

# Ratgeber Magersucht Informationen Fur Betroffene

RIGHT HERE, WE HAVE COUNTLESS EBOOK **RATGEBER MAGERSUCHT INFORMATIONEN FUR BETROFFENE** AND COLLECTIONS TO CHECK OUT. WE ADDITIONALLY HAVE ENOUGH MONEY VARIANT TYPES AND AFTERWARD TYPE OF THE BOOKS TO BROWSE. THE USUAL BOOK, FICTION, HISTORY, NOVEL, SCIENTIFIC RESEARCH, AS WITH EASE AS VARIOUS SUPPLEMENTARY SORTS OF BOOKS ARE READILY REACHABLE HERE.

AS THIS RATGEBER MAGERSUCHT INFORMATIONEN FUR BETROFFENE, IT ENDS STIRRING LIVING THING ONE OF THE FAVORED BOOK RATGEBER MAGERSUCHT INFORMATIONEN FUR BETROFFENE COLLECTIONS THAT WE HAVE. THIS IS WHY YOU REMAIN IN THE BEST WEBSITE TO SEE THE INCREDIBLE EBOOK TO HAVE.

**DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG VON ESSSTÖRUNGEN - RATGEBER FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE** ALBERT ZEECK 2016-02-12  
DIESE PATIENTENLEITLINIE IST DIE LAIENVERSTÄNDLICHE DARSTELLUNG DER WISSENSCHAFTLICHEN LEITLINIE „DIAGNOSTIK UND THERAPIE VON ESSSTÖRUNGEN“. SIE RICHTET SICH AN MENSCHEN, DIE AN EINER ESSSTÖRUNG ERKRANKT SIND, AN IHRE ANGEHÖRIGEN UND PERSONEN, DIE IHNEN NAHE STEHEN SOWIE AN PROFESSIONELLE HELFER.

**ZUHÖREN, INFORMIEREN, EINBEZIEHEN** MADINE BULL 2014-10-13 ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN BIETEN DEN BETROFFENEN RÜCKHALT, WIRKEN STABILISIEREND UND PRÄVENTIV. DIESER LEITFADEN HILFT PROFESSIONELL TÄTIGEN, ANGEHÖRIGE ALS PARTNER IM GENESUNGSPROZESS ZU BETRACHTEN UND EINZUBEZIEHEN. ER UNTERSTÜTZT DURCH - SYSTEMATISIERUNG DER AUFGABEN VON ANGEHÖRIGEN GESPRÄCHEN - STRUKTURIERUNGSHILFE DURCH LEITFRAGEN - ZUSAMMENSTELLUNG DER SPEZIFISCHEN HERAUSFORDERUNGEN DER HÄUFIGSTEN PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN IM HINBLICK AUF DIE ANGEHÖRIGEN - GEBENDELE INFORMATIONEN FÜR ANGEHÖRIGE, AUCH ALS DOWNLOAD SO GELINGT DAS EINBEZIEHEN DER FAMILIE; DIE BEHANDLUNG PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN ERHÄLT EINE NEUE QUALITÄT.

**ESSSTÖRUNGEN WIRKUNGSVOLL VORBEUGEN** UWE BERGER 2008-08-28 IM MITTELPUNKT DER DISKUSSION UM FEHLENTWICKLUNGEN DES ESS- UND BEWEGUNGSVERHALTENS STEHEN MAGERSÜCHTIGE TV-STARS UND MODELS. WENIGER "SICHTBAR", WENNGLEICH HÄUFIGER, SIND BULIMIE UND FRESS-ATTACKEN. NOCH WENIGER BEKANNT IST, DASS BEREITS EIN VIERTEL DER 12-JÄHRIGEN MÄDCHEN VORFORMEN VON ESSSTÖRUNGEN ZEIGT. DIE RATE KRANKHAFTEN ÜBERGEWICHTS (ADIPOSITAS) HAT SICH IN DEN LETZTEN 15 JAHREN BEI JUNGEN UND MÄDCHEN VERDOPPELT. UM DIESEN ENTWICKLUNGEN ENTGEGENZUWIRKEN, WURDEN AM UNIKLINIKUM JENA IN KOOPERATION MIT DEM THÜRINGER KULTUSMINISTERIUM DIE PROGRAMME "PRIMA", "TOPP" UND "TORERA" FÜR MÄDCHEN UND JUNGEN AB DER 6. KLASSE ENTWICKELT UND AN ÜBER 50 SCHULEN ERFOLGREICH ERPROBT UND EVALUIERT.

**RATGEBER KINDER PSYCHISCH KRANKER ELTERN** ALBERT LENZ 2016-07-26 ZAHLREICHE ELTERN, DIE SELBST UNTER EINER PSYCHISCH ERKRANKUNG LEIDEN, MACHEN SICH SORGEN DARÜBER, DASS IHRE KINDER EBENFALLS ERKRANKEN KÖNNEN. WIE SEHEN DIE BELASTUNGEN FÜR KINDER PSYCHISCH ERKRANKTER ELTERN AUS? WIE ERLEBEN KINDER UND ELTERN DIE SITUATION? WIE KÖNNEN ANDERE BEZUGSPERSONEN HELFEN? WELCHE HILFEN GIBT ES? DER RATGEBER LIEFERT ANTWORTEN AUF DIESE UND WEITERE FRAGEN. DER RATGEBER BESCHREIBT DIE GENETISCHEN, INDIVIDUELLEN, PSYCHOSOZIALEN UND FAMILIÄREN BELASTUNGSFAKTOREN UND DAS SUBJEKTIVE BELASTUNGSERLEBEN DER KINDER UND ELTERN. DEN SCHWERPUNKT DES RATGEBERS BILDEN INFORMATIONEN DAZU, WAS RESILIENTE KINDER AUSZEICHNET UND WIE DIE WIDERSTANDSKRAFT DER KINDER DURCH ELTERN, LEHRER UND ERZIEHER GESTÜTZT WERDEN KÖNNEN. DER RATGEBER ZEIGT ZUDEM AUF, WIE ELTERN HILFEN FÜR IHR KIND FINDEN UND WELCHE ANLAUFSTELLEN, DEN RICHTIGEN WEG FÜR DIE BETROFFENEN WEISEN KÖNNEN. DER RATGEBER LIEFERT INFORMATIONEN DAZU, WAS RESILIENTE KINDER AUSZEICHNET, UND ZEIGT AUF, WIE DIE WIDERSTANDSKRAFT VON KINDERN PSYCHISCH KRANKER ELTERN GESTÜTZT WERDEN KÖNNEN.

**PRAXISHANDBUCH KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE** GERD LEHMKUHL 2016-02-18 DAS PRAXISHANDBUCH INFORMIERT PRÄGNANT UND ÜBERSICHTLICH ÜBER DIE THEORETISCHEN GRUNDLAGEN UND PATHOGENETISCHEN KONZEPTE DER KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE. DIAGNOSTISCHE METHODEN WERDEN EBENSO DARGESTELLT WIE EVIDENZBASIERTE BEHANDLUNGSSTRATEGIEN, PSYCHOPHARMAKOLOGISCHE ANSATZE, DAS VORGEHEN IN NOTFALLSITUATIONEN SOWIE RECHTLICHE ASPEKTE. AUSFÜHRLICH WIRD AUF RELEVANTE PSYCHIATRISCHE STÜRUNGSBILDER EINGEGANGEN. PRAXISORIENTIERT WIRD FÜR JEDES STÜRUNGSBILD DAS DIAGNOSTISCHE UND THERAPEUTISCHE VORGEHEN AUFGEZEIGT. DAS PRAXISHANDBUCH WENDET SICH AN ALLE BERUFSGRUPPEN, DIE SICH MIT DER DIAGNOSTIK UND THERAPIE VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT PSYCHISCHEN STÜRUNGEN BESCHÄFTIGEN. ZUDEM

EIGNET ES SICH AUCH ALS GRUNDLAGE FÜR DIE PSYCHOTHERAPEUTISCHE AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNG VON MEDIZINERN UND PSYCHOLOGEN. DIE KOMPRIMIERTE DARSTELLUNG, DIE AUCH HINWEISE AUF BEZUGSQUELLEN VON TESTMATERIALIEN UND WEITERFÜHRENDE WEBSEITEN ENTHÄLT, ERLAUBT EINE RASCHE ORIENTIERUNG BEI ALLEN PRAXISRELEVANTEN FRAGESTELLUNGEN.

**RATGEBER PSYCHISCHE AUFFÄLLIGKEITEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHE** MANFRED DÖPFNER 2008-08 DER RATGEBER INFORMIERT ÜBER DIE ERSCHEINUNGSFORMEN, DIE URSACHEN UND DIE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN VON PSYCHISCHEN AUFFÄLLIGKEITEN IM KINDES- UND JUGENDALTER. ER LIEFERT ELTERN, ERZIEHERN UND LEHRERN KURZGEFASSTE EMPFEHLUNGEN DAZU, WIE SIE ALLTÄGLICHE PROBLEME BEWÄLTIGEN KÖNNEN UND WIE SIE ERKENNEN KÖNNEN, WANN SIE ZUSÄTZLICHE PROFESSIONELLE UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGEN. VERSCHIEDENE PSYCHISCHE PROBLEME UND AUFFÄLLIGKEITEN, DIE IM KINDES- UND JUGENDALTER AUFTRETEN KÖNNEN, WERDEN KURZ BESCHRIEBEN. FÜR JEDEN PROBLEMBEREICH WERDEN HILFE- UND SELBSTHILFEMÖGLICHKEITEN AUFGEZEIGT SOWIE WEITERFÜHRENDE LITERATURTIPPS GEGEBEN.

**HILFE BEI MAGERSUCHT & BULIMIE** RITA HERMANN 2021-05-25 LEIDEN DAS EIGENE KIND, DER PARTNER ODER EINE FREUNDIN AN MAGERSUCHT, BULIMIE ODER EINER ANDEREN ESSSTÖRUNG, IST DAS FÜR ANGEHÖRIGE EINE GROßE BELASTUNG. SIE FÜHLEN SICH OFT BEREFORDERT, DOCH TATSÄCHLICH KÖNNEN SIE EINIGES TUN, UM ZU HELFEN. DIESER RATGEBER UNTERSTÜTZT DABEI – INFORMATIV UND EINFACHLSAM. IM MITTELPUNKT STEHT DIE PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG, DIE AUFZEIGT, WAS BETROFFENE TUN KÖNNEN – AUCH FÜR SICH SELBST. NEBEN INFORMATIONEN ZU BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN STEHT AUCH DIE EIGENE PSYCHISCHE UND PHYSISCHE GESUNDHEIT IM FOKUS. NEBEN RAT UND HILFE BEI SÄMTLICHEN MEDIZINISCHEN UND THERAPEUTISCHEN FRAGEN WERDEN ANGEHÖRIGE DABEI UNTERSTÜTZT, DIE UNTERSCHIEDLICHEN ZWISCHENMENSCHLICHEN HERAUSFORDERUNGEN DER KRANKHEIT ZU BEWÄLTIGEN. ZENTRAL IST DIE GESTALTUNG EINES NEUEN MITEINANDERS IM ALLTAG VOR, WÄHREND UND NACH DER THERAPIE. BERICHTE VON BETROFFENEN, DIE VON IHREN PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN, SORGEN UND ÖNGSTEN, ABER AUCH VON LÖSUNGEN UND ERFOLGEN BERICHTEN, MACHEN MUT.

**THE GOLDEN CAGE** HILDE BRUCH 2001-05-02 FIRST PUBLISHED MORE THAN TWENTY YEARS AGO, WITH ALMOST 150,000 COPIES SOLD, THE GOLDEN CAGE IS STILL THE CLASSIC BOOK ON ANOREXIA NERVOSA, FOR PATIENTS, PARENTS, MENTAL HEALTH TRAINEES, AND SENIOR THERAPISTS ALIKE. WRITING IN DIRECT, JARGON-FREE STYLE, OFTEN QUOTING HER PATIENTS' DESCRIPTIONS OF THEIR OWN EXPERIENCE OF ILLNESS AND RECOVERY, HILDE BRUCH DESCRIBES THE RELENTLESS PURSUIT OF THINNESS AND THE SEARCH FOR SUPERIORITY IN SELF-DENIAL THAT CHARACTERIZES ANOREXIA NERVOSA. SHE EMPHASIZES THE IMPORTANCE OF EARLY DIAGNOSIS AND OFFERS GUIDANCE ON DANGER SIGNS. LITTLE-KNOWN WHEN THIS GROUNDBREAKING BOOK WAS FIRST PUBLISHED, EATING DISORDERS HAVE BECOME ALL TOO FAMILIAR. SYMPATHETIC AND ASTUTE, THE GOLDEN CAGE NOW SPEAKS TO A NEW GENERATION.

**HELP YOUR TEENAGER BEAT AN EATING DISORDER, FIRST EDITION** JAMES LOCK 2004-10-26 IF YOUR TEENAGER SHOWS SIGNS OF HAVING AN EATING DISORDER, YOU MAY HOPE THAT, WITH THE RIGHT MIX OF LOVE, ENCOURAGEMENT, AND PARENTAL AUTHORITY, HE OR SHE WILL JUST "SNAP OUT OF IT." IF ONLY IT WERE THAT SIMPLE. TO MAKE MATTERS WORSE, CERTAIN TREATMENTS ASSUME YOU'VE SOMEHOW CONTRIBUTED TO THE PROBLEM AND PROHIBIT YOU FROM TAKING AN ACTIVE ROLE. BUT AS YOU WATCH YOUR OWN TEEN STRUGGLE WITH A LIFE-THREATENING ILLNESS, EVERY FIBER OF YOUR BEING TELLS YOU THERE MUST BE SOME PART YOU CAN PLAY IN RESTORING YOUR CHILD'S HEALTH. IN HELP YOUR TEENAGER BEAT AN EATING DISORDER, JAMES LOCK AND DANIEL LE GRANGE--TWO OF THE NATION'S TOP EXPERTS ON THE TREATMENT OF EATING DISORDERS--PRESENT COMPELLING EVIDENCE THAT YOUR INVOLVEMENT AS A PARENT IS CRITICAL. IN FACT, IT MAY BE THE KEY TO CONQUERING YOUR CHILD'S ILLNESS. HELP YOUR TEENAGER BEAT AN EATING DISORDER PROVIDES THE TOOLS YOU NEED TO BUILD A UNITED FAMILY FRONT THAT ATTACKS THE ILLNESS TO ENSURE THAT YOUR CHILD DEVELOPS NOURISHING EATING HABITS AND LIFE-SUSTAINING ATTITUDES, DAY BY DAY, MEAL BY MEAL. FULL RECOVERY TAKES TIME, AND RELAPSE IS COMMON. BUT WHETHER YOUR CHILD HAS ALREADY ENTERED TREATMENT OR YOU'RE BEGINNING TO SUSPECT THERE IS A PROBLEM, THE TIME TO ACT IS NOW. THIS BOOK SHOWS HOW.

**RATGEBER MAGERSUCHT** DAGMAR PAULI 2006

**EATING IN THE LIGHT OF THE MOON** ANITA JOHNSTON 2010-07-01 TEACHES WOMEN TO FREE THEMSELVES FROM EATING DISORDERS BY FINDING THE METAPHORS HIDDEN IN THEIR OWN LIFE STORIES

**KINDER UND JUGENDLICHE MIT PSYCHISCHEN AUFFÄLLIGKEITEN IN SCHULE UND KIT** ARMIN CASTELLO 2013-04-25 AUS VIELERLEI GRÜNDEN SIND PÄDAGOGEN ZUNEHMEND KONFRONTIERT MIT PSYCHISCHEN AUFFÄLLIGKEITEN UND STÖRUNGEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN. WISSEN ÜBER DEREN URSACHEN, HÄUFIGKEIT UND ENTWICKLUNG SOWIE ZU DEN MÖGLICHKEITEN WIRKSAMER BEHANDLUNGEN IST PÄDAGOGISCH VON GROßER BEDEUTUNG. EINERSEITS, UM IM GESPRÄCH MIT ELTERN UND THERAPEUTEN ALS KOMPETENTE GESPRÄCHSPARTNER AGIEREN ZU KÖNNEN, ANDERERSEITS ALS PROFESSIONELLES HANDWERKSZEUG IM UMGANG MIT DEN BETROFFENEN KINDERN UND JUGENDLICHEN. DIESES BUCH VERMITTELT KOMPAKT UND VERSTÄNDLICH GRUNDLEGENDE INFORMATIONEN ZU

DIESEN THEMEN. DIE BESONDEREN ANFORDERUNGEN FÜR DIE PÄDAGOGISCHE ARBEIT MIT KINDERN UND DEREN FAMILIEN IN SCHULE, KITA UND FAMILIE WERDEN DISKUTIERT. MÖGLICHKEITEN PROFESSIONELLEN PÄDAGOGISCHEN HANDELNS WERDEN ANHAND VON FALLBEISPIELEN UND NACH THEMEN GEORDNET PRAXISNAH DARGESTELLT.

## VERZEICHNIS LIEFERBARER BÜCHER 002

*SKILLS-BASED CARING FOR A LOVED ONE WITH AN EATING DISORDER* JANET TREASURE 2016-07-15 SKILLS-BASED CARING EQUIPS CARERS WITH THE SKILLS AND KNOWLEDGE NEEDED TO SUPPORT THOSE SUFFERING FROM AN EATING DISORDER, AND TO HELP THEM TO BREAK FREE FROM THE TRAPS THAT PREVENT RECOVERY. THROUGH A COORDINATED APPROACH, IT OFFERS DETAILED TECHNIQUES AND STRATEGIES, WHICH AIM TO IMPROVE PROFESSIONALS' AND CARERS' ABILITY TO BUILD CONTINUITY OF SUPPORT FOR THEIR LOVED ONES. USING EVIDENCE-BASED RESEARCH AND PERSONAL EXPERIENCE, THE AUTHORS ADVISE THE READER ON A NUMBER OF DIFFICULT AREAS IN CARING FOR SOMEONE WITH AN EATING DISORDER. THIS NEW AND UPDATED EDITION IS ESSENTIAL READING FOR BOTH PROFESSIONALS AND FAMILIES INVOLVED IN THE CARE AND SUPPORT OF ANYONE WITH AN EATING DISORDER.

**DEPRESSION UND ANGST BEI KLEIN- UND VORSCHULKINDERN** PIA FUHRMANN 2015-07-27 AUCH KINDER IM KLEINKIND- UND VORSCHULALTER KÖNNEN UNTER DEPRESSIONEN UND ANGSTSTÖRUNGEN LEIDEN. DIE SOZIALEN BEZIEHUNGEN UND DAS ALLTAGSLEBEN DIESER KINDER SIND DADURCH SCHWER BEEINTRÄCHTIGT. IM GEGENSATZ ZU KINDERN, DIE SICH HYPERAKTIV ODER AGGRESSIV VERHALTEN, FALLEN DIE SYMPTOME DIESER STILLEN KINDER JEDOCH OFT LANGE ZEIT NICHT AUF. DIESER RATGEBER WENDET SICH AN ELTERN UND ERZIEHER VON JUNGEN KINDERN, DIE SICH GEDANKEN DARÜBER MACHEN, OB ES SICH BEI DER TRAUER UND ANGSTLICHKEIT IHRES KINDES UM NORMALES ERLEBEN UND VERHALTEN HANDELT ODER DIESE SCHON ZEICHEN EINER SCHWEREREN PROBLEMATIK SIND. DER RATGEBER GEHT ZUNÄCHST AUF DIE BESONDERHEITEN UND DIE VERSCHIEDENEN ENTWICKLUNGSPHASEN DES VORSCHULALTERS EIN. DIE KENNZEICHEN VON DEPRESSIONEN UND VERSCHIEDENER ANGSTSTÖRUNGEN IM KLEINKIND- UND VORSCHULALTER WERDEN DARGESTELLT. ES WIRD ERLÄUTERT, WIE SICH NORMALE AUSDRÜCKUNGEN VON TRAUER UND ANGSTEN VON PSYCHISCH AUFFÄLLEM VERHALTEN UNTERSCHIEDEN LASSEN. DIE THERAPEUTISCHEN BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN VON DEPRESSIONEN UND ANGSTSTÖRUNGEN WERDEN AUFGEZEIGT. SCHLIEßLICH ERHALTEN ELTERN UND ERZIEHER ZAHLREICHE PRAKTISCHE HINWEISE DAZU, WIE SIE BETROFFENE KINDER IM ALLTAG BEI DER BEWÄLTIGUNG IHRER DEPRESSION UND BEIM ABBAU VON ANGSTEN UNTERSTÜTZEN KÖNNEN.

**DER WEG MEINER MAGERSUCHT** MELANIE CAROLIN WIGGER 2013-04-17 "DER WEG MEINER MAGERSUCHT" IST DER AUTHENTISCHE BERICHT DER 19-JÄHRIGEN MELANIE WIGGER. UM DIE KOMPLEXEN VORGÄNGE IN IHRER KRANKHEIT VERSTÄNDLICH ZU SCHILDERN, BEDIENT SICH DIE JUNGE AUTORIN EINES RAFFINIERTEN KUNSTGRIFFES: IHRE PERSON WIRD IN DER ERZÄHLUNG VON EINEM FUCHS BEGLEITET. DIESER VERKÖRPERT IHRE PSYCHE UND BRINGT ÄNGSTE UND HOFFNUNGEN ZUM AUSDRUCK. DER FUCHS - ALS TEIL VON MELANIE - BEGLEITET SIE DURCH IHRE KRANKHEIT UND WEITER IN IHREM LEBEN. DAS BUCH GIBT DURCH SEINE EINDRUCKLICHEN BESCHREIBUNGEN UND DIE PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN DER AUTORIN EINBLICK IN EINE KRANKHEIT, DER MAN ALS AUSSENSTEHENDER OFT NUR HILFLOS GEGENÜBERSTEHT. SO GESEHEN IST DAS BUCH AUCH EIN GEEIGNETER RATGEBER, DER AUFDECKT, ERKLÄRT UND ZU VERSTEHEN HILFT. ALS WICHTIGE ERGÄNZUNG DIENEN DIE WISSENSCHAFTLICH-MEDIZINISCHEN AUSFÜHRUNGEN DES BERNER JUGENDPSYCHIATERS DR. MED. JÜRGEN LIECHTI SOWIE DER UMFASSENDE LITERATUR- UND ADRESSENTEIL. EIN EINDRUCKLICHES BUCH FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE, ERZIEHENDE UND ALLE, WELCHE DIE KRANKHEIT MAGERSUCHT BESSER VERSTEHEN MÖCHTEN.

## PRAKTISCHE PSYCHIATRIE FÜR DEN HAUSARZ MARTIN SIELK 2009

**ERZIEHUNGSSCHWIERIGKEITEN GEMEINSAM MEISTERN** MARCO WALG 2014-05-09 WENN KINDER MORGENS BEIM ANZIEHEN TEILNEMEN, ABENDS NICHT INS BETT GEHEN WOLLEN, SICH BEI DEN HAUSAUFGABEN VERWEIGERN ODER BEI DEN MAHLZEITEN HERUMALBERN UND NICHT RUHIG SITZEN BLEIBEN, WIRD DAS FAMILIENLEBEN OFT BEEINTRÄCHTIGT. DIESE SITUATIONEN TRETEN NÄMLICH FAST TÄGLICH AUF UND PRÄGEN DEN ALLTAG. WENN SIE NICHT ZUFRIEDENSTELLEND ABLAUFEN, ENTSTEHEN SCHNELL ENTTUSCHUNG, RATLOSIGKEIT ODER WUT BEI KIND UND ELTERN. OHNE LÖSUNG KÖNNEN SICH DAUERHAFTE MACHTKÄMPFE ENTWICKELN. DIESES BUCH IST KEIN ALLGEMEINER RATGEBER, SONDERN EIN HILFBUCH, DAS ELTERN PRAKTISCHE LÖSUNGSANSÄTZE ZUR BEWÄLTIGUNG VON KONFLIKTSITUATIONEN BIETET. IN SIEBEN HILFBUCHKAPITELN WERDEN METHODEN VERMITTELT, DIE IN SCHWIERIGEN ERZIEHUNGSSITUATIONEN HELFEN UND DIE ERZIEHUNGSKOMPETENZ VERBESSERN. JEDE FAMILIE IST EINZIGARTIG, DAHER BRAUCHT SIE AUCH INDIVIDUELLE LÖSUNGEN. DIESES HILFBUCH LÄSST ELTERN DIE FREIHEIT, IHRE EIGENEN ZIELE FESTZULEGEN UND ZU ENTSCHEIDEN, IN WELCHEN SITUATIONEN UND WIE INTENSIV SIE MIT IHREM KIND ARBEITEN. DIE HILFBUCHEN BERUHEN AUF EINEM WISSENSCHAFTLICH GEPRÜFTEN TRAININGSKONZEPT. SIE STEIGERN DIE KOMPETENZ VON ELTERN DURCH VERMITTLUNG WIRKSAMER ERZIEHUNGSMETHODEN, VERRINGERN STRESS UND EMOTIONALE BELASTUNG IM FAMILIENALLTAG UND VERBESSERN DIE ELTERN-KIND-BEZIEHUNG.

## DEUTSCHE NATIONALBIBLIOGRAPHIE UND BIBLIOGRAPHIE DER IM AUSLAND ERSCHIENENEN DEUTSCHSPRACHIGEN VERÖFFENTLICHUNGEN 2006

**ESSSTÖRUNGEN: ANOREXIE UND BULIMIE** ROLF MEERMANN 2006-05-24 IN DIESEM BUCH WIRD EIN STÖRUNGSSPEZIFISCHES, KOGNITIV-VERHALTENSTHERAPEUTISCH ORIENTIERTES THERAPIEMANUAL ZUR BEHANDLUNG VON ESSSTÖRUNGEN, D. H. ANOREXIE UND BULIMIE, VORGESTELLT. INHALTLICHER SCHWERPUNKT IST DIE DARSTELLUNG EINES STRUKTURIERTEN, EVIDENZBASIERTEN VORGEHENS, DAS SICH IN LANGJÄHRIGER KLINISCHER ARBEIT ENTWICKELT UND BEWÄHRT HAT UND IN EINZELNEN BAUSTEINEN IM STATIONÄREN WIE AMBULANTEN RAHMEN EINSETZBAR IST. DIE THERAPEUTISCHEN STRATEGIEN WERDEN KONKRET BESCHRIEBEN UND MIT ENTSPRECHENDEN THERAPIEMATERIALIEN FÜR THERAPEUT UND PATIENT ERGÄNZT. DIE ARBEITSMATERIALIEN FINDEN SICH AUCH AUF DER BEIGEFÜGTEN CD-ROM. DER INHALT, DES ZUSATZMATERIALS (CD-ROM) AUS DER PRINTAUSGABE FINDEN SIE ZUM DOWNLOAD BEI DEN ELEKTRONISCHEN PRODUKTEN AUF DER VERLAGSHOMEPAGE.

**HILFE BEI MAGERSUCHT & BULIMIE** RITA HERMANN 2021-05-25 LEIDEN DAS EIGENE KIND, DER PARTNER ODER EINE FREUNDIN AN MAGERSUCHT, BULIMIE ODER EINER ANDEREN ESSSTÖRUNG, IST DAS FÜR ANGEHÖRIGE EINE GROßE BELASTUNG. SIE FÜHLEN SICH OFT ÜBERFORDERT, DOCH TATSÄCHLICH KÖNNEN SIE EINIGES TUN, UM ZU HELFEN. DIESER RATGEBER UNTERSTÜTZT DABEI – INFORMATIV UND EINFACH SAHMAM. IM MITTELPUNKT STEHT DIE PSYCHOSOZIALE BEGLEITUNG, DIE AUFZEIGT, WAS BETROFFENE TUN KÖNNEN – AUCH FÜR SICH SELBST. NEBEN INFORMATIONEN ZU BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN STEHT AUCH DIE EIGENE PSYCHISCHE UND PHYSISCHE GESUNDHEIT IM FOKUS. NEBEN RAT UND HILFE BEI SONNMLICHEN MEDIZINISCHEN UND THERAPEUTISCHEN FRAGEN WERDEN ANGEHÖRIGE DABEI UNTERSTÜTZT, DIE UNTERSCHIEDLICHEN ZWISCHENMENSCHLICHEN HERAUSFORDERUNGEN DER KRANKHEIT ZU BEWÄLTIGEN. ZENTRAL IST DIE GESTALTUNG EINES NEUEN MITEINANDERS IM ALLTAG VOR, WÄHREND UND NACH DER THERAPIE. BERICHTE VON BETROFFENEN, DIE VON IHREN PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN, SORGEN UND ÜBUNGSTEN, ABER AUCH VON LEISTUNGEN UND ERFOLGEN BERICHTEN, MACHEN MUT.

**KLINIKMANUAL PSYCHIATRIE, PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOTHERAPIE** FRANK SCHNEIDER 2015-11-25 DIESES KITTELTAŠCHENBUCH ENTHÄLT ÜBERSICHTLICH UND SYSTEMATISCH ALLE NOTWENDIGEN INFORMATIONEN ZUM SCHNELLEN NACHSCHLAGEN AUF STATION, IN DER AMBULANZ ODER IM KONSILIENST. KLARE HANDLUNGSANWEISUNGEN, THERAPIEEMPFEHLUNGEN UND DIE NOTWENDIGEN RECHTLICHEN HINTERGRÜNDE VERMITTELN DEM PSYCHIATER DIE SICHERHEIT, FÜR DEN FALL ALLER FÖLLE SONNMLICHE WISSENSWERTEN DETAILS PARAT ZU HABEN. DAS KLINIKMANUAL IST DAMIT DER PERFEKTE BEGLEITER FÜR DIE TÄGLICHE ARBEIT MIT PSYCHIATRISCHEN PATIENTEN.

**HAUSAUFGABEN IN PSYCHOTHERAPIE** LYDIA FEHM 2008-05 THERAPEUTISCHE HAUSAUFGABEN SIND SEIT LANGEM TEIL DES PSYCHOTHERAPEUTISCHEN STANDARDREPERTOIRES. ERST IN JÜNGERER ZEIT JEDOCH FAND EINE SYSTEMATISCHE WISSENSCHAFTLICHE AUFARBEITUNG IHRES EINSATZES IN DER THERAPIE STATT. DIESES BUCH GIBT EINEN PRAXISORIENTIERTEN ÜBERBLICK ÜBER DIE THEORETISCHE FUNDIERUNG SOWIE DIE PRAKTISCHE ANWENDUNG VON THERAPEUTISCHEN HAUSAUFGABEN UND ENTHÄLT ZUDEM EINE UMFANGREICHE MATERIALIENSAMMLUNG. ZUNÄCHST WERDEN DIE WICHTIGSTEN EMPIRISCHEN STUDIEN ZUR WIRKSAMKEIT VON HAUSAUFGABEN DARGESTELLT. BISHERIGE ERGEBNISSE ZU STRATEGIEN FÜR EINEN GÜNSTIGEN EINSATZ VON HAUSAUFGABEN WERDEN ZUSAMMENGEFASST. IM ZWEITEN TEIL WIRD EIN DETAILLIERTES PROZESSMODELL FÜR DIE EINBETTUNG VON HAUSAUFGABEN IN DEN THERAPIEABLAUF AUFGEZEIGT. ES ZERLEGT DEN HAUSAUFGABENPROZESS IN SIEBEN SCHRITTE, DIE DAS VORGEHEN TRANSPARENT MACHEN UND DEN UMGANG MIT AUFTRETENDEN SCHWIERIGKEITEN ERLEICHTERN. ANHAND VON ZAHLREICHEN BEISPIELEN WERDEN TYPISCHE PROBLEME UND LEISTUNGSMÖGLICHKEITEN VERANSCHAULICHT. ES WERDEN VORSCHLÄGE FÜR INDIVIDUELLE ANPASSUNGEN VON AUFGABEN AN BESTIMMTE PATIENTENGRUPPEN GEMACHT SOWIE HINWEISE UND HILFESTELLUNGEN FÜR DEN UMGANG MIT HÄUFIG AUFTRETENDEN PROBLEMEN BEI DER HAUSAUFGABENVERGABE UND -BESPRECHUNG GEGEBEN. SCHLIESLICH ENTHÄLT DER BAND EINE REICHHALTIGE MATERIALIENSAMMLUNG MIT PROTOKOLLBÜCHERN UND ARBEITSBLÄTTERN FÜR DEN TÄGLICHEN EINSATZ IN DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN PRAXIS. HIER FINDEN SICH MATERIALIEN FÜR DIE DIAGNOSTISCHE PHASE, FÜR DEN THERAPIEVERLAUF SOWIE FÜR DIE ABSCHLUSSPHASE. FÜR JEDEN BOGEN ERFOLGT EINE KURZE BESCHREIBUNG DES ZIELS SOWIE MÖGLICHER EINSATZGEBIETE UND AUSWERTUNGSSTRATEGIEN. DIE ZAHLREICHEN MATERIALIEN KÖNNEN ZUSÄTZLICH DIREKT VON DER BEILIEGENDEN CD-ROM AUSGEDRUCKT WERDEN.

**DAS EIGENE MAß** MARGRIT HASSELMANN 2022-03-02 DIE THEMEN ESSEN UND FIGUR SIND DAUERBRENNER: WIR DISKUTIEREN IM FREUNDEN- ODER KOLLEGENKREIS DIE NEUESTE DIÄT, ERNÄHRUNGSUMSTELLUNGEN ODER DEN ULTIMATIVEN FITNESS-TIPP – UND SIND DOCH NIE ZUFRIEDEN MIT DEN ERGEBNISSEN. WIR ZÜHLEN PUNKTE, ESSEN IN INTERVALLEN, LASSEN DIESES ODER JENES WEG – WOMÖGLICH BIS ZUM NÄCHSTEN ESSANFALL. WARUM HABEN VIELE MENSCHEN PROBLEME MIT EINEM INTUITIVEN, GESUNDEN UND GENUSSVOLLEN ESSVERHALTEN? WORAN LIEGT ES, DASS SCHON KINDER IMMER FRÜHER EIN UNBEDARFTES GEFÜHL ZU IHREM EIGENEN KÖRPER VERLIEREN? DIESES BUCH WIRFT EINEN SYSTEMISCHEN BLICK AUF UNSER VERHÄLTNIŠ ZUM ESSEN UND UNSEREM KÖRPER. DENN DAS SCHEITERN AN UNSEREN ANSPRÜCHEN IST VIEL WENIGER EIN PERSÖNLICHES VERSAGEN, ALS UNS DIE DIÄTINDUSTRIE WEISMACHEN

WILL. DIE AUTORINNEN BESCHREIBEN DIE VIELFÄLTIGEN EINFLÜSSE AUF ESSGEWOHNHEITEN UND KÖRPERZUFRIEDENHEIT UND WIE SIE SICH IN VERSCHIEDENEN LEBENSPHASEN – IN DER JUGEND, NACH EINER SCHWANGERSCHAFT, IN DER LEBENSMITTE – AUSWIRKEN KÖNNEN. WELCHE FUNKTION HAT ESSEN IN UNSEREM LEBEN? WIE KÖNNEN WIR DIE DAMIT VERBUNDENEN KONFLIKTE BESSER VERSTEHEN UND ANDERS BEWÄLTIGEN? DIESEN FRAGEN GEHEN DIE AUTORINNEN NACH UND ZEIGEN, WIE EIN GELASSENERER UMGANG MIT DEN THEMEN ESSEN UND KÖRPER GELINGEN KANN.

**ENTWICKLUNGSRISEN BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN** ARMIN CASTELLO 2014-11-06 KINDER UND JUGENDLICHE IN SCHULEN UND KITAS SIND VIELFÄLTIGEN RISIKEN AUSGESETZT. NEBEN DEN ENTWICKLUNGSBEDINGTEN AUFGABEN KÖNNEN GESUNDHEITLICHE, SOZIALE, BEHINDERUNGSBEDINGTE ODER PSYCHISCHE BELASTUNGEN BESTEHEN, DEREN AUSWIRKUNGEN SICH IN DER WEITEREN ENTWICKLUNG, IM ERLEBEN UND IM VERHALTEN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MANIFESTIEREN. DAS BUCH STELLT ZU DEN THEMEN BINDUNG, KINDESWOHL, NEUROLOGISCHE ENTWICKLUNG, ERNÄHRUNG, SOZIALE INTEGRATION UND SOZIALE ENTWICKLUNG, KONZENTRATION UND AUFMERKSAMKEIT, LERNMOTIVATION, SCHULABSENTISMUS, STRESSBEWÄLTIGUNG UND SUCHTVERHALTEN PRAXISRELEVANTE INFORMATIONEN ZUSAMMEN. DABEI WERDEN JEWEILS ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGISCHES BASISWISSEN, RISIKO- UND SCHUTZFAKTOREN UND PRÄVENTIONSMÖGLICHKEITEN DARGESTELLT UND DIE THEMATISCH GEORDNETEN KAPITEL VON EINEM FALLBEISPIEL EINGERAHMET.

**THE LOOP APPROACH** SEBASTIAN KLEIN 2020-05 HOW BEST TO ADAPT ESTABLISHED COMPANIES TO A RAPIDLY CHANGING ECONOMY HAS LONG BEEN A TOPIC OF DEBATE IN BOTH THE CORPORATE AND ACADEMIC WORLDS. THIS CHALLENGE IS ESPECIALLY PRESSING FOR LARGE ORGANIZATIONS THAT MAY HAVE GROWN TOP-HEAVY AND RIGID WITH TIME BUT NOW NEED TO BE LIGHT ON THEIR FEET TO STAY RELEVANT AND PROFITABLE. UNTIL NOW, THE BEST ATTEMPTS HAVE CONSISTED OF PLUCKING TOOLS AND METHODS FROM THE WORLD OF START-UPS AND APPLYING THEM WHOLESALE IN LARGE CORPORATE ENVIRONMENTS. MOST OF THESE EFFORTS HAVE EITHER FIZZLED OR FAILED OUTRIGHT BECAUSE THEY LACKED A FRAMEWORK FOR A COMPREHENSIVE CORPORATION-SIZED ROLLOUT. THE LOOP APPROACH INTRODUCES A NEW SERIES OF METHODS THAT COULD HELP CHANGE THE COURSE OF OPERATIONS FOR EVEN THE MOST COLOSSAL ORGANIZATIONS. SEBASTIAN KLEIN AND BEN HUGHES PROVIDE A WIDE-RANGING SET OF GUIDELINES FOR ACHIEVING CORPORATE AGILITY, COMPLETE WITH CHECKLISTS AND WORKSHEETS THAT SHOULD PROVE INSTANTLY APPLICABLE. WANT PROOF? THE METHODS OUTLINED IN THE LOOP APPROACH HAVE ALREADY BEEN SUCCESSFULLY IMPLEMENTED AT SUCH EUROPEAN CORPORATE GIANTS AS AUDI, DEUTSCHE BAHN, AND TELEKOM.

ERNÄHRUNGS- UMSCHAU 2006

**PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN IM BETRIEB** DETLEV JUNG 2014-08-21 DAS BUCH BEHANDELT UND – SOWEIT DIES MÖGLICH IST – BEANTWORTET FRAGEN WIE Z.B.: WIE KÖNNEN BETRIEBE MIT DEN PROBLEMEN VON PSYCHISCH ERKRANKTEN MITARBEITERN UMGEHEN? UND WAS KÖNNEN MENSCHEN IM BERUFLICHEN UMFELD TUN, UM EINER ERKRANKUNG VORZUBEUGEN ODER IM FALLE EINER ERKRANKUNG EINE WIEDEREINGLIEDERUNG ZU UNTERSTÜTZEN? ES BIETET BASISINFORMATIONEN, ZEIGT AUF WANN HANDLUNGSBEDARF BESTEHT UND WELCHE INTERVENTIONSMÖGLICHKEITEN ES GIBT. DARÜBER HINAUS NEHMEN ANERKANNTE EXPERTEN AUS VERSCHIEDENEN PROFESSIONEN STELLUNG. DABEI WERDEN SCHNITTSTELLEN ZWISCHEN DEN EINZELNEN AKTIVEN IN PRÄVENTION, BEHANDLUNG UND WIEDEREINGLIEDERUNG HERAUSGEARBEITET. DAS ZIEL DES BUCHES IST ES, DEN BETRIEBLICHEN AKTEUREN ZU HELFEN, SICH IN DER VIELFALT DER ANGEBOTE UND EMPFEHLUNGEN BESSER ZU ORIENTIEREN – ZUM SCHUTZ DER BESCHÜFTIGTEN.

**BIBLIOGRAPHIE PSYCHOLOGISCHER LITERATUR AUS DEN DEUTSCHSPRACHIGEN LÄNDERN** 2009

FAMILIENALLTAG MIT PSYCHISCH AUFFÄLLIGEN JUGENDLICHEN MARTIN BAIERL 2014-01-22 SUCHT, ESSSTÖRUNG, SELBSTVERLETZENDES VERHALTEN – WAS TUN, WENN DAS EIGENE KIND BETROFFEN IST?

*KLINIKMANUAL PSYCHIATRIE, PSYCHOSOMATIK & PSYCHOTHERAPIE* FRANK SCHNEIDER 2008-09-16 DER OPTIMALE BEGLEITER FÜR DIE TÄGLICHE ARBEIT AUF STATION IMMER DABEI IN DER KITTELTASCHE ODER AUF DEM SCHREIBTISCH ALLE WICHTIGEN INFOS RUND UM STÜTZUNG UND THERAPIE

*ANOREXIA NERVOSA* JANET TREASURE 2013-01-11 WHEN ANOREXIA NERVOSA STRIKES AN INDIVIDUAL AND HER FAMILY, EVERYONE IS THROWN INTO CONFUSION BY THE MIXTURE OF EMOTIONS THAT EMERGE. ONE OF THE STRONGEST IS FEAR. THE FEAR ARISES PARTIALLY BECAUSE SO MUCH IS UNKNOWN. WHAT HAS CAUSED THIS TO HAPPEN? WHAT WILL HAPPEN NOW? WHAT CAN WE DO ABOUT IT? THIS BOOK IS AN ATTEMPT TO ANSWER SOME OF THESE QUESTIONS. UNUSUALLY FOR A BOOK ON ANOREXIA NERVOSA, THIS BOOK INCLUDES SECTIONS FOR PARENTS AND OTHER CARERS ALONGSIDE A SECTION FOR THE SUFFERER HERSELF. SO OFTEN BOOKS HAVE BEEN WRITTEN WHICH ONLY GIVE ONE PERSPECTIVE. IN HER WORK WITH PATIENTS AND FAMILIES JANET TREASURE HAS TRIED TO ENSURE THAT FAMILY AND PROFESSIONALS COLLABORATE AND CO-OPERATE IN ORDER TO OVERCOME THE POWER OF THE ILLNESS. MANY FAMILIES HAVE USED AND COMMENTED ON VARIOUS VERSIONS OF THIS BOOK, AND HAVE HELPED TO FORM ITS

CONTENT. EXPERIENCES AND PROBLEMS HAVE BEEN SHARED, AND SOLUTIONS GENERATED. ANOREXIA NERVOSA IS A DIFFICULT ILLNESS TO EXPERIENCE AND WRITE ABOUT BECAUSE IT SPANS SUCH AN EXTREME RANGE OF SEVERITY AND IT CAN ALSO DEVELOP IN CHILDHOOD AND ADULTHOOD. NEVERTHELESS, THERE IS MUCH COMMON GROUND THROUGHOUT THE RANGE. READERS ARE THEREFORE ENCOURAGED TO USE THIS BOOK AS A TOOL BOX RATHER THAN A NEW ENGINE AND TO ASK THE QUESTIONS, 'IS THIS PART RELEVANT FOR ME?', 'CAN I USE IT?', 'SHALL I TRY IT?', RATHER THAN TRYING TO FIT IT ALL INTO PLACE AND EXPECTING IT TO RUN SMOOTHLY.

**HINABGESTIEGEN IN DAS REICH DES TODES** ANNA STEINPATZ 2020-07-08 ESSTUNGEN UND GLAUBE SCHEINEN AUF DEN ERSTEN BLICK ZWEI UNTERSCHIEDLICHEN WELTEN ANZUGEHÖREN. GLAUBE SUCHT DAS HEIL, ESSTUNGEN - UND HIER BESONDERS ANOREXIA NERVOSA UND BULIMIA NERVOSA - SIND SCHEINBAR EIN DESTRUKTIVER, JA SOGAR LETALER VERSUCH, EINEM SCHÖNHEITSIDEAL NACHZUSTREBEN. AUF DEN ZWEITEN BLICK ZEIGT SICH JEDOCH EIN ANDERES BILD. HINTER ESSTUNGEN UND DEM STREBEN NACH EINEM SCHLANKEN KÖRPER TUN SICH FRAGEN AUF, DIE AUCH THEOLOGISCHE ANKNÜPFUNGSPUNKTE SEIN KÖNNEN: DER WUNSCH NACH KONTROLLE ANGESICHTS ERFAHRENER OHNMACHT, DIE FRAGE NACH DEM SELBSTWERT, DER SICH NICHT IN DER EIGENEN LEISTUNGSFÄHIGKEIT ERSCHELFET, UND NACH DER EIGENEN IDENTITÄT ... AN DIESEN FRAGEN KANN AUCH EINE SEELSORGLICHE BEGLEITUNG ANKNÜPFEN. DOCH WIE IST HIER SEELSORGLICHE BEGLEITUNG MÖGLICH? WIE GELINGT DER BEZIEHUNGSaufbau? WELCHE HALTUNGEN KÖNNEN TRAGEND WERDEN? WIE KANN EINE SPIRITUELLE BEGLEITUNG WIRKSAM WERDEN? UND WELCHE RELEVANZ ERGIBT SICH AUS ALLEDDEM FÜR DIE GESAMTKIRCHE? AUS DER QUALITATIVEN AUSWERTUNG UND THEOLOGISCHEN REFLEXION VON INTERVIEWS MIT KRANKENHAUSSEELSORGERINNEN IN DIESEM BEREICH ERGEBEN SICH ANSTÄTZE ZUR BEANTWORTUNG DIESER FRAGEN.

**RATGEBER ZWANGSSTÜNGEN** GOLEZT, HILDEGARD 2020-05-25 ZWANGSSTÜNGEN KÖNNEN SOWOHL FÜR DIE BETROFFENEN KINDER UND JUGENDLICHEN ALS AUCH FÜR DEREN BEZUGSPERSONEN EINE EXTREME BELASTUNG DARSTELLEN, INSBESONDERE WENN DIE ZWANGSSYMPTOMATIK TÄGLICH SEHR VIEL ZEIT EINNIMMT ODER WENN FAMILIENMITGLIEDER IN DIE DURCHFÜHRUNG VON ZWANGSSYMPTOMEN EINGEBUNDEN SIND. DER RATGEBER INFORMIERT ÜBER DIE SYMPTOMATIK, DIE URSACHEN, DEN VERLAUF UND DIE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN VON ZWANGSSTÜNGEN. ELTERN, LEHRER UND ERZIEHER ERHALTEN KONKRETE RATSCHLÄGE UND ANLEITUNGEN ZUM UMGANG MIT DER PROBLEMATIK IN DER FAMILIE UND IN DER SCHULE. JUGENDLICHEN WERDEN TIPPS ZUR SELBSTHILFE GEGEBEN.

**COME BACK STRONGER** SOPHIA THIEL 2021-05-07 SOPHIA THIEL HAT ERREICHT, WOVON VIELE TRÜMEN: DIE (VERMEINTLICH) PERFEKTE KARRIERE IN DEN SOZIALEN NETZWERKEN. MIT IHRER TRANSFORMATION VOM PUMMELIGEN TEENAGER ZUR TOUGHEN BODYBUILDERIN WURDE SIE DEUTSCHLANDWEIT BEKANNT UND ERFOLGREICH. WAS NIEMAND WUSSTE: INNERLICH LITT SOPHIA UNTER IHREM EIGENEN ERFOLG UND DEM DRUCK, STÄNDIG PERFEKT WIRKEN ZU MÖSSEN. DURCH EINE IMMER RESTRIKTIVERE DIÄT UND EXTREMES TRAINING WURDE AUS EINEM ANFÄNGLICH GESUNDEN UND AUSGEWOGENEN LEBENSSTIL EINE HANDFESTE ESSTÜNG. IN DIESEM BUCH ERZÄHLT SOPHIA ERSTMALS SO OFFEN UND SCHONUNGSLOS WIE NIE VON DEN SCHATTENSEITEN IHRER BEKANNTHEIT, VON DER VERANTWORTUNG, EINE EIGENE MARKE ZUFÜHREN, VON IHREM EXZESSIVEN FITNESS-LIFESTYLE, PRIVATEN DRAMEN UND UNKONTROLLIERBAREN ESSANFÄLLEN. ABER VOR ALLEM DAVON, WIE SIE LETZTLICH LERNEN KONNTE, SICH SELBST ZU AKZEPTIEREN, ZU IHREN SCHWÄCHEN ZU STEHEN UND WIEDER GLÜCKLICH ZU SEIN. ZUDEM GIBT SOPHIA GEMEINSAM MIT EXPERTEN AUS MEDIZIN UND PSYCHOLOGIE VIELE HILFREICHE TIPPS, WIE JEDER PERSÖNLICHE KRISEN UND SELBSTZWEIFEL ÜBERWINDEN UND SOGAR STÄRKER DARAUS HERVORGEHEN KANN.

**RATGEBER TRICHOTILLOMANIE** ANTJE HUNGER 2016-01-29 DER UNWIDERSTEHLICHE DRANG ZUM HAAREUSREIßEN IST EINE PSYCHISCHE ERKRANKUNG UND WIRD ALS TRICHOTILLOMANIE BEZEICHNET. DURCH DAS HÄUFIGE REIßEN AN DEN HAAREN KÖNNEN DAUERHAFT KAHLE STELLEN ENTSTEHEN, FÜR DIE SICH VIELE BETROFFENE SCHÄMEN. DAS ALLGEMEINE WOHLBEFINDEN UND DAS SELBSTWERTGEFÜHL SIND DADURCH BEEINTRÄCHTIGT UND ES KOMMT HÄUFIG ZU EINEM SOZIALEN RÜCKZUG, WAS ZU MASSIVEN PROBLEMEN IM PRIVAT- UND BERUFSLEBEN FÜHREN KANN. DIE UNZUREICHENDE AUFKLÄRUNG IN DER BEVÖLKERUNG FÜHRT DAZU, DASS DEN BETROFFENEN OFTMALS NICHT KLAR IST, DASS IHRE ANGEWOHNHEIT KEINE CHARAKTERSCHWÄCHE, SONDERN EINE BEHANDLUNGSBEDÜRFTIGE ERKRANKUNG IST. DIESER RATGEBER ERKLÄRT BETROFFENEN UND ANGEHÖRIGEN, WIE ES ZUM KRANKHAFTEN AUSREIßEN DER HAARE KOMMT, WARUM ES BETROFFENEN SO SCHWERFÄLLT, WIEDER AUFZUHÖREN UND WELCHE STRATEGIEN HELFEN KÖNNEN, UM DIESEN DRANG ZU ÜBERWINDEN. DER RATGEBER VERMITTELT INFORMATIONEN RUND UM DAS ERKRANKUNGSBILD UND STELLT KONKRETE TECHNIKEN VOR, DIE DAS KRANKHAFTHE HAAREUSREIßEN EFFEKTIV VERRINGERN KÖNNEN.

**DIE BEDEUTUNG FAMILIÄRER STRUKTUREN BEI DER ENTSTEHUNG DER MAGERSUCHT** OXANA BIN (GEB. BUTENKO) 2014-02-10 BACHELORARBEIT AUS DEM JAHR 2012 IM FACHBEREICH SOZIALPÄDAGOGIK / SOZIALARBEIT, NOTE: 1,0, HOCHSCHULE LUDWIGSHAFEN AM RHEIN, SPRACHE: DEUTSCH, ABSTRACT: DIE MAGERSUCHT IST EINE SEHR KOMPLEXE UND ERNST ZU NEHMENDE PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNG. SIE KANN SOWOHL SCHWERE KÖRPERLICHE ALS AUCH PSYCHISCHE SCHÄDEN ANRICHTEN UND UNTER UMSTÄNDEN SOGAR EINEN TÄGLICHEN VERLAUF NEHMEN. OBWOHL MAN BEREITS SEIT MEHREREN JAHRHUNDERTEN DIE ETIOLOGIE

DER MAGERSUCHT ERFORSCHT, KONNTE BIS JETZT KEINE EINDEUTIGE ANTWORT GELIEFERT UND DIE DER ANOREXIE ZUGRUNDE LIEGENDEN URSACHEN ERKLÄRT WERDEN. MAN GEHT JEDOCH DAVON AUS, DASS ES DIE URSACHE FÜR DIE ESSSTÖRUNG NICHT GIBT. STATTDESSEN NIMMT MAN AN, DASS ES BEI DER ENTSTEHUNG VERSCHIEDENE FAKTOREN (BIOLOGISCHE, SOZIOKULTURELLE, INDIVIDUELLE SOWIE FAMILIÄRE) MITBETEILIGT SIND, DIE UNTERSCHIEDLICH GEWICHTET AUF EINE PERSON EINEN GEWISSEN EINFLUSS HABEN UND SO ZU DER ENTSTEHUNG DER MAGERSUCHT BEITRAGEN. DIE VORLIEGENDE ARBEIT VERSUCHT, AUS EINER SYSTEMISCHEN PERSPEKTIVE DEN BLICK AUF DIE BETROFFENEN ZU WERFEN UND SICH MIT DER FRAGE ZU BESCHÜFTIGEN, WELCHE BEDEUTUNG BEI DER ENTSTEHUNG DER MAGERSUCHT DER FAMILIÄREN STRUKTUREN UND INTERAKTIONSMUSTER ZUKOMMT UND WIE DIE FAMILIÄREN BEZIEHUNGEN UND ANOREXIE ZUSAMMENHÄNGEN. ES WERDEN DIE MITHILFE KLINISCHER BEOBACHTUNGEN UND WISSENSCHAFTLICHER STUDIEN GEWONNENE ERGEBNISSE DARGESTELLT UND EINE REIHE VON FESTGESTELLTEN MERKMALEN DER FAMILIEN MIT EINEM ERKRANKTEN KIND AUSGEFÜHRT.

**ESS-STÖRUNGEN FÜR DUMME** SUSAN SCHULHERR 2009 LEIDEN SIE ODER JEMAND, DEN SIE MÖGEN UNTER EINER ESSSTÖRUNG? DIESES BUCH ÖFFNET BETROFFENEN DIE EINSICHT IN DIE URSACHEN IHRER ESSSTÖRUNG UND HILFT ELTERN UND FREUNDEN, BULIMIE, ANOREXIE, ADIPOSITAS, BINGE EATING UND NÜCHTLICHE ESSANFÄLLE ZU VERSTEHEN. DIE AUTORIN BEGEGNET DEN ÖFTIGSTEN UND SORGEN VON BETROFFENEN UND ANGEHÖRIGEN MIT HILFREICHEN TIPPS. SIE ERLÄUTERT DIE BESTEN MÖGLICHKEITEN ZUR BEHANDLUNG UND GIBT TIPPS, WIE MAN ESSVERHALTEN UND SPORTLICHE BETÄTIGUNG IN EINKLANG BRINGEN KANN. CHECKLISTEN UND BEISPIELE FÜR EIN ESSSTAGEBUCH ZEIGEN, WIE AUCH KLEINE FORTSCHRITTE GROßE WIRKUNG HABEN KÖNNEN. SUSAN SCHULHERR IST PSYCHOTHERAPEUTIN.

**PSYCHOTHERAPIE** RALF DOHRENBUSCH 2017-05-09 BEHANDLUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR DIE WICHTIGSTEN PSYCHISCHEN STÖRUNGEN AUSWAHL DER GEEIGNETEN THERAPIE DER ABLAUF EINER PSYCHOTHERAPIE KOSTEN, VERTRAG, DATENSCHUTZ DER "PSYCHOMARKT": VORSICHT BEI LEBENSHILFEN ALLER ART VOLKSKRANKHEITEN BURNOUT UND DEPRESSION JEDE ZWEITE FRAU UND JEDER DRITTE MANN LEIDET IM LAUF DES LEBENS AN EINER PSYCHISCHEN ERKRANKUNG. DOCH WO FINDEN BETROFFENE HILFE BEI BURNOUT, DEPRESSION UND ANGSTATTACKEN? WIE KÖNNEN BETROFFENE ÖBERHAUPT HERAUSFINDEN, OB EINE PSYCHOTHERAPIE HILFREICH SEIN KANN? UND WELCHES SIND DIE ENTSCHEIDENDEN MERKMALE FÜR EINE ERFOLGREICHE THERAPIE? DIESER RATGEBER INFORMIERT DARÜBER, WAS PSYCHOTHERAPIE LEISTEN KANN, WO BETROFFENE HILFE FINDEN UND WER DIE KOSTEN ÖBERNIMMT. MIT LITERATURHINWEISEN UND WICHTIGEN ADRESSEN. AKTUALISIERTE UND VÖLLIG ÖBERARBEITETE NEUEDITION AUF DEM STAND DER PSYCHOTHERAPIE-RICHTLINIE 2017.

**RATGEBER MAGERSUCHT** THOMAS PAUL 2008-08 WORAN ERKENNT MAN, DASS MAN SELBST ODER EIN ANGEHÖRIGER AN MAGERSUCHT BZW. ANOREXIA NERVOSA LEIDET? WIE ENTSTEHT EINE MAGERSUCHT UND WIE SIEHT DER LANGFRISTIGE VERLAUF DER ERKRANKUNG AUS? WELCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES? DER RATGEBER LIEFERT BETROFFENEN UND IHREN ANGEHÖRIGEN VERSTÄNDLICHE INFORMATIONEN ZU DIESEN UND WEITEREN FRAGEN. DER RATGEBER GIBT EINEN ÖBERBLICK ÜBER DIE SYMPTOME DER MAGERSUCHT SOWIE ÜBER DIE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE ZU DEN URSACHEN DER ERKRANKUNG. ER BESCHREIBT, WIE DIE BEHANDLUNG DER MAGERSUCHT AUSSEHEN KANN. ZUDEM WIRD DARAUF EINGEGANGEN, WAS MAN SELBST ZUR BEHANDLUNG BEITRAGEN KANN UND WIE ANGEHÖRIGE DIE BETROFFENEN UNTERSTÜTZEN KÖNNEN. EIN AUSFÜHRLICHES FALLBEISPIEL, ARBEITSBLÄTTER SOWIE ADRESSEN VON WICHTIGEN ANSPRECHPARTNERN, BEI DENEN BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE HILFE FINDEN KÖNNEN, RUNDEN DEN RATGEBER AB.