Frau zu tun hatte. Sie war: "kämpferisch. Sie denkt positiv und ist religiös." Viele Menschen kommen zu Coach Dantse mit unterschiedlichen Beschwerden.

Migräne & Co. Hanspeter Hemgesberg 2015-09-20 Kopfschmerz ist nicht gleich Kopfschmerz! Ganz besonders trifft dies zu für alle primären chronischen Kopfschmerz-'Arten' - von den verschiedenen Formen von Migräne bis zum Cluster und Spannungskopfschmerz - . Gefährlich wird es immer dann, wenn sog. "Selbstbehandlungen" (wie nicht selten von der Werbung suggeriert) vorgenommen werden. Die sind sicherlich nicht fehl am Platze, wenn es sich um sog. Begleit-Kopfschmerzen, z.B. bei einem grippalen Infekt oder auch nach heftigem Konsum diverser Alkoholika usw., handelt; also Kopfschmerzen im Rahmen bekannter "Ursachen". Immer aber muss/sollte die Devise lauten "Finger weg von Selbsttherapien", wenn die Kopfschmerzen ohne ersichtlichen Grund auftreten und/oder sie immer wieder sich einstellen und/oder sie sogar an Intensität zunehmen. Hier muss das Gebot heißen: eingehende "Ursachen-Abklärung" und dann nachgehend eine "passende" - sprich Ursachen-bezogene und auf die jeweilige Person ausgerichtete - Behandlung. Das sollte insbesondere Gültigkeit haben für Menschen, die unter "Migräne & Co." leiden!

Migräne Peter Mersch 2016-04-18 Immer mehr Menschen leiden unter Migräne, einer Krankheit mit quälenden Kopfschmerzen und zum Teil schweren neurologischen Symptomen. Allein in Deutschland geht man von 6 bis 8 Millionen Betroffenen aus, darunter eine zunehmende Zahl kleiner Kinder. Peter Mersch zeigt auf, dass es sich bei Migräne keineswegs - wie von der Schulmedizin behauptet - um eine unheilbare neurologische Erkrankung handelt, sondern um temporäre energetische Krisen im Gehirn, in vielen Fällen verursacht durch eine zu kohlenhydratreiche Ernährung. Die Umstellung der Energieversorgung des Gehirns vom Kohlenhydratstoffwechsel auf den leistungsfähigeren Fettstoffwechsel war die Voraussetzung dafür, dass das Gehirn des Menschen in der Altsteinzeit wachsen konnte. Mit Einführung des Getreides im Neolithikum und dem späteren Siegeszug des Zuckers erfolgte eine immer stärkere Regression der Energieversorgung des Gehirns auf den labileren Kohlenhydratstoffwechsel, womit viele Menschen nicht zurechtkommen. Die Folge sind Unterzuckerungen und andere sporadische zerebrale Mangelsituationen, die zu den Migräneattacken

führen. Das Buch stellt dar, wie durch Umstellung auf eine Ernährung, die den energetischen Anforderungen des Gehirns entspricht, und andere Lebensstilmaßnahmen Migräne deutlich gebessert oder sogar geheilt werden kann. 2. unveränderte Auflage der Erstausgabe aus 2006

Apfel oder Ei? Josef Broja 2014-07-01 Apfel oder Ei - Kohlehydrate oder Fett? Bisher galt das geradezu unantastbare Dogma, dass Kohlehydrate der wichtigste Energielieferant des Menschen sind, Fett dagegen uns dick und krank macht. Dass es genau umgekehrt ist, zeigt nachdrücklich die Auswertung von 16 000 diesbezüglich durchgeführten Studien, die die gebetsmühlenartig propagierten Ernährungsrichtlinien der meisten Experten ad absurdum führen. Die aus dieser Metastudie und aus vielen anderen Untersuchungen resultierenden Einsichten haben im Jahr 2013 die schwedische Regierung veranlasst, ihren Bürgern eine fettreiche und kohlehydratreduzierte Kost zu empfehlen. Außerdem hat dies viele Therapeuten ermuntert, diese Ernährungsform häufiger - und zwar mit beträchtlichem Erfolg - bei der Behandlung unterschiedlichster Erkrankungen einzusetzen, darunter Mediziner der Berliner Charité und der Universitätsklinik Würzburg Frauenklinik. Dass Kohlehydrate eine negative Wirkung auf uns haben, ist somit hinreichend dokumentiert. Warum das so ist und wie Sie das Wissen um diese Zusammenhänge zu Ihrem eigenen Wohl nutzen können, erfahren Sie in diesem unterhaltsamen und wissenschaftlich fundierten Buch.

Die Migräne Eduard Flatau 1912 Dieser Buchtitel ist Teil des Digitalisierungsprojekts Springer Book Archives mit Publikationen, die seit den Anfängen des Verlags von 1842 erschienen sind. Der Verlag stellt mit diesem Archiv Quellen für die historische wie auch die disziplingeschichtliche Forschung zur Verfügung, die jeweils im historischen Kontext betrachtet werden müssen. Dieser Titel erschien in der Zeit vor 1945 und wird daher in seiner zeittypischen politisch-ideologischen Ausrichtung vom Verlag nicht beworben.

Ueber eine operative Radical-Behandlung bestimmter Formen von Migräne, Asthma, Heufieber sowie zahlreicher verwandter Erscheinungen Wilhelm Hack 1884

Warum Kopfschmerz und Migräne mit dem Cephlas-Verfahren heilbar sein können Peter Dr. Höh 2015-08-20 Seit über zwanzig Jahren beschäftigt sich der Autor mit Kopfschmerzbehandlungen über die Augen. Moderne Technologien ermöglichen es, Kopfschmerz und Migräne über eine Lasertherapie am Auge zu behandeln. Ziel des sogenannten Cephlas-Verfahrens ist nicht nur eine vorübergehende Linderung von Symptomen, sondern eine ursächlich ansetzende Therapie, damit leidgeprüfte Patienten ein schmerzfreies Leben führen können. Mit der neuen Druckwellen - Rezeptor - Hypothese kann ein schlüssiges, in der Praxis erprobtes Konzept zur generellen Kopfschmerzentstehung über die Augen vorgelegt und die hohe Heilungsquote des Cephlas-Verfahrens erklärt werden. Danach entsteht Kopfschmerz über drei Faktoren: Mikrodruckwellen im Auge, überempfindliche Druckrezeptoren und Trigger auf der Iris sowie die individuelle Informationsverarbeitung im Gehirn. Die Synthese aus biophysikalischen Reizungen und Art der Verarbeitung ist in der Varianz der unterschiedlichsten Kopfschmerzarten als Migränesyndrom mit Magenstörungen, Nackenschmerzen, Schwindelattacken und neurologischer Symptomatik abgebildet. Alle genannten Störungen können nach einer einzigen Cephlasbehandlung schlagartig und dauerhaft verschwinden. So berichten viele Patienten, die sich im 2010 gegründeten Verein Kopfschmerzinsel e.V. zusammengeschlossen haben, über ihre lange Leidensgeschichte und ihre Heilung über das Cephlas-Verfahren

Ayurveda: der Weg des gesunden Lebens Vinod Verma 2005

Die Kopfschmerzen Hartmut Göbel 2013-07-02 Das umfassende Standardwerk über Kopfschmerzen

Downloaded from avenza-dev.avenza.com
on November 29, 2022 by guest

liegt nun in der aktualisierten Auflage vor! Aktuelle Forschungsergebnisse über Ursachen und Entstehung, Möglichkeiten der Diagnostik und Klassifikation sind in übersichtlicher Form dargestellt. Das gesamte Wissen über eine effektive Kopfschmerzbehandlung findet sich in diesem Werk. Checklisten und Fragebögen geben dem Arzt wertvolle Hilfestellung bei der Diagnose und Therapieentscheidung. Neu in der 2. Auflage: - Behandlung mit Triptane und Botulinumtoxin - Neueste Ergebnisse über genetische Ursachen - Neue Klassifikation der Migräne. Ein Werk, welches grundständiges Nachschlagewerk und Praxisbuch in einem darstellt für jeden Arzt, der Patienten mit Kopfschmerzen behandelt.

Heilung für Körper, Geist und Seele Antje Oswald 2020-01-20

Evolution, Zivilisation und Verschwendung Peter Mersch 2016-04-19 Seit den bahnbrechenden Arbeiten Charles Darwins wird allgemein angenommen, es sei das Prinzip der natürlichen Auslese, welches die Evolution des Lebens und die Vielfalt der Arten bewirke: Besser an ihren Lebensraum angepasste Individuen hinterlassen durchschnittlich mehr Nachkommen als weniger gut angepasste. Peter Mersch weist dagegen nach, dass es sich bei der natürlichen Selektion um das Ergebnis der Wirkungen grundlegenderer, auf den Selbsterhaltungs- und Reproduktionsinteressen von Individuen beruhender Prinzipien handelt, die er unter dem Namen "Systemische Evolutionstheorie" zusammenfasst. Damit kann er nicht nur die biologische, kulturelle, soziale, wissenschaftliche und technische Evolution aus wenigen einheitlichen Mechanismen heraus erklären, sondern auch das "Central Theoretical Problem of Human Sociobiology" lösen. Gemäß der Systemischen Evolutionstheorie können nur selbsterhaltende, selbstreproduktive Systeme eigendynamisch evolvieren. Daraus folgt aber, dass - anders als von Richard Dawkins vermutet - weder "egoistische" Gene noch Meme Gegenstand der Selektion sein können. Auch widerspricht die Theorie wesentlichen Grundannahmen der Luhmannschen Systemtheorie. Mit der sexuellen Selektion gelang der Natur eine ganz entscheidende Innovation, nämlich die Einführung der marktmäßigen "Gefallen-wollen-Kommunikation", die ihr die Möglichkeit gab, vielfältige, den Prinzipien der Systemischen Evolutionstheorie genügende evolutive Infrastrukturen zu schaffen. Dieser Durchbruch dürfte maßgeblich verantwortlich gewesen sein für die Herausbildung unserer großen Gehirne und unserer Zivilisation, aber auch für eine ungeheure Verschwendung. Das Zusammenspiel von Systemischer Evolutionstheorie und Gefallen-wollen-Kommunikation kann erklären, wie aus der auf die Erde einströmenden Sonnenenergie und ersten Lebensformen zunächst Pflanzen, Dinosaurier und Löwen, dann Menschen, Autos, Mobiltelefone, Banken, Technologiekonzerne und schließlich eine enorme Umweltzerstörung entstehen konnten.

Der Keto-Kompass Ulrike Gonder 2018-12-27 Die ketogene Ernährung, die sich durch viel Fett und sehr wenig Kohlenhydrate auszeichnet, liegt im Trend, weil sie nicht nur beim Abnehmen hilft, sondern auch vielen Erkrankungen wie Alzheimer, Krebs oder Diabetes entgegenwirkt. In diesem Buch erklärt das Autorenteam aus vier Keto-Expertinnen fundiert, warum Keto gesundheitsförderlich ist und welche Lebensmittel die Ketonbildung fördern. Wissenschaftler und Ärzte aus aller Welt berichten, wie und wann sie die Ketose therapeutisch einsetzen. 30 leicht nachzukochende Rezepte aus der modernen Keto-Küche zeigen, wie gut ketogene Gerichte schmecken können. Der Keto-Kompass ist das Grundlagenwerk für alle, die die Keto-Ernährung selbst ausprobieren oder Ketone in der Therapie anwenden möchten.

Über eine operative Radical-Behandlung bestimmter Formen von Migräne, Asthma, Heufieber sowie zahlreicher verwandter Erscheinungen Wilhelm August Heinrich Hack 1884

