

Zen Unterweisung

Thank you very much for reading **zen unterweisung**. As you may know, people have search hundreds times for their chosen novels like this zen unterweisung, but end up in infectious downloads.

Rather than reading a good book with a cup of coffee in the afternoon, instead they juggled with some infectious bugs inside their desktop computer.

zen unterweisung is available in our digital library an online access to it is set as public so you can get it instantly.

Our books collection hosts in multiple countries, allowing you to get the most less latency time to download any of our books like this one.

Merely said, the zen unterweisung is universally compatible with any devices to read

Philosophie der Zukunft - Zukunft der Philosophie Kai Gregor 2020-03-16 Wenn Philosophie sich ihrer Zukunft zuwendet, geht es ihr um eine grundlegende programmatische Selbstverständigung anlässlich einer zumindest gefühlten Krise, es geht um eine besondere Form von Philosophie: der Philosophie in Zeiten der Not. Welche Not? Heute ist es die als alternativlos erlebte Grundlagenkrise allen fundierten Wissens, in Logik, Mathematik, Theologie etc. - und eben Philosophie. Dieser Band versammelt Aufsätze, die die Aufgabe der Philosophie angesichts dieser Alternativlosigkeit hinterfragen und radikale Neuansätze und alternative Forschungsperspektiven präsentieren.

Der Glaube der Christen Anselm Grün 2018-08-10 In einer Welt, in der die Kulturen enger beieinander leben, besteht die Gefahr, dass die Profile der großen Weltreligionen unklarer werden. Anselm Grün will das Profil des Christentums wieder neu schärfen, ohne dabei andere Religionen abzuwerten oder auszugrenzen. Sein Buch liefert Antworten auf die zentralen Glaubensfragen der Christen von heute.

Zen-Unterweisung Hugo M. Enomiya-Lassalle 1987-01

Im Hier und Jetzt Hans-Peter Hempel 2002

Zen Eva Lumbeck 2014-11-26 Zen ist der Weg zur Erlangung universellen Bewusstseins, persönlicher Souveränität und eines nicht vorstellbaren Grades an Freiheit. Neueste Forschungsergebnisse zeigen, der Cortex, die Großhirnrinde, steht für rationales Denken in Bildern, während niedere Gehirnstrukturen den überwiegenden Teil unseres Bewusstseins repräsentieren. Zen bietet die Chance, den Kampf unseres expliziten versus unseres impliziten, der des deklarativen versus des prozeduralen Gedächtnisses, zu kontrollieren. Sicher bietet jede Wissenschaft an sich auf hohem Niveau einen möglichen Zugang zu mehr Bewusstsein. Philosophie, Psychoanalyse, Religion, Literaturwissenschaft, sogar rein naturwissenschaftliche Gebiete wie die Physik (Elementarteilchen Forschung) gestatten einen Einblick, wie diese Buch zeigt. Besonders tief gehendes Verständnis auf höchstem Niveau ist ohne die Zen Philosophie (rein neurophysiologisch) unvorstellbar. So empfehle ich die Literatur dieses Buches jedem Wissenschaftler, ob Physiker oder Metaphysiker, um den

Weg zu beginnen. Im Dienste der Gemeinschaft und seiner selbst. Das Verständnis füreinander und für sich selbst wächst mit jedem kleinen Schritt. Sicher ein anspruchsvolles Buch, aber ein wichtiges. Zen ist nicht einfach zu haben. Alles Wertvolle muss erarbeitet, erkämpft werden – nur Mut. Peter Lumbeck In einer nie zuvor erschienenen Zusammenschau über 2500 Jahre führt der Autor von den Quellen des Zen bis in die Gegenwart und gibt einen Ausblick auf die Zukunft. Das ausführliche Literaturverzeichnis zeugt von der Belesenheit des Autors. Er beweist, Zen ist kein esoterischer Nonsens. Zen ist ein Weg, sein Leben sinnvoll und glücklich zu gestalten. Zen, das Unbeschreibbare, wird definiert. Interferenzen zur Medizin, zur Psychoanalyse, zum Mythos, zur Weltliteratur, zur Philosophie, zur Religion werden überzeugend dargestellt. Es wird deutlich, wie bedeutend Zen Erfahrungen für alle Bereiche unseres Lebens sind. Praktische Möglichkeiten, Zen zu erfahren werden erklärt. Die an sich nur schwer erfahrbare Gedankenwelt ausgewählter Zen Meister wird dem Leser gedeutet. Die Rinzaï Zen Kampfkunst Taekwon-Do rundet das Bild ab. Der Autor verbleibt mit Zen Essenzen und eigener Erfahrung. MEISTER LUMBECK ist nicht nur Zen Meister der Rinzaï Zen Kunst Taekwon-Do, sondern auch Arzt und Psychotherapeut. Theorie und Praxis vereinen sich in Person und Lebensweg. Denken, Reden, Handeln sind eins. Er blickt auf 45 Jahre aktiven Sports zurück, vom Leistungsschwimmsport, über Karate-Do, zum Taekwon-Do, wo er seinen Meister, Freund und Wegbegleiter fand. Als engagierter Arzt betreut er Patienten ganzheitlich. In "Herzensangelegenheiten" ist er Experte. Sein breites Spektrum reicht vom Notarzt, Taucherarzt, Sportarzt bis zum Sexualmediziner, Paartherapeuten, Flirtcoach und Psychotherapeuten. Zen Geist, starker Wille und Zusammenhalt der Familie, eine liebevolle Ehefrau bilden das Fundament seines Schaffens. Er folgt dem Motto: Niemals aufgeben. Es überrascht nicht, dass sich im Laufe der Zeit die ganze Familie für die Rinzaï Zen Kunst Taekwon-Do begeistert

Die Gedichte des Zen Meisters DAICHI Missen Michel Bovay 2019-07-08 Meister Daichi, geb. 1290, war Schüler von Meiho Sotetsu, einem Nachfolger von Meister Keizan. Der Name Daichi bedeutet große Weisheit. Daichi hat hunderte von Gedichten geschrieben, von denen Meister Deshimaru sagte, dass diese Gedichte die reinste Essenz des Zen enthalten. Mit Kommentaren von Meiho Missen Michel Bovay und der bildreichen Sprache von Meister Daichi über die Zen Praxis werden sie uns verständlich. Jede Zeile ist in sich ein Koan. Die Gedichte wurden von Meiho Missen Michel Bovay kommentiert und in dieser Form bei den Unterweisungen im Zazen als Kusen vorgetragen.

Leidender Buddha - Glücklicher Buddha Shunryu Suzuki 2017-06-29 Im Einklang mit der Wirklichkeit Diese Zen-Unterweisungen sind das Alterswerk des einflussreichen und weltweit bekannten Zen-Meisters. Die Entwicklung des Zen im Westen ist eng mit der Persönlichkeit Shunryu Suzukis verbunden. Dieses Buch enthält Unterweisungen von Suzuki Roshi, die er anderthalb Jahre vor seinem Tod in den USA gelehrt hat. In ihnen befasst er sich mit dem Sandokai, einem der frühesten Zen-Texte, die uns von den alten chinesischen ChŽan-Meistern überliefert worden sind. Shunryu Suzuki erläutert anhand dieses Textes, wie wir, wenn wir uns von unserer ichzentrierten Sichtweise trennen, unser Leben in Einklang bringen mit der Wirklichkeit und Befreiung inmitten unseres alltäglichen Tuns erfahren können. Der japanische Zen-Meister Shunryu Suzuki (1905 - 1971) war maßgeblich daran beteiligt, Zen im Westen zu etablieren. 1958 kam er von Japan, wo er bereits höchste Anerkennung genossen hatte, in die USA und gründete das San Francisco Zen-Zentrum und später das Tassajara Zen-Zentrum, das erste Zen-Kloster außerhalb Asiens

Ein Nicht-Buddhist fragt Buddha Klaus Fahrenndorf 2021-08-17 Die in diesem Buch veröffentlichten Texte beruhen auf Unterweisungen, die in der Zeit von Juni 2018 bis November 2019 während mehrtägiger ZEN-Kurse oder an Meditationstagen gehalten wurden. Dieses Buch knüpft so an das erste Buch: "Finde tiefen Glauben in dir selbst" an. Die meisten Texte sind in sich geschlossen und - wenngleich chronologisch aufgeführt - in beliebiger Reihenfolge lesbar. Wie schon im letzten Buch des Autors: "Wach da sein" ist ein Glossar beigelegt, in dem wichtige Begriffe aus dem Zen erläutert werden. Ein Verzeichnis über die verwendete Literatur ist beigelegt.

Voldemort as an Anti-Philosopher (Plato) and as the Whole (Plutarch) George Cebadal 2021-05-21 J. K. Rowling has studied Classics (/Greek and Roman Studies) and this is a short essay on two ancient motifs of "Harry Potter": The motif of the anti-philosopher - referring to Plato's "Phaedo" (the body-loving soul and the fear of death) - and the motif of the whole - referring to Plutarch's "On the Soul" -, that are also two well-known motifs in the Freemasonry of Albert Pike (called Plato "the greatest of human Revealers") and Albert Mackey (treats Plutarch's text as "too interesting to Freemasons to be omitted"). Note that the author is a non-native English speaker and the priority of the essay is the conveying of ideas - not proper English.

Geschichte eines Herzens Jürgen R. Kendzia 2022-01-19 Sie haben einen Herzfehler, der sofort operiert werden muss!, sagte der Kardiologe. Damals war ich ein junger Lehrer, scheinbar aufgeklärt, völlig glaubenslos. Und jetzt hatte ich Angst. In den folgenden Tagen wurden mir drei sehr merkwürdige, MYSTISCHE Erlebnisse zuteil. Was bedeuteten sie? Dann kam die Operation. Später erfuhr ich vom Chirurgen: Ihre OP war eine der schwierigsten meines Lebens. Wir haben Sie zweimal verloren. Da stand uns wohl ein Schutzengel bei!... Langsam begann ich, jene drei seltsamen Erlebnisse zu begreifen. Doch es kam zu weiteren mystischen Ereignissen, die mein Leben gründlich veränderten... Heute weiß ich, dass ich nur einer von unzähligen Menschen bin, deren Leben von Maria gerettet wurde, denn sie ist die himmlische Mutter aller Menschen. Dies hier ist mein Zeugnis. Es soll alle, besonders aber traurige, kranke und verzweifelte Menschen mit Hoffnung erfüllen, denn: Es gibt Auswege, und wer sich auf den Ausweg MARIA einlässt, muss sich auf ein WUNDER VOLLES Leben gefasst machen...

Free Yourself of Everything Wolfgang Kopp 2011-12-06 This guide to meditation and spirituality draws on both Buddhist and Christian sources to present a unique path to enlightenment. Intended for those who earnestly seek spiritual guidance, this book conveys, with clear structure and precise language, the deepest wisdom of eastern and western mysticism. Drawing from his vast experience as a practicing meditation master, and using examples from great masters of Zen and Christian mysticism, Wolfgang Kopp presents the fundamental elements necessary for a successful journey to inner freedom. The reader is instructed directly, as though he or she is under the present guidance of the author. As closely as the written world permits, the reader experiences the compassionate love and spiritual power that otherwise could be felt only in the immediate presence of a great enlightened master. Free Yourself of Everything will lead readers to that extraordinary experience where the belief in a conceptual God is replaced by enlightenment in one's own mind.

Spiritualität der Wahrnehmung Clara Vasseur 2016-07-12 Dieses Buch will im Kontext

Downloaded from avenza-dev.avenza.com
on November 30, 2022 by guest

einer säkularisierten Gesellschaft einen Weg zeigen, wie Menschen in dieser Welt und in dieser Zeit Erfahrungen von Gott und mit Gott machen können. Dabei bezieht es sich auf die nur wenig bekannten Arbeiten des Jesuiten Marcel Jousse (1886–1961), der als Erster einen leiborientierten Ansatz vorgestellt hat. Ihm zufolge kommt dem Leib eine wesentliche Rolle in der Erkenntnis- und Wertebildung zu. Das Leibgedächtnis ist mehr noch als das kognitive Gedächtnis der Ort, an dem sich Identität bildet und bewahrt wird. Dieser Ansatz ermöglicht einen neuen Zusammenhang zwischen Phänomenologie, Anthropologie und praktischer Theologie: Aus phänomenologischer Sicht wird das betrachtet, was gewahrt werden will, wenn "Gott ins Denken einfällt" (Levinas). Dabei ist es gerade der Leib, der es vermag, Transzendenz durchscheinen zu lassen. Er ist "der Tempel Gottes"; er kann die unsichtbare Präsenz Gottes sichtbar machen. Für die Spiritualität der Wahrnehmung bedeutet dies, dass die Beziehung zu Gott über die Empfindungen des Leibgedächtnisses gewahrt werden, bewahrt und neu belebt werden kann. Ins Zentrum rücken die Erfahrung und das Gespür für eine Wirklichkeit, hinter denen all unsere Erklärungen immer zurückbleiben werden.

Die Unterweisung des Zen-Meisters Kodo Sawaki Kōdō Sawaki 1989

Transformationen des tibetischen Buddhismus im 20. Jahrhundert Katja Rakow 2014-06-18 Chögyam Trungpa (1939–1987) war einer der ersten tibetischbuddhistischen Lehrer, die im Westen tätig waren. In den 1970/80er Jahren präsentierte er seinen westlichen Schülern einen säkularen Erleuchtungsweg, den er Shambhala Training nannte. Die Transformationen des tibetischen Buddhismus, die sich in Shambhala Training abzeichnen, sind durch komplexe transkulturelle Einflüsse geprägt. Daher lässt sich die Entwicklung nicht lediglich als erfolgreiche Adaption an westliche Verhältnisse sehen, sondern als Innovation betrachten, die aus einer Situation kultureller Hybridität hervorgegangen ist.

Zen Buddhism James Louis Gardner 1991 If you want to explore the literature of Zen, here is the place to start. This massive collection of titles of publications on Zen includes materials for the beginner on what Zen is, how to do Zen meditation, where to find a teacher in Japan or America, & how Zen practice relates to its philosophy. Also listed are publications on Zen & the fine arts, tea ceremony, the martial arts, & philosophy (including the Kyoto School of Japanese philosophy), Dogen, Zen psychology & the psychology of Zen. There are sections on humor, feminism, mysticism, ecology, & Zen influences on Western literature & culture. One large section covers the dialogue between Zen & Christianity. Zen in Japan, in China (Ch'an), Korea (Son), Vietnam & Tibet are covered as well as Zen in the West: its influence on Western culture, & the history of its "transmission." Like materials have been grouped together to permit browsing. This work of 412 pages with 2,831 numbered citations & two extensive indexes is meant to serve the serious student & the beginner.

Chasho Horst Siegfried Hennemann 1994 Europa erhielt erstmals im 16. Jahrhundert durch die Jesuiten Informationen über die Teekunst Japans. Horst Siegfried Hennemann untersucht die Schriften ("chasho") der Teemeister, einer Bildungs- und Kulturrelite, die Japans Teekultur schuf. Ergänzend erfolgen Darlegungen zur Technik und Methodik der Teebereitung, der Redekunde sowie der Teeraum- und Gartenarchitektur. Das Werk ist ein Beitrag zur japanbezogenen geisteswissenschaftlichen und kulturhistorischen Forschung, zur Verdeutlichung ethischer und ästhetischer Wertsysteme und kunsttheoretischer Kategorien, die der europäischen Kultur- und Geistesgeschichte in der spezifischen Gestalt der Teekunst unbekannt sind.

Website-Konzeption Jens Jacobsen 2005

Der Schatz in mir Zen-Meisterin Daehaeng Eine kleine Auswahl von Fragen, die Daehaeng Kunsunim von Laien gestellt wurden: Woher kommt das Gefühl der Sinnlosigkeit? Wie kann ich mich auf dem geistigen Weg weiterentwickeln? Warum scheint die Welt so ungerecht zu sein? Gibt es tatsächlich früheres Leben und Wiedergeburt? Die Antworten der Zen-Meisterin sind erfrischend alltagsnah und zugleich erfüllt von ihrer tiefen Erkenntnis der Ganzheit und Einheit alles Seins.

Zeitschrift für Missionskunde und Religionswissenschaft 1914

Religionsumspannende Gebete Brigitte Müller 2008

Revolution aus der Stille Stéphane Thibaut 1999

Finde tiefen Glauben in dir selbst Klaus Fahrenndorf 2018-02-28 30 Zen-Vorträge, von einem autorisierten Zen-Lehrer gehalten als Motivationen in Meditationskursen und an Meditationstagen, sollen den Reichtum des Zen aufzeigen und in die "offene Weite" seiner Praxis, geprägt von der Erlebnis- und Gedankenwelt des modernen westlichen Menschen, hineinführen. Die besondere Art der Zen-Übung und ihre Umsetzung in das tägliche Leben soll vermittelt werden. Die Kernpunkte im Zen und für die Praxis des Zazen werden angesprochen. So kann das Buch auch für diejenigen von Wert sein, die nicht im eigentlichen Sinn Zen in der Form einer Koan-Schulung üben. Aufgezeigt wird eine Praxis des Zen, in der buddhistische und christliche Tradition sich wechselseitig zu einem Weg offener Orientierung und Erfahrung für jeden Einzelnen in gerade seiner Verwurzelung und Motivation inspirieren. 17 Aquarellmalereien einer langjährigen Zen-Schülerin ergänzen die Texte.

Zen und Budo Taisen Deshimaru 2020-11-26

Zen-Worte und Ghibli Hosokawa Shinsuke 2022-07-01 "Jeder Tag ist ein guter Tag." Das Leben ist lebenswert. Dafür stehen nicht nur die wunderbaren Filme des Studio Ghibli, sondern auch der Zen-Buddhismus. In 14 Texten zieht hier ein Mönch Parallelen zwischen der Weisheit des Zen und Animationsfilmen wie Prinzessin Mononoke, Kikis kleiner Lieferservice oder Mein Nachbar Totoro. Im Anschluss unterhält sich der Autor mit dem in Japan weithin bekannten Yokota Nanrei, Hauptabt des Engakuji-Tempels. "Hänge nicht an der Vergangenheit. Denke nicht an das, was noch nicht eingetreten ist. Die Vergangenheit lässt man sofort hinter sich. Die Zukunft ist noch nicht da. Deshalb sollte man bewusst beobachten, was im gegenwärtigen Moment geschieht."

Business Zen André Daiyû Steiner 2016-09-12 Das Buch führt den Leser in die Welt des Business-Zen ein. Von der Geschichte des Zen bis zu praktischen Übungen wird der ganze Bogen des Zen-Leaderships gespannt. Dabei teilt der Autor mit dem Leser nicht nur Geschichten und Erfahrungen aus der Zen-Tradition, sondern auch Erkenntnisse aus der aktuellen Forschung aus Psychologie, Neurologie sowie aus der Management-Lehre. Auch eine Zen-Business-Ethik wird vorgestellt - nicht als Appell sondern als Angebot, Führungspersönlichkeiten bei ihren Herausforderungen zu unterstützen. Ein Einblick in das achtsamkeitsbasierte Leadership-Training verhilft dem Leser, die besprochenen Übungen

sofort umzusetzen. Zum Abschluss wird ein Trainingsweg in all seinen Facetten aufgezeigt: die Meditation, die Arbeit an Körper und Geist usw.

Dass wir uns so begegnen und wahrnehmen Dae-Haeng Keun Sunim 2000

Jahrbuch Forensische Psychiatrie 2019 Bernd Wallenstein 2020-01-02 Auch wenn die heutigen psychiatrischen Kliniken keine „Totalen Institutionen“ im Sinne Irving Gofmans mehr darstellen, sondern sich zumeist einem sozialpsychiatrischen Grundgedanken angenähert haben, spielen Faktoren aus den Anfängen des psychiatrischen Maßregelvollzugs sicherlich auch heute noch eine Rolle. Die Patientinnen und Patienten erfahren in der Institution Forensische Psychiatrie eine völlig neue Lebenssituation, die durch Zwangsgemeinschaft, tages- und lebensstrukturierende Regelwerke und auf der baulichen Ebene durch persönlich einschränkende Maßnahmen geprägt ist. In Zeiten, in denen Gesetzesänderungen und Gerichtsurteile die Grundlagen der Unterbringung im Maßregelvollzug stark verändern, ist es umso wichtiger, sowohl über ethische Fragen zu diskutieren, als auch Schuldfähigkeit, Sicherungsbedingungen und verschiedene Krankheitsbilder zu thematisieren, unter denen Straftaten begangen werden. Der Tagungsband 2019 der Eickelborner Schriftenreihe fasst die Fachbeiträge zur professionellen, individuell spezifischen Behandlung von Langzeituntergebrachten im Maßregelvollzug aus unterschiedlichen Berufsfeldern zusammen.

Zen - Geist Anfänger - Geist Shunryu Suzuki 2014-07-15 Was wir "Ich" nennen, ist nur eine Schwingtür, die sich bewegt, wenn wir einatmen und ausatmen. Shunryu Suzuki Zen-Geist Anfänger-Geist", der moderne Klassiker des Zen von Shunryu Suzuki, vermittelt die Essenz des Zen und die Grundlagen der Zenpraxis. Die Frage nach dem eigenen Geist oder Sein ist "Zen-Geist". Und mit der Suche nach dem eigenen Geist beginnt die Zen-Praxis, der "Anfänger-Geist". Shunryu Suzuki, einer der bedeutendsten Zen-Meister des 20. Jahrhunderts, lehrt die zentrale Botschaft des Zen: jeden Augenblick offen und neu zu erleben, frei von Gewohnheiten und Vorstellungen.

Den Tod durchdringt das Leben Siegfried Schwemmer 2015-06-17 Der Tod gehört zum Leben. Jeder Mensch muß sich mit ihm auseinandersetzen, er betrifft ihn in seiner ganzen Existenz. Wie gehen wir mit den Grenzen des Lebens um? Grenzerfahrungen sind emotional belastend. Sie können zu psychischen Reaktionen führen, Bilder und Vorstellungen wecken, grenzüberschreitende Erfahrungen hervorrufen und zu einer geistigen und geistlichen Herausforderung werden. Die Religionen der Welt glauben an ein Leben, das über den Tod hinausweist. Sie zeigen einen Weg, mit der Grenze des Lebens umzugehen.

Karate Do - Budokunst und Zen-Weg Wolfgang Brockers 2020-03-10 Karate ist heute eine weltweit bekannte japanische Kampfkunst. Im Verlauf ihrer jahrhundertelangen Entwicklungsgeschichte wurde sie durch die kulturprägenden Kräfte der östlichen Welt wie etwa durch den Zen-Buddhismus oder Konfuzianismus hinsichtlich Praxis, Geist und Ethos maßgeblich beeinflusst. Als Teil der westlichen Sportkultur wurde aber der ursprünglich hohe geistige und moralische Anspruch des Karate-Do zunehmend von westlichen Werten überlagert und verdrängt. Das hat dazu geführt, dass heute viele Karatesportler kaum noch etwas vom großen geistigen Erbe dieser Kampfkunst wissen. Die vorliegende Arbeit versucht, in kompakter Form einen Zugang zum Charakter des Karate-Do als Budokunst und Zen-Weg aufzuzeigen und dessen ganzheitlichen Anspruch bis hin zu religiös-spirituellen Aspekten

verständlich zu machen.

Mein Weg zum Zen Hugo M. Enomiya-Lassalle 2018-10-29 Wegbereiter des Zen im Westen
Der Jesuit Hugo M. Enomiya-Lassalle, der Jahrzehnte lang in Japan lebte, begann in den fünfziger-Jahren des letzten Jahrhunderts eine Verbindung von christlicher und buddhistischer Spiritualität für den Westen zu vermitteln. Als er 1990 mit beinahe 92 Jahren starb, hinterließ er nicht nur über 4000 Schülerinnen und Schüler, sondern auch ein schriftstellerisches Werk, das der Zen-Meditation im Westen zu großer Popularität verhalf.

Zen Michael von Brück 2004 Das Zen eine besondere historische Entwicklung innerhalb des chinesischen Buddhismus mit großer Wirkung auf viele Länder Ost- und Südasiens ist auch aus dem westlichen Kulturkreis nicht mehr wegzudenken. Damit hat sich die mit dem Zen verbundene Meditationspraxis zweifelsohne als die vielleicht wirkungsmächtigste und dauerhafteste Form der Übung erwiesen, durch unmittelbare Einsicht in die Wirklichkeit das Rätsel von Leben und Tod zu lösen und das Wesen des menschlichen Lebens direkt erfahrbar werden zu lassen. Mit Michael von Brück beschreibt einer der besten Kenner die historischen Entwicklungslinien des traditionsreichen Zen, erklärt die wichtigsten Ziele und erläutert die wesentlichen Elemente der Meditationspraxis im Zen. Der bekannte Religionswissenschaftler gibt einen einführenden Überblick zum Zen-Buddhismus.

Es gibt nichts zu tun Thich Nhat Hanh 2013-06-12

Mumonkan Doris Zöls 2019-06-24 Alte Zen-Weisheiten in neuer und zeitgemäßer Deutung
Koans sind Fragen aus der chinesischen Zen-Tradition zu wichtigen Lebensthemen wie: Wer bin ich? Wovor habe ich Angst? Was ist der Sinn meines Lebens? Die Antworten, intuitiv und spontan, führen über den Intellekt hinaus in die Tiefe unserer Persönlichkeit. Einengende Verhaltensmuster werden aufgelöst. So ist Handeln in einer neu gewonnenen Freiheit möglich.

Abenteuer Drogenmystik Hans-Peter Waldrich 2016-07-14 Bestimmte psychoaktive Substanzen, etwa LSD, lösen veränderte Bewusstseinszustände aus, die alles in den Schatten stellen, was Menschen bis zu diesem Zeitpunkt erlebt haben. Diese Zustände kulminieren unter günstigen Umständen in mystischen Gipfelerfahrungen und verändern das Leben der Betroffenen nicht selten tiefgreifend. Im Untergrund hat sich eine weitverzweigte Szene entwickelt, in der psychoaktive Substanzen systematisch zur Innenschau und zur spirituellen Suche genutzt werden. Doch die psycholytische so genannte "echte Psychotherapie" im Untergrund ist in eine Sackgasse geraten. Als eher fragwürdige Ideologie ist es in ihrem Rahmen zu Todesfällen, Traumatisierungen und schweren gesundheitlichen Schädigungen gekommen - ein Thema das innerhalb der Szene ängstlich gemieden, hier jedoch erstmals dokumentiert wird. Ohne Rücksicht auf Tabus und Scheuklappen versucht das Buch das positive Potential psychoaktiver Substanzen wieder freizuschauen. Anschaulich erzählt es die Forschungsgeschichte, berichtet darüber, was als Bewusstseinsweiterung erfahren wird und unternimmt es, den Kern psychedelischen Erlebens herauszuarbeiten. Was ist wissenschaftlich gesehen darüber bekannt? Wie sind derartige Zustände zu deuten und zu bewerten? Welches ist der Gewinn für Erkenntnis und Lebensführung? Wo aber liegen die Gefahren und Abwege? Der Autor - selbst jahrzehntelanger Teilnehmer und Beobachter der Untergrundszene - plädiert dafür, jenseits ideologischer Versteigkeiten eigene Wege im Umgang mit psychoaktiven Substanzen zu finden.

Ritual Participation and Interreligious Dialogue Marianne Moyaert 2015-04-23 Shared ritual practices, multi-faith celebrations, and interreligious prayers are becoming increasingly common in the USA and Europe as more people experience religious diversity first hand. While ritual participation can be seen as a powerful expression of interreligious solidarity, it also carries with it challenges of a particularly sensitive nature. Though celebrating and worshiping together can enhance interreligious relations, cross-riting may also lead some believers to question whether it is appropriate to engage in the rituals of another faith community. Some believers may consider cross-ritual participation as inappropriate transgressive behaviour. Bringing together leading international contributors and voices from a number of religious traditions, *Ritual Participation and Interreligious Dialogue* delves into the complexities and intricacies of the phenomenon. They ask: what are the promises and perils of celebrating and praying together? What are the limits of ritual participation? How can we make sense of feelings of discomfort when entering the sacred space of another faith community? The first book to focus on the lived dimensions of interreligious dialogue through ritual participation rather than textual or doctrinal issues, this innovative volume opens an entirely new perspective.

Shots in the Dark Shoji Yamada 2020-06-24 In the years after World War II, Westerners and Japanese alike elevated Zen to the quintessence of spirituality in Japan. Pursuing the sources of Zen as a Japanese ideal, Shoji Yamada uncovers the surprising role of two cultural touchstones: Eugen Herrigel's *Zen in the Art of Archery* and the Ryoanji dry-landscape rock garden. Yamada shows how both became facile conduits for exporting and importing Japanese culture. First published in German in 1948 and translated into Japanese in 1956, Herrigel's book popularized ideas of Zen both in the West and in Japan. Yamada traces the prewar history of Japanese archery, reveals how Herrigel mistakenly came to understand it as a traditional practice, and explains why the Japanese themselves embraced his interpretation as spiritual discipline. Turning to Ryoanji, Yamada argues that this epitome of Zen in fact bears little relation to Buddhism and is best understood in relation to Chinese myth. For much of its modern history, Ryoanji was a weedy, neglected plot; only after its allegorical role in a 1949 Ozu film was it popularly linked to Zen. Westerners have had a part in redefining Ryoanji, but as in the case of archery, Yamada's interest is primarily in how the Japanese themselves have invested this cultural site with new value through a spurious association with Zen.

Zen-Yoga Hans-Peter Hempel 2013-04-17 Tief in uns selbst liegt jener Schlüssel verborgen, der geeignet ist, unsere Existenzprobleme zu lösen. Eine zentrale Rolle spielt dabei unser Atem. Für den erfahrenen Yogalehrer Hans-Peter Hempel geht es im Zen wie im Yoga darum, sich in Auseinandersetzung mit der Welt selbst zu erkennen und zu entfalten. In seinen lebenspraktischen und völlig undogmatischen Unterweisungen führt er uns zurück zu einer selbstbestimmten Lebensweise, die Kopf und Körper wieder in Einklang zu bringen vermag. Denn jeder trägt schon alles in sich, um das eigene Leben gestalten zu können. Dafür ist es nötig, durchzuatmen und Abschied von den alten Konditionierungen zu nehmen. Was daraus folgt, ist das wertvollste Geschenk überhaupt: Wirklich leben, statt nur gut zu funktionieren!

Freiheit - Reflexion - Erfüllung Kai Gregor 2018-01-11

